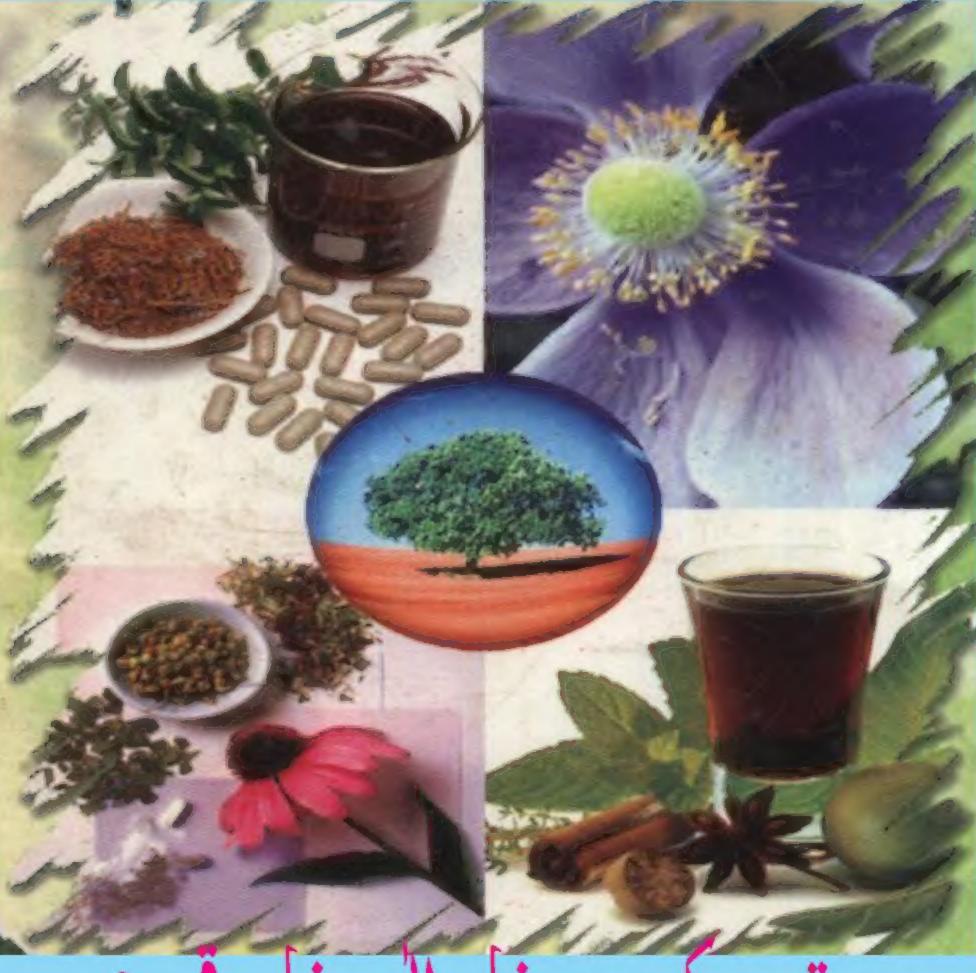
www.iqbalkalmati.blogspot.com





سرورق حكيم عرفان الهي فاورقي جيور

مزید کتبیز سے کے لئے آج می وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

ييش لفظ

طب ایونانی میں بہت می قرابا دینیں مرقع ہیں ، جن میں سے بعض مُطُوَّل ہیں ، مثلاً قرابا دین کیر، قرابا دین اعظم ، قرابا دین قادری اورعلاج الامراص وغیرہ ، اوربعض مختصر، جیسے قرابا دین احسانی ، قرابا دین ذکائی وغیرہ ، یہ سب قرابا دینیں ایک سوسال پہلے کی مرتب کی مون ہیں ۔ ان کا ما فذع فی زبان کی قرابا دینیں ہیں ، البقة ان میں مرتب حفرات نے وہ مرکبات میں درج کے میں جوان کی اُ کی اور تجربات برمینی ہیں ، اور ان سب کا شار معترقرابا دینوں میں ہوتا ہے۔

ایکن اطباء اور دواسانریہ بات ایھی طرح جانے ہیں کہ ان قرابا دینوں کی مدوسے کی مرتب کے تیار کرنے میں کئی دشواریاں بیش آئی تھیں ۔

ا۔ سب سے پہلی دشواری توبیقی کران میں دواؤں کے عربی یا فاری نام لکھے گئے ہیں جس کی وجہ سے ایک عام دواسا زکو لغاشت الا دویہ کی ورق گردانی کرنی بڑتی تھی۔

- دوسری دشواری پہنی کہ ان قرابا دینول ہیں مفرد دواؤں کے اوزان وہ کھے گئے ہیں جو
 آج سے صدیوں پہلے رائخ کتھے ، ان کوموجودہ مروجہ اوزان سے مطابق کرنے ہیں
 دواساز کو بہنا بہت مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا تھا۔
- ۱۰ نیسری دستواری پریخی کدان قرابا دسنوں میں مرکبات تیارکرنے کی ممکل وضاحت پہنی، جس کی وجرسے مرکبات کے تیارکرنے میں دواسازوں کی پوری رہنائی نہیں ہوتی بنی۔
 ۲۰ چوکنی شکل پہنی کدان قرابا د میوں میں ایک ہی نام کے مرکبات کے متعدد نسنے درج ہیں۔

بدی میں بہترین نسخ کون ساہے ؟ یہ فیصلہ کرنا ایک نے طبیب یادواساز کے لیے دشوار کھا۔

یه دشواریال ایک خاص مسئله بنی مونی تغییل اوران کی طرون اطبار اور طبی او ارول کی توج مبذول مختلی ، بالاً خرج نداص حاب فن کواس عزورت کا احساس موا اوروه اس مشکل مسئلہ کوهل کرنے کی طرون متوج موری اور ابنول نے آج سے تقریبا پچاس سال پہلے چند مختفر قرابا دیسی ترتیب دیں .

اس میں مخلے بہیں کران نئی قراباد میوں کی مدد سے مرکبات تیار کرنے میں جود شواریاں

مانل تنین ده کسی قدره زور دورم دین الیکن بعض مشکلات بدستورم و دکتیں . تفصیل مانک کرد ترم ریس مرد رسی سکتر بین ادر قدار دین سرم ترجی مادر کتی

تفعیل سے گریزکرتے ہوئے ہم مرف پہرسکتے ہیں کدان قرابا دینوں کے مرقب علی دیتے، ای لیے بینی قرابادییں دواسازی کی تمام جُزئیات پرما دی دیمتیں اور دواسازی صبیح رہنا ئی سے قام تھیں۔

ہرطبیب، ہردواسا زاوردواسا زکارخانوں کے سربراہ اس بات سے اچھی طرع واقعن ہیں کو بعض مجونوں میں کیوے بڑجا تے ہیں ، عرقیات میں کر بعض مجونوں میں کیوے بڑجا تے ہیں ، عرقیات میں جالا پیدا ہوجا تا ہے ، ان کارنگ ومزہ بدل جا تا ہے ، شربتوں میں جالا پڑجا تا ہے یاجینی جم جاتی ہے مرہم بدلودار موجاتے اور کھی جا تے ہیں ۔ تیل چکٹ کراور خراب موکرنا قابل استعمال موجاتے ہیں ۔ ان اسباب سے دواسا زکار خانے یا توان دوا وَں کو ضائع کر دیتے ہیں اور ہرسال ہزاروں دو پ کے نقصان کے نقصان کے زیر بار موجاتے ہیں ، یا ایسی خراب دوائی کھاکر رہنی فائد سے کے بجائے اپنے موش کو بڑھا تے ہیں ۔ ان خرابیوں کے بڑے اسباب یہ ہی کدان قرابا دینوں ہیں تیاری کی کار آرتن معبدالت میں بتائی گئیں اور خان کے حققات کے مسئلے کو مجھاگیا ۔

اس کے علا وہ برایک نا قابل انکارحقیقت ہے کہ اس پیاس سال کے اندرعلوم وفنون نے جوز قیاں کی ہیں اور ان کی وجہ سے انسانی دماغوں میں جونئ روشنی پیدا موئی ہے ، نیز مکی سیاست اور قومی مقاصد کے بیش نظر جونئے نئے مسائل پیدا موئے ہیں ان کوحل کرنے میں کھی ان قرابادیوں سے کسی مدد کا ملنا نامکن مخا ۔

موجودہ اطبارا ور دواسازوں کواب جن انتظامی اور قافرنی مسائل سے دو جارم مرنا چررہ ہے۔ ان کا تعتور کبی بہلے نہیں مخا۔ دواسازی کے مسائل خاص طور پر دسیع اور پیچیدہ ہو نے جلے جارے ہیں اور یہ کمن می ہمیں کم موجودہ جمہوری زمانے میں ان پیچید گیوں اور دشوار اور سے بجاجا تھے۔
دیں دواسازی کے لیے ڈرٹس ایک کی ابتدائی پابندیاں لگ بچی ہیں ، مزید پابند اور کے لیے اور دواؤں کے اسٹینڈر ڈوزبنا نے سے لیے فار ماکو پیا کمیٹیاں اپنا کام کر رہی ہیں ، جوامید ہے کہ جندمال میں فارمولری اور فار ماکو پیا مرتب کرے شائع کردیں گی ، جن کی پابندیاں دو اسازوں کے لیے لازی موں گی ۔ ای لیے ادارہ محدرد نے اس موقع پر معیاری فن دو اسازی کے لیے اطباء اور دواسازوں کی رمبری کا ارادہ کیا اور اس ارادے کی کھیل میں توفیق فداو شدی نے مدد کی ، جن سے نتیجے میں مراب میں میں میں میں مرد دشائع کی کئی ہے جس کے مقاصد یہ ہیں :

ا۔ ہمدرد کے ، 4 سالہ تجربات دواسازی کو طب اوردواسازی کی فلاح وترتی کے لیے عام کرنا، ۲. مختلف قراباد میزں کے اختلافات اور تصا دکودواسازی اور معالجات کے عظیم تجربات کی

روشی میں دورکرنا،

س. بینانی دواسازی کوملی اور قوی مقاصد سے زیادہ ہم آ ہنگ بنانا،

مع. رفاه عام مے بیم روسے فاص نسخوں اور معیارات داسٹین روز کی اشاعت اور

٥- يوناني دواسازي كومقبول عام بنانا -

کی راہیں گھُل جائیں گی اور طبیب اور دواسازاس کی مدد سے آنے والے زمانے کے لیے اپنے آپ کوتنار کرسکیں گئے۔

قرابادین ہمدردی ترتیب باکل سائنٹی فک ہے۔ اس کیے اس کی ہر بات جی تگی ہے،
ادر کوشووز واکدے پاک ہے، یہاں تک کا دویہ کے افعال وخواص کے اندراجات ہیں بھی ایک فاص
معیار قائم کر کھاگیا ہے اور مرون انہی افعال وخواص کا ذکر کیاگیا ہے، جو سلتہ ہیں یا ہا رے تجربات
میں آپھے ہیں۔ دواؤں اور دواسازی کے جو معیارات (اسٹینٹر ڈوز) ہمدرد میں آج کل رائخ ہیں ان
میں بہت سے قرابادین ہمدرد میں درج کیے جارہے ہیں اور وہ اسٹینٹر ڈوزجو انجی مختلف تجربات کی
میں بہت سے قرابادین ہمدرد میں درج کیے جارہے ہیں اور وہ اسٹینٹر ڈوزجو انجی مختلف تجربات کی
مزلوں میں ہیں، وہ اس قرابادین کے آئدہ المرابیشنوں میں شائع ہوتے رہیں گے۔
قرابادینیں اور فار ماکو بیایئن کوئی جا مد تالیفات نہیں ہوسکتیں ، ان میں چار پانچ سال کی مذت
میں لاز ما خدود واضا فراور ترمیات ہوتی رہتی ہیں اور قرابادین ہمدرد کو بھی ای طرح وقت کے تعاضوں
کے مطابق کیا جا تارہے کا تاکہ ترتی اور اصلاح کا دروازہ ہمیشہ گھلارہے اور دلیں دواسازی زمانے

بمين اميد محكواس قرابادين سے زيادہ سے زيادہ فائدہ المطايا جائے گا۔

کاسا کھدی رہے۔

کی راہیں کھی جائیں گی اور طبیب اور دواسازاس کی مددسے آنے والے زمانے کے لیے اپنے آپ کوتنار کرسکیں گئے۔

قرابادین بهدردی ترتیب باکل سائنطی فک ہے، ای لیے اس کی ہر بات جی تُلی ہے،
اور خشووز واکد ہے بال ہے کا دور کے افعال وخواص کے اندرا جات ہیں بھی ایک فاص
معیار قائم کر کھاگیا ہے اور صرف انہی افعال وخواص کا ذکر کیاگیا ہے ، جو سلم بیں یا بھارے تجربات
میں آ چکے ہیں۔ دواؤں اور دواسازی کے جو معیارات داسٹینڈرڈز ن بهدرد میں آج کل رائح بیں ان
میں بہت سے قرابادین بهدر دمیں درج کیے جارہ بیں اور وہ اسٹینڈرڈز جو انجی مختلف تجربات کی
میزلوں میں بیں، وہ اس قرابادین کے آئدہ ایر لیشنوں میں شائع ہوتے رہیں گے۔
قرابادین بی اور فار ماکو بیا بیٹی کوئی جا مدنا ایفات نہیں ہوسکنیں ، ان میں چار با نج سال کی مدت
میں اور فار ماکو بیا بیٹی کوئی جا مدنا ایفات نہیں ہوسکنیں ، ان میں چار با نج سال کی مدت

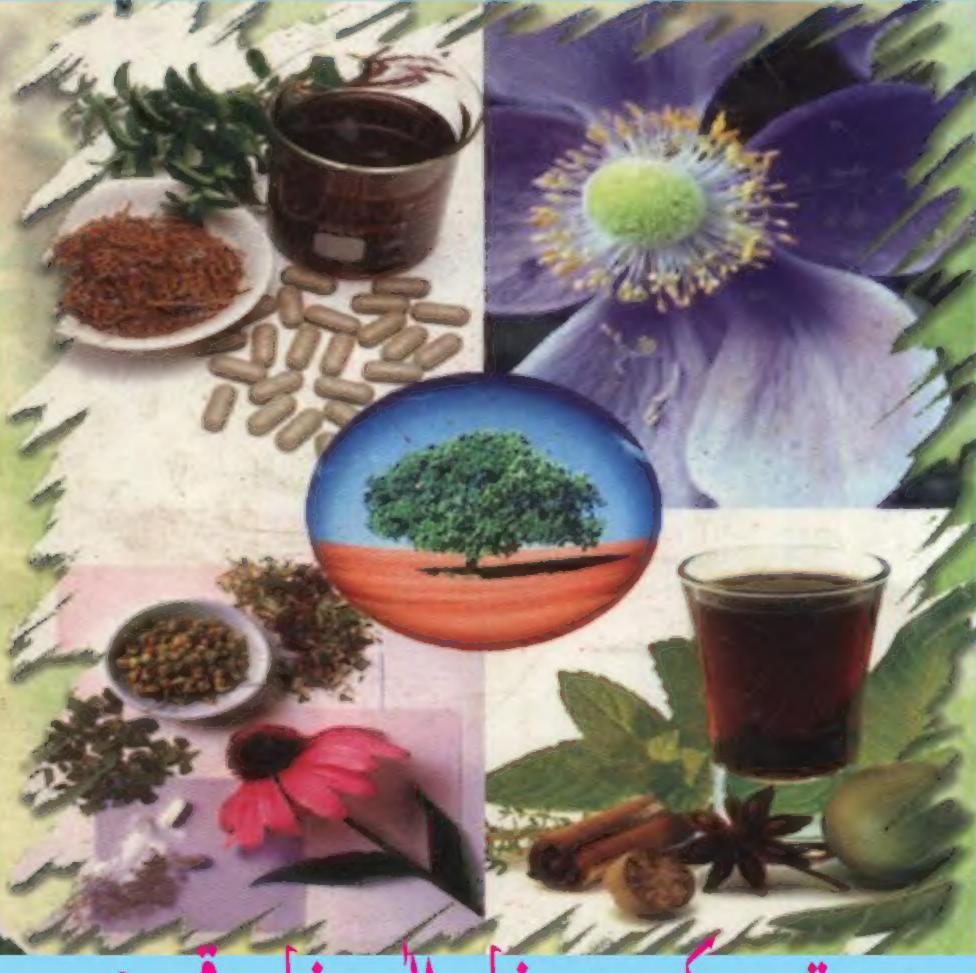
قرابادینیں اور فارماکو بیایئی کوئی جا مدنالیفات نہیں ہوسکنیں ، ان میں چار پانچ سال کی مدت
میں لاز ماً عذوب واصنا فرا ورترمیات ہوتی رہتی ہیں اور قرابا دین ہمدرد کو کھی ای طرح وقت کے نقاضوں
کے مطابق کیا جاتا رہے گاتاکہ ترقی اور اصلاح کا دروازہ ہمیشہ کھلارہے اور درسی دواسانری زمانے
کاسا مقددتی رہے۔

الما هري رہے۔

ہمیں امید ہے کہ اس قرابادین سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اکھایا جائے گا۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com





سرورق حكيم عرفان الهي فاورقي جيور

مزید کتبیز سے کے لئے آج می وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

قرابادین بمدرد فهرست مضامین

	عنوان	نميرشحه	عنوان
44	حبوب دگولیاں)	٣	مقاصد
1.1	طوے	0	پیش لفظ
11-	خيرے	19	اطريفل
144	دوام الشفا	1	102
124	دوارانگرم کبیر	22	انقروياتيكبير
110	دواءالمك	44	باسليقون كبير
127	دواش	22	بخدومه
11-4	زرورات 	m	برشعشا
11-9	ريوب	ro	برود کا فرری
IMM	رومين	10	بنا دق البزور
12	روغنات	44	تسایق شانیه
144	برکے	44	ترياق فاروق
142	سفوفات	FA	ترياق مثان
114	سكنجبين	19	יל ויטינג
114	سنونات	۴.	توتيائے كبير
191	شربت	MI	جوادشات
PFA	شيا فات	44	جوابرمره
119	ا ضهادات	40	جو برخصير
444	115	71	الا برين
440	وتيات	40	27.9.

		-	
مبرعم	عنوان	تميرنحه	عنوان
199	محد برگانگ	rar	غازه حن افزا
۲	لوشدارو	rom	فولادستيال
14.4	اعال دواسازی	TOP	اقراص د کلیاں)
P.0	دواسازی مے تعلق چندا صطلاحات		قطور رمد
r.9	اعال دواسازى مضعلق بعض مفرد الكي صفا	424	قطورسياه
MII	آلات دواسازی		تفلاعي
4	تركيبات	722	قيردطي آردكرسن
24	جوبراً وان	444	كافورستيال الم
Mr.	خلاصة اللحم تبياركرنا	FEA	محل دشرے
MAL	خميره بنانا	FAI	
when	رُب بنانا	4.0	مشتوں کے قرص
WWW	سفویت بنا نا	11 1	محققد المحققد
MAD	شربت بنانا	٣.۷	گندهک سیال
MMZ	11		ليوبات
ro.	كشة بنانا	1111	لعوقات
MOI	گولیاں بنا نا	441	مالتى بستت
MOD	مار الجبن بنا نا	477	مارالذب
104	مربم بنانا	444	4%
POL	معجون بنا نا		مركبي ا
109	عک بنانا	TTA	مرواريدستيال
r09	معیارات	44	موتين
109	اقراص رنگیال)	ppy	معجوش
r4.	مشين دسنى عربير	1-19	مفرحات
444	ييث	199	عک بواسیر

تميرسنى	عنوان	نميرننى	عنواك
MAN	مركبات كالتحفظ	44	روخن يا دام
MAL	اطريفلات كالتحفظ	144	روغن زيخون
MAN	خميرول كالتحفظ	MA	روغن کا بو
190	سفوفات كانحفظ	PL.	روغن كدو
190	شربتول كالتحفظ	MET	زعغران
M44	عرقيات كاتحقظ	NLT	زيره
M44	كوليول كالخفظ	MEN	سامحودانه
M42	معجولال كالتحفظ	MED	سقمونيا .
M92	مفردات كالخفظ	MLY	شد
N44	دوا وَل كا وْخِيره		ع ق كيواره
۵	دواؤں کی شنا خست	P29	عرت كلاب
0.1	نباتی دواؤں کے ذخیرہ کرنے کے اوقات	MAI	عنبر
4.7	مفرددوا قدل كى عرب		تقلعى
0.1	حیوانی دواور کی عرب		مرداريد
0.0	معدنی دواؤں کی عربی	MAK	<u></u>
0.4	دوادُن کابدل		مصطَّی
0.1	دواؤں کی مقدار خوراک		الوشادر
0.9	مرادفات	M91	ورق طلا
61.	اوزان اور یانے		ورق نقره
014	اللمين	Man	متحفظات
No.		- 0	

قرابادس بمدرد

إطريفل

اطریف در در کیل اکم ترب میده به المرادی میل اکم ترب میده به الدا معی می و بین کیل الدان بین کیلوں سے برب برا و الدا مدم ادمی سام مرکب میں بر بین کیل مزود شال کے جاتے ہیں اس لیا اس کا نام و اطریف الرکھا گیا ہے۔
اطریف کی تم کے بی سید دماغ آ کھو ناک الدکان کی بیاریوں میں خصوصیت سے مفید ہیں۔ بیر الدکان کی بیاریوں میں خصوصیت سے مفید ہیں۔

کی بھی اطریق کوزیارہ دلؤں تک لگا تار استعال کرنا مناسب بہیں ہے۔ اگر زیادہ عرصہ تک استعال کرنا مزوری ہوتو تین چاد ہفتہ استعال کرنے کے بعد چاریا نج دن کا وفقہ دینا بہتر ہے۔ اطریق لاست کا اسکور کھا و : اطریق کو تیار کرنے کے لعد شینتے یا جینی یا مٹی کے روفنی برنن ہیں رکھیں۔ تا نے بیتی ایو ہونی اور لو ہے کے برتوں میں مرگز نہ رکھیں ، اگران ہیں سے کسی میں دکھنے کی عزورت بیش وکھیں ، اگران ہیں سے کسی میں دکھنے کی عزورت بیش آسے قداس میں قلعی کرائی جائے۔

اطريف تياركرنے كے بعد اگراس كوميارياني

منة ركة جوري ادر كير استعال كري توبيتر م

اطريفل أسطوخودوس

نسخه:

۱۰۰ عمام	اسطوخودوس
۱۰۰ گرام	افينمون
۱۰۰ گرام	آلمهخشك
۱۰۰ گرام	بسفارج
۱۰۰ گرام	لوست بمطره
۲۰۰ گلام	يوست بليله زرو
۱۰۰ گرام	على سرخ
۱۰۰ گرام	مستا
۱۰۰ گرام	مليلهسياه
۱۰۰ گرام	مورمنقي
سا کلو	تربر ی بشکرسغید
	ستلیوں
ساعرام	
-۱۲ حرام	ر می ا
وا ذُن كوكوٹ كرعنه	ترکیب تیاری: پہلی و د
ب كرس مويز منقى كو	ك جيلن سے چھان كركمى سے يرر
	•

19

اطركفكافتيمون

سخه:

۵۰ حرام افيتمون ۱۰۰ گرام آمادفتك . ١ عرام انيبون حاظرام بسفارتج ۱۰۰ حمام بوست بمثره وياعرام لومت لميله زدو ۵۰ گرام تربجرمفير (نوت مليد) وبالمحرام حيية لكراى ۵۰ حرام . ۱۰ گرام نك سانيع ۵ کرام حمي المحال اکلو۔ ۹۰ گرام توام شكرسغيد

تركبيب تيارى: دوادُن كوكوث كرع في كه هائى معنى المراس سفوت كوكسى سع جيان كرسفوت بنائي الداس سفوت كوكسى سع جيان كرسفوت بنائي الداس سفوت كوكسى سع جرب كري الد توام شكر كوكفو الأرم كركه ال بن المؤلف ك كلوف والحابى) سع معنو تراسفوت توام ميں مل معنوت توام ميں مل معنوت توام ميں مل مائے ـ اس كے بعد شيشے ياجيني كے مرتبان مي معنوظ حائے ـ اس كے بعد شيشے ياجيني كے مرتبان مي معنوظ

مقدارخوراك اورتركيب استعال: هرام

بانی سے دھوکرمیل کیلی مدان کریں ۔ کھران کو بائی ایک لڑمیں پکائیں ۔ جب دہ ایجی طرح کل جائیں تو آک سے آتارلیں اور کھنڈ امونے پر الفوں سے کجل کرھیلنی عظی میں جیا نیں ہتاکہ ان کا تمام گود اجین جائے اور جھیلنی میں صرف جیا کا اور کھیلیاں رہ جائیں۔

اب اس جھانے ہوئے گودے میں شکرسفیدا ست میں مقررہ مقارمیں اوریانی مغروبت کے مطابق طائزوا ست میں مقررہ مقارمیں اوریانی مغروبت کے مطابق طائزوا سیار کریں اور آگ سے آنا سفے کے بعدیم کم تفام میں دوا وُں کا میار کریا ہواسفو دے مقررا کھوڑا اور الحق رمیں اور کلوی کے گھوٹے دوا ہی سے میلاتے رمیں ہس اطریقل متیار ہے ۔ مقدم ام موری میں کو شینے یا جینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدارخوداک اورترکیب استعال: ۵-گرام عدارگرام تک رات کوس نے وقت یائی ۲۰- بی لئر سے کھائیں ۔ کمٹی چیزوں کے استعال سے پرمیز کریں۔ استعمالات : دماغ کونفنلات سے باک وصاف کتا معدہ اور آنوں کو تقویت بخشتا اور تبین کودلار کتا ہے ۔ دائمی نزلیس خصوصیت سے منید ہے سلل استعمال سے بالوں کی سیابی کوتا کم کفتا ہے ۔ گرزلا یا کی بیاری کی دجہ سے بال وقت سے پہلے منید موجوعے بول توان کو بہلی حالت پروائیں لا تکہے۔ www.iqbalkalmati.blogspot.com

يه اطرايل دات كوسوت دتت عن شامتره ياياني ٢٠ به حمام مكسياه مى نىرے كھائيں -۱۰۰۰ گرام استعمالات: اس اطريف كاستعال ما يخولياس توام شكرسفيد ٢ كو-٢٥ كرام مغيدے مسلسل كمات رہنے الال كاسيارى كو تركيب تيارى : كيد علاده سب دوائد كو المركفين مدديات-كوت كرعده كي جيلى سي جيان كرسفون بنائي -اطریفان اس سغوت بس كميل كمي عنه كي يجيلن سيحيان كر طاعی ا درسفون کوگھی سے چرب کریں ۔ اس کے بعد شكرسفيدك قوام كانفوراكرم كرك اس بي يمغون افتتمون مفور التعورا دال كرمكرى كے معوثے (دانى) __ يم حمرام جلاتے جائیں، یہاں تک کرتام سفوت اچی طرح افسنسين ريها حمرام س جائے۔ اس کے بعد معنڈ امونے برم تبان میں ۵۰ گرام آمله فشك محفوظ ركعين-باذبرنك ۱۰۰ محرام مقدارخوراك وتركيب استعمال: ١٠ يرام .سوخوام روزارة رات كوسوت وقت يانى ٧٠ _ مى لطرے كمائي ۵۰ گرام لوست بميره یں روز دھا تاراستعال کرنے کے بعرجی <u>کتے</u> دان ۱۰۰ گرام يوست بليلهذدو قرص طبین دوعدد یانی سے کھائیں۔ بیٹ کے تام تربرمغيد (لسوش سفيد) ۵۰ گرام تترمش كيرے دستوں كے درايع خارج ہو ماين كے۔ یه حرام استعالات: بددوابيث كرتم مح كردن عوماً حب النيل ذكالادان ۵۰ گرام كينجون كوماركر شكال دينيه پس عرام راتي سعدكونى وتأكربونغام بهامخرام نحمنظل (اندراین کافودا) سرا گرام

قرابادين بمدرد

۵۰ گرام

جب يانى تقريباً وحارد مائة تواس كرجيان ليس ادر
الم يشكر مديد سيري عرب معداس ادرياني مردست ك
معابق الكرتوام بنائي اوراك عا مار زيم رم قوام ي دواول
كالتعور المتور اسفوت المات اور تعوث (الماني) سے
جلات جائين ، يبان كك كتام سفوت بل جائد اب
اسے شینے یامینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدارخوراك وتركيب استعال: يداطرين
روزاندرات کوس نے وقت ۵۔ گرام سے ۔ ا گرام تک
یانی ۲۰- می لا یادوده ۲۵۰ می لارے کھائیں۔
استعالات: بداط بيل تبض كودوركرتا بهاور
آنوں کے خراب مادوں کو خارج کرکے ان کو پاکسے
مان کرتا ہے۔ مالیخولیا ،نزلد در کام ، در دسرا در قریخ یں استعال کیا جاتا ہے۔
وج ين احمان يا با الم

اطريفلسناني نسخد:

۱۰۰ گلام	آ لمدخشک
۱۰۰ گرام	پوست ببیره
۲۰۰ گرام	ليست لميله زرو
۱۰۰ گرام	ستا
۱۰۰ گرام	الميايسياه
ا کو ۵۰۰ گرام	قوام شكرسفيد
۵٤ گرام	مراس

1520	بنسلوحين
מאלוק	براده مندل سفيد
۵۹ گرام	بوست بهتره
۱۳ گرام	بيست المبيل زرو
וישלים (بُرم تربرسفیبردنسوت سفید
. يه جمرام	دهنيا خنگ
אלום	سقونيا
- 10 گلام	سنا
פדילון	كتيرا
١٥٠ كرام	على بنغشه
۵2 گام	عل مرخ
۵عگرام	على نياو فر
. 10 گرام	مليليسياه
p15 pr.	سيستان
א לנון.	عناب
١٥٠ گرام	گل بغشہ
٠٠٠ گرام	روخن ارنٹری
کلو ۵۰ کرام	شکرسنید ۵
۲ ۲ گلام	ست لیموں م
اا دراؤل كوكويك	ترکبیب تیاری: شردع ی
رت بنائس اورون	كرعن في كي حيلن سه جيمان كرسغو
	انندى سے چرب كرى - اندأخرة
لرياني من جوش دي	مسببتال، گل بغشه) کولم ۱-۱

شکرمغید ۲ کلو ۱۵۰ گلام ست لیموں سو گرام تركيب تيارى: بهل ٧ ددادُن كوكوت كرعنه ك يجلى عيان كرسفوت بنايس اوراس كركمي چرب كري - اس كے بعد ويزمنعي كويانى سے دموكر ٣- لرياني مي بكائي بجب وه كل جائي تو آگ ے اتارلیں اور منظن اور نے برائے ہے مل کرعظ کی على بن جيان ليس، تأكر مويز كالود الحين جائے اور اس كى معليال اور يجيك جيلى ميں رہ جايش -اب اس جھنے ہوے ودے میں تنکر سنیداورست لیون قررہ مقدارس اورياني عزورت كے مطابق الاكر قوام بايش اور آگ سے نیے اتار کرنے گرم بیں دواؤں کاسفوت متورا منورا الات اور لا بي سيطلت مايش بيهان كك كتام مغوت ل جائد الب اطريف تيار ب تنش یاجینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥-كرام سے ١٠- گرام تك دات كوسوت دفت يا ميح كوياني ١٠ المى لاست كعاش يرم وخشك چزون اوركعنى چزون ے برمزرس ۔ اس کے دوران استعال گوشت بھی شرکعایش۔ استعالات: آتشك مي منيدب - آتشك كي گری کودورکرتاہے۔ برقیم کی خارش اورنسادخون

تركيب تيارى: يبطياغ اجزار كوكوث كرعنه كحيلى يحيان كرسفوت بنايس اوركيراس سقوت کھی سے چرب کریں۔اس کے بعد قوام شکرسنید کو متوالكرم كرس اوربسفون تقورا كقورا المات ادردابي ع ميلات مائي ، جب مام سفوت مل مائ تشيير یاجینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركبيب استعمال: ۵-گرام ے ١٠- مرام تك رات كوسوتے دقت يانى ١٠ - كىلا ہے کھائیں۔

استعمالات: يداط يفل قبض كودود كرتام مايوليا يرال دردسرا ورادهاسيى دشقيق بساستعال كيا ماتاہ۔

اطريفل شامتره نخه:

۱۰۰ گام	آمله خشک
٠٠١ عملام	يوست بهطره
را الرام	لوست الميله ذرو
المام	ستا
. ۲۵۰ گرام	شامتره
ساعرام.	محل مرخ
١٢٠ گرام	گھی
رالام.	موريد منقي

س مفیارے۔

إطريقل غردى		اطرافيل صغير	
	نسخه:	نسخر:	
۵۰ گرام بر	اسطوخوددس	آمليختک ١٠٠ گرام	
۱۰۰ گرام	افتيمون	يوست برطره ١٠٠ گرام	
٠٠ گلام	الانچيخورد	بوست مليله زرد ٢٠٠٠ گرام	
. ٤ گرام	آ لم ختک	ببلدسیاه ۱۰۰ گرام	
۲۰ گرام	ائيبون	کمی ۵۰ گرام	
۲۰ گلم	بالجيط	توام شكرسفيد اكلو ٥٠٠ گرام	
۵۰ گلام	بسفاريج	تركبيب تيارى: خشك اجرار كوكوث كرعن كى	
٤٠ گرام	پوست بهطره	حیلی سے جیان کرسفون بٹائیں۔ بھراس کو گھی سے	
به گلام	E	جرب كرس اس كے بعد قوام شكر سغيد كو كفور اگرم كري	
٠ - گرام ر	ترگیمنید (نسوت)	ا دراس میں دوا دُل کاسفون عفور انتقور الاتے اور	
۲۰ علام	حاكفل	وابی سے جلاتے جائیں بہال تک کرسب سفوت مل	
۳۰ گزام	چىية لكراى	ماے اس اطرابل تیارے ۔ شیشے یا مینی کے مرتبان	
۳۰ گلام	تديناد	بن محفوظ ركعين -	
يم حرام	ت	مفدارخوراك وتركيب استعمال: مات كو	
يه محلم	غادلقون	سوتے دفت ١٠ گرام بيدا طرابيل ياتي ٧٠ - ملي ليرك	
۲۰ حرام	لونگ دقرنفل)	كعامين - كعلى جيزون سيرم زكري -	
۲۰ محلام	مصطگی	استعالات: دافي امراض مين استعمال كياماتا	
س محرام	توشادر	ہے۔ دردسرکودورکرتا اور توت ما فظر جرحا تاہے۔	
١٥٠ كلم	مبييسياه	بواميرمي مفيد ہے۔	
العثيان ٥٠ كرام	غد گوسفند دیکی پانجینرک		

۲۳

مویزمنقی ۲۵ گرام گلی ۵۵ گرام شکرسفید اکو ۵۰۰ گرام گشته فولاد ۵۰ گرام ست تیموں با گرام ست تیموں با گرام

تركيب تيارى: بهلي هددوا دَن كوكوك كرعنه كي يلنى سے جيان كرسنوت بنائيں اور كھى سے چرب كرس ـ كيرمويزكويانى ت دعوكرصات يانى ٢٥٠ الى الريس بكايس حب ده كل جائين، آگ سے أتار لیں الدیشنڈا مونے برمائھ سے مل کر حمیلی عن اس حیان لیں۔ گوداحین جائے گااور گھلیاں اور چیلکے عیلی میں رہ جائیں گے ۔اب اس گردے میں بقدر مردرت يانى امنا ذكرك شكرسفيد مقرره وزن بي اددست بميون ٢ گرام لماش ا ورآگ پرليکا کرقوام نيار كرس جب قوام تيارمومائ نواك سے نيج أثار ليں اورنيم گرم ميں دوا ڏن کاسغوت مغورا مخورا طاتے ادردابى سے ملاتے جائيں، يہاں تك كرتمام سفوت الم ملئ - آخرس كشد فولادادير سعيراك كرداني سے ایمی طرح ملائیں۔اب اطریفل نیارہے۔شینتے یا سنى كے مرتبان ميں محفوظ ركھيں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: براطرافل ۵ - گرام رات کو موستے وقت یا صبح کویانی - ۲ - بی لٹر

ے کمایش ۔ کمٹی اور گرم دختک چروں سے بمزرس.

توام شکرمفید ۲ کلو ۲۰۰۰ گرام عی ۱۲۵ تركىيب تيارى: ختك دوا دُن كوكو كرعنه كي حياني سے حياني اور كمي سے يرب كري - غدد موسفند رکری یا بعیری کلتیاں کوخشک کے کمول میں پسیس ا دراس کوسفوت بیس ملامتی مصعلی ردی کو الگ می طاکراگ برجیملامیں ۔ اس کے بعد قوام شکر سغيد كوكرم كرمي ادراس مي دوا دّن كاسفون عوا متورا المات اوردابي سيعيلات جابيس ، الزميم معلى ي علائى بوئى شامل كري اور كفندا موني يا چىنى كے مرتبان ميں ركھيں۔ مقدارخوراك وتركيب استعمال: ١٠-گرام يه اطريفل رات كوياني ١٠- لى الرس كعائي -استعالات :ختازيردكنظمالا)يس مفيدي-

اطريفل فولادى

نسخه:

اصل التوس دمايشي ۱۰۰ گرام الميشي ۱۰۰ گرام الميشي ۱۰۰ گرام الميشي درد ۵۰ گرام پيلي درد ۵۰ گرام پيلي کلال ۵۰ گرام مستاور ۵۵ گرام مستاور ۵۵ گرام کرام کرام کلام کرام کلام کرام کلام کرام کلام کرام کلام کرام کلام کرام کلام

قرا بلاي مديد

۵۵۱گلم	لمياسياه		11 a 1 3 a 11 a 7 a
۲۰۰۰ کلیم	کسی	الي مفيدم	ستعمالات: خرنی وبادی براس عرب
۹.۰ و گل	ترنجبين خراساني		عده الرحكركوطاقت دييا ہے۔
	فتكرسنيد		اطريس
P184	سست ليمول		
ش دوا وُل وُ وث رعت	ترکبیب تنیاری : یهلیانیا		سخه:
	كي ميلني يرجيمان كرسفوت	٥٥١ گرام	آلمة فشك
ے ملیں الدتمام مغوب	سفودت بسرهي ملاكر مانتقوز	۵۰ گرام	اندروشيرس
فبين كره رامر إنى بي جوش	من من سے جرب مد جائے بھرار	۵ گرام	بوزيدان
	دیں۔جب رہ گھل جائے	- ٤ گرام	ميمن مرح
	كواس يا في كو كي دير د كو تي	۵۰ گرام	مهمن سقيد
	مٹی نہ نشیس مرجائے۔اب	۵۵۱ گرام	لوست بهطره
شكر سغيد مقرره مقداد مي الا	میں نتھارلیں۔ ادر اس میں	۵۵۱ گرام	ليوست مليله زرو
رست بمول ۲ گرام کارقوام	یا فی صرورت کے مطابق ان	100 گزام	يسيل كلان
عُ آگ سے نیج اتادی الا	بنائين حبب قوام بن جا	۔ کے گرام	تخ خشخاش سفید
النفور المتوراط تداور فحابي	نيم كرم مي دوا دُن كاسغوت	۵۰ گرام	تِل مغيد مُقشّر
ربيل تبارب - شينے يا	مع ملاتے جائیں۔بساط	۵۰ مرام	تودری شرخ
	جبنی کے مرتبان میں محفوظا	. ٤ گرام	צננטונג
باستعال: ١٠ عرام	مقدارخوراك وتركبيه	۵ گرام	جادتى
نت دوره ۲۵۰- می اثر <u>یا</u>	يه اطرايف رات كوسوت وآ	۵۰ گرام	چینهٔ نکرای
- کعنی چزدل سے برمبر کریں.	بانی ۲۰ - می نظرسے کھائیں	۵۰ گرام	حبقلقل
در معدے کر قوت دیتاہے۔	استعالات: دماغار	- ٤ گرام	سونط (رنجبيل)
باه کورشها تائے۔ بوامیر	تزله كودوركرتاب - توت	- ٤ گرام	شقاقل معرى
	میں مفیدسے ۔	מסו לנוץ	مرج سیاه (فلقل سیاه)

اطريفاكشمشي

سخر:

آلمانتك ۱۰۰ گرام نوست بمطره ۱۰۰ محرام ۱۰۰ گرام الجاست بليله ذرو ٠٠٠ گرام دعنيا خننك ۱۰۰ گرام مليارسياه کھی ٥٤٥١م مشمش ۲۰۰۰ گرام لحكرينيد انکلو ۸۰۰ گرام ست ليمول یا عرام

تیار دو ملے تواک ہے نیج اتارلیں ادر می میں دواد ک کاسفون افرا القورا المات ادر دا ای سے میلاتے مایش، یہاں تک کہ تام سفون مل جائے۔ اب اس کوشیت یاج نی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ یوام مفتی یہ اطریفل رات کو باتی ۱۰ یا اللہ ہے کھائیں ، کھٹی یہ اطریفل رات کو باتی ۱۰ یے اللہ سے کھائیں ، کھٹی پیزوں سے پر میز کریں۔

استعمالات: دماغ ادرمعدے کو قوت دیتاہے اگرگری کی دجہ ہے سرعت ورننت ادرجر بان کی شکابت ہو تو اس کو ددرکر تاہے ۔ بیٹیاب کی نالی چڑی مرکمی جو تو اس کی اصلاح کرتاہے۔

اطرلقل كشنيزى

سخد:

آمدختک دوائرام
پوست بهیزه ده ۲۵۰ گرام
پوست بهید زرد ۵۰۰ گرام
دعنیاخشک ۲۵۰ گرام
بلیرسیاه ۲۵۰ گرام
بلیرسیاه ۲۵۰ گرام
گری گرام
توام شکرمنید ۴۵۰ گرام
ترکیب تیاری: شردع کی پایخ دوادُل کوکوٹ
کرعنے کی جھان سے جھان کرسعوت بنایش بھراس

قرابادين ممديد

25 .. ١٠٠٠ قرام ٠٠٠ گرام موزمنعي ر محمی ٠٠٠ محرام تكرسغيلر ۲ کلو ۵۰۰ گرام مستنكيول سوحرام تركبيب نيارى: سب عيط وكل ولها الر يا في مي رات كوم كوكر ركه دي - الله روزم كواك پرسکائی اورکیرے می جیان کر رکمیں یعنک دواؤں كاكوث كرعني كجيلن سعيمان كرسغوت تنيار اکری اوراس کوئی سے چرب کریں۔ اس کے بعد مويزكويانى سے دھوكرمان يانى ٢ ـ الرمي يكائي جب ده گل جائي توآگ سے ينج اُتارلس ادر معندا مونے پر باکنوں سے مل کر حمیلنی عظیم بیں جھان لیں ، تاكر وراجين مائ اورمويزك رج اورجيلك حميلني سی ره مائی - اب اس می صل کیا مواگوگل اور مزدرت کے مطابق یانی طاکرشکرسغبداورست بیون مغررہ مقدار میں شامل کری اور الک پر سیار قوام بنایس ۔ حب قوام بن جائے تو آگ سے نیچے اُتارلیں۔ اور نيم كرم مي دواوّ كاسفوت تقويرًا كتورًا المات ادر ڈابی سے مبلاتے مائی ۔ اطرایق تیاسے مرتبان ين محفوظ ركعين ـ مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥-گرام ے -ا گرام تک رات کو یانی - ۱ - فی لارے کھائیں۔

ميس كمي الأكر بالخول سے الحجي طرح مليس اورسفوت كو كمى سے جرب كري -اس كے بعد شكر سفيد كے قوام كو مخوراً كم كرك آك سے ينج اتاري اوريسفون اس ميس مفورًا معفورًا والمات اوروابي سيعيات مايس يهال تك كرتمام سغون مل جائے _ بس اطربغل کشيخ تیارے۔اس کوشینے باجینی کے مرتبان می محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركبيب استعال: ١٠ مرام اطريفل رات كوسوت وقت ياني ١٠- عي الرسع كمعايس معنى جزدن سے رہزرس ـ استعالات: اطريف كشنيزى داغ اورمعدب كوقوت دياب، قبض كودوركية اب- براميركي مغیدے۔ لگا تارکھانے ے دائی نزلہ کودورکرتاہے، نزلى وجر سے بيدا ہوتى بياريوں مثلاً دردس انكوں کی سرخی اناک کان کے دردکودورکرتاہے۔ تبخرکوردکا

اطريف مقل نسخد:

آمانخشك ۱۰۰ عمرام برگ گنرناخشک ۱۰۰ گرام ۱۰۰ گرام لوست ببشره ۲۰۰ گرام يوست لمسله زرد ١٠٠عمام بليهسياه

استعالات : خونی دبادی بواسیرس مفیدے ۔ تبعن كودد كرتاب.

اطريفان مقتوى دماغ ننخر:

۵۰ گرام آلمذشك ۵۰ گرام ليست بهتره ٠٠٠ عمرام يوست بليدزرو تخم خنفاش سفيد ۵۰ گرام ۵۰ گرام علخبازي ۵۰ گرام محل مرخ ۵۰ گرام دحثياختك ۵۰ گرام مغزبادام شبرس ۱۰۰ گرام ۲ کلو ۵۰۰ گرام توام شكرسغير ورن نقره ۵ مرام تركبيب نيارى: ببلى سات دوادُن كوكوث كر عن كى چھلى سے چھان كرسفون بنايس، اس كے

بعدمغزبادام كوالك باون دمستدمين كوث كرباركي

كرس اميم ندكوره سفوت منفور المفور الماكركوش ...

يهال تك كمغز بادام ادرسفوت أتيى طرح ل جائب

اب اس كوعظ كى ججلتى سے جيان كر باتى سفوت بير

المائي -اس كے بعد مى سے جرب كري -اب قوام شكر

سفيدكو كرم كرك آك سينج أتاري اوراسي دواؤں كاسفون مفور الفور الاتحادر وابي سے جلاتے جائیں بہاں تک کتمام سفوت مل جائے۔ اس کے بعدورت نعرد معورا معورا الاتے اور دانی سے مبلاتے مامیں۔بس اطرافیل تبارے۔ تبیتے یا چنی كے مرتبان ميں محفوظ ركھيں۔ مقدارخوراك وتركيب استعمال: ١٠ يوم يه اطرىفىل رات كوسوت وقت يانى ٢٠ - مى لاس كمايس كمني جزول مربررس-استعالات: دماغ كوتوت ديلي - أجمول كى ردشنى كوقائم ركعتاب _ نزله اوردرد مرس مغيد

اطريق مُلين نسخه:

٠٠ حرام اسطوخوروس ۲۰ گرام آماختك ۰۰ اگرام باديان به گرام اوست برخره ۲۰ گرام لوست بليله ذرو ترَبُرمفيد (نىونت سفيد) ٠٠٠ گرام رلوندسني ۵۰ گرام

ران کے دردکوردرکرتا ہے۔ اس کے استعال سے بڑا تا دردسری دور مجرجا تا ہے۔ نزلد کی حالت میں قبض کو دور کرنے کے لیے بہت اتھی دوا ہے۔ نزلد کی خرابی سے بیدا ہونے والی دوسری بیار ہوں بیں بیسی مغید ہے۔

اطریفلمنڈی

سخد:

۵ گرام اصل السوس دلمبشئ ۵ گرام آملة خشك ٥گرام ليست بمطره ۱۰۰ گرام ليرت بليله زرو ۵۰ گرام دهنياختك ۵ گرام شاہترہ ۲۰۰۰ گرام محل منڈی ۵۰ گرام بليلىسياه ٥٠ گرام محمى ۲ کلو ۲۰۰۰ گرام توام شكرسفيد تركيب تيارى: خشك دواؤن كوكوث كرعده كي المان على المرسفوت باليس يراسي مھی شامل کرکے ماحقوں سے ملیں - اس کے بعد توام تكرسفيد كور كرك آك يني اتاري اور اس من مقورً الحقورً اسفوف ملات اوردا بي سے

- يا گرام بهم حمرام لميلدسياه مصطلى ۵۵گرام ۵ کرام محمى قوام شکرمفید ۲ کلو ۲۵۰ گرام تركيب تيارى: بهلى دس دواؤن كوكوكر عن كي حيلى عيان كرسفون بنايس اوراس مي ممى الكر المقون علي -اس ك بيد معطى وكمى كے سائق ایك بننی یا پیا لے بیں ڈال كركوئلوں كى ملك اک بررکعیں مصطلی روغن میں مل ہوجائے گی۔ اب قوام شکرسفید کوگرم کرے اے آگ سے نیے اتاری اوراس ميس عقورًا كفورًا سفوت ملانف اورد ابي س ميلات مايش بيهال تك كرتام سفوت س جائے۔ اب بيعلائي مون مصطلى شامل كرك وابى سے اليمى طرح الدين اورس اطريفل تيارم - شينے ياميني كے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: ١٠ عرام يراط لفل دات كوسوت وتت يانى - ١٤ ملى لريا دودمر ٢٥٠ - عى لىرے كمائي - كمئى چرون الدقابض یادی غذاؤں سے برم زرس ۔ استعالات: برائے تبن کودور کرنے کے لیے فاص طور برمفيدے - عام تبض كودور كرنے كے مے میں منعل ہے۔ آنتوں سے خراب مادوں کوئکال

۳.

ملاتے جائیں ایراں تک کرسب معوف بی جائے۔ يس اطريفل تيارم وكبا مرتبان مي معفوظ ركعيل -مقدارخوراك وتركيب استعال: ١٠ عرام يداطرليل رات كوسوت وتت ياني ٧٠ عى لرس

استعالات: دُکھتی آنکھوں کے بیمغیرہے المعوليس مرخى عرفي موتوده اسكام سے دور موجاتی ہے اور قبض جاتار ہتا ہے۔

ل**شخہ:** مشتگرن --اعرام ميطاتيليا ٠٠٠ گرام زبيركند ا عدد ۵۰۰ می لنز ردعن قرطم (كركاتيل) ۔ یم گرام الردكاآط

تركسيب تيارى: ميشاتيلياك برك برك مكوے لے كران كويانى ميں كھاكوركھيں يجب وہ نرم مومائي توان بي گراه کري، اورگراهو لي مشتگرت کی ڈنیاں رکھ کرکڑھوں میں دی کلیے بودي جواله هاكرني بملا تظ عفرا دران يردهاك لیبیٹ دیں۔اس کے بعدایک عددزمیں کندے کر اس کے اندرے گودا تکال کراتا گراھا کریں جس میں

ميطاتيليا كالمياس المائين داب الم التعيي ميطاتلياك كرا ركعي ادراديك كطابوا زمي كندر كوكراس كوبندكرس ادركنارون كواتيمي طرح الاين - كيركنارول يراردكا آثاياني بس كوزم كرا كاين ادركيم الادس كنديرليب كري اديرس كيراليسيط دي-اس كابعد يتيلي روغن قرطم والكراس مين زمي كند تعيور دي اور آك برركم كركياش جب زس كندكا ويركاحق سرخ بوجائ توبینے کوآگ سے نیے اتارلیں اوراس میں سے يكام وازمي كندتكال ليس اور تفندام وفي يرزمي كند كوكمول كرمسيما تبلياك كروا كالكراس كالذر مصفكرت كي دليال شكال سي ادران وليول كواتنا باريك كول كرب كد ذرّات كي جيك فيم موجائ - اس تيارشده مفوت كوشيشى بس ركعيس - اب الاحرتياليم مفدارخوراك وتركبيب استعال: يددما 10- الكرام داكب جاول) كمقن ياطاني يس ركوكر کھائیں۔ ادریہ سے دورھ - ۲۵- می لڑیٹیں کھی چزدل مے برمزرس-

استعالات: بددوااعلادرجه كى مفوى ياه ہے۔ ماروں كوم ميں بورسے آدميوں اورمردمزاج جوالوں کے لیے ی اس کا استعمال مناسب ہے۔

بینگ ۲۵ گلم ردغن اخروت ۲۰۰ کی انر عسل بلاند (مبلانوے کی اندرونی کا کرام سیاہ رطوبت) خبد ايكو ٥٠٠ كرام تركبيب تيارى: بهلي يوده دواؤن كوكوك كر عن<u>ه کی چی</u>لنی سے چیان کر سفوت بتایش میراسس سفوت بیں درغن اخروٹ اورخسل بلادر (مجلاتوے كانهد) اليمى طرح المائس اورشد كوكم كرك ميان يم اس مين بيمفوت مفورا مخفورا فراست اور دا بي سع ملات جائي ايبال تك كرتام سفوت أي طرح مل جائے۔ اب اس كرشيني بالميني كرين مي معوظ ركيس الد يربين كيدامتعال كري-مقدارخوراك وتركبيب استعمال: ٢- عرام بددوارات كودوده ١٥٠- مى الرس كعائي -استعمالات: فالج دلغوه مركى نيان ديمول، كميا اوردمه دغيره بيى لغى بيارلون سي مفيدم. توت باصمه الدتوت باه كوبرهاما معدرياح كوفات

بإسليقون كبير

ياسليقون كيمعن وكحل رومشناني "بيس. بعض كابيان بكرباسليقون ابك بادشاه تقابي

انقروبائے کبیر

الغرويا" روى زبان كالفظ عقاء مخوري تبديلي كرك اس كومعرب بنالياكيا ب-روى زبان مِن انغروبا كمعنى در دل كي كل بس حونك اسمعون مي بلادرتعني عملانوه والاماتا ب،جودل کی شکل کابوتا ہے ۱۰س لیے اس کایہ نام ركدو باكيائ --

اس معون كوسب سے يسك بقراط في بناياتنا.

٢٥عرام برگ مداب . ۵ گرام £. ۲۵ گرام يكعان بديه ۵۰ گرام ببيل كلال ۲۵ گرام جندبيدستر ۲۵ گرام جديز لكراي ۲۵ گوام حببالغار 10 كرام رائی ۲۵ گرام زيادند تزتزي ٥٠ گزام فلفل سیاه رسیاه مربعی ، ۵۰ گرام ۵۰ عمرام تسطشيرس ۵۰ گرام تحلوثني

تركيب تيارى: سب دواؤن كوكوث كرهيبني	د نام ہے	کے لیے بردوا بنائی گئی گئی اس لیے ای کے
عندا برجیان کرسفون بنایش - اس کے بعد کم سے		مشور بوگئ - اس کا موجد بقراط ہے -
كمنن دن تك كول كرس ادر رستى كبرك بين جيان		نسخه:
كرىنىيىتى سىمحفوظ ركھيں۔	١٠ گرام	أمشنه (جهرليه)
تركيب استعمال: موت دتت سلائي م	۵۰ گرام	ابلجا
آ نگھوں میں لگایش۔	۲۰ گرام	بالجيز
استعالات: بردواآنكون كي دُعندُ معلى دُعلكا	. ۱۸ گرام	الجامست المبياد لارو
جالا كبولاء ناخنه اوربامهني مبس مغيدسے .	۲۰ گزام	پيلي کلاں
بخور دمه	۱۰۰ گرام	رُد پامکنی
	۲۰ گرام	ماقرج مندی (تیزیات)
سخه: ۵	۲۰ گرام	سونامكيي
بمك ازوسه ٢٥ كرام	۲۰ گرام	سنيدة كاشغرى
رمتورے کے خشک تیے ۱۰۰ گرام تمبار سورتی	١٠٠گرام	مندرجياك
مِاتِ مِاءُ الله	۵۰ گرام	عصاره ماميثا
شوره قلمی اعرام	۲۰ محرام	فلغل سیاه (سیاد مریخ)
روغن بادیان ۲ می نظر	١٠ گرام	ازگ
تركيب تيارى: بېلى پايخ دواؤن كوباركيب	براقرام	ماميران صني
كوث كرجيلى عن من ميس جيان كرسفون بنايش -	بساعرام	مرجی
يعراس مغوف بس ردغن باد بان الأكردكيس ـ	۵۰ گرام	مس سوخمة (تانبام لابوا)
مقدارخوراك وتركيب استعمال: دوين	۲۰ گرام	خگ لا بوری
د كمي بوت كوكول بريه خوت ايك حيثى جيم اك	-ا گرام	نک سانجر
كرمرنين كواس كا دهوال سونگھائيں -سانس كے	يم اگرام	لؤشادر درسي
سائفاس دمونی کے جانے سےسانس کی تنگی دور	يم عرام	ملدى

تركبيب تيارى: بهلى جارددا دُن كوكوت كر جهلن عن عديمان كرباريك سفوت تياركري -فنون كوالك باركب كول كري عند س جیمان کرای سفوف میں ملائیں اس کے لعدافیون كوريزه ريزه كركے بانى بس آك پرسكائي بہاں تك كدافيون ياتى مين الجهي طرح على موجائ اس كے بعد قوام شكر سفيدس يكھلى بوئى افيون اور شهد جیمانا مواطاکر کیائی، جب توام درست موجائے تو نطرون بجادى مخورے سے يانى مس طاكر قوام ميں شامل رس اور جن آفے براگ سے اتارلیں ، اور نيم رم قوام مين رعفوان كوعون كا وزبال مي كول كرك شامل كري اس ك بعددوا ون كاسقون فقورا مقودا الاتدادردابى عيلات جائس بسرشعشاتارم. مقدارخوراك وتركبيب استعمال: برشعشا ایک گرام رات کو سوتے دقت کھائیں 'اوریسے ایک دوكمون يانى بيني، زردوزكام كى مالت بين خميره ع قرباب عنرى جوامردالات- گرام ميس الكركه لامتي-كمنى چزدى سىيىمزكرى -استعالات: نزلددركام بي خصوصيت عمنيد م - ماليخوليا الدبريان سي فائده ديتا م - فالج و ىقود امرگى ارعشه انسىيان اجيكر آنا انيندكى كى كان بجنا، قولنج اورمعدہ وعبر کے دردکو دورکرتا ہے۔

نى اوريراتى كھانىي بىرىجى مغيدى -

موجائے گی۔ استعالات: مرض دمي دجب دلفي سانس كي سائل سے بواس كے استعال سے بہن ملدسانس درست موجا تاہے۔

برشعثا

مررشعشا" لوناني زبان كالفظ عفا بجس كوكجية تبري ك بعدوى بالياكيام -اس كمعنى مبت جلدفا تره كرف والى دوا "كيس، چونكم ببست جلدفائده كرنے والى دواج،اس ليےاس کی دجرتسمیہ ظامرہے۔

۵۱ عمرام ٠٠٠ گرام اجوائن خراساني ها محرام عاقرقرما ۲۰۰ گرام فلغل سياه (مرج سياه) 10 گرام فرفيون ۵ء گرام افيون ۵ کرام زعفران ا کلو ۱۵۰ مرام ا کلو ۲۵۰ گرام توام شكرسفيد ٠٠سو على لطر ع ق كا قرر بال ۲ عمام نطردن بنجادى

۳۰ گرام خ خطی باحرام مبالسوس به گرام محتيرا بها حرام محلاارمي بهو گرام مغزبادام شيرس ۵۰ فرام مغرجخ خربوره مغزتم خيارين 22 گرام بهو حمرام مغزتم كدو رس محرام نرنئاست كخندم ۲۵ گلم ببدان نركبيب نيارى: خنك دداؤن كوكوك كرعنيا كي حيلن مي جيان كرمغوت تياركري - تخفظ اش سنيد اورمغزبات كوانك باريك بييب الدهيلن عنلاس جیان کردواؤں تم کے سفوت کی کریں۔ بہدار کو الگ يانى - ١٥ على ناريس بمكوركيس - دو كمن كالعدل كرلعاب ججان ليس اوداس بي سفون اورمغزبات كوطار كوندسس وأكركوليان بنانے كے ليے مزيدياني كى مزود من محسوس بوتوبيداندى بين يانى الكرمزيد معاب حاصل كريك المائن اوركوليان سائز علاكى بالرختك كرك شيتي س محفوظ ركعين . مقدارخوراك وتركيب استعال: دودو محوليان مبع وشام عن كا وربال ١٢٥ - في للر شرب بزوری ۲۰ می نام کےسائفداستعال کریں۔ گرم و

بردد کا فوری

نخر: مينگرىسنيد ۲۵ گزام ٠٤ گرام مردسنيد سنيده جت (جت شكنة) ١٢٠ كرام ۴ حمرام كافرر عرق گلاب مدها طي لط تركيب تيارى: بينكرى سفيدا در سمرم سفيد

کو باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد سفید دجست جیان كرطائس وركافرشال كريء ون كلاب مس كعرل كري ايهال تك ك خشك موجائ -اب اس كوباريك ملى م جيان كرشيشي مي محفوظ ركعيس -

تركيب استعمال: ميع، دديم ادرشام، دن مي بين بارسلاني سے المحوں ميں لگائي۔ استعمالات: آنکموں کی مُرخی اورگری کودور كرتاا ورا بحورس طعندك سنجاتا ي

بنادِق البزور نسخه:

. ۱۳ گرام اجوائن خراساتي يهم حرام كخ فرذرسياه یما گرام تخم فخشخاش سغيد

مقدارخوراك وتركيب استعال: يرتريان خشك چيزدن عيرمبركري -٥- حرام مع كورت باديان يا پاني ١٠ - مى لرس استعمالات: عرده، مثانه ادريتياب كى نالى ك زخم كو كراتى ب ادريتياب كفل كرلاتى ب-کھائیں۔ استعمالات: قالج دلقوه ارعشه الركادر والنج تریاق شانیه نسخه: س استعال کیاجا تاہے ردیاح کو تحلیل کرتاہے نہوں اٹزات کودود کرنے کے لیے بھی استعمال ہوتاہے۔

ترياق فاروق

ها حرام اجور ۵۱ گرام اجواین دلسی اؤخركي ۱۵ گرام ۵۱ حمام اسطوخودوس - احمام اقاتيا ۱۰ حرام انميسوك بهاحمرام ايرما

۱۰ حرام بإديان ۵۱ گرام بالجيم ۵ گرام لوزيران ۵ گرام بهروزه خشك ۵۱ گرام معتكره

۱۰ عمرام يجعان بيد ۵ا گرام لإدمناختك

يجعان ببير بهاعرام ۲۰ گرام يهاعمرام حبيانغار -ا حمام وارصني

۲۰ گرام فلفل سياه رسياه مريح) باعرام تسطرتخ

. ساگرام مرکمی ۵ گرام زعفران מזסעין شبد

عرق گا دُنهاں ۱۵ کی لیز

نركيب نتيارى: يهلى سات دداد ن كوكوث كر عند كي جيلى سے جيان كرسفون بنائي، زعفران كو الكسون كا دُنبال بي باريك كول كري اب شهدكو البردك وكرام كري ادراك سيني أتارك ياني اس من يهل زعفران ملامين - كيوكفور الحقور السفود المات اور دُاني عيلات مائي جب سفوت ال جائے امر تبان بی محفوظ رکھیں۔

قرابا دان بمدرو

۱۵ گرام	فراسیون دبانسہ کے تتے ،	ا گرام	بينكرى سغيد
10 گرام	تنظوراون	۵۱ گرام	پيل کلا <u>ل</u> پيل کلال
١٠ گرام	قرمانا	۵۱ گرام	3
يه گرام	كأرنجي	۵۱ گرام	تخرجر
۵۱گرام	كاذرييس	بها گرام	حم شلغم
۱۵ گرام	كثد	۵ گرام	קו נישת
١٠ گرام	حل مختوم	۵ گرام	جندبيرستر
۱۰ گرام	متحل تحيا ما	۱۰ گلام	حبالغاد
ها گرام	لوبان	١٠ گرام	حب بلسال
ساعرام	مرکی	١٠ محرام	دارميي -
١٥ گرام	مشكطرامشيع	به عمرام	رُبِّ السوس
ها گرام	مصطلی	ها گرام	رىش برگدربرگدى دارسى)
10 گرام	ناردين وبالجيرا	ها گرام	رلوندهني
١٠ عرام	مح وندكير	ه گرام	زرا دند ^ئ د تربی
۵ گرام	83	۵۱ گرام	زنجبيل (سونطر)
١٢٠ كرام	قر <i>ص</i> اسقيل	۵۱ گرام	ساذج مندی (نیزیات) س
٢٠ ١٠ ١٠	قرص افعی	ه گرام	سكينج
اكلو 20. گرام	•	ها گرام	سيباليوس
ا على الروايك بوقل)	, ,	۱۰ عرام	عاقرقرها
٠١١٥٠٠	لېن	١٥ گرام	عودصليب
۳۰ گرام	ردغن بلسان	بساعمام	غادلتيون
١٠ گرام	زعفران	۱۵ گرام	فطراساليون
ما حرام	محمى	۱۵ گرام	فلغل سفيد (مرى سفيد)

عرق كادُريان ٥٠ في لز تركيب تيارى: تام خنك دوا دُن كوكه كار عیلی عندے جیان کرسفوت تیار کریں۔ اسن کو شراب سنتره مين بي كركير عي جيان لين البيراس كوباتى سرب كے سائر سفون بين ملادي رجب سغون خشك موجائ تؤقرص استيل اورقص افعى كوباريك بيس كرطائي اوردوباره تمام سغون كو عجلنى عنلا سے جہانیں - ابشدكا قوام بنائي -قوام بناتے وقت ردغن بلساں شامل کردیں الاگ ہے نیج اتارکرزعفوان کوع ق کا فزیاں میں کمول کرکے المائي - بيم دوا دُن كاسفون مخورًا مخورًا المات ادرداني سے میلاتے جائی ، یہاں کے کہ تمام سفوت المحی طرح س جائے۔ کیمصطلی کوئی کے ساتھ بچھلاکرٹنا ل کری ادرتهم مي داني س الجي طرح ملادي - ترياق فاردق تارے ۔ شینے یا چنی کے مرتبان می محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: يرزياق ا يرام دوار المسك ٥ - كرام ياخمره كا در بال عنرى ٥- گرام مي الاركمايش-استنعالات: فالج ولقوه ، مركى ادر رعشه دغيره جيب بلغى وعصبى امراض ميمستعل هير ترباق فاروق ك لشخيس ترص استيل الدقرم

افعی شاط بس - ال کے تیار کرنے کی ترکیب مندرجہ

قرص اسقیل: جگلی بیاز تقریباً ۱۰۔گرام وزنی
کے درس کے اور چکی صاف می لکا کر توریا چو لیے
میں رکھیں۔ جب اور کی مٹی یک جائے نکال لیں
ادر می دور کرکے اندر سے بیاز کو بھالیں اور اس کے ساتھ برابر وزن میدہ طاکر
ترم جقے بیس کر اس کے ساتھ برابر وزن میدہ طاکر
قرص بنایش اور ختک کر کے رکھیں۔ مزودت کے
وقت کام بیں لائیں۔

قرص اقعی : انعی سانب ایک عدد لے کراس کو دو دو دو انگل آئے پیچے سے کاٹ دیں اور اس کی کھال اتارکر کروے کرے ۔ ۲۵۔ بی الربانی میں بیائی میں بیائی ۔ پھڑاگ ہے اتارلیں اور جو ہریاں الگ موسکیں ان کو الگ کرے گوشت کو کھول ہیں بیسیں ۔ جو پانی باتی مودہ بیتے وقت شامل کردیں اور جھانی عظم میں کار کے رکھیں اور فرزن میرہ گندم ملاکر قرص بناکر خشک کرے رکھیں اور فرزن میرہ گندم ملاکر قرص بناکر خشک کرے رکھیں اور فردت کے وقت کام میں لائیں۔

ترياق مثانه

سخر:

۵ گرام	فيون
۲۰ عملام	الميبوك
۲۵ گرام	تخرفه
۲۵ گرام	تن خطمی
מז שנות	تخمضارين

קוונט אתננ

مرواريدسائيده (موتى وت كلاب	۲۰ گلام	تخارض
مردار بیرسائیره (موتی وَنَ گلاب برازم بین کعرل کیے ہوئے)	۵۲ گرام	حبكانغ
تركيب تيارى: خنك اجزار كوالك كوث كر	۲۵ گام	دمالاخوس
عنلا كي حيلى سے جيمان كرسفوت بنائس الدمغزبات	۲۰ عرام	وبالسوس
كوالك بارك بيس كر تفور سعوت بس طاكركوش	۲۰ محرام	رادندمني
ادرجیان کرتام منون میں طاکررکھیں۔ اس کے بعد	۲۰ محرام	ر دفاخشک زوفاخشک
قوام شكرسفيد كواك يدكوركرم كري - مجراك س	١٠ عرام	شاق
ینے اُتارکراس میں عور اسفوت طاتے اور دانی سے		
يلات جايش بيال تك كرسب سنون مل جلت.	יפאלין	شاخ گوزان موفعة رباره ي سينگ جلايامون
سخرس بشدر مرخ ادر مروار يد كوشا مل كرس -ا-	۲۰ گرام	سعترفارى
اے مرتبان می محفوظ رکھیں۔	۲۵ گلام	محيرا محيرا
مقدارخوراك وتركيب استعمال: يددو	۵۳گرام	كلمتى
۵ - گرام کماکراویرے سربت بزوری ۲۰۰ نے می افریانی	۲۰ گرام	مول اُرمنی مرک اُرمنی
س طاريس عرم دختك الدكما چيزون عربيز	۲۰ گرام	على لمتناتى
کری۔	۲۵ گرام	محل مخنزم
استعمالات: حرده دمثاندادرهم كى باراي كو	۵۳ گام	مغزبا دام شيرس
ودركرتا ہے۔ پیشاب كى جلن كور فع كرنا ہے۔	۲۵ گرام	مغر تخم قرلوزه مغر تخم قرلوزه
	۲۵ گرام	مغزتم خيارين
تریاق نزله	٥٤ گرام	مغرجم كدو
نخ:	و ۱۵۸۷۵	قيام نشكر فيد 🕺 ا كا
اجراین خواسانی . ساگرام	126	بدرمرخ سائیده (مونگے کدا کردون م
اسطوفوددس ۵۰۰ گرام	מזען	کول کی بوتی) کول کی بوتی)
يرسيخشخاش سرگرام		(3.00)

ترابادین بمدرد قرابادین بمدرد

مقدارخوراك وتركيب استعال: من إ رات كوسوتے وفت والگرام كھائيں كھٹى چيزوں عرمزري-استعمالات: نزلد كوردكت بي كمانسى كے يدمغيد ب لكاتار استعال كرف س وائى نزل كودوركرتاب-

م توتيائے کبير

١٠ گرام مشنگرن مرتبر مرواريد (بارك كول كيوت) ٠١٧١٠ كشة طلاكال دمونے كاكشت كشة جبت والحليم النگ دکھول کی بحق بهاكرام بهمحرام مرج سنید (کعول کی بوٹ) ۲۰ گرام مكمعن ١٠٠ في لطر ليمون كارس

تركب تنارى: مشكرت درباده داريدايك شدہ) طاکر کھول کریں ۔ اس کے لبعد مونے کا کشتہ ، جست كاكشة الونك اورم ي سفيد باريك كمول كي مونى طاكر كول كريد . بيوم كمن شال كرك كول كري . آخري لیوں کا رس معور المحادر اور انتا ورکھ ل کرتے جا بیس ۔

٠٠٠ گرام تخم خشخاش ٠٠٠ حمرام 282 ۱۰۰۰ گرام كثنيز خنك ردمنيا ختك ۱۰۰ گرام حمل مجازيان ۵۰ گرام رُبالسوس ه کرام حنيرا كشنيزختك درمنياختك، ٥٠ كرام ره کرام عحل شرخ ۵۰ گرام Sist ۵۰ گرام ۵۰ گرام نشاسترگندم س کو شكرسنيد سوحمرام ست ليموں

ترکبیب نزاری: سلی سات دواز س کورات کے وتت يانى ٧ - نربى بمكوكرركس مع كروش دي. جب يانى تقريبًا أرصاره جائة واس كومل كرجيان لیں اوراس میں شکر سفید است لیوم قررہ مقدار میں شامل کرکے قوام بنائیں ادر آگ سے نیجے امار کرڈا بی مے خمیرہ کے مانند کھوش کیر باتی دواؤں کو کوٹ کر حجلی عند مسجعان كرسفوت بنائش الد كموت موت قوام مي تفور الفور ايسفون ملات ادر داني عطات مايس حب يسفون اليي طرح مل جائ تومرتبان يس محفوظ ركفس .

جوارش آمله ساده

تسخر:

الانجي خورد بهم گرام . ۱۵۶ گرام آمله خشك ۲۰ گرام بالحجفر . ۾ گرام براده صندل سغير بهم حمرام تخل مشرخ ۵ کلو قوام شكرسغير ۸ گرام نطرون بنجادي تركيب تيارى: پيدة مدخنك كوكوت كرعنة كي جينى سے جيماني اور اس سفوت كو ١ ـ المرياني یں رات کو پھٹوکر رکھیں ۔ مبح کواسے قوام شکرسغیر میں ملاکراگ پرلیکا میں ،جب توام درست بوجائے نظرون بخاوی مخورے سے یانی میں ملاکر توام میں شامل كرمي اورجوش دے كراگ سے ينجے اتارلىي ا در دومری دوا دُن کوکوٹ کرعنلہ کی جیلی سے جھان

مرتبان می محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک وترکبب استعمال: ۵۔گرا سے ۱۰۔گرام کک برجوارش صبح کویاتی سے کھائیں۔

كرسفون بنابش الدبيه فوث كفورا كفورااس قوام

يس ملات ادروا بى عملات مايس حبانام

سفون الیم طرح ل جائے توشیقے یاجین کے

يهال كك كريم من كى جكنام ف جان دم اورتام ليمول كارس خم مح مائ راب توتيات كبيرتيارم وكيا. خشك كريشيش من محفوظ ركعيس.

مقدارخوراک وترکبیب استعال: دوجادل دسم- بلگرام) به دوامعجون سنگداندمرغ ۵-گرام مین رکدرکهایش -

استنعالات : بردوامعدہ اور آنتوں کو طاقت دی ہے۔ دی سے جودست آنے سکتے ہیں ان کو بغیر کئے ہے۔ ان کو بغیر کئی ہے۔ ان کو بغیر کئی ہے۔ دک دنتی ہے۔

جوارشات

جوارش عوارش المائم ترتب به ادراس کے معنی پی منم خوش مزہ دوا " کے میں بجوارش ادر مجون میں میں میں فرق ہے اور اس کے میں بی فرق ہے ایک جوارش معجون کے بر خلاف مائم اور خوش مزہ بوتی ہے ۔

جوارش جو نکرمعدے کی مخصوص دراہے،
اس کیے معون کے مقابلے میں اس کے اجزار کا سفون
فرا فر درار کھا جاتا ہے، تاکہ وہ دریہ تک معدے
میں کھر کرایا انرکر سکے۔

قرابادين بمدد

استعالات: دماغ، دل اورمعدے کوتوت دینی ہے، دل ادرمگری بڑمی ہوئی گری کوددرکرتی ہے ۔ اختلاج بیں منیدہے، تبخیرکوردکتی ہے اورکری کے دستوں کوبندکرتی ہے۔

جوارش الماعنبري بنسخه كلاك

لسخه:

۲۰۰ مرام آمله خشک ۵ گرام الركثيم مقرض ه گزام براده صندل سغير ۵ حرام ليست بردن لية ۵ عرام وارميني ۵ حرام دانه الائجي خورد ۵ حمرام محل مثرخ ۵ گرام مخل کا دُزیاں مصطلى ۵ گرام ا کلو ننبر مروار مرسائیدہ (موتی عرق کلاب) اگرام میں کھول کیے ہوئے) ۲۵۰ ملگرام درن طلا الرام ۲ گرام

نطردن بجادى ٢ كمام تركيب نيارى: سب عيط المدختك كو كوك كرعنة كى تجيلى عديهان كرايك لطرباتي مي رات كوكم وكهيس ادرج خشك دواول كوكوف كرعنك كي حجلن سع حيان كرسفوت تيادكرس اب مبح كومذكوره أطربانى ميت العابرتيم عومن كالوشانده احتبد الاكاك بربيايش اورعنه كوريزه ديزه كرك اى قوام يس طادس اورجب توام درست بوجائے تطرون بنجادی کو مقورے سے یانی میں گھول کر قوام میں شامل كري اورايك جوش دے كراك سے نيج الم لين اوراس بين دراؤن كاسفوت مقور المقور المات ادر ڈائی سے جلاتے جائیں ایس کے کام سفوت م جائے۔ اب معلی کمی کے ساتھ بچھلائی ہوئی احد مرواريدمائيره المائي اورا فراسي جاندى سولے كے ولت كقورًا كغورًا كرك شامل كرس الدشيقي الميني كے مرتبان س محفوظ ركھيں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥ - كلم عدار الرام تك مبح كويانى سے كھائيں۔ استعمالات: دل دماغ ادر مكركوطاتت دي ہے ادران کی بڑھی ہون گری کوتسکین بختی ہے معلم كوتوت دين بي بيوك لكاتى ب- بيخ كوردكى ب ا حرى كے دستوں كوبندكرتى ہے۔اختلاج الوكھرامك

كودوركرتى برجوارش المرساده سازياده قوى الاثرب.

www.iqbalkalmati.blogspot.com

میں جھائیں، تاکہ زرشک کا تام گودا پانی بیں جھن
جا اور جھائی میں صرف جھلکارہ جائے ۔اباس
جوشاندہ میں مذکدہ بالاآلمہ پائی بمین کوب انارشیری وب
بہی ایموں اور تریخ کارس طاکرا گئی پر پکا میں کیت ور
د ت عزر رزہ ریزہ کرکے شامل کردیں ۔ جب قوام
درست ہو جائے آگ سے نیچ اتار کر دار جب اور
الانجی کا سفو دے تقور المقور الملاتے اور ڈابی سے
جا تی جب تام سفو دن م جائے موالیہ
مائیدہ شامل کریں اور سخر میں جائدی سونے کے
درق کھوڑے کھوڑے ڈال کر ڈابی سے جیلائی ۔
بری جوارش تیارے ۔ شیشے یا جبینی کے مرتبان میں
بری جوارش تیارے ۔ شیشے یا جبینی کے مرتبان میں
مہمہ در کی مورث کی مرتبان میں

مقدارخوراک وزرکیب استعال: ۵ یرا مقدارخوراک وزرکیب استعال: ۵ یرا یرورزش میم کوبانی سے کھائیں۔

استعالات: دل، مگراورمعدے کوطاقت دی ہے۔ معدے اور آنتوں کی کمزوری سے جم دست آتے ہیں ان کوردکتی ہے۔

جوارشانارين

نىخە:

الانچی خورد بالحیر بالحیر پرست بیردن لیست پوست بیردن لیست

جوارش المدنونوي ميح المكوالي

٠٠٠ حرام آملختك ۱۰ عمل دارصني ۲۰ عرام داندالانچَی خورد ۲۰۰ گرام رِّب انارخير*ي* ٠٠٠ گرام رُب بہی ۱۰۰ کی لنز آبليون ١٥٠ گرام زرنت ١٠٠٠ مى لىر آبتريخ

مرداریرسائیده (موتی از گلاب سی کول کیے موسے) میں کول کیے موسے)

عنبر
درق نقرہ (جاندی کے درق) ۸ گرام
درق طلا (سونے کے درق) ۸۵ گرام
ترکیب نیاری: آلمخشک کووٹ کرعنہ کی
جہانی سے جیمان کرسفوف بنایش اوراس کوایک لٹر
بانی میں رات کو بھبگورکھیں۔ دارمینی اورالا کجی کو
کوٹ کرمنہ کی جیمان کرسفوف بنایش اور
الگے روزمیح کے وقت زرشک کل جائے اللہ ایک میں
جوش دیں۔ جب زرشک کل جائے آگ سے نیج
اتارلیں اور کھنڈا مونے پر ایخوں سے مل کرجھائی

ددركرتى منى اور تے كوردكتى ہے. جوارش بنياسه اسادون دنگر، ۵۰ گرام الانجى خورد ۵۰ گرام الانجي كلاب ۲۵۰ گرام 3 ۵۰ گرام ۵۰ گرام پيل کلال . ۵۰ گام جادتري ۵۰ گرام دارميني ٥٠ گرام زنيبل (مونط) قلفل سیاه (مرع سیاه) ۱۰۰ گرام لونگ ۵۵ گرام قوام شکرسنید ۲ کلو ۳۰۰ گرام تركبيب تيارى: دواؤن كوكوت كرعده كي جیلی سے جیان کرسفوت بنایش، اس کے بعد قوام شكرسغيد كوكرم كرس ادراس ميس يرسلون مقورا المقورا المات ادر ڈابی سے جلاتے جائی بیباں تک کہتام سفوت مل مائے ۔ لب جوارش تیارے ۔ اس کوشیشے یاچنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدارخوراك وتركبيب استعال: ٥-كرا

۱۰ گرام لإمت ترنج ر دا نه الانجي كلان ۱۰ گرام مصطگ ۱۸ گرام گھی ۵ گرام رثب انارشيرس ا-کلو ۵۰۰ گرام رثب إنارتزش ا- کلوه ۵ گرام آبليدينه ۵۰۰ می لنز ۵ کلو ۵ گرام شكرسغير مستليمل تركبيب تتيارى: بهلى پاغ دوا دُن كوكوك كر عناكى حجيلى سے جيان كرسفوت بنايس - اس كے بعدرت انارشيري وترش أب يودينه ادرشكرسفيد ست میون کو طاکر زوام بنائی اور اگ سے نیجے اُتار کر اس مين دوا وَل كاسفوت كقورً المقورً المائة ورا الى سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوت الجھی طرح مل جائے ۔ اب مسطکی کو تعی بس گیملا کرشامل کرب بس جوارش تیارے۔ شینے یا مینی کے مرتبان می محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراک وترکبیب استنعال: ۵۔گرام ے ١٠ - گرام تك يرجوارش مبع كويا جب عزورت بو کھائیں۔ استعالات: معدے ادر مگر كوطات دي ہے۔ بجوك لگاتى ہے۔ گرى كوتسكين دنني ہے مفرام كو

يه ملي لرط آب ليون ۲۰۰۰ گرام مورزمنعي تركيب تيارى: يهلى نؤددادس كوكوت كر جيلى عنك سے جيان كرسفودن بنائي - الى اناردان ادرور منقى كومات بإنى عدهوس الكردوفيا ے پاک موجائیں۔اس کے بعدیاتی الرمیں یکائیں۔ جب برجزی گل عائی تواک سے اتارلی اور معندا مونے پر إعتوں سے مل كر حينى ميں جيان ليس ، تاكد كود اجين جائے ، جيلك اور كھليال تعيلى ميں رہ جائیں۔اباس جھائے ہوے گودے میں لیو^ل كارس الكرسفيدمقره مقدارس ادرياني حردرت كے مطابق ملاكر قوام بنائين اس كے بعداك سے نيج أتارلب ادرددا ذك كاسفوت كقور التقور اللات اور ڈابی سے جلاتے جائی ایس تک کرتام سفوت اتھی طرح مل جائے ۔بس جرارش تیارہے۔شیشے یاچنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: ١٠ يرام برجرارش مبع وشام كعائي -استعالات: معدے ادر مرکز کو قوت دی ے _ کیوک لگاتی ہے ۔ صفرادی وستوں اورمتلی كوبندكرتى ب- كرى كي موسم الدسيف كي زماني س اس كااستعال مفيده-

برجوان می کویا کھانا کھانے کے بعد دولوں وقت
کھایت اور سے دوگھون یانی پئی۔
استعمالات : معدے کی مردی کو دورکرتی ہے
ادراس کی دجہ سے برمینی کی شکایت ہو تواس کورفع
کرتی ہے۔ بادی بوامیر کے لیے مفید ہے۔ بیٹ کے
برطیخ کوروکتی ہے ۔ کھانا کھانے کے بعد کھاتے
برطیخ کوروکتی ہے ۔ کھانا کھانے کے بعد کھاتے
سے غذاکو مینم کرتی ہے اور دیاح کی پیدائش کو مدکتی
اور دیاجی درد کورفع کرتی ہے۔

جوارش تمرثبندى

نىخە:

۵ گرام	· Jí
۵ گرام	، الاعجى خورد
ه گام	الانجي كلان
۵ گرام	پررب <u>ن</u> ختک
۵ گرام	ž
۵ گرام	حاكفل
۵ گرام	زنجبيل (سونه
۵ گرام	نلغل سیاه (مرج سیاه)
۵ گلام	لزنگ
۲۰۰ گرام	الى
٠٠٠ گرام	ויותפוג
۰۰۲گرام	شكرسفيد

www.iqbalkalma	ti.blogspot	.com
عرن کافرزباں ۲۵۰ می الر ترکبیب تیاری: زعفران ادر معملی کے سوا	اس	جوارش حالينو
كل دداد ك كور شكرعن كي هيلن عيميان كرمون		لسخر:
بنامين ـ زعفران كوالگ وق گا ذربان مي كور كري	۲۰۰ گرام	اسادون دنگر)
اب قوام شکرسفیدا در ننبدکواگ بررکه کرقوام درست	۲۰۰۰ گرام	الانچى كلاب
كري ادرني الركيل عي جيال كريد وفال شال	۲۰۰۰ گرام	بالجهرط
كري ادراك كے بعددواؤں كاسفون كقورا كتورا الاتراور	۲۰۰ گرام	يبيل كلاب
وابی سے جلاتے جائیں۔ آخریم مسطی کمی کے ساتھ	٠٠٠ گرام	E
آگ پر جھیلار شامل کریں۔ پھر شینے یا جینی کے مرتبان	١٠٠ گرام	جرائة خيرب
میں محفوظ رکھیں ۔	۲۰۰۰ گرام	حبالاس
مقدارخوراك وتركيب استعال: معده	۲۰۰۰ گرام	خولنجان
آنتوں الدمثان کی تغویت کے لیے برجوارش می کون	٠٠٠ گرام	زنجبيل رسونط
ے ١٠ - گرام تك كھائيں - غذاكومعنم كرنے ، رياح كو	۲۰۰۰ کرام	دارصني
فادج كرنے كے ليے اى مقدارس كمانا كمانے كے	۲۰۰ گرام	سعد کونی (ناگر موسقا)
بعددولون و قت کھائیں .	٠٠٠ گرام	عوديلسال
استعمالات: معده أنون الدمثاء كمنعن	٠٠٠ گرام	فلفل سیاه (سیاه مریج)
کوددرکرتی ہے۔ غذاکومعنم کرتی اور کبوک کوہڑھاتی -	۲۰۰ گرام	قرنفل راونگ
ہے۔ریاح کو تعلیل کرتی ادر منفر کی بربو کو دور کرتی ہے۔	۲۰۰۰ گرام	تسطرتيرس
بیناب کی زیادتی کوردکتی ہے ۔ بعنی کھانی ادر بوامیر	٥٤٦١رام	مصطلی
میں مفیدہے . گردہ یا منان میں باربار پھری پیدامونے	۲۰ گرام	کے ← زعزان
كى مورست مى بحى اس كااستعال نفع بنجا تا ہے۔ اگر	۵ کلو	شہد
وقت سے پہلے بال سنیدم کے موں تواس کے لگانار	۵ کلو	تحام شکرسنبد
استعال سے دہ میج مالت میں آجاتے ہیں۔	۱۰۰ حرام	کھی
MA TO THE PARTY OF		قرابادين ممدد

جوارش زِرِنثك

لنخه:

بنسلومين معرام المعران معرام المعران معرام المعران معرام معرام معرام معرام معرام معرام معرام معرام معرام المعراب المع

زرشک مویزمنعتی این این مویزمنعتی این این مویزمنعتی مویزمنعتی این این می این می

زمرمبره یاریک کول کیا موا ما گرام ترکسیب تیاری: پهلی چهدروا دُن کوکوٹ کرعنه

کی جیلی سے جیمان کرسفوت تیارکری اوراس میں دم مرم و ارکب کول کیا مواطلاکر رکھیں۔ بعدازاں فرم مرم و ارکب کول کیا مواطلاکر رکھیں۔ بعدازاں فرم منت کو بانی سے دھوکر کر دوغبارے فرم منت کی بانی سے دھوکر کر دوغبارے

مان كري ال كالعدال المرمان بالنب لكائب المرمان بالنب لكائب المرمان بالنب لكائب المرمان بالنب الد

معندام وفير إلكون سرمل وحيني مي جيان لين، تاكر كودا جين مائ الجيلك؛ يجادر تنظي هياره مائي راب حيان موت ياني مي ريب مي اشرب في من آب ترنج اورشكرسغيد الأكر قوام بنايش ا ور الك مع فيجيه الاركرتياركيا محواسفوت مقورا المقورا الات اور ڈائی سے جلاتے جائیں ایمان تک کرتما سغوت المجى طرح مل جائے ـ بن جوارش تيارہے۔ شيشے يا جيني كے مرتبان ميں محفوظ ركھيں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥-٥ عرام يجوارش مبع وشام كعايش-استعالات: عرم مزاج توگوں کے لیخصویت عمنيدم وصفرار عربدامون والىمتلى الدق كوروكتى اور كعوك خوب لگاتى ---

جوارش زرعونی ساده

لىخە:

اجرائن دلیم اجرائن دلیم انگرام انگرا

قرابادين بمديد

r.t		nati.blogspot.com	
یادنی کوردکی ہے۔	کوهارج کرتی ہے۔ پیٹیاب کی ز	تنظر الرام	
رنان	٠٠٠٠ د ١٥٠٠	عاقر قرط عاقر قرط	
ي برجه ال	جوارش زرعوني عنبر	مغرتخ خیارین ۱۰۰ گرام	
	نسخه:	مفرخم خربوره ۱۰۰ گرام	
۲۰ گرام	اجوائن دىبى	مصطلی ۱۳۵	
۲ کرام	آگرمپندی دعود)	زعفران ۵ گرام	•
وا گرام	اندوشرس	عن افزیاں ۵۰ می اور	
۲۰ گرام	بادبان	توام شکرسنید ۲ کلو۵۵۰ گرام	
۵۱ گرام	لوزيدان	۱۰ گرام	
10 گرام	ميمن شرخ	تركيب شيارى: يهلى نؤرداؤن كوكوك كرعن <u>ه</u>	
ها گرام	بهن سفید	كى تجيلنى مع جيان كرسفوت بنائي . كيرم فرتخم خيارين	
۲۰ گرام	نيخكرنس	الدمغرجم خربوزه كوالك إريك مس وحصبني عنامس جيال كر	
۱۰ گرام	يسيل کلان	سفوت کے ساتھ الادیں۔ رعفران کوالگ عرق کا دربان کے ول	
وا گرام	پيبللا مول	كرين الى كے بعد قوام نظر سفيد آك برگرم كري اور مجر نيج	
والحزام	E	تاركراس مين حل كى جونى زعفران ملامين ، كيرتياركيا بوا	
۱۰ گرام	تخمامپست	مفرت مقورًا تفورًا ملات اوردابی سے جلاتے جائی،	,
والحرام	تخماشكن	ہاں کک کرتمام سفون اتھی طرح مل جائے۔ اب	
١٠ گلام	تخمياز	معطلی کوکھی کے سائف عجملاکرشامل کریں۔ بس جوارش	
١٠ گرام	تخرجر	یارے ۔ شبیتے باچینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔	
۲۰ گرام	تخمسويا	تفدارخوراك دنزكيب استنعال: ٥-گرام	À
۲۰ گرام	تخ شلغم	ہے -ا -گرام تک صبح یارات کویانی سے کھائیں۔	
۲۰ گرام	تخمرنس	سنتمالات: دماغ ، جرئه معره ادر متانه كو	1
۲۰ گلام	تخم گزر	ب دینی ہے۔ تخدا ور برمنی میں مفیدہے۔ ریاح	ē
~~		را بادین محدرد	ï

	4		A se
۲۱ گلم	مصطلی	١٠ كرام	تخم كندنا
نه گرام	گسی **	10 گزام	تخم لمبيون
۱۱ گرام	زعفران	. به گرام	تعلب معرى
۵۰ می لنز	عن گا دُرياں	- احرام	حاكنل
	عبر الم	یم گرام	چرائة ش _{ير} ي
ن ۲۰ گرام	مغر گنجشك دحيرون كامغ	يم گرام	حيواره
1 7	شد ۱	۲۰ گرام	حعيب الزلم
•	قرام شکرسفید ا	۲۰ گرام	حب قلقل
	ترکیب تیاری: ان میں سے		خراطين مصفى الينجوام
	کوت کرعندہ کی چھلنی سے جیمان کرسو	۲۰ گرام	خراطین مصفی (کینجوے مخ صاف کیے ہوئے)
4 .	مغزیات کوانگ باریک کومٹی اورجمیو	را گرام	خولنجان
	يكال كرتوب يرملى آج يرخشك كرم	ا گرام	رنجبيل (مونظ)
	باريك كوش - اب مغزيات الدرجيوا	۵ اگرام	شقا قل معری
1	میں دوا قب کاسفوت تفور التقور الحا	-ا گزام	عاقرفرها
" ,	معلى عراح جيان كرياتي ساري	١٠ حرام	قرنفل (لونگ)
	طادیں۔ ای سفوت میں مغر کبخشک	١٠ گرام	كباب عيني
	م كرملادس - اب ثهد و قوام شكرسني	۱۲ گزام	كندر
** *	كيركس حيان كرآك برركس ادرور	ا گرام	محل مرح
7	برے بی جی دال دی جرش آنے	به عرام	है है है है है
	أك عيني أتاركاس ينعفران كوون كا	۲۰۰۰ گرام	مغزملغوره
	مرکے ایجی طرح شامل کریں۔اس کے بعد نیار	۲۰ گرام	مغزتخم فرلڊزه مغزنخم فرلڊزه
	معقدا بخاون من مرياء مع بعدي	۲۰ گرام ۲۰ گرام	مغزتم خيارين
1.	مستور مسورا ماسه رروب سے بیاسے مسکر تمام سفوت المجبی طرح مل جائے	۲۰ گرام	مغرنارجيل مغرنارجيل
-الرين عي	عدده الوصابي وران المام	12 "	0.20

קון נים הענ

نشامستكندم بهام حمام زعفران ۱۵ گرام وتكاذربال ٠٠٠ على المرا توام شکرسغید سم کلو ۲۰۰۰ گرام نركىيىتيارى: بېلىسات دواۋر كوكوك كرعنه كي جيلن سه جيان كرسفوت بنايش - زعفوان كلالك عرف كا وزبان مي باريك كمول كرير - اب قوام حكر سنيدكواك يرقرم كرك ينج أتارلس العاس يسب ے سے خوان عل کی بدنی اچی طرح ملادی ۔ مجر دواؤں کاسفون تقورا الفورا الماتے اور فرانی سے جلاتے جایش بہاں تک کرتام منون ایجی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیارہے سٹیٹے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك ونركيب استعال: ٥-٥ مرام لبعد غذا دولؤل وقت كعابش -استعالات: غذاكومهم كرتى ادر كبوك لكاتي ہے ۔ ریاح کوفارج کرتی ہے ۔ تمام بلغی امراض يس مفيد -

جوارش سفرجلي قالص

10 كرام اجمائن دلي ۳۰ گرام يبيل كلان كوهى من كيفلاكرامي طرح الليس يس جوارش تيارب، شبيتے يا جيني كے مرتبان ميں محفوظ ركنيں۔ مفدارخوراك وتركيب استعال: مكرادر گردہ ومثانہ کی تقویت کے لیے بیج ارش ۵۔ گرام قرص كشة فولاداك عدد كے سائم مبح كوكمائين كردے ادر شانهٔ کزورمون میشیاب میں ریک فارج موتی مو تؤقرص كننة زمردايك عدد كيسامقاستعال كري يتبنا بعى استعال كرسكة بن -

استعالات: دماغ، مجرء معده اوركرده دنناه كوطا قت دى ہے۔ درد كركود دركرتى اور بيثت كومعنبوط بناتی ہے۔ مادہ تولیدکوریادہ کرتی اور توت باہ کوبرماتی -- بشاب كى زيادتى ،بلغى كمانى ورنوسى فائد بنيانى م درياح كوفاسج كرتى اوربالول كرسيابي كوقائم ركفتي ہے۔

جوارش زنجبیل نسخه:

الائجى خورد ٠.٠ كرام جاكنل ۲۵ گرام بهاعرام ۲۸۰ گرام زنجبيل (مونطه) قرنقل دلونگ) . ۱۲ گرام كوندبول ركوندكير) ٠.٣ گرام

www.iqbalkalmati.blogspot.com

جوارش سفرجلی سهل

نسخر:

الأكي څورد ۳۰ عرام . ۱۳ گرام الانجي كلال . ۱۷ گرام <u>پيل کلال</u> تُرَبِّرُ مَنِيدِ (نسوست مغيد) ٣٠٠٠ گرام . ۱۲ گرام دارميني ۳۰ گرام زنجبل (مونط) ۱۰۰ عمرام ستمونيا مصطكي ۵۰ گرام محمى ها گرام ٠٠٠ گرام رببي ٠٠٠ كرام مرک شکرسفید ۲ کلو ۵۰۰ گرام ساگرام ستتليول

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کوکوٹ کر دے کی جھلنی سے جھان کرسفون بنائیں۔ ڈب ہی، مرکز شکر سفیدا ورست ہموں مقررہ مقدار میں اور بیانی مزورت کے مطابق طاکر توام بنائیں، جب توام بن جائے آگ سے نیجے اکارلیں اور اس میں مقوال تقوال سفون شامل کرتے اور ڈابی سے جلاتے جائیں، مصطلی تھی کے ساتھ بھی آئے بر تھی الکر شامل کریں۔ مصطلی تھی کے ساتھ بھی آئے بر تھی الکر شامل کریں۔

تخمرض ۵۱ کرام - ۱۲ گزام مونغ . به محرام فلفل سياه رساه مرجع 1 1 ثببى مرک ۵۰۰ کی لنز شكرمنير ا کو مست ليول ا گرام زعفران ۵ گرام عرق كا وُزيال ١١٥ عي لر تزكيب تيارى: يبلي يانخ دداؤن كوكوك كرعنه كي حيلى مع جيان كرسفوت بنابس ادر زعفران كوالك عن كا دُربال بي باريك كول كري -اب مركه، رُب بى الترسنىدا درسى لى ايك سائمة الكرتوام بنايش. الداك عينج أتاركر يمط زعفوان كمرل كى بوئ تام قوام ميں اجمي طرح ملايش - كير دوا دُن كاسفون مقورًا مغور الات اوردابي عملات مائي بهال تك ك تام سفوت مل جائے۔بس جوارش تیارہے۔شیخ یامینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وزركيب استنعال: ٥. كرام ے ١٠- گرام تك مبح كويانى سے كعائيں۔ استعمالات: معرے كوتوت دى ہے۔ تے اور دستوں کوردکتی ہے۔ معرک الگاتی ہے۔ مگر کی حرابت

قرابادين ممسد

کوکم کرتی ہے۔

تك كرتمام سفوت بل جائے - اس كے بعد شينے يا چنی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥ يرام سے اگرام تک میے کے دقت کھائیں۔ استعالات: دل دراغ كوتوت ري به اخلاج تلب الدكم اسكودوركرتى ب- الانخراد روکتی ہے۔

جوارش شہنشا ہی عنبری

ر: على مۇخ

۲۰ گرام ۲۰ گرام محلعجا قزبان

۱۰۰ گرام زرثك

۱۸۰ گرام مربائة بليله

١٨٠ گلام مريائة آلمه

١٥٠ في لر مشرمت انارشيرس

ساا ملى لطر مثرمت نادنج

بالا ملى لير مثرمبت آلوبالو

مشربت ليول بهوا ملى لنر

سكنجبين ساده ١٨٠ کي لط

۱۰۰ گلام

مردامیرانیک کول کے ہوئے ۔ ۱۰ گرام ورق نقرہ رجاندی کے ورق) ۱۰ گرام

بسجوارش تيارم -اس شيشے يا ميني كے مرتبان میں محنوظ رکھیں۔ مقدار خوراک وترکہیب استنعال: ۱۰ مرکا يرجوارش رات كويا مبح ك وقت يانى سے كمائيں۔ استعمالات : يجوارش دست لاتى ہے۔ درد تولیج کودورکرتی ہے۔ بھوک سگاتی ہے۔ مجرک حرات كوكم كرتى ہے اور معدے كوطا تت دي ہے۔

جوارش شامی نسخه:

۲۵ گرام الايئى خورد ۱۰۰ حرام رمنيا ختك ا کلو مربائے لمبلہ

۸۰۰ گرام مربائة آلمه

۷ کلو شكرسفيد

المحرام سست ليمول

تركبيب تنياري: پېلى دودداؤن كوكوك كر

م المائد عن من من المرافون بنايس مرائع المليه

الدمرائ أملكوملى تكال كرياني يسيس كر تصيف

يس جيعان ليس اوراس بي شكرسفية ست ليمون تقرره مقدار

بس اوریانی صرورت کے مطابق طاکر قوام بتانیں الا

آگ سے نیچے اتارکرنیم گرم قوام میں دواؤں کاسفون مقورا كقورا ملاته ادر دا بى سے جلاتے مائي يمان

قرابادين بمدرد

عنبراشب جوارش شهر بارال تركيب تنارى: على مرخ اوركل كادُزبال ورك كرعند كي هيلى معيان كرمغوب بنايس - زرشك بهاحمام ادرمرتب كوركسلى تكال كربياني بين بين كر تطيف بي جيا اجوائن دلى بهمحام افتتمون البس المجراس بس شرب سكنجدين الاشكرسنيد الأكرقوام بها گرام الاني تورد بنائن عنركوريزه ريزه كركے قوام يى ميں دال دي، بهوحرام تاكداس بين يميل كرمل جائے -اس كے بعد آگ سے اتميون بهاحجام بالجير في الدين اورني كرم من دواون كاسفون ادعوارم ۵۲ گرام باريك شده بامم الأرعقورا مقوما والتقاص والاست بسفارتج ۲. گرام ملاتے مائیں ، آخری ماندی کے درق مقولے مقولے یم گرام تخكرض كرك دالين اور داني سے الحبي طرح ملائي - يس به حرام تردينيد (لوت مغيد) جوارش تیارم و شیشے یا جینی کے مرتبان میں محفوظ ۲۰ گرام ميسة لكراي ۲۰ گرام مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥. كرام حُتُّ النيل (كالادان) ير جوارش مبح كوكما يتن الراس كوكماكرا ويرسعون دارميني زنجبل (سونط) مررياع ق عنبر ٢٠ - مي لايني توزياده ميترب-استعالات: برجواش دل درماع كوقوت دي ساوج مندی (تیزیات) م - خفقان اور گیمرام ا کودورکرتی مے - معدے ستمونيا قرنقل (لونگ) كوقوت ديتي اورتي كوردكتي م حادث كوتسكين ناكيسر نگ مانجر مصطگی ردمی حمی

بهاحمام

بهو گرام

به حرام

بها حمرام

۳۰ گرام

۳۰ گام

50

١٠٠ كرام بسلوحين ۵۰ گرام اليست تريخ ۵۰ گرام حُبُ الاس ۵ گرام ب شاق ۱۰۰۱ گرام کشنیزفشک (دهنیافتک) ۱۰۰ گرام عل مثرخ ١١ گرام كافحد ٥٠ گام مصطلي ا کو ۲۰۰۰ گرام وبيي ا کو ۲۰۰۰ گرام بمكرسغير ۱۱ گرام محمى ا ا ا ا مستنكيول تركبيب تيارى: بېلى نۇدداؤر كوكوك كرهميلى عنه عجمان كرمفوت بايش كافوركوالك باركب كريحة تام مغوب بي المجى طرح المادي - اب رُب بي، فكرسغيدا ورست ليون قرره مقدار مي ادرباني عزوست كے مطابق الكر خيلے ميں بچائيں يہاں تك كر قوام بن مائے۔اباک سے انارلس اورنم کم قوام میں دوافل کا سغون تغويرا الملات اوروابي سيملات جائين اس ك بعدمسطى وكمى كے ساتھ مكى آئے برجيملاكرشا مل كري اور دا بى سے الحبى طرح ملادي -بسجوارش تيارى - شيئے اجينى كے مرتبان مي محفوظ ركھيں -مقدارخوراك وتركب استعال: ٥-٥-كرام

۸ گاخ زعفران ا کو ۵۰۰ گام توام شكرسفيد ۵ في لا وتكاذنيان تركبيب تيارى: يبلى الماره دوا دُن كوكوث كر حملي عن مع ان كرمفوت بنائي - زعفران كورت محافزبان میں کھول کریں ،اس کے بعد قوام شکر سفید کو الكريرم كري الديني أتاركراس مي يهد دعفوان كمول کی بری شامل کریں۔اس کے بعددواؤں کاسفون مفورا مفورا الات اوردابي سے جلاتے جائیں - آخرمي مصطلی کمی کے ساتھ نگھلائی مونی ڈال کرڈائی سے المجى طرح الدي بجرشيف ياجني كرتبان معموط مفدارخوراك وتركيب استعال: ٥ يرام يجوارش مع يارات كويانى عامس-استعالات: معده ادر عبركى مردى كوددركرتى ے - قولنج ادر عشر البول (بینیاب کامشکل سے آنا) مي منيد م - قبض كودوركرتى --

جوارش طباشير

نسخه: آخذنگ ۱۰۰ گرام براده مندل سرخ ۱۰۰ گرام براده مندل سغید ۱۰۰ گرام

تركبيب تيارى: بهلي أيددوا دُن كوكوت كريده ك هيني سعيان كرمغوت بنايش - زعفران كوعرت ع و دُنها ل مي كول كري بيورب ميب البيول الد شكرسنير كويتيليس والس اور آك يرركور كياش جبقوام بن جائے آگ سے نیج اُتارلس اب اس يس زعفران كول كى بونى المائس بير تقور التقور اسفوت الاتے اور دانی سے جلاتے جائیں۔جب مفوت ال مائے مصطلی کو تھی کے ساتھ ملکی آنج پر تھیلاکرشا مل كرس بس جارش تيار ب مشيفي الجيني كرم تباك

سي محفوظ ركعيس-مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥-٥-كرام يرجوارش مبع وشام كعايس-

استعالات: معدے كونوت دى اور كبوك لگاتی ہے۔ غداد منم كرتى ہے۔ مفرار كى زيادتى سے جوخرابیاں پیداموتی میں ان کے لیے خاص طور برمغیرے۔

جوارش عورشيرب

۵۰ مرام اسادون (عگر) ها گرام اكردعود) هااكرام الاتى فررنه מזולנין يبيل كلال ۱۲۵ گرلم حج تلمی

یرجوارش میع وشام کھائیں ۔ گرم چیزدں کے کھانے بربزرس-استعمالات: عرى ك دستوں كورد كنے كے ليے استعمال کی جاتی ہے۔معدے سے دماغ کی طرن ا بخارات چرمنے کورد کی ہے۔

جوارش عودترش

12°4.. ۲۰ حرام الائجى خورد ۲۰ موام بالانجوب بالمحلام بالجيز ۲۰ حرام بساوين ۲۰ حمام پرست *تریخ* ۲۰ گلام وارصني ۲۰ حمرام قرنق داونگ)

مصطلى ا کلو ۲۰۰۰ گرام أتباسيب

بوعرام

٢ لر ٢٥٠ لي لر آب ليمور سوکلو۵۰۰۰ گرام ١٠ ترام

زعفران ۵ گرام ۵ کی لٹر وتكاكنيال

قرا إرتي بمدرد

	www.iqbaikaim
۱۰۰ گرام	سنا
۰۰ ۱۰۰ کرام	عل شرخ
۸۰ گرام	اگر(عون)
. ۱۲ گرام	الايچَ خورز
. ۱۲ گرام	انيسون
יא לנוץ.	باريان
۸۰ گرام	بسلوحين
بها گرام	لودينه خشك
٢٤٠ ٢٠	دارصني
- ۲۰ گرام	مصطگی
۲ کو ۲۰۰۰ گرام	شكرسغيد
۱۰ گرام	مگھی
ساعرام	ستليموں
لی تین ردا ز <i>ن کے علاوہ</i>	ترکیب تیاری: پی
عن کی کی کی ان میان	باتی سات درا دُن کوکوت کر
ين دواؤل كوبا الر	كرسفون بنايش - اب يبلي
good Lat	5771 - 21/ +31

ترکیب تیاری: بہلیتن دوا دَن کے علادہ باتی سات دوا دُن کو کوئے کرعن کی جھیلی سے جھان کرسفون بنایش ۔ اب بہلیتین دوا دُن کو ہے ا ۔ لڑ بائی میں بچائی ۔ اب بہلیتین دوا دُن کو ہے ا ۔ لڑ بائی میں بچائی ، جب باتی ادعارہ جائے تو آگ سے اتارلیں اور بل کر جھان ہیں ۔ اب اس باتی میں شکر مفید اور سائی میں شامل کرکے بچائی بی آگر بانی مغورا معلوم ہوتو اور بانی اصاف کریں ۔ بچائے وقت اور چومیل آئے بر اس کو کوئ گیرے نکال دیں اور قوام تیار ہوجائے پر اس کو کوئ گیرے نکال دیں اور قوام میں دوا دُن کا سفون مخورا الحقور الملاتے اور ڈائی سے جلاتے جائیں، مفودن مخورا الحقور الملاتے اور ڈائی سے جلاتے جائیں، مفودن مخورا الحقور الملاتے اور ڈائی سے جلاتے جائیں، مفودن مخورا الحقور الملاتے اور ڈائی سے جلاتے جائیں،

نزكىيب تيارى: يبلى نؤدداؤر كوكوك كرينهى عبلى سے جھان كرسفون بنائيس بنهداور قوام شكرسفيدكواك بر كور كور مرس اور نيج اتاركر يبلي زعفوان كوعن كادنيا يس كول كرك اس توام يس شائل كري بيرندا وُل كا سفوت كفورا كفوراد الت اوردابي سيجلان جايس يهال تك كرتمام سفون اتي طرح مل جائے ـ بس جوارش تیارہے۔ شینے یاجنی کے مرتبان می معفوظ رکھیں مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥-٥-كرام برجوارش مبع دشام كمائي - قابض بادى غذا دُل ادر کھٹی چیزوں سے برمزرس استعمالات: معدے کی کردری ددر کرکے اے توت بہجاتی ہے۔ غذاکو مضم كرتى اور بعوك لكاتى ہے۔ جوارش عودمكين

لسخه:

تُرَدُّسفير (نسوت مغيد) المحرام

يهال تك كرتمام سغون الجي طرح مل جاس - المصطلى حجلنى سيحيان كرمغوت بنائي اور توام شكرمغيد كواك كوهمى كےسائھ على التي كر تيميلاكرشائل كرس اور ڈا بی پرد کوروم کریں اس کے بعد آگ سے بنیے اُتارلیں سے اچھی طرح ملادی۔ بس جوارش تیارہے۔ شینے یا ادردواؤك كاسغوت كفورا كفوراط تاوردابي سي چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ چلاتے جائیں بہال کے کہ تمام مفوت مل جائے ۔ مقدارخوراك ونركبياب نعال: مبي كويرجوارش بسجوارش نيادى اس كوشيشے ياجبني كے مرتبان ۵ - گرام یاتی یاع ق بادیان ۱۱۵ - می لٹر کے ساتھ کھائیں مي محفوظ ركھيں۔ مقدارخوراك وتركبيات عال: ٥ ـ گرام يجارش قابض،بادی غذاؤل عیرمبرکری۔ استعالات : معدے كوتوت دى ادر كوك لگاتى مبح كومهار تخديا لعدغذا كعايس م، تبض کودورکرتی ہے۔ استعالات : معدے اور آنوں کے ریاح کو جوارش فلا فلی نسخه: خارج کرتی ہے۔ توت مامنم کو بڑھاتی ہے۔ جوارش فواكيه

۵ گرام امادون دَكَرِ، يبيل كلال ۱۰۰ گرام ۵۰ گرام بادرنجيوب ۵ گرام ۵۰ گرام دارصني تخمرض ۵ گرام يه گرام رثب أمروز زنجبيل (موتع) ۱۰ حرام .بها گرام رُب انارترتُ زيهسياه ۵ گرام .بها گرام رئب انارتيرس عودلمسال ۵۰ عرام .به گرام رببغوره فلفل سغيد (مرج سفيد) ١٠٠ گرام ١٥٠ گرام زدننك فلفل سیاه (مرت سیاه) ۱۰۰ گرام .ها گرام قوام شکرسفید اکو ۱۵۰ گرام تركب تيارى: يىلى تۇردا ۋى كوكوك كرعنهى مصطگ ۵۰ گرام

قرابادين مدرو

۱۰۰ گلام بسفارتج مغزيادام شيري ٢٠٠٠ مغر قرام د کرکے بجوں کی گئی ۲۰۰۰ گلام معطی ۱۰۰ کی ۲۵ گام توام تكرينيد ٢ كل ١٠٠ كرام تركىيتارى: بىلى دەددادى كوباسكى بىي كرعن كي كي ال المعنوت بنائي الدوون مغزوں کوالگ باریک بیس کھیلی عدی سے عیان كرمفون مي المادي - توام تكرمغيدك المسرح كركم يج اتارلس اوراس مين دداؤن كاسفون مقوا محدا الات اور لابى عملات مائس بهال تك كرتام سغوت الميى طرح مل جاسة - اسم على كوهمى مي على آغ ير كي الداس من شامل كرك وابي - أي طرح ملادیں ۔ بس جارش تیارہے ۔ شیشے یاجنی کے مرتبان مي محفوظ ركفيس -مقدارخوراك وتركياب تعمال: ١٠ يمام يجارش مح كردوده يا يان سے كمائن-استعمالات: تبض كوردركرتى بيياب لاتی ہے اور حیض جاری کرنے میں مددیتی ہے اص معدے کولفورت بختی ہے۔

على 10 كرام اعمام ستليول تركيب تيارى: بادر بجور ادردار مني توكوث كر عیلی عن معیان کرسنون بنائی - زرشک الد مُان كو الله لو إن مي يكايس بجب يركل جايس، الك عيني الارتفندام في الاسال كر ي النامين عيان ليس - اب اس جيا في والتي الى ميں رابب اشكر مغبدا ورست ليمون مقرره مغدار ميں طاكر آك پريكائي -جب ان سب كاقوام بن جائے تو الك م ينج أتاركر بادرنجبوبه اوردارمين كاسفوت تغورا القورالات اوردابی سے جلاتے جائی۔ آخر يرم صطلى كى كے ساتھ ملى النج يريكي اكر الائس - بس جوارش تیارے - شینے یا جینی کے مرتبان می محفوظ کھیں۔ مقدارخوراك وتركيبات حال: ٥-٥ كرام يجوارش مبع وشام كعائي -استعالات: منعن تلب ادرمنعت معده مين مفيدسي الناعضام كوتوت ينجاتى الدخفقان كو دوركرتى ہے - مفرادى داج انخاص ميں بنايت

الماله برك شداب ۵۰۰ گرام ١٠ أورة ارى פאו לין

الأل زنجبل (مونظ) ٥٠٠٠

٠٠٠ ور زيره سياه ا کلو ۲۵۰ گرام

بسرتور فلفل سباه (مرج ساه) 027 رام からとの ときらい バッ・

٠٢٧ آل شارمنيد ٨ کو ١٥٠ گل

۸ ماست مین ۸ گلم

ا. وم نطردن بنجادی ۱۸ گرام

تركبيب تنيارى: بهلى يانخ دواؤن كوكوك عن کی چھلنی سے جھان کرسفوت بنایس۔ اس کے

بعداك يتيلي سركوا شكرسفيدا ورست بميدا مقرره مغذار

میں اور پان مزورت کے مطابق شامل کرکے آگ پر

يكايش بهال تك كرقوام تيارم وجائ دلكات دقت

ادر جومیل آئے اس کوکعن گیرے اتاردیا چاہیے) اب

اس میں نطورن بخادی بانی ۵۰ می لومی طرکے

شامل کرمی اور جوش آفے بر نوام کوآگ ہے اتار لس

اورباريك كيرك ميس جيان كراس مين دواؤل كالمغو

تفعیدا انقررا الات اور دانی عیان عاین بهان مم يك كرتمام سفوت ل جائے - بس جوارش كوتى تيار

جوارش کمونی نند:

ہے۔اے شیتے یا جینی کے مرتبان می محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركياب تعمال: ۵-گرام ے - ا گرام تک بیجوارش میے کے دفت مہار منھ یا كماناكمانے كے لعددولؤل وقت كمائي -استعالات: معدے كى مردى كو دوركرتى اور قرت منم كورد ماتى مراياح كوفارج كرتى الدين كودوركرتى ب- بيكيول كوردكتى بيدي كركى دردول كوتسكين دي ہے۔

جوارش کمونی اکبر خ

۹۰ - ۱۹ گرام برگ شداب بورة ارمى هه گرام وارصني ۵2 گرام

زرهسياه -22 كرام

۹۰ گرام فلفل مغيد (مريع سغيد)

۹۰ گرام فلفل سياد (مرج ساه)

مرك تخ كے دس كا • ۵۷ کی کرژ

اکلو۔۔۵ گزام محلقند كلاب

۲۰۰ گرام مربائے زنجبیل

٩٠٠ گرام مربائة بليله

۱۷ کلو تنكيفيد

م گرام ستاليول

. ۹ گزام ۹۰ گرام حبالمسال اکلو- ۱۲ گرام زيرهسياه ۱۲۵ گرام زنجبيل (مونظ) ١٢٠ گرام قلقل سیاه (مریح سیاه) . و گرام دارسي . . و حرام مصطلي ۲۵ گلام م م ۵۰ می ارو مرکہ ۲ کلو۰۰ ۲۰ گرام فتكرمفير ۲ گرام سنتلميول تركبيب تيارى: بهلى لأدرا دُن وكوث وهيلى عنه سه جیان کرسنوت بنایش سرک شکرسفیدا در ست لیون مقرره مقدارس ا وربانی عرورست کے مطابق ال كراگ يريكائن بهان تك كرقوام بن جائ دلكات دتت كيرميل ادريم القاس كوكعت كيرے اتاروي) اس کے بعد آگ سے نیے اتار کربار یک کیڑے ہیں جيمان نيس اور دوا رك كاسفون مقورا كفورا المات اور وابی سے جلاتے جائیں۔ آخرین مسلکی کو کعی کے ساتھ ملی آئے پر بھیلاکرشائل کریں۔ بس جوارش تیارہے <u>۔</u> شينے ياچيني كے مرتبان ميں محفوظ ركھيں . مقدارخوراك وتركبيات حال: ٥-كرام ے - ا - گرام تک برجوارش مبے کو یا کھانا کھانے کے

تركبيب تنيارى: يبلى چردواؤن كوباريك كوك كرعن كى كيلى سے يجيان كرسفوت بنائيں - محلقند ادر توں کو تعلی تکالے کے بعدیانی میں میس کر جھلے میں حیان لیں۔اس کے لیدسرکہ شکرسنید واٹری اور سے موے مرتوں کواکی بیلیدس دالس، یا نی کی مزدست محوس جوتوادریانی اصنا فدکے آگ پریکائی (اور جومیل آے اس کو کعن گیرے اتاردی) اور قوام تیار بوجانے يراك عينے اتارليں-اسيس دوا دُن كاسغوب مخورا المقورا المات اوردا بى سے جلات جائي بيهان تك كرتام سفوت مل جائ يس جوارس تیارے اشینے یا جینی کے مرنبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركبيات عال: ۵-گرام ے - ا - گرام تک بیجوارش مبح کویا کھا نا کھانے کے ليدكعائي ـ استعالات: معدى خراب رطور اور

استعمالات: معدے کی خراب رطون بوں اور ریاح کو تخلیل کرتی ہے۔ استمہ کو درست رکھتی ہے۔ قبعن کور قع کرتی ہے۔

جوارش كمونى كبير

سخد:

بالچیز برگ شداب ۱۲۵ گرام برگ شداری ۱۲۵ گرام بورهٔ ادمی

طاكرينيلي دالي اور آك پريكاكر توام تياركري -دىكات دقت بوميل أے اس كوكف كيرے أتاردي) ادراك سے نيج أ تاركر باريك كيڑے ميں جيان كر مفورا كفورا اسفون المات ادرداني سع جلات جائي يهال ككرتام مفوت مل جائ يس جوارش تباري شینے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيبات عال: ٥-كرام يرجارش مبع كوعرت باديان يا يانى سے كھائيں ۔ قبض رفع کرنے کے لیے ۱۔ گرام دیں۔ قابض و بادی غذاذل سے يرمزرس-استعالات: معددادر اتون كوفضلات ے پاک دصات کرتی اور ان کوطا قت پہنچاتی ہے۔ ریاح کوفارج کرتی ہے، کجوک لگاتی ہے اور مُنھ مس مقوك زياده بيداموتامويارال منى بوتواس ك استعال سے پرتکابت بھی دور موجاتی ہے۔

جوارش مصطلی ساده

نسخه: ۵۰ گرام ۱۱ گرام ا عرام ا اعرام مست ليمول ثكرمغيد ۲۵ فی لر

ء ت گلاب

ليدكعاش. استعالات: دردمعده ادرتولنج كوددركرتي ب رياح كومارج كرتى ب ادر إمنم غذاب-جوارش کمونی مسهل نسخه:

۱۰ مرام بالجيرة ۱۲۰ گرام برگ شماب به گلم بورةارى ۱۰ عملام ۹۸۵ گلم تُرْبُرُمغير (نسوت سغير) ۱۰ محلام حببليال ١٠ حمام دارطني -١٤ عمام زنجبيل (مونظر) بهم حرام زيرهسياه ۱۰ گرام عودبليال ۱۲۰ حرام فلقل سياه (مريج سياه) عدا عيار سركه ٥ كو ٥٠٠ گرام فكرسنيد 4 گرام ست ليول تركبيب تيارى: يهلي كياره ددا دُن كوكوك جهلى عن سعجهان كرسفون بنايش كهرمركه شكرسفيد الاشكرسفيد مقرارس اورباني مزودت كعطابق

۵۰ گرام	ياديان	ب سے پہلے شکر مغید میں پانی	ترکیب تیاری: س
۵۰ گلام	بالجيز	مقدار مي الأراك برلكاش.	. ۲۵۱ ملی لوا درست کیمون تغریده
٥٠ و گرام	يوست تر	ے اس کوکعت گیرہے اُتاروی	. پکاتے دقت جومیل اور پرا۔
۵۰ گلام	تخركاى	ر کاڑھا توام تیار موجائے	جب شربت كي توام سيكسي ته
۱۰۰ گرام	مارحيني	والمعين جيان ليس اور	اگ سے نیج ادار باریک
رکجری) ۵۰ گرام	زرنباد رکبو	كوكمى كسائمة أكبر تجيلا	دوباره أكبربكا بن مصطركم
المرام	زنجبيل	دي جب خير ع كاقوام بن	كراى كيتے موئے قوام بس ملا
م كرام	ذيه سغير	م فيرك الرح كوش بب	جائے آگ سے نیج اتار روانی۔
۵۰ گرام	زيهسياه	ئے توس میں وق گااب	كفوشة كمعوثة سفيدموما
رياه مرية) ۵۰ گرام	فلغل سياه (لادیب برجوارش مصطلی تیار	شامل كردي اور دا بي سا
۵۰ گلام	ممابعني		ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبال
وزيره) ٥٠ وام	كديا رشا	بتعمال: ٥ يرام	مقدار خوراك وتركيا
(رمنیاختک) ۵۰ گرام	كثنيرخثك	کھائیں۔	١٠- گرام نك بيجوارش مبح كو
۵۰ گرام	كند	ل معده ' آنوں اور مگرکو	استنعالات: يرجاراً
د کرام.	محاشرخ	ال بہنے کوردکتی ہے۔ معدہ	طاقت دین ہے۔ منفرے را
۵۰ گرام	محل كا قذبار		اور آنتوں کی کمزوری سے د
۵۰ گرام	معطلي		بندگرتی ہے۔
۲۱ گرام	مگی	رنسخ کال	بندرت ہے۔ جوارش مصطلی
ر ۲ کو ۵۰۰ گرام	توام شكرسفيا	יייילעט	
۲۱ گرام	ترعقران		نسخر:
ب م مي نير	ع ق گاؤزبار	٥٠ گرام	اجوائن دلبي
يهلى أنين دوا وَل كوباريك	ترکبیب نیاری:	٠٠٠ گلام	الائي خورد
يحجباني الدتوام ثكرمنيدكو		٥٠ گرام	بادرنجبوب

www.iqbalkalmati.blogspot.com

	gopotico.		
مقيق	ب يبلي زعفران كوعرت	ل پرگرم کرے ہی س	Ť
فردنه			
كبريائي تمعى	_		
עצוג			
مرداريد (موتى)	ارش میں ملادیں۔ بس	رالي ساجي طرح تامج	N
موميانی	في كے مرتبان میں محفوظ	رش تيارى - شيخ ياج	2
نلیم		ين- ر	
يا توت سرخ	عال: ٥-٥-رام	ندارخوراك وتركبيات	4
چوره درق طلار			
جده در ت نتره	بادى چزدى عيرمزري.	ده گرم وخشک چیز دن ادر	زيا
بز			
شک			
يُشبِهِ			
مصطکی	ا توى الاترب -	ش مصطلی ساده سے زیاد	13.
عرق كلاب	5.	ر ح ابرم	-
گی			- 4
تركبب تيارى: پهدنسون			٠
كوالك الك بنايت باريك كول كرير	. کی جل ۲۵ گرام	بُنداع (مرخ مو يَكُ	
سبكوملاكرعشا كيهيلى سے جيان كر	۵۲ گرام	نسلون	
كري - كول كرت وتت جوره ورق ط	10 گرام	جددار	
درن نغره كوعرق كلاب بي بيس كرملا	٥٦ گرام	ترد بزریا)	
كول كرتے رہيں -مصطلی، موميانی ا	۲۵ گام	والأرا	
	فردنه کهرباری شعی الاجرد مردارید دموتی مردارید دموتی مردارید دموتی یلم مومیائ چدده درق طلار مشک مشک مشک مشک مشک مشک مشک مشک کوانگ انگ نهایت باریک کول کری سب کوملاکر عندای شیاری ی پیلینب نوچین مسب کوملاکر عندای گیاب میں بین کوملای	اس کے بعد دواؤں کا گریائے جھی التے جائیں، کہریائے تعلقی الرشا مل کریں ۔ بس مردار بدر موتی الاجر دد الرش میں ملادی ۔ بس مردار بدر موتی الاقت مرت المنظ اللہ ہے مرتان میں محفوظ موسیاتی ۔ ۵-۵-گرام یا توت مرخ بید عذا استعال کریں ۔ جورہ ورق طلام الدر میٹورکو ملات تی ادر در ستوں کو مبد کرتی ہے جورہ ورق ملام میں الاثر ہے ۔ مصطلی میں میں میں کہا میں جو ان کہ الک اللہ الک میں المیں کے موا کریں ۔ کو ملک میں جھیان کہ میں جھیان کہ میں کہا گرام در قرق کلار میں جون کلار میں جھیان کہ میں کہا گرام در قرق کو کوری گلاب میں جھیان کہ در قرق کلار میں جھیان کہا گرام در قرق کوری گلاب میں جھیان کر کری گلاب میں جھیان کہا گرام در قرق کوری گلاب میں جھیان کہا گرام در قرق کوری گلاب میں جھیان کہا گرام در قرق کوری گلاب میں جھیں کریا جھیان کہا گرام در قرق کوری گلاب میں جھیان کہا گرام در قرق کوری گلاب میں جھیان کری در قرق کلاب میں جھی کریا جوری کھیان کری جھیان کری در قرق کوری گلاب میں جھیان کری در قرق کوری گلاب میں جھیان کری در قرق کوری گلاب میں جس کریا جوری گلاب میں جھی کریا جوری گلاب میں جھیان کریا جوری گلاب میں جس کریا جوری گلاب کری کریا جوری گلاب کریا جوری کریا جوری گلاب کریا جوری کری گلاب کریا جوری گلاب کری کری گلاب کری گلاب کری کری گلاب کری کری گلاب کری کری کری گلاب کری کری گلاب کری کری کری گلاب کری گلاب کری کری کری گلاب کری کری کری کری گلاب کری کری کری کری کری کری کری کری ک	قدیاں بی بین کرطامین - اس کے بعد دواؤں کا جورت اور خلافی کے ساتھ بھی ان بھی جورت اور خلابی ہے جاتے ہائی، اس کے بعد دواؤں کا کرم کے ساتھ بھی ان پر بھیلا کرنا ہی کرم تا ہم بھی ارش میں ملادی - بس موداری در کرکے اس میں موداری مودان کی مودان کو مودان کی مودان کو مودان کی مودان کو مودان کی مودان کو مودان کی مودان کی مودان کو مودان کی مودان کو مودان کی کید کرد کی مودان کی کید کرد کرد کرد کرد کرد کرد کرد کرد کرد کر

الراكبيركمين، جب يركيل مايس قان كوبعي

شاخ مرجان دمونگر)

רשלים

مقدارخوراك دتركبيات عال: يجرم خصيه ایک گرام لبوب كبيريام عجون تعلب ۵ - گرام يا حلوات بعيد مرع ٢٥ - گرام بي طاكر كھائي اوري عدروه بیتی ۔ جو سرخصبہ تہا بھی دودھ ، ۲۵- طی لم کے سائد كما كية بس كمعي چيزون سيرمبزرس-استعالات: مادة توليدرمنى كى كى دجرے صعف باہ کی تمکایت ہوتواس کے استعال سے دور برماتی ہے۔اس کے علا وہ یدراجم کے عام عصبی نظام کوتوت دینی ادر حرارت فریزی کوبرهاتی مے۔

جومرسين

جوبرسين مم الفار وسكميا) كيجركا نام ہے ، چونکہ مم القار یا تکھیا کا پہلا حرف سستے اس لئے اس حون کے نام پریہ نام رکھ دیاگیاہے۔

ممالغارمغيد دنكعياسنيد) ١٠٠ گرام تركبيب تيارى: منكمياكوبراندى بى كول كري يهال تك كري فتك بوجائ -اب يكمال سائزكى دوكونديالس، جن كا تطاكب نط بو-ان كے كنارد كوكعس كاسطرح بموادكري كدوه أيك دوسر كے سائنداھيى طرح مل جائيں۔ ايك كونڈى يى كور كيابوا سكميا بجيادي اس كاويردوسرى كوشى

الأكول كري- أخرب مشك كوع ن كلاب بي حل كرك المائين اوراجيي طرح كعرل كرمي بيبال تك كرتمام اجزار المجى طرح مل جائين اورعرق كلاب خشك موجائے. اب اس كوبار كي ململ ميس حيال ليس - لس جوام ممره تيارىم دشيشى سى معفوظ ركمين -مفدارخوراک وترکبیابتعال: ۲۰- ماگرام اجارجاول) بدجوابرمره دوارالمك معتدل جوابردالي ٥- گرام مي ملاكر كها بين يا شهد فالص مي ملاكر جايش-استعمالات: اعضار رمتيه (دل دراع ، جر) كو قوت دیاا در جراست غریزی کوبرها تا ہے معقل دشعور اورقوت حانظ كوتزكرتا م - عالم نزع (موت ك تري) س جب که دلیف کی حرارت فویزی تھے شاری جوالد قوت تواناني كم موتى جارى مواس كااستعال حراست غرين كوكبراكا اورمرلين كى قوت كودالي لاتام -

جوم خصبيه نسخه: ا کلو مرے کے خصے هم كرام فكسانج تركبيتارى: برے كے خصيوں كرجلى دفيره مے باک صاف کرکے قیمہ بنائیں اس کے بعد تک طاکر استم كے برتن بس ركور خشك كري اور كول مي ىيى كەنتىنى سىمىفوراركىس جومرخىيە تيارىپ

جومرتفي

جوبرنتی دارجکنا اس کورادر سکمیا کے جرب بوكد يجرمون كالمعلى كالكراس كيائ ر کے کر گولی بنا کر میل لیے جاتے ہیں اس لیے ہے اجوبر منقي الملاتي .

r. 7/2 دارمكنا رس کیور ۲۰ حجام ۳. گرام سنكعياسغير ٢٠٠٠ لى لثر بلائك

ترسب نیاری: بهای تن چزدن کوبراندی می كول كركے تيلى تى كىياں بناكر خشك كري داس كے بعدد وكونشيال ايك فط قطرى الكران كے كتارول كوكمس كرمواركري تاكروه ايك دوسرك براجي طرح ركعی ماسكيس راب ایک كونٹری میں تكياں محما كراس يردومرى كوندى ركعيس اور توتك مكر كوندها مِوااً ظَالِكًا كُرُيرِ _ كَي لِيبِ فِي لِيبِ كَرِمْفَبُوطُ كُرِي ادرِخْتَكَ كرك تولع بررك كرني الكي السبطاني - اويرك كوندى بركير _ كى كدى يانى سى معكوكر ركعيس اور ختک مونے پراسے یانی سے ذکرتے رہی ۔ جار کھنے نک یکل ماری رکعبی -اس کے بعد آگ ملا نابند

ركوكردرزرا الكاش الدادير الرك كراليث دي تاكه درزاتي طرح مضبوط بومائ فيختك بوني كوندون كوچرلى يرركس ادرني مكى آك ملائس -اديركى كوندى بركير المكائي تذكرك يانى مس معكور كعس خشك بوني ال كيرا _ كور كرت دين ياس ك بجائ كيرا _ كالدى يانى مى موكور ركعيس غوض كداى طرح كيرا كى كدى كو بانی عرکرتے یابر لتے میں الد بنے علی آگ برار ماتے رس ادر کی کونڈی میں سکھیا کے جوہراً کار جمع رس مے۔ مار معن کے بعد کونٹریوں کوجو لھے سے اتارلس اور تشندا بونے رکونڈ اوں کو کھول کرادیک کونٹی سے جوہر استكى كوج كاتارس ادشتى مى مفوظ ركسي-انتاه: جوبردل كوارًا في ساس بات كويادركس ككونداي ومعندارك كعولي والماسي كعولة ے سکھیا کے بخارات سے آ مکھوں کونقصان پہنجنے کا

مقدارخوراك وتركيب عال: ٣٠ - مي كرام ٢٦ چاول) بيجو سريمقن يا طلائ ٢٥ - كرام مي الربياش . ادبرے دوده ميني ـ استعالات: معدے كوتوت دے كرتوت م كوم إحاتا اور معوك لكاتاب. دل ودماغ اوراعماب كوقوت ديام بدن من حادث يداكر تااور توت باہ کو بڑھا تا ہے۔ جاڑے کے دلاں میں مغنی مزاج انخاص اوراورمول كے ليمايت مغيدوا ہے۔

يظ كيامائ :

اس گولیاں بنانے کے لیے جوسفون تیارکیا جائے۔

اس کوجہاں تک ہوسکے بادیک رکھا جائے۔

اگرگولیوں کے اجراد میں موتی اور حواہرات

مول توان کوالگ بادیک کھول کرکے دور مرک دور اور کے مول کرکے دور مرک کے دور مرک کے دور مرک کے مول کرکے دور مرک کے مول کرکے لیے میں طایق اور دو جارہ کے مطابق کوئی سیال طاکر گولیاں بنایش۔

مطابق کوئی سیال طاکر گولیاں بنایش۔

موں توان کو الگ کی عرق میں کھول کرکے موں توان کو الگ کی عرق میں کھول کرکے موں توان کو الگ کی عرق میں کھول کرکے دواؤں کے سفوون میں طاکر گولیاں بنائی دواؤں کے سفوون میں طاکر گولیاں بنائی

مر اگرونیوں کے نسخے میں عزیا مصطلی موتوان کو مقطلی مقرف کے سے میں کے ساتھ مجھا کارٹنا مل کریں یا مصطلی کو طلح ہا تھے ہے کھول کر کے ملائش ۔ مول کر کے ملائش ۔ مارٹولیوں کی دواؤں کا سفوت کھر کھرا ہو مارٹ کی گولیاں بٹا ناشکل اور یا نی میں گوندھ کر اس کی گولیاں بٹا ناشکل

موں توگوند کے نعاب میں گوند مور گولیاں بنائی جائیں۔

اگرگولیوں کی دوامیں ربوت ، گوگل افیون ا یاان کے مان کوئی اور دوام و تواس کو پہلے پالی بیں کھیگوکر آگ برگرم کرکے مل کریں ۔ اس کے بعد اس میں دوا ڈن کا سفوت گوند موکر کردی اورکونٹریوں کو کھنٹرا ہونے پر آہسۃ سے کمولیں
دکھولتے وقت مُنفوادر آ بھوں کو بچائیں) اوراوپر کی
مفدار خوراک و ترکیباست عال : یہ جوہر سو
مفدار خوراک و ترکیباست عال : یہ جوہر سو
ماگرام (دا جا دل) منتی ہی گھیلی جگدر کے کر گولی کی
بناکر کل جائیں ، جبائیں بنیں منتی ہے بجائے کیپٹول
میں ٹوال کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔
منید ہے ۔ پڑائے سوزاک میں بھی فائدہ دیتا ہے جیم
منید ہے ۔ پڑائے سوزاک میں بھی فائدہ دیتا ہے جیم
میں مودادی مادہ کی دجہ سے اختلاج قلب اور گھراہٹ

رمتی بوتوده کی اس کے استعال سے دور موجاتی ہے۔

ع محبوب رگولیاں)

خبوب کبی جمع ہے اور حک کے محی دانے کے بین الیکن طبی اصطلاح بین حَب (گولی) اس دواکو کہتے بین ،جوایک یا ایک سے زیادہ دواؤں کے صفوت بیں بانی باکوئی دوسری سیال چیز طاکر نامب مقدار میں گول شکل کی بنالیتے ہیں مقدار میں گول شکل کی بنالیتے ہیں مقدار میں گول شکل کی بنالیتے ہیں

محوليان بنايس. كترا ٥٠ گرام ٤- اگر گونول كے اجراريس كوئى دواليس وار بو وندككر مالم. اورس كى دجه ع كوليال بناني مشكل مغرتخ خيارين cy 0. بيش آئ تو بالمقول كولمي تكاليس يانشاسة مغرجح كدو ۵۰ گلام كوبين كراس كى مددے كولياں تياركريى. نشاسةكذم ۵۰ گلام ٨ - اگرگوليوں كے اجزاري كيل استفايتلياد فر تركبيب نتيارى: خنك دواؤن كوالك باريك زم لي دوائش بول آذان كو تسترس بتائي بس كرحيني عد مع جيان ليس اورمغزيات كوالك ہونی ترکیب کے مطابق شامل کریں۔ باركيسي وحيلى عنة سعياني - يوسب كوطا ٩ ۔ اگرگولیوں میں روغنی اجزارشا مل موں توان کریان میں گوندہ کرسائز عظ کے مطابق گولیاں بنائیں كوالك منايت باريك يس كرشال كري -ا درختک کرکے شی می محفوظ رکھیں۔ أكركوليال زياده مقداريب بنانا ميابس توان مقدارخوراك وتركياب عال: ايك ايك كومشين سے بنانامناسب گولی مع دشام منوس رکه کروسی-گولیاں بالے کے بعدان کو دھوب میں استعالات : بيني بوني أوانان كوليول ك اچی طرح خشک کرکے رکھیں کیلی گوبیاں استعمال سيكفل ما نقد ينزله كي كعاتها دردمه سكف عدان يركيميوندى لك جاتى ع. یں کمی ان کے استعال سے فائدہ ہوتاہے۔ جن گولبول كوخوشىغابنا ناميا بى ان يەجاتد خباحم یا اونے کے ورق جواحا کر کھیں ۔ بدارہ سكعيامفيند گولیوں پرشکر کاغلامت بھی چڑاعا سکتے ہیں' مياكحيون ادركعيون برجيا حلت مي -ا گرام حَب آوازكُنا ١٠ گرام كنرحك آملهرار

۵۰ گلام

مُثِّ السُّوس

قرابادين بمدو

۱۰۰ گلام

۳۰ کی لنز

ہڑ تال طبقی

آبليول

ترکیب تنیاری: پہنے مری سیاہ کو باریکی کرھیلی عدم سے جہانیں۔ بھراس میں برادہ کچلے مرتب ملاکر مقدم کر کھیلی ملاکر مقدم کو ندھیں اور سائز علا کے مطابق گولیاں بناکر خشک کر کے شدخی میں محفوظ رکھیں۔ میں محفوظ رکھیں۔

مفدارخوراک وزرگریاب نمال: اید ایک گولی کھاناکھانے کے بعددداؤں وقت کھابتی۔ استعمالات: برگوریاں اعصاب (بیطے) کو طاقت دیتی ہیں نالج ولقوہ اور گھیا دغیرہ بلغی بیارلیں ہی مفید ہیں۔

ر حَباسگند

تسخر:

۲۰ گرام اجوائن دلسي اسكند ۲۰ گرام ۲۰ گرام بدهالا (بدهارالكراي) یم گرام يبيلانول يسيل كلال ۲۰ گرام ۲۰ گرام زنجبل (سونط) مستالا بها گرام ۲۰ گرام ۵۰ گرام بتيارى : سبدداؤن كوكوك رهيلني مقرار خوراک و ترکیاب عال: جان آدی بید بهل آدمی گولی کفن یا المائی بین رکورکھائے ، اوپر سے دوروہ ۱۵۰ - فی افریخ - ایک بغتہ کے بعد اوپری ایک گولی استعمال کریں ۔ بوٹر سے آدمی شروع بی سے ایک گولی استعمال کریں ۔ کعنی چیزوں سے مزدر بربر کریں۔ ایک گولی استعمال کریں ۔ کعنی چیزوں سے مزدر بربر کریں۔ استعمالات : برگولیاں اعماب کو تخریب دینے اور قوت باد کو بلعمانے کے لیے بنیایت مغیبہ بیں ۔ ان کو جازوں کے دوم میں استعمال کرنا میا ہے۔

> ر خب أذاراتى د كيل كاردايان)

ز ۲۵ گرام ۱۵ گرام

مُلده کپله مُرْبَر مریخ سساه تركيبية تيارى: بهلى دُددادُن كوباريكيي كرهيلى عند سعيان لين اس كه بعد گركوم درت كرمطابق بانى مين گعول كرهيان لين ادراگ پر پائين اجب بجيرگارها بوجائياس مين دوادُن كا سفون الكرسائز عي كرمطابق گوليان بنائي اور خشك كرك شيشى مين مخوظ دكعين. مقدار خوراك و تركيبات عمال: ۲۱ - ۲ گوليان مقدار خوراك و تركيبات عمال: ۲ - ۲ گوليان مخدرين . استعمالات: بره ميري تا كوگهلان كريبايد

حَبايارج

ایارج فیقراایک مرکب دواہے ،جوحکب ایارج کاایک جزوہے۔

المارح المحمدي المارالي المالي المناب المالي المالي المناب المالي المناب المالي المناب المنا

عند میں چان کر مفون بنائیں اس کے بعد گراکوم ور کے مطابق پائی ہیں گھول کر جھا نیں اور آگ پر بخور ری دیر بہا کر کا را اور کا کا ری کا مغور نے بعد دوا دُن کا سفون سے مطابق گولیاں بنا بیش اور خشک کر کے معفوظ رکھیں۔
مقد ار خور اک و ترکی استعمال: در گولیاں را ت کو موت دقت یائی ۱۱۵۔ ٹی افر کے ساتھ کھائیں۔
کو موت دقت یائی ۱۱۵۔ ٹی افر کے ساتھ کھائیں۔
تا بعض بادی غذا دُن اور کھٹی چیز دن سے پر ہم ترکی یہ استعمالات : دجن المغاصل رکھٹیا) اور کر کے دور کے دور کے دور کے کے مغیر میں۔
استعمالات : دجن المغاصل رکھٹیا) اور کر کے دور کے کے دور کے مغیر میں۔

حب أنخار

نسخد: بابرنگ دم گرام لوست لميله درو ۵۲ گام حيية مكراي ۵۲ گرام زنجبيل اسوتنطي ۲۵ گرام מוען زيره سفير ۵۲ گل زيرهساه 15 10 سخىسغيد سهأكه بمبوتا بوا ۲۵ گرام ٥٤ كل شوره قلمي

级

۲۲ کل

تركبيب تيارى: سنون ابارج فيقراك علاده		نسخرا بازج فيقرا:
یاتی دفاؤل کوکوٹ کر حمیلنی عند سے چیان کرسفون	۲۵ گرام	اسادون دیمی
تياركري اب اس ميس مغود ايارج فيقرا طائس ادر	-۴ گرام	ا بليرا (ميبر)
ع تبادیان می گونده کرسائز علا کے مطابق گولیاں	ما گرام	بالجيرا
بنائي ادرخشك كرك شيشي مي محفوظ ركيس.	۲۵ گرام	E
مقدارخوراك وتركياب عال: يرويان	10 كام	حبيلان
تنقيه عام كے بعد تنقيه خاص كے ليے دوران مهل	۲۵ گرام	دارمىني
اس طرح استعال كري كرجب جار كورى داست	۲۵ گرام	عود لمسال
باتى رئے سے گرام برگولياں عرف كا دُربال ١٢٥	۲۵ گرام	مصطلی
الى دوك سائد نظل كرسورين، مبع كوسيس بي ليس ـ	۸گرام	زعفران
		ترکیب تیاری: ایراادر مط
تیسرے بہردال مونگ کی طائم مجرای کھائیں۔ (یہ گولیاں موالی کوئٹ میں میں تعالیک مات		بيس كرا ليوے كو حميلى عدم ساد
کولیاں معالم کے منثورہ سے استعمال کی جاتی ہیں) استعمالا میں معرب تابعہ مانٹ کے مدہ م		عنلا سے جیانیں۔ باتی دواؤں کو
استعالات: یکولیان تنقیر دماغ کے لیے مخصوص		
میں ۔ دواغ کو بلغنی موادے باک صان کرتی ہیں۔ مرگی	مب وحارزهي.	ے جھان کرسفون بنائیں رکھران انسے: کہ ال ج
يُران وردسرا ورد كرداعي لمغي امراض مي مفيدس.		لتخرخب ابارج:
حَب بنفشه	- 2 گرام	مغوت ایارج فیقرا ن
	۵۳ گرام	الميبون
السخه:	، ۵۰ گرام	تريرسفيد
تربرمنير دنسوت سنيد، اگرام	۵۲ گرام	حب النيل (كالادانه)
رُفِ السّوس (سنت المبثى) بم عمرام	۲۲ گرام	تتحم مخنظل (اندراین کا گودا)
ستونيا ۲۵ گرام	۵۲ گرام	غارلقون
محل بغشه ۱۵۵ گرام	۲۲ گزم	تكسانج

عرت باديان

١٥٠ کي لنز

عرت كاستي

١٢٥ کی لير

ترکبیب تیاری: دوادُن کوباریک بین کوعده کی چهای سے چهان لیں ادرع ت کائی بین گوندو مرکم سائز عالم کے مطابق گوبیاں بنا بین ادرخ تک کرنے کے بعد شینی میں محفوظ رکھیں۔
مفدار خوراک و ترکبیاب تعال : ۱۳ گرام یہ گولیاں چارگو کی دات یا تی دے حب ایارج کے مانند کھاکرسور ہیں، مینے کومہاں کی دوا پئیں، تیسرے مانند کھاکرسور ہیں، مینے کومہاں کی دوا پئیں، تیسرے بہردال مونگ کی طائیں۔
استعمالات : خب ایارج کے مانندیگوئیاں بھی تنقیر داغ کے لیے استعمال کی جاتی ہیں بدماغ

حَب بواسبربادی

ادرسينے عليفافصلات كركالتى بس- أنكموں كى

بيارلول اوردردسرس فائده ديني بن دمرمي يمي

لسخر:

رسوت مغرجم بجائین ۱۰۰ گرام مغرجم بجائین ۱۰۰ گرام مغرجم بیم مغرجم بیم

ترکیب نزاری: رسوت کوگرم پانی بقدر مزدرت مین گھول کر جیان لیں اس کے بعد مِغز تخم بکائن اور مغز تخم نیم دولوں کوالگ باریک بیس کھیلی عنا

سے جھان کرسب کورس تعلول کے ساتھ طاگرونرس سے جھان کرسب کورس تعلول کے ساتھ طاگرونرس اگر خرد سے محسوس ہوتو تفقط بیانی طاسکتے ہیں ۔ اس کے بعد سائز عث کے مطابق گولیاں بنایش اور خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں ۔ مقد ارخور راک و ترکب استعمال: درگولیاں میں کو منہار شخہ بان سے کھائیں ۔ استعمالات: یکولیاں بواسیر بادی میں استعمال کی جاتی ہیں ۔ کی جاتی ہیں ۔

حَب لواسبرخوني

ىخە:

رسوت براگرام المرام ال

قرابادين بمدرد

ہے، مینہ کے لمانے میں ان کا استعال مینہ کے الزات سے بھاتا ہے۔ ارتدخر لوزه ختك أكرية طي توكيا ارتدخر لوزو الحكرج نكال كراس كى قاشيس كرس اوران كوخشك كرك استعال بي لاين-

حَبِي

۱۰ گرام الائي خورد اتاروانه ۱۰ کرام ۲۰ گرام يسلامول يسيل كلال ۲۰ گرام جواكعاردلسي ۲۰ گرام ۱۰ گرام دارصني زرنب (تاليسيتر) ۲۰ گرام ۲۰ گرام زنجبل (سوشط) زبره سنيد . ۲ گرام زيردساه ۲۰ گرام ساذج مندی (تیزیایت) ۲۰ گرام ۲۰ گرام كشيز ختك (دهنياختك) ۲ گرام ۲۰ گلام

بنلت مائس ادر بارك يي وع كردس والت مایس تاکیر دولیوں سے مگ جائے اور دہ یا ہم يين سے محفوظ رئيں -مقدارخوراك دركيات حال: من ك شدّت بي دددد كولى مع دشام دددمديا يانى عكائي استعمالات: يركوليان بواسرخون ك يومنيدي.

ځبېپېز نخ:

ارندخرلوره خنگ ربیتیخنگ ۱۵۰ گرام زنجبيل (سونط) ١٥٠ گرام فلفل سیاه (مریج سیاه) سر گرام مک سانیو ۵۵ گرام توشادر به گرام تركيب تيارى: سوددا دُن كوكوك رعن كى حفيلنى مع حفيان ليس الديان بن ونده كرسائز عد کے مطابق گولیاں بنائیں اور ختک کر کے شیٹی مِس محفوظ ركھيں -مقدارخوراك وتركبيات عال: ٢٠٢ يولي مبح وثنام کھانا کھانے کے بعد یاجب مزور ہن موكعاش . استعمالات: يركوليان مضم كي خرابي اوربيث

كے در ديس مفيدي - غذاكوم منم كني ادر عوك لكاتى

تركيب تيارى: سب يها الماليس بليا زردا در ما زدکوک کرهيلن عنه سے جيان كرسغوت تيادكرس-ابكافوركوكمول مي دال كر دواؤن كاسفوت مقورا كفوراشاس كرك كعرل كري يهال كك كافورتام خودي الي طرح ل جائے. اب زعفران کو باریک کول کرکے المایس اورافیون کو ١٠٠٠ الى در يانى مى دول كراك بركرم كري جب افيون على م جائے اس کوردا دُل کے سفوت میں ملاکرورمسی ادرسائز عے کےمطابی گولیاں بناکر فشک کر کے شيشي مي محفوظ ركفيس.

مفدارخوراك ونركبيات حال: مبيش ایک عددرات کوسوتے وقت بانی سے کھائیں اگر يسياس كان محسوس بوتوبيل دفن انشى ١٠٠ عى نظر پلارانوں کومان کرلی اس کے بعد حب بیش استعمال کریں۔

استعالات: يحيث مي منيدي ردردادر مردر کوست طدردر کردی میں -ان کے استعمال ے امہال (دست مجی رک جاتے ہیں۔

ككرك يتختك 47 76 ۵۰ گرام يبيل كلال

خک کھاری ۲۰ گرام یک منباری ۲۰ گرام إلى مقشر وتشلي تكالى بوتى) - ١٥ كلم آب میون برا می لار تركبب تيارى: إلى كورات كے دقت فيق ما مینی کے بنن میں بھگو کر رکھیں ، مبے کے وقت ال کو م كرجياني اور باتى دواؤں كوكوٹ كرعن² كى تھيلنى سے جھان کرسفوت بنائیں۔اب اس کوالی کے یاتی اورلیوں کے رسیس گوند مرکرسائز عے کےمطابق كوليان بنائين اورخشك كرك شيني مي مفوظ ركعين. مقدارخوراك وتركب استنحال: ۲-۲ گوليان كعانا كمانے كے بعد كھايت. استحالات : غذاكومهم كرتي بي يموك خوب

لگاتی ہیں۔

حُب يحيث

نسخم: آمله خشک --اگرام ليست الميلية درو ••ا گرام ۵. مگرام مازدسير بهاكرام افيون ۲۰ گرام زعفرال

استعالات: عداكومنم كرس ادر عوك لكاتي ہیں اریاح کو خارج کرتی ہیں۔

حَب جالينوس

ره کام ۵. گرام 77.2 ۵. رام ۵- گرام تخمكندنا تعلب معرى ٥٠ گرام جيوار كمفل تكاليوت ٥٠ كرام شقاقل معرى ما الما مای روبیان م كرام مغزمر تخشک دیرادل کا نغزی ۱۹۵ او درق نفزه (جانك كي درق) حب مرست تركيب تيارى: چۇاندى كومىلى ئكالنے بعدرم قرے پرخشک کری اس کے بعد دومری دداؤں کے ساکھ کوٹ کرعد کی جیلی سے جھان کر سفوت بنائس ادرمغ وكمختك كوكمى مي نم يريال كرك دوادُن كيسفوت بين طليس - كيرياني بين گوندھ کرسائز علا کے مطابق گولیاں بنائیں اور ختک ہونے پرجاندی کے درق چاحا کرسیتی میں محفوظ رکھیں۔ مفدار خوراک وترکہ استعمال: حب جالیز

۲۵ گام ذيره سغير ست گلو ۵۰ گرام مغزكر بخوه ٥٠ كرام ترکیب تنیاری: سب ددا دُن کوکوٹ کر عن^۸ كى تعیلی سے جیان لیں ادریانی میں گوندھ کرسائز عظ کے مطابق گولیاں بنائیں اورخشک کرکے تنیتی می محفوظ مقدارخوراك وتركيب عال: ايك ايك كولى مع،دديم شام يانى ماكمايس-استعالات : يكونيان مبي بخاركوددركرتي بي -حُب ترش شيى

زنجبيل (سونطم) ۱۰۰ گرام ۱۰۰ گرام زبرهستير ۳۰ گرام سنتليول ۱۰۰ گام نكسانيو تركبيب تيارى: دداؤن كوباريك كوك رعنه کی تعیلی سے جہانیں اور یاتی میں گو ہم مدکر سائز عے کے

مطابن كوبيان بنابس الاخشك كريح شيى محفوط

رکھیں۔ مقدارخوراک وترکبیاستعمال: ۲۰۲ کولیاں کھاناکھانے کے بعد کھائیں۔

دوعددمع يارات كودوده - ٢٥- لى المكمات كمايك ۳ حوام زعفران كى چىزدى سىرىبزكرى -ردغن بليال ۱۵ گرام استعالات : يركوبيان اعصاب كوطانت دي ננגם ٥ لغ مي اورقوت باه كوبرهاتي يس-گولهسالم (۲-عدو) الماكن ورق نغره حب مزديت ځب تبروار ننځ: ميره كندم حب مزورت ترکسیب نیاری: بهایتره دداؤن کوکوت رخمایی ه محرام اجوائ فراساني عند سے جیان کر سفوت بنایش مغزیات کوالگ بیس 186 مرجيلى عنة سيجيان كردواذل كحاس مغوت مي بادرنجوب بنسلوحي ه گرام طائب رافيون كوماون دمستذمي وال كريخورا كغوراي سغوت ڈالتے اور کوشتے جائی بہال تک کہ افیون ناا بهنمن سرخ ے گرام 2 210 بمناسفيد مغوت كما تقامي طرح ف جائد وعفران كوالك ۵ گرام بخلقاح باریک کول کر کے جہانی مند سے جیان کرای مغوت میں تخفرنه ١٠ گرام المائي -ابتمام سغوت بين دوغن بلسال وال كرما مغول مادتنى سے اچھی طرح ملیں۔ ے گرام ٤ گرام مدوار اس کے بعد ناریل (گولہ) کاایک کوااکاٹ ماتقل کراس میں موراخ کری اور اس موراخ کے راسنے ۵ گرام كبتراسفيد دوا دُن كاستوت جتااس مي بحراجا مكي بوديهاي ۵ گرام گوند*کنگر* ۵ گرام کے بعد تاریل کاکٹا ہوا شرطانس کی مگدنگا کرموراخ کوبند ٥١ گرام مقرى باهيني كردى ادردهاگرلىبىكراس كراے كرمنبوطارى -١٠ گام مغزبادام تثرب اب كيبول كربيد كوياني س كونده كرروني كالأ مغزطبغوره ادراس كو تاريل يرلميث دي ادرا دير سے دھاگرلميث -اگلام ا أيون ا۲ کام كرباندوري-اى طرح بانى مانده مغوت دوس كوف

حَبجند

سخ:

۵۲ گرام بركسالي ۲۰ گرام مجندبيديتر ۲۰ گرام عودصليب ماكل ہیک زعفران ۵۱ گرام كرييكاياني ١٠٠ في لغ مانری کے درت حب مزددت نرکبیب نیاری: برگ شلب دشلاب کے خشك بيت اعودمليب ادر جندبيرمتر كوكوك عد کی جبلی سے چیان لیں ۔اس کے بعد ہیا کو كولى ين دال كرباريك كرس ا در هيلني عن السي جِهانين اورددا دُن كسفوت مِن الأركيم كم ل كرب. اس کے لیدزعفران کوانگ باریک بیب کرمایش اور کی در کول کرنے کے بعد کر سے کایانی (جو کر یے کو كوث كريخوركرنكالاكيامي الاكركول كري، جب كولى بنے کے قابل موجائے توسائز علاکے مطابق گولیاں بنائن ادر جاندی کے درق چڑ ماکشیٹی می معوظ رکھیں۔ مفدارخوراك وتركيبات عال: ايك ايك كليتن تن كمنظ نعددن رات من جاربار ياني يا ماں کے دودھیں گھول کریے کوریں۔

مع مواخ كركبري اوركالح بري كوا عرف عرب كرك ادير س دما كرليب دي ادرميد كى رونى ليبث كردهاكه مضعنبوط كرك خشك كري بجران كولول كودوده مي بيان بيال تك كه دوده كاكوياين مائے۔اب آگ سے ینج الالیں اور گولوں کو کال کران کے اور سے میدہ اور دھا گے اتار کر اون دست بس كويلي ايهال تك كرسب يك جان موجايش اس كے ليد جھلنى عند سے جياني اور مزورست كے مطابن یانیس گونده کرسائز علا کے مطابق گولیاں بنایس اور خیک بونے پر جاندی کے در ق جراحا کرشیشی مین معنوظ رکھیں۔ مقدار خوراک وترکہ ابنا عال: ایک دو محمل مبح يارات كوسوت وقت خميره كاؤربال عنرى ۵ - گرام یا دورد مده ۲۵ - مل الرک ساسح کھائیں کھٹی چزدں سے پر ہزاری ۔ استعمالات: يركوليان قوت باه كوبرهانين اورتوت اساک پیداکرتی بین بریان اوردتت و سرعت مي منيدي - دماغ كونوت ديي بي _ نزله اور کھائنی میں معیدیں سان کے استعمال سے انیون

کی عادت مجی حیوث مانی ہے۔

דעון מין אונביי אמנג ביי אינוני אי

استعالات: أمُ العِبيان (بَيِّرِن كَمْرَى) مِن ۲ گرام مبر ۵۰۰ لی گلام خنبجوامر ست نقره (ماندی کے درق) ۲۰ گرام م ت كلاب يه مي لير ۳ گرام ارتيم مُقرض (ياغباراريم سفيد) ١٠ گرام ورق طلا (موتے کے ورق) حب مرددت بشدام دويكى كرخ بن نرکبیب تنیاری : جوابرات ادر مجریات کو حاكفل ه گرام الك باريك كول كرس الدهيلي عندا سع بيان كر ۵ گرام بكروار كولى داكس -اب ددمرى ختك ددا دن كوالك دانهالانجي فورد ۱۰ گرام باركك بين رحملني عند مع حيابن اور نارس درياني دردجعولي ٥ گرام كارتي عيداده كراكح فيلى عند ع جبان كرج ابرات ويرازه ۵ گل کے ساتھ طاکر کول کریں۔ اس کے بعد جا ندی کے در قول شاخ مرجان (مونگ) ١٠ گرام كوون كلاب س كول كري، بهال تك كربالكل بالك مقيق مرخ ١٠ گرام لی جیسے موجایش - محوال کوجی جوامرات میں شاف کرکے عود عزتی (اگریزتی) كول كري - اس كے بعد عبر كولمى مي اك ير جميلاكراور ۵ گرام ۲ گرام فروزه زعفران ومشك كوالك الك وت كالبيس بيس كر كبريائ يمتعى ۵ گرام الخيس دواؤں كے سائے طاكر كول كرس ميان تك كم الجورة ۵ گرام سبابك مان مومائي -اب مزدرت كرمطابق مردارير (موتي) ۵ گرام عن كلب يس كوندو كرسائز على كے مطابق كوليال ۸گام بنائيں اور ختک کرنے کے بعد ال پرسونے کے وق تارجل درياني ١١ گرام چراها کشیشی می محفوظ رکھیں۔ يا فرت مرح مفدارخوراك وتركيبات عال: عبراير ۲۱گرام ينتبريز زعفران ایک عروددار المسک متدل ساده ۵-گرام می رکور ۵ گرام

يه گرام	نكسانجر		مبح کومپارمترکھایش۔
۸۰ گرام	مِيْك	ئ رئىيد (ىل)	استعالات: بركونيان اعضا
۱۵۰ فی لنز	آب الدك	ست فریزی کی	دماغ ممكر ، كوتوت ديني بين رحرا
. ١٥ في لنر	آبلیوں	كى كرورى كوبېت	مفاظن کرتی ہیں۔ بیاری کے بعد
١٥٠ کی لڑ	لعاب ميكوار		بلددور کردی ہیں۔
لگی کے سب	ترکبیب تیاری : موائے مصا		حَبِ طِلتَين
بلنى سے جیاتی	ختک دواؤں کوکوٹ کرمنے کی جم	•	•
<u>ح</u> الآ	مصطلّی کوالگ کھول میں ڈال کر ملک		لسخر:
	بیسین بہال تک کہ باریک موجا۔	ينا گرام	اجوائن دىيى
ت ميل ملامين -	مے جیان کرخشک دوا ذں کے سغود	۲۰ گرام	الانجي ثورد
إركياني	اب بينگ كوادرك اليمون الرفعيكو	۲۰ گرام	آلمه خننگ
ن طرح گعول كر	فال كراك پررم كرب ادراس كواجع	٠٠ گرام	0 h
رددا دُل کاسنو	ميلى مع جيان ليس-اب اس ميس	۲۰ گرام	يميل كلال
بن گولیاں بناکر	الكركونرهيس اورسائز عه كےمطا	۲۰ گلام	بيلامول
	خشك كركشيني مين محفوظ ركعين.	۲۰ گرام	فجرست بليله زرو
٢٠٢١ كوليال	مقدارخوراك وتركبياستعال	بالكرام	خولنجان
کھایتں۔	کمانا کھانے کے بعددونوں وقت	٠٤٠ كرام	زنخيبل (سونرط)
ہمنم کرتی ہیں۔	استعالات: يركرليان غذاكو	. ۱ گرام	مُلفل سياه (مرج سياه)
تىين.	مياح كوفارج كرتى بين اور كبوك لكا	۲۰ گلام	قرنفل دلونگ
	حَبحل	۲۰ گرام	كباب ميني
		۲۰ گرام	محلوم في . مصطلًى
	لنخر:	۲۰ گرام	
۳۰گلام	برگ تینت (بھنگ)	بها گرام	خک سیاه

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سے پاک ہونے کے بعد مبع وشام ایک ایک گولی دودھ سے کھائیں۔ تین دن برابر کھانے کے بعد مبینے چوکتے دن مبائٹرت کریں ۔ای طرح دونتین مہینے تک استعمال کریں ۔ کھٹی چیز دن کے کھانے سے برہیز کریں ۔ کمٹی چیز دن کے کھانے سے برہیز کریں ۔ استعمال کریں ۔ کھٹی چیز دن کے کھانے سے برہیز کریں ۔ استعمال کریں ۔ کمٹی جیز دن کے کھانے سے استعمال کریں ۔ کمٹی جیز دن کے کھانے سے برہیز کریں ۔ استعمال استعمال استعمال سے جن مستورات کو بیش یا تاعدہ استعمال استعمال استعمال سے جن مستورات کو بیش یا تاعدہ استعمال کریں ۔

استعالات : جن مستورات کرجین با قاعده
آتام دلیکن کی اندردنی خرابی کی دجہ سے مل قرار
مزیا تام و ان گولیوں کے استعال سے اندردنی خرابی
دورم برماتی ادر مل قراریا جا تاہے اور نربینه اولاد
کی خوش خبری دنیا ہے۔

حُبِمِی

لسخه:

بنسلوجين ۵۰ گرام ست گلو ۵۰ ۵ گرام مغز کرنجوه ۲۵ ۲۵ برکسین ۲۵ گرام ترکبیب تنیاری: بهایتن دواؤں کوباریک پیس کرعن کی چھائی سے جھائیں ۔اس کے بعدرکسی مقد ارخوراک و ترکبیاب تعال: بخارات نے مقد ارخوراک و ترکبیاب تعال: بخارات نے کے بعد ددگولی تازہ یاتی سے کھائیں۔

حاكفل ۵۱ گرام -۱۲ کام حياليا لونك ۵ گام ۵ گرام اقيولن ۲ حمل عبر زعزال ٥ گرام کمی 🗀 ۲ گرام ۸- حمام ماندى كدرت مبردرت تركيب تيارى: يهلى ميار دواؤن كوكوك عدد كى عبلى سے جمان كرسفوت تياركري-اس ك لعدافون كوم ون درسة من وال كنورا التورا سغوت فرالخ الدكوشة عائين يهال تك كرسب ايك مان بومايش-اب عملى عند سعيان لي ادرزعفوان كوالك باريك كول كرك اس سفوت میں طائیں۔ میوعبر وکھی کے ساتھ آگ بر گھیلائی ادراس مؤون کے سائن الاکھول کریں۔ اس کے بعدر ورس كے مطابق الى مس كول كر جيان لیں اور آگ برگاڑھا کرکے آگ ے نیج اتارلیں ا در اس میں دواؤں کاسغوت الاکرگذرمیس الدرسائز عدے مطابی گوریاں باکرخشک کرکے ماندی کے درق جراها كرفيشي مي محنوظ ركعيل ـ مقدارخوراك وتركيب عال : ايام ما بواري

	www.iqbaikaima	ti.blogspot.c	o m
اطرح کول کرتے کے	كمرل كرك شامل كري ادراجي	دروک دی س	استعالات: يكربيان بخار
بين گونده كرسائز	بعدمزورت كے مطابق وق كل	, ,	حَبِ خام
درختک ہونے پر	علے کے مطابق گولیاں بنائی ا		
محفوظ ركعيس-	سونے درق چراحاکر شیای میر		نسخه:
ال: ايكالمامع	مقدارخوراك وتركبيات	٢ گرام	الأحر
كرما كؤكهائي-	کے دقت ۲۵۰ کی افر دور م	١١٧ گرام	كشية ين
	استعالات: يكوليان ا	۱۸ گرام	كشنة فولاد
	اورقوت باه كوبرهاتي بير ـ دار	٠١٠٠٠	كشةنقره
	طاقت بنجایش ادر ددران خور	١١١١	کیلیدبر دمراره کیا ہوا
	کے نتیجہ میں معبوک بڑھ جاتی ہے	۲ گلم	زعفران
	موسم میں استعمال کرسکتے ہیں، کہ ارسمار وال مدر ال کراستا والہ :	١٦٠	عتبر
المناج	في حيار دن مين ان كااستعمال من	ا گلام	مشك
4.44	ك حُبث	١١ گلم	چاندی کے درت
		۳۰۰ نای لا	عرق كلاب
	نسخه:	ه گلام	مگی
- اگلام	تخمياز	حسب حزودت	سونے کے درت
-احراح	المج برجر	بيلے زعفران الد	ترکیب تیاری: سے
والخرام	تخمرنس		چاندی کے ررقوں کوانگ الگ
-اگرام	تخم گزر		كري-اس ك بدرسلى يا رخ دوائ
-اگلام	تخالنا		الدونبركوكمي كسائفاك برجيلاك
۱۰ گام	تخممولي		سب ابک جان برجایش مشک کو
•			\$ 1 de mario 1 de 1 d

آبلیوں بم کی لڑ تخميتي ١٠ تركبيب ننياري: بإره ادرگند مك وكول كري. حب الرشادر مالون، ١٠٠ گرام ١٠ حوكل ١٠ جب بدردون چزی سرمد کے ماند مومایس توباتی دو دواس شامل كرك كول كرب اور تعلى عند عجهان خبث الحديد مرتبر ٥٠ گرام ترکبیب نیاری: موسی کورات کے دفت یانی كرنموں كے دس سى گوندھ كرسائز علا كے مطابق مي معلوكر ركفيس، مبع كواك برجوش دے كرينج كوليان بنائي اورخشك كرك شيشي من محفوظ ركعين. مقدارخوراك وتركيبيت عال: ايكوليي اتارليس ادرنيم كرم كو ما كفات مل كرتهاني عجيان كرس، يا يانى يى مسردادىر تكاين ـ تكانے لیں ۔ باتی روا زر کوکوٹ کرعند کی تعیلی سے جیان سے پہلے دادگوکیا ہے سے معجالیں۔ كرمحلول كوكل كے ساكف طابيس اور خيت الحديد مدتر استعالات: دادك بينهايت مغيدين. بھی شامل کردیں اوراجھی طرح گوندھ کرسائز علا کے مطابق كوليان بناس ادر خشك كرك شيني مي محفوظ حَب دِقَ الاَطفال مقدارخوراك وتركبيات عال: ايك ايك ول بهاحمرام الأكمى خورد مبع وشام یانی سے کھایش۔ ۳. حرام استعمالات: بواليروني ربادي سي مفيدس -بسلوحن معده ادرمگركوطا تت دي بيس-٥٥رام كيلالوه مرتر . ۱۲ حرام سنن گلو خب داد . ۱۳۷۰ فلفلسياد دمري سياه) کلیہ نزری اوئی . ۱۹ گرام روغن كعملانزه لم في لز تركبيب تيارى: بهلي ياغ دداؤن كوبارك ۲۵ گرام كندعك أملسار يس كرمد كر حيلى عي جيان لين اب اس سفوت ۲۵ گرام كوكول مي داليس ا وركليه وري ادى والك كول مي ۲۵ گرام ياره

بیس کرعند کی جیلی سے جیان کرای سفون میں المائی ادرردعن عطلان ديمي اسيس شامل كرك كول كرب حب سب ایک مان مومایش تو تقورا یا نی الارکوندهی اورسائز عه کے مطابق گولیاں بناکرشینی میں رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيبات مال: مع وشام ايك ایک گولی مال کے دودھ میں مل کرتے بیچے کودیں. استعالات: بچرس كے من وكعادت الاطفال،

حَب دُبّ اطفال ننخه:

مين معيدس-

ه گرام تربير دنوت مغيد) מז עון مغز تخم ارنڈی ۵۲ گرام مغزجال وشدرتر ۵۲ گرام گندھک آ ماہرار מדלוח تركيب تيارى: كندمك ادرياره كوكول كرس، ببان كك كدوون سرمد ك مانند باركي بوجائي -اب مغزارندى اورمغزجال كوله مرتبطاكر

اليمى طرح كعول كرس اورتر برسفيدكوالك كوش كرعن

كى جيان سے جيان كرشا مل كريں دجب سب دوائي

المجى طرح كمول مومائي توياني من كونده كرسائزعا

مے مطابق گولیال بنایش اور خشک کر کے سٹی میں

مقدارخوراك وتركيبيتعال: ايك ايك كول مبع وشام مال کے دورور میں محول کردیں۔ استعالات: بچرس كيرمن ديبر رسيل ملنا) س مغيرس-

خبرال

1520 دالسغير ۲۵ گرام تحذككر تركبيب تيارى: رال سغيدا در كوند كبيركوباريك بس كرمنه كي حجان سع جيان ليس اورياني بس كوند كرسائز علا كے مطابق كولياں بناكرخشك كر كے شيتى مقدارخوراك وتركيب يتحال: مبع دشام كماناكمانے كے بعددوروروكولياں كمائيں۔ استعالات: معده ادر آنون کی کردری سے جودست آئے ہیں ان گولیوں کے استعمال سے رک جاتے میں سنگرینی مندمی - آنتوں کی خواش

معیان کے استعمال سے اجھی موجاتی ہے۔

لسخر:

بسلومین بسلومین برا گرام تخم بارتنگ برا گرام تخم فرفه سیاه برا گرام بریره گلاب برا گرام مفرکنول گذشه برا گرام مفرکنول گذشه برا گرام برا مرام برا گرام برا میرون میاد تن برا گرام برا گرام برا میرون میاد تن برا گرام برا میرون میاد تن برا گرام برا گرام برا میرون میاد تن برا گرام برا گرام برا میرون میاد تن برا گرام برا گرام برا میرون میاد تن برا گرام برا گ

تركيب تيارى: زېرمېره ادرمدون مادن كومنايت باريك كول كريداس كے بعدنارجبل دریانی کورتی سے برادہ کراکے شامل کری اور یا تی دداؤں کوباریک کوٹ کرعند کی جیلی سے جیال کر ملاس اورسب دواؤں کو اجھی طرح کھول کرکے بانی یں گوندھ کرسائز عظ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشك كركششي مي محفوظ ركهيس-مقدارخوراك وتركيب المتعال: ايداي گولی مبع ، دربیرا در شام کودن میں نتین بارع ن گلاب يا ياني من كمول كردي -استعالات: بيوں كے مرض عُطاش (جس س مے کو ساس زیادہ لگتی ہے) میں مفید ہیں۔

بیست مبیدزرد ۵۰ گرام رسون ۵۰ گرام گوگل ۵۰ گرام ستراری : گوگل ادر رسون کوالگ الگ

ترکیب تیاری: گوش ادرست کوالگ الگ
رات کے دفت کوگل کوآگ پرجن دیں مجلوکر کھیں۔ مع
کے دفت کوگل کوآگ پرجن دیں ادرآگ سے پنچ

الریم کرم کوم کفزے مل حجبان لیں رسوت کوآگ

پرر کھے بغیر ہاتھ ہے گھول کرجبان لیں ادر تعرف کوآگ

کے بعد نتھارلیں اکرمٹی کنگر نیچے رہ مبائے۔ اب گوگل
ادر سون کے محلول کواگر فردرت کھیں آگ پردکھ
کرگاڑھا کرلیں ادر اوپست مبلے زردگوکوٹ کر جھیلی
مائز علا کے مطابق گولیاں بناکرفشک کر کے شینی
مائز علا کے مطابق گولیاں بناکرفشک کر کے شینی

میں مفوظر طبیں۔ مفدار خوراک ونرکہ استعمال: ۲۰۲ گولیاں مبع وشام پانی سے کمائیں۔ اور ترمالا سے سال من اندر ادار کی دستندا کو

استعالات: بوامیرخون ادربوامیری دستون کو روکتی میں۔

حب سرح پشم

خب شرفه نسخه:

۵ گرام تخمختناش سغيد ۵۰ گرام رثش التوس ۵۰ گرام محندكير ۵۰ گرام نشامة كمندم 4721 افيلن تركيب تيارى: اليون كو. ١- في الرافي بيكائي يهان تك كدوه يا في بي كمل جائد -اب دوسرى دوادُن كوكوٹ كرعنلاكى حيلنى سے جيانيں اور كھولى بونی افیون می طاکرگی زهمیس دا گرحزورت محسوس موتوا در یا نی السکتے ہیں ، ادرسائزع کے مطابق گولیاں بناكرختك كركشيشي سي محفوظ ركعين -مقدارخوراك وتركبيات عال: ٢-٢ يولى مندس ركورميح دشام جيس بيون كوايك ايك کولی ماں کے دود موسی مل کرکے دیں۔ استعالات: بركوليان زلدكوردكتي بن الكل كى خواش اورختك تفسكردار كما تنى كوفائده دى مِن - بَجِرَل کی کھانسی (جس میں بیجے کو کھانسے کھانسے تے ہوجاتی ہے میں نہایت مفیریں۔

مونظم ١١٧ع ۲۱گرام مختدكير מזזען محرر ۵ گرام

افيول تركب تنيارى: يىلىنىن ددا دُن كوباريك كوت كرعند كى حيلنى سے جيان كرسفون بنائيس اور افیون کود ارمی افرانی میں کیائیں جب دہ نرم موجائے ما كذي عصول دي راب اس مي دوا دُن كاسغون الكر گونرهیں ۔اگرا دربانی کی مزدرت محسوس موتو مغورا بإنى اصافرك كورمس اورسائزعا كےمطابق گوليان بناكر خشك كرك شيشي مي محفوظ ركعيس -تركبيات عال: أيكرلياني من مسركاتكم کے بولوں رصبے ، دوہمرا شام دن میں تین باربی کریں، جاڑوں میں مقور اگرم کرکے نیب کرنامناسب ہے۔ استعالات: يركوليان آشوجيثم (أتكمين تكفنا) میں مفید میں ۔ ان کے استعمال سے آنکھوں کی سُرخی ادر کھنگ دور موخاتی ہے۔

حَبِ سَقَّمُونِ إ حَبِسُاق ١٠ مرام پېلي کلاں پیست انار (ناسیال) تخ بور -احمام دارسي شاق ١٠ عملام زنخببل اسونطما אנמא ۹۰ عملام سغمونا ۱۰ حرام فلغل سیاه (سیاه مریج) افيون تركيب تنيارى: بهلى جارددادُن كوكوك كر ۱۰ حمل قرنقل دلونگ معطى جیلی عدم سے میان کرسفوت تیارکریں۔اس کے ۱۰ گرام لبعدافيون كو ٥ - على الرياني من يكاش اور آل سيني آلا ١٠ مرام ناكيسر شكرسنير كرافيون كواجيي طرح كمول ليس -اب اسمي دواول ۹۰ گرام نزكسيب تتيارى: سقونيا مصطلى اور شكرسنيد كاسفوف الكرسائزع كعطابي كوليال بناكر خشك كرك شيشى ميس محفوظ ركعيس -كوالك الك باركيبي كرهماني عنلا سيحيان لس مقدارخوراك وتركيب عال: ايك ايك اس كے بعد باتى دوا وَل كوكور ط كر تھانى عدم سے تيمان م کی مبع اور دات کوسوتے دقت دیں۔ كرسفوت تياركري اوراس سي بهلي دوا ذك كاسفوت الكريان بس كوندمس اورسائزعك كيمطابي كونيان استعالات: معده ادرآنتوں کی کردری المباكر خشك كرك شيتي من محفوظ ركعيس جودست آتے ہیں یے گولیاں ان کورد کئے کے لیے مقدارخوراك وتركيب عال : ايكول الت نهایت مغیریں ۔ كودوده ، ٢٥ - عى ليريا يانى ، ٧ - عى ليرس كمائين. استنعالات: بركوليان دست آددين، تبن كودود كرتى ين -

ايلوا

۲۵ گرام

۵۱ گرام

۱۵ گرام

۲۵ گرام

باعمام

www.iqbalkalmati.blogspot.com

راوت . به گرام افيوك ا-گرام ۵۰۰ ملگرام زعفران - ۸ میگرام تركبيب تنيارى: كينكرى ادرنم كيتولكو كوف كرهيلى عند سے جيان ليس - رسون كورات کے دقت یاتی بی مجلو کر رکھیں مبح کول کرکھے عیان لیں اور تفوری دیر رکھنے کے بعد محلول کو تفار لس تاككنكرمي الكم موجائ الغيون كورا على الرباني عي بكائس، جب ده مل بوجائ آك سے نيجا تاريب. زعفران کوانگ باریب کعرل کریں -اب ان سب کو ایک سائے ملاکر گوندھیں اور سائز عے کے مطابق گولیاں بناکرسائے میں خشک کر کے مشیشی میں محفوظ رکعیں۔ تركيب ايدايك ولي المسركم الكه كيولول يرتكاش مارول يستنوراكم كريك لگانا مناسب ہے۔ استعالات: يركونيان أشوج يمس مغيد یں ۔ آ نکھول کی مُرخی اور کھٹک کوبہت جلددور

حَبسين

سغیدسکعیابمالفارسغید) ۲ گرام

۵۲ رام انيبون ۹۵ گرام ترب مبنيدانسوت مغيده ۲۵ رام حبالنبل دكالادان سند مخان شيرمي ۸۰ گرام كوگل ۵۱ گرام مصطلي ۵ گرام تركيب تنارى: الركادرمعطلى والك الك باریک کول کرے چیلنی عندے چیانی اور باتی ختک دوادُل کو کوس کر حمیلی عدد سے جیانیں ۔ اس کے بعدول کو متورے یانی میں بکاراک سے بنجے اتارلس ادرنيم رم كومائة على رجعين مي حيان لیں اور اس محلول محمل کے سائن ندکورہ بالا دوا دَل كاسفوت الأكرسائزعاك مطابق كوليال بناكرختك كركيشني ميس محفوظ ركفيي -مقدارخوراك وتركيبات عال: ٣٠٠ يولى مبع يارات كويانى سے كھائي ۔ استعالات: بيغون ادرجوزون كدردركميا، کے بےمفیریں قبض کودورکرتی ہیں۔

حَبسياهجيم

مچنگری سفید می گرام نبم کے بیتے خشک ارگرام . بر ملی گرام

مِوتاہے۔	آکه کادوده رئیرمان ۳۰ گرام
ت شبیار	المحلمي ما محرام
	زراؤند أراع ما كرام
نسخه:	شكرتيغال ٥٠ كرام
ايوا ۵۲گرام	موندكسكر ٥٠
پوست بهیره ۱۲۵	چاندی کے درق حب مردیت
پوست ہلیاررد ۲۵۰ گرام	تركب تيارى: علمياسنيدكوآكم كاددو
حب النيل دكالاداد، ٢٠ حرام	يس ايك مفتر تك معكور ركوس - اس كے لعد نكال
ستا ۱۳۵۵	كرهي بين ايك دن كول كرس اليمرايك لمشترى
عصارة رايند ه گرام	يس ركه كردهوب بيس ذرا ترجيا دكو ميوزي تأكمى
كتراسفيد هاكرام	سكعيات الك بوجائ - اس سكعياكوالك كرك
کند ۲۵ گام	ماذب كاغذر ركعين تأكهاس كى ميكنانى منب بو
محل شرخ ۵۲ گرام	مات اب برسکمیا ہے کراس میں دومری دوائی
محرام	باريك ميس رحميلتي عند سے جيان كر المتي ادرياتي
مصطلی ۵ گرام	یں گوندھ کرسائز علا کے مطابق گولیاں بناکرختک
تركيب تيارى: المديروالك كول يابين	كركے مياندى كے درت چراماكركسيں-
عمارة رادندا ورمعطاً كوالك باريك كول كرير.	مقدارخوراك ونركبياب عال: ايك كول
عوكل وكفور عياني بي بكائي ادراك سينج	مبح كونافية كے بعد يارات كوكھانا كھانے كے بعددلا
أتاركر ياني بي الحيى واح كعول دي -اسك لعدباتي	٢٥٠ - في الرسع كمايش-
دواؤن كوكوف كرهيلى عند سعجمانين اورسب كو	استعالات: أرخون كيميادي تركيب سفلل
ایک سائد طار گوندهی - مزیدیانی کی مزدرت موتو	برمائے اورخون کے مخصوص سفیددالؤں (اسنوفل)
شال كريكة بن - كيرسائز علا كرمطابن كوليا ل	كى تعداد مالت اعتدال سے بڑھ جائے سائس عى
بناكرخشك كركيشني مي محفوظ ركهيس-	سے آنے لگے توان گولیوں کے استعمال سے فائدہ

می ندم کرسائز عظ کے مطابق گولیاں بنایش اور خنك بونے رشینی میں مفوظ ركويس -مقدارخوراك وتركياب تعال: ايك ايك عولى مبح وشام يانى سے كھائيں۔ استنع الات : دائى زلددزكام اور كمعانسى ، دمه س مغیریں۔

حَب شهيقه نسخه:

بهاحمام اناردانه - 2 گرام يبيل كلاك باحرام جوا كعار 15 گرام فلفلسياه (مريحسياه) ككسانج ۴ گرام بهاعرام يزار ماندی کے درت حب مزدرت نركبيب تنياري: بهلي يانخ دوا وُن كوكوت كرعند كى جيلى عد جيان ليس - اس كے بعد كرم كوياني س كعول كرجع ان ليس ادراك بريج كركا زها كرليس -اب اس ميس دوا زن كاسفوت الأكرسائز علا کے مطابق گولیاں بناکرخشک کریں اور ان پر ماندی کے درق جراها کرشیشی میں محفوظ رکھیں۔ متفدارخوراك ونركه استنعال: صبح وشام

مقدارخوراك وتركبيب عال: يركوبيان تنقنيهام كے بعد تنفني فاص كے لياس طرح استعال كى جاتى يى كرجب ايك بمررات باقى ب يكوليال الحرام عن كادربان ١٢٥ على الكياسا كالمعلق عدة اركبي مصبح كو مسل بين اورتمبر يبردال موتك كى الائم تعيراي كعايش - (يگوليال معالج كيمشوره سے استعال ی ماتی بیر) استعالات: يركوبان دماغ كوففلات = پاک كرتى مين معده اور آنتون سے خراب رطوبتول كونكالتي بن - دردس مركا كيارى بن كان كادرد، اوى پاسىندا موتيا بنداج دىنديا بخار ايرانا بخار اتى اور مركا درم براني كعانسي سب بماريون مي ان كا استعال مغير ب- روغن بادام بي بي كرليب

حَبِشفا

كرنے سے بوابرى متوں كو تخليل كرتى بى -

نسخد: نخم رستوره سیاه ۵۵ گرام ۵. گرام راونرسني ۲۵ گرام ۲۵ گرام تركسي نيارى: ب دداؤن كوكوت جيان كرعث كرحيلى معجمانين اسك بعديان يس

۵۰ گرام كتمامنيد اك ايك كولى شهديس الكرحيَّا بس -٥. گرام محلهة استعالات: بيون كى كالى كمانى يى منيدى-۵۰ مرام مازدمبر خبصرع تركيب تنارى: بدواؤن كوكوك كريده كى تىلى سے جياني اور يانى مي كونده كرسائز علاكے مطابق كوليان بنايش اورخنك كركيشيني بم معفوظ ۵۰ گرام كندر ۵۰ گرام تركيب استعال: رات كوايك كولى اندام بناني بي ۲۵ مع گرام جذبداتر ركميس، مبح كونكال دي -تركيب نتارى: تينون دواؤن كوالك الك استنعالات: يركوبيان اندام بناني كى رطوب باركيب يرطانس اور حملني عند سه حيان كرماني كوفتك كري تكي بيداكن بي -می گوندهی ادر را زعت کے مطابق گولیاں باکر ختك كريكشتي مي محفوظ ركيس ـ حَبِ عنرمومياني مغدارخوراك وتركيات عال: بردك والحريان رات كويانى كے سائقدىي - بجيوں كواكب كولى متفويس ۲۵ گرام أكردعودن مكوكر دوده بلايش كيمتى چيزول اورقابض دبادى غذاؤل ۵۲ گرام بهمن سُرح سے يرم ركرس خصوصًا بات جا اوروں كا كوشت نہ 10 كرام بهن سفير ۲۵ کلی استعالات: مركب منيس بخول كامركى بتسلوحن ۲۵ گرام تعلب مصرى تنجبر رأم العبيان مي فائده ديمي . ۲۵ گرام ۲۵ گرام جادترى نخد: ها گزام ۲۵ گرام ٥٠ گرام دارمتي قرآبادين ممدر

مومیان ۲-مدرات کوستے دقت دورم ۲۵۰ פץ לנים درونج عقربي مل الرسے كمائيں -۵۲ گرام زنجبيل دسونطئ استعالات: يروبان توت باه كوردهاتي من هم حرام شفاقل معرى مادّه توليد دمنى كى پيائش كم بويا ده تيلابواس كو ۲۵ حرام مروارير معع مالت بس لاتى بي - غلط كارليل سعيدا 15 گرام عورصليب مونے والے ضعف باہ کے لیے مغیض ۔ ول دراخ ٥٤ گرام ويريره ادراعماب كوتوت ديني س-۲۵ گرام ترنفل (لونگ) مصطلى 10 كرام الا حَب فِشار 10 في لرخ ردغن ليست ۵ گرام عنبر ٠٤٠ گوام اسرول ١٠ عمل سنت قلعي ٠٠١ گلام مغيشافي 15 كام مومياني מז ען نك متنوم درق نقرہ (ماندی کے درق) حب مزدرت ه حرام كشة ابرك سياه تركيب نيارى: مرداريد دمونى ادرزم ممره كو يهاحمل الگ بنایت باریک کول کرکے رکھیں مصطلی کوالگ محوند . ۱۲ گرام قوام لنكرسفيد علے ما کھ سے کھول کریں عنبرادرمومیانی کوروعن حبخرديت عاندی کے درق بنذ كے سائھ مكى آئے پر ركھيں ناكہ يا كھيل كراھي مرح تركيب تيارى: امرول كومين كرهيلي عنه س مایش راب بانی دواد کرکوت کرعند کی همپلی سے جیان لیں۔ اس کے بعد گوند کوالگ بیس کھلنی سے جیانیں اورسب دوا دُل کوکٹنز فلعی سمیت ایک عدے سے جھان کراس کے ساتھ طلائی اور باتی دوائی سائ والبن اورياني بن كونده كرسائزه في كے مطابق شاس كرك سبكواك سائفظا كركول كري-اس محولیاں بنائیں ۔خشک ہونے برجاندی کے ورق کے بعد قوام شکرسفیداور یانی بقدر حرورت چره ماکشینی سی معفوظ رکھیں۔ میں گوندھ کرسائزے کے مطابق گواسیاں مقدارخوراك ونزكه استعال: حب عبر

www.iqbalkalmati.blogspot.com

مقدارخوراك وتركبيات المعالى: مبح كوايك گولى نميره گاوزبان عنرى ۲-گرام مين ركوكر كمعائين. استعالات: اعصاب كى كزورى كودوركرتى بين

دائمى نزلدوز كام بس مفيد يس-

حب كبداؤشادرى

بنائن ادرخش مونی برجاندی کے درق جراحاکر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مفدار خوراک و ترکہ استعمال: ۲-۲ گولیاں صبح دشام دودمو، ۲۵- بی لڑے کھائی۔
استعمالات: بلڈر پریٹر کے لیے مفید میں نیند لائی ہیں۔
لائی ہیں۔

خبفولادي

نسخد:

براده کیلد تر مرج اوس می کاگرام بسیل کلال می کاگرام کام کرام کام کرام کام کرام می کام کرام می کشید فولاد می کرام کرام می کرام می کرام می کرام کرام می کرام می کرام کرام کرام کرام کرا

ورق نفزه (جاندی کے درق) حب عزورت کو ترکیب تنیاری : پیلی کلال اور کالی مرحول کو ایک سائند پیس کرهیلی عند سے جیان لیس - اس کے لید ان کے سائند برا در کشنز فولا د ملاکر اور کشنز فولا د ملاکر کریں اور منبر کو گھی کے سائند ملکی آئے پر گھیلا کر ملائیں اور مزورت کے مطابق یانی میں گوند عرسائند کی مطابق یانی میں گوند عرسائند کریں اور حیاندی مطابق کی مطابق کوند عرسائند کریں اور حیاندی کے درق چرا حاکر شینی میں محفوظ رکھیں ۔

باذرع الرام المرام المر

پوست بنیازرد برگرام زنجسل دسونیطی ۱۰۰ گرام

رنجبیل (سونه کلم) ۱۰۰ گرام ست لموں ست لموں

ست نیمون سیاگر معونا موا

مهاکر معورتا موا نلغل سیاه (مریخ سیاه) ۱۰۰ گرام

موندسفيد ٢٥ گلام

زکچر ۱۰۰ گرام

خكسانجر مامحرام

نكسياه ١٠٠٠

الخشادر ۱۰۰ حرام

بليدسياه ١٠٠٠ گرام

تركيب تيارى: بدوادن كوكندسفيد

کے علاوہ کو طے کرے میں کی تھیلنی ہے جیمان کرسفوف

تیارکریں۔اس کے بعد گوند کے یانی میں گوندھ کرسائز

ב ון בים המנכ

مقدارخوراك وتركيات حال: مويزمني الحرس مي العلى عكراك كولى ركعيس اوراس كى مولى باكر بغرجيات الكل جائي -غذاس ارمركى دال خوب تعی ڈال کر کھائیں، یا بکری کے گوشت کا تليه عَلِكَ يا دُبل روني كرسا كة كما ين -استعالات: أتشكس بهايت منيدي اس کے استعمال سے انسکی زخم بہت جلداحیا باتائد. حَبْ كُلُ آكم

۵ گرام زنجبيل رمونطر) ۵۰ گرام فلفل سیاه (مریج سیاه) ۱۰۰ گرام عل مدار (آکھ کے بیول) ۵۰ گرام نگ سیاه تركبيب تيارى: سبدوا قن كوكوت كر جھلنی عند سے جھان کرسفوت بنائیں۔اس کے لعديانى سے كوند مدكرسائز علا كے مطابق كولياں بنابس اورسائے میں خشک کریے شیٹی میں معنوظ

مقدارخوراك وتركيبات عال: ايدايد عملى تن تن كمن الدرون إدريه ١٢٥- مل المركم ساكودي-استنعالات : مينس استعال كى جاتى ين

عے کے مطابق گولیاں باکرخشک کر کے شیشی میں مفدارخوراك وتركب استعال: ۲-۲-كولي کھاٹا کھانے کے بعددولؤں دقت کھائیں۔ استنعالات: يركوليان مركى بيارلياس مام طورىيمغىدى، درم جرادرعظم عكر (مكركا بره حانا) میں خاص طور رینا کرہ پنجانی ہیں۔ غذاکو معنم کرتی ين، كبوك تكاتى اوررياح كوخارج كرتى بن-

ال حُب كھر

נמ ציבנ ۲۵ گرام ۵۲ گرام كافر ۵۱ گرام كقرنيد 150. موصلى سغيد يان كيتون كاياني ٥٠ لى الر تركيب تنارى: سب يبدرس كبوركو بنایت باریک کول کریں اس کے بعد کا فورکوالاکر كمول كرس - بيوكته اورموصلي مفيدكوالك باربك کوٹ کر حیلی عندے مے جیمان کرشال کریں۔ اس کے بعدیان کے بیوں کے یانیس گوندھ کرسازع کے مطابق گولیان بنایش اور خشک کرے مشیشی میں محفوظ ركعين

حَبْظُلْية یه حمام كتيراسنيد ۲۰ حرام مجريات شمعى بم حرام محل ارمنی ۲۰ حمام ۱۰۰ گرام نوست بهره متحل محا ذزبان ۲۰ گرام ۱۰۰ گرام **گوندگئیر** مصطكى به حمرام السكاياني ۵۰ ملی لنظ ۲۰ گرام مغز خخ خيارين تركبيب نيارى: دوادُن كوباريك كوك كرهيلى ۲۰ گرام عدے سے جیان کرسفوت نیار کریں۔اس کے بعدادرک نشامسة كندم ۵ گرام كے يانى مس كوندھ كرسائز علاكے مطابق كولياں بتات افيوك ۵ گرام اورختك كرك شيشى سي محفوظ ركعس -زعفران تركبيب تنيارى: تخم خنخاش بخم كابواورمغز مقدارخوراك وتركيب عال : ايك كيك تخ خیارین کوالگ باریک سیس کر حملی عند سے منوس ركه كراس كالعاب يوسين-عیان لیں مسطی کوانگ ملکے ہائے سے کمول کرکے استعالات: بلغی کعانی کے لیمنیس ملق باريك كرس كرباكوالك نهايت باريك كول كرب اورسينه كولمغم سے پاک وهات كرتى بيء ادرباتی خشک دواؤں کوکوٹ کر حیلی عند سے حَب لُلِخُخَاسُ عیمان کرسفوت بابش اس کے بعد زعفران کوالگ باريك بيسيس اورا فيون كو٠٠٠ مل المرباني مي الك ير يكايس اس كے بعد الك سے نيج الاركرافيون كو ٠١٠ گرام اجوائن خراساني المجى طرح كمول دير-اباسيس تام باريك شده ۱۰ حمرام يوست بخ لُعَاَّح دوائين اورحسب عزورت يانى شامل كرك كونرمس ۲۰ گرام ادرسائزعلا کے مطابق گولیاں بناکر خشک کرکے ۲۰ گرام شىشى بىل محفوظ ركىس ـ ٥١٩رام 10 گرام

استعالات: يركونيان أتشكس مفيدس. اگرتنقیہ کے بعداستعال کی جائیں توبہرہے۔انگ كى وجرسے دجع المفاصل ركھيا) موزوده كجى ان محولیوں کے استعمال سے دورموجا تلہے استعمال سے دورموجا تلہے استعمال سے بیدا ہونے والے دوسرے وارمن بریمی منیدیں۔

ځىب م*كدل* نىخە: ۱۵۰ گرام کیس بر ۵ گرام زعفراك ۲۱گرام تركبيب تيارى: الموائكيس ادرزعفران كو الگ الگ باریک کول کرے حیلی عن سے حیان لیں اورسب کوایک سائے ملاکر عزوزت کے مطابق یانی می گوندهس ادرسائز علا کے مطابق گولیاں بنارختك كركشيتي مي معفوظ ركعيس ـ مقدارخوراک وترکبیاستعال: مابواری شردع بونے سے تین دن پہلے ایک ایک گولی میع، دديرادرشام كويانى كےساعة ملق عاتارليں۔ ما مواری شردع موجانے کی صورت میں ان گولیوں كاستعال مناسب بني ہے۔ استعالات: ان ولیس کے متعال سے آیام مامواري كفل كراجاتين ـ

منوس رکوران کالعاب بوسی استعالات: نزله وزكام ادراس عبيدا موق والى مفسكرداركمانى ادرطن كى خراش مى منيدى.

سے کب لیموں نیخ

٥٦ گرام يوست الأي كال سوخة ۵۰ گرام لچاست مليله زرو جيالي سوخة ۲۵ گرام 1510 حب النيل (كالادار) كترسنيد ٢٥ كرام ۵۰ گرام مردادستگ آبلیون (میول کارس) ١٥٠ على لير تركبيب تبارى: سب يهيم دارسك كو بنایت باریک کول کریں - اس کے بعدددمری دواد كوكوت كرهيلى عن سے جيان كرم دارسك كے سا کے ملامیں اور لیموں کے رس میں فندھ کرمائز علا مے مطابی گولیاں بنایش اورخشک کرمے شیمی میں مقدارخوراك وتركبيات حال: ايدايد كول مبع وشام یانی کے سائھ ملن سے اتارلیں۔مونگ کی دال اور گھیاکدودانوکی) عیرمز، ادر کسی چزکا يرمير النس-

91

www.iqbalkalmati.blogspot.com

دي بين الدمام جماني كردري كوددركرتي بين ـ

خب مرواربیری

حَبْ سِكِين لواز

١٠ حمرام مخندمعك آمله سأدعني ۱۰ گرام حالبلاطين مرتر (عالكونه مرتب ١٠ مرام -ا حرام ميثعاتيليارتر ١٠ گرام برتال لمبقى مرتب ١٠ گرام آمله خثک ١٠ حمام لوست بمطره ١٠ گرام ليوسعت المبيار زرز -احرام يبيل زنجبيل (مونظم) ۱۰ عرام -ا حمام ساگه ١٠ گرام فلغلسیاه (سیاه مریج) آب مبتكره ۲۵ کی لڑ تركبيب تيارى: سب يه پارهمني ادرگندهک معنی کوبایم کول کرس بیال تک کرمرم کے ماندرسیاہ سفوت بن جاسے۔ اس کے لبدر ال طبغى مرتر ، ميشما تيليا مرتبرا ورجالكوش مرتبركوالك الك

باركيميس كراس سفوت بيس ملايش يجير باقى دواؤن

كوكوث كرحميلتى عند سے حيان كرشامل كرس اوران

براده کیلمدتر ۲۰ گرام مباكدريان به گرام ۵ گرام مردارير ۲۰ گرام ازديزيريال مصطلي ٠١١ گرام عنباشه ۲ گرام عنباشه ۲ می مردرت درق نقره حسب عزورت تركبيب تيارى: پيام داريد كومنايت باريك كول كري - بجرمعطى كوالك كول بي علك بائة س بسيس ادرباتي دوا وُل كوكوك كر حيلى عند سے جیان کرسفوت بنایش ۔ اس کے بعد عزر کو تعی کے ما تعدي علايش - اب سب چيزدن كوايك سائغ الكر يانى حسب مزورت بس كونده كرسائز علا كے مطابق

مولیاں بنائیں ادرختک ہونے پر جاندی کے درن جرا حاکر خیتی میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکہ باستعمال : ایک ایک گولی معمور و شام دود معر ۱۲۵۰ می اور سے کھائیں ۔ کعتی اور محم و ختک چیزوں سے پر میز کریں۔

استعالات : يرونيان عورون كرمن سيلان

میں بہایت مقیدیں ۔اس کےعلاوہ اعصاب کوفوت

سب کوخوب کھول کریں۔اس کے لید کھنگرے کے رسيس ايك دن كول كرك مائز علا كے مطابق موليان بناكشيني مين محفوظ ركعين -مقدارخوراك وتركيبات عال: ايكال دو کولی مک میح کے وقت یانی یاکسی دوسرے مناسب بررته سے کھائیں۔غذا الائم کیچای یادلیے کھائیں بر تنم كى قابعن درممنم غداؤن سے يرميزكري-استعمالات: اگرجيران گوليون كوايك موسنيار مجربه كارمعالج منعددام اصبي مناسب برزقه استعمال كاسكتاب، نيكن يرخاص طور برمعدے اور أنتول كے اكثرام اص مثلاً بيٹ كے دردا كھارہ الد قبض کے لیے استعمال کی جاتی ہیں۔ بخاروں میں مجی استنعال كيت بي اوراكة ملبني وسودادي امراص مثلاً فالج النوها وركه طيا دغيره بس معى ال كے استعمال سے فائده مرتابے-

حَمْصِفَى خون تسخه:

: برگ بکاین شمر ١٠ محرام برگ منادمبندی کے بتے ، ہم گرام - ۱۳ گرام براده مندل سرخ برم دندی . ١٦ حوام

بهاحمام ليسست لمساررو ۳ گرام وإكسو ٣٠ گرام رموت -ا گرام زيره مغيد مرتبوكه . ۱۳ گرام شابهتره ۱۴۷۰ فلفلسياه (مريج سياه) ۱۰ گرام كشنيرخنك (دمنياخشك) ١٠٠ گرام محل كينال - اگرام محارج سا گرام ين كنتي سر كرام تركبب تبارى: رسوت كورات كے وقت بان س معكوركس مع وعقرا أرم كركي في معان لیں اور باتی تمام دواؤں کوکسٹ کرھینی عند سے

حيان كرمنون تياركري - كيراس منوت كررسوت كے یان میں گوندھ كرسائز علا كے مطابق كولياں بنايس اورختك كركشيني مي معوظ ركعيس-مقدارخوراك وتركيبان عال: عير مين تک کے بیچ کوا دسی گول سے ایک گولی تک مال کے دودھی گول کردیں۔ اسے بڑے بچے کو ا ـ كولى ت ٢ ـ كولى تك دودوس كمول كردي ايا یانی سے کھلائی۔ بڑے مریض ۲- کولی یان سے

كمايس والحل كماكراوير المراجع منزبت عناب ٢٥- فيكر

بانی ۱۵۰ فی او بس ماکرتیں۔
استعمالات ، فسادخون بی مغیدیں۔ بچوں کو کھوڑے کھینیاں کائی موں کھیلی کی شکایت رہی ہوا ان کو لیوں کے استعمال سے فائدہ بہنچتا ہے۔ بچوں کے علادہ بروں کے لیے معیدیں۔

خبمغزبادام

ترکیب نیاری: رئیبالتوس، مرج سیاه اور گوندکیرکوکوف کرجیلی عند سے چپانیں شکرسفید کوالگ بیس کرجیلی عند سے جپانی اور بانی دواؤں کوہاریک بیس کرجیلی عند سے جپان لیس - ان سب کوطاکر بان بیس گوند موکرسائز علاکے مطابق گولیاں بناکرختنگ کرکے شینی میں محفوظ رکھیں -مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۰۲۰ گولیاں

استعالات: برانی کمانسی مغیر مید میں منبع استعالات و برانی کمانسی کرتی میں اور آداد کو کھولتی میں۔

حَبُمْقل

تسخر:

اليست المياردرو ٠٠١ حمرام تريرسنير (نوت مغيد) ۲۰ گرام راتي ٥٠ گرام سكنج محمى ٥١ گرام . 10 گزام لمبايرسياه ترکیب تیاری: مرفل کورات کے وقت بانی س معلور کسس اورمیح کودیا نیس، بهال تک کرتام عومل مل موجائے۔اباس كر حيلى مي حيالي، باتى دوا دُن كوكوف كرهيلى عند سے جيان كرسفوت بنائي - كيراس مي كوكل عل كيا موا طاكر ونرهيس ادرسائزع ا محمطابی گولیاں بناکرخشک کرکے شيتى مى محفوظ ركمين.

سیتی بین محفوظ رفعین . منفدار خوراک و ترکه باستعمال : ۳ رمولیان رات کویانی سے کھائیں ۔

استعالات: بوابرری کے لیے مغیدیں تبعن کودورکرتی ہیں۔

ا منهمي ركورويتري-

چرمماريسي مي محفوظ ريميس -حُب مسك يمرخ مقدارخوراك وتركياب تعال: ايك كولى تسخد: ثعلبه مری مهاش سے دوگھنٹے پہلے دورو ۱۲۵۰ می لاے کھائی۔ العلى چروں سے پرمبرکریں۔ ٥٠ گرام استعالات ؛ يروسان مقرى باهين ، قرت פץ לון جاوترى امساك كوبرهاتي مسمينتقل فائده كي ليكيرداؤل ۲۵ گرام مدوار ك نكاتاراستعال كري-ره گل جوزنوا (جانفل) ۵۰ گرام خولنجان م حبممک طلاتی ۵۲ گرام دارمنني ٥٠ گرام مغزبادام شيري یم عمل اجوائن خراساني ۵۲۳ گرام وُرِقُ الخيال (مجنگ) 10 گرام ١٠ گرام بهن سرخ . ام گرام تخمخشفاش ۱۱ گرام زعغران به حرام تخم دمعتوره سياه درن نوره رماندی کے درق صب مردرت به حرام تركبيب تيارى: مغزبادام شيرس كوالكباك تح كابو ٢٠ حرام بیسیں۔ زعفران کوالگ باریک کول کریں۔ اس کے جادتري ۲۰ گلام بعددومرى دواؤل كوكوث كرعنه كى يجيلى سعيان ماكفل ۵۰ گرام كرسفوت بنابس انيون كوكم ل بي دال كرمقورا ملاجيت بهم گرام مغزاخروط مقورًا دوا وَل كاسفوت شامل كرك كوشة عايس، مغز بادام شيرس يبان ككرافيون تنام سفوت مي مل حات -اس ۲۱ گرام مے بعدمغز بادام باریک بیے ہوئے اورزعفوال باریک مغزلية به گرام كول كى بونى الديانى من كونده كرسائز ع مغزملغوزه . ۱۲ گرام كرمان ويال بايمان اودنك كرك مانك ك ورق مغزفتدق

יסץ עון حب ممك عنبرى موصليتبل מצו לנים فكرينير نسخر: اگرمپندی (عود) " ۲۰۰۰ گرام مغزكدو ۵۰ گرام ۲۲ گرام افيون ۵۰ گرام ۲۲ گرام بالحير بعنك ۵۰ گوام جادتري ورن طلا (مونے کے درق) حسب عزدرت -٥ گزام تركبيب نيارى: خننك دوا دُن كوامك الك حاتفل ۱۰۰ حمام كوف كرجيلى عن عدحيان كرسفوت باليس يخم جدوار ۵۰ گرام ختخاش اورمغزيات كوالك باربك ميس كرهميني عنا عاقرقرها ٥٠ كرام سے جیان کراس سفون میں ملامیں اور شکرسفید کو فلفل سياه (سياه مرجع) ٥٠ كرام مصظي جھلی عدہ سے جیان کرای سفوت میں ثنامل کردیں۔ اس کے بعدافیون کو کول میں دال کر تفور الحقول اسفوت ۲. گلام وُرِقُ الخيال (معنك) . ۱۵ کوام فتكرسفياز والت اوركوشة مائي سال كك كرتام سغوت اور ها گرام افيولن افیون اجی طرح مل جائیں۔اس کے بعد اِنی میں ۵۲ گرام گوندے کرسائز عے کے مطابق کولیاں بنائی اور زعفران ۵۲ گرام خشك بونے برسونے كے درن چراحاكر شيشى مي عنبراتهب والمحلى ۱۰ گرام مقدارخوراك وتركيب بتعال: ندام مرية ورق نقرد (چاندی کے درق حسب مزدرت تركيب تيارى: مصطلى كوالك كول مي ملك كے بعدمبا شرت ے در کھنٹے پيلے ایک گولی دورھ ١٥٠ - الى للرك سائم كمائن - كون كعثى جيزة كمائن. التفع اربك رس - شكرسفيد كوبس وحفيني عند معجماني - افيون ، زعفران ادرعبر كرسوا باتى تا استنعالات: مقوى باديس توب امساك كو دواور كوكوف كرهيلى عند سعيان ليس اوراى برهاتی میں ۔ عام مقوی جم میں ۔ اعصاب کو توسند میمصطگی وشکرسفیردلادیں۔ ابزعغران کوالگـــ دے رجم می حق د مالا کی سیار تی ہیں۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

باليك كول كرك حيلى عدد عجيان كرسفوت سي قَرِنْعَل (لونگ) 4. گلام شامل كرس - آخرىس افيون كوكم ل مي وال كر تقوا ٧٠ گرام وتذكير مقور المسغوب ملات اوركوشت جامين بيهال تك كم مرتکی ۲۰ گرام افيول تنام سفون بي الحيى طرح مل مبائد اب مصطلي ۲۰ گرام عبر کو کھی کے ساتھ بچھلاکر تام سغوت میں ملامش اور ٢٠ گرام لوبال یانی بن گونده کرسائزعے کے مطابق کونیال بنائی اور ۲۱ گام مومياتي ختک ہوتے برماندی کے درق جوام اکر شیش میں ميعدسائله (سلارس) -۱۲عمام محفوظ ركعيل -۲۵ گرام مقدارخوراك وزركبابتعال: أيك عول ورن نفره (ماندی کے درن) حب مرورت مباشرت سے ور معنظ بہلے دودھ -٢٥٠ - عى دراس تركبيب تيارى: غبارارسيم معطى مومياني كمائش جبكه غذامه مروعي مو-اورميدسائله كيمواباني دواؤل كوكوث كرحيلي عد استعالات: يركوبيان اعلى درجه كى مسك بين. مع جهان كرسفوت نياركري -اس ك بعد غبارار ليم سرعت انزال کی تکایت کودورکرتی ہیں۔ كوكتور منون كرائة يلبة عيانين <u>حُب موميالي ساده</u> پیسیں -جب اعبی طرح مل جائے تورواؤں کے باتی سفود بیں طادی ۔ ابع مطلی کوانگ کھرل بیں ملکے اگرمهندی (عود) و خ بالترس باريك بيس كراى مفون بي شامل كرس ادر -4 گزام ميعه سائلكوكول ياباوان دمستزمي دال كرمغورا المعودا بهن مرخ ۲۰ گرام سغوب لالتا وركوشة جانين بهان تك كرتام مغوت یم حرام بهمن سغيلر المحى طرح الم جائے - آخریس دریان کو کھی کے ساتھ א לען بخولنجاك يملاكواى مغوت مين شامل كري اورياني مي ونده كر -4 حرام دارميي سائزء ع كے مطابق كولياں بناكر خشك كرس ميروانك ۲۰ گرام رمت السوس سياه کے ورق برا ماکرشینی می محفوظ رکھیں۔ ۸۰ گرام غبادابرلتم مقدارخوراك وتركبيات عال: ايكولي

www.iqbalkalmati.blogspot.com

خب نرچور

لسخه:

برك بكائن ۵۰ گرام برك كير ۵ گرام بركنم ۵۰ گلم ۱۰۰ گرام حاكفل ويأكسو ۵۰ گرام ديويتعتى ۵۰ گرام ذيهنير ۵۰ گرام محلاتار ۲۵ گرام 181 ۵۰ گرام ۵۰ گرام بلدى بريال ۵ گلام افيؤل ترکیب نیاری: انیون کوایک مین کے پیالے یں رات کے وقت ۱۰ می لڑیانی می مرکم کو میں مبعے وقت كرم كرك افيون كوياني مي كعول دي باتى دواؤل كوكوث رحيلى عن معجيان كرسفون بنايس اور اس مي گعولي بوني افيون طارگونرهيس -اگرمزورست محسوس بوتویانی اصافہ کرسکتے ہیں ۔اب سائز عاکے مطابن كوليال بناكر خنك كرك شيشي مس محفوظ ركعيل. مقدارخوراك وتركبيات عال :ايكايكولي مارمار معنا كابعدال كرددم سيكول كدي مباشرت کے بعد دورہ ۱۵۰- می افرے کھائیں۔ استعمالات: برخوبیاں قوت باہ کوراماتی ہیں۔ مباشرت کے بعد مبدام نے دالی کردری اور تعکن کو دورکردی ہیں۔

خسطين

میدساند (سلاری) ایم بارددادی کور شاری کا گرام کرمیب تیاری ایم بارددادی کورش کرعده کی مجیلی سے جیان کرمغوت تیار کریں۔ اس کے بعد انیون کو کورش کو بعد انیون کو کورش یا ماون دستر میں ڈال کرمغولا مخولا بیغوت کا درکوشتے جائی بیمان کک کریسب یک جان کی درکوشتے جائی بیمان کک کریسب یک جان بیانی میں گوندوم کررائی ادر بقد مردرت بانی میں گوندوم کرسائز علا کے مطابق گولیاں بناکرخشک کرکے شیشی میں محفوظ کو کھیں۔

مقدارخوراک وترکیاستعال: ایک ایک کولی معدد دیرادرشام کوکھائیں۔

< استنعمالات: پُرانی بغی کعانی می مغید میں۔

قراادياسد

استعالات: انگولی کے ستعال ہے کول کے ہرے بینے دست رک جاتے ہیں۔ معدے کو طاقت بہنج تی ہے۔ بچول کے معوارے کھنسیاں کل رک موں تورہ کھی ان کے استعال سے ایجی موجاتی ہیں۔

خبنزله

نىخە:

مجندبدرت

١٠ گرام

دارچینی به حرام رُب السوس به حرام

کیزاسفید مرام

محدركير ٥٠ كرام

نشاست م گرام افیون م گرام

زعفران ۵ گرام

ورق نفرہ بھاندی کے درق حب الردت مرکب الردت مرکب الردی : بہن جبے خشک دواؤں کو کوٹ کرنے بائی الدی : بہن جبے خشک دواؤں کو کوٹ کرنے بائی ادر کوٹ کرنے بائی ادر اس میں زعوان بار کیٹ کول کی جوئی طامی ۔ افیون کو ۵۰۰ می اور ای بیس جوش دے کوٹوں دیں ادر اس میں دواؤں کا سفوت الاکرون میں ادر اس میں دواؤں کا سفوت الاکرون میں ادر اس میں گوریاں بناکر خشک کرکے جائدی کے در تن چرا معاکر شیری میں محفوظ رکھیں ۔

مقدارخوراک وترکیابتعال: ۲-۲-گولیان بهع دشام یانی میکائی کمنی چیزدن سربهز کرین -

استعالات ، برم كنزلدس منيدي نزلد بهتابو جينيكيس آتى بول دردرم بواان كامنعلل سعب ملدفائده بوتا ب منعف دماغ دمنعن اعصاب كودوركرتى بس -

حَبناط

سخه:

جاوتری به گرام جانفل به عرام ریب ماہی به عرام زمرمهره ۵ گرام زعفران ۱۱ گرام سمندرس که به عرام

درق نقره اچاندی کے درق حسب مزورت مرکمی نیاری : زعفران کشنة قلعی اور زمرمره ایک منت محیلا و میاری ای در و مراک کی اور زمرمره کی منت محیلا و میاری کی دواؤل کو کوٹ کر مجیلی عند سے جہال کرسفوت برایس کے علاوہ بازیک کول کرسفوت برایس کی موال کو ملائے رہ باریک بیسی کران کوسفوت کرس اور زعفران کو ملائے رہ باریک بیسی کران کوسفوت میں اجبی طرح ملائی بیسی کے مطاح ملائی میں ایک میں اجبی طرح ملائی بیسی کے مطاح ملائی میں کشنة قلعی ملاکر مانی میں

مقدارخوراك وتركبات مال: ١-١- كولى مبع دشام مولى كے تيوں كے معالاے ہوتے ياني ۲۰- می ار اور شربت بردری ۲۰- می ار کے ساتھ کھایت استعالات: يرقان ركتول باوريس منيدين -

حلو__ے

ملوے کے لغوی منی شری یا معطانی كيس عام طور رحلواس خاص لذيد مقوى غذاكو كية بن جوري ياميره المى اور شكرے تيار كى ماتى ہے، لیکن قرابار سول سی جوطوے درج ہیں ان میں ندکورہ اجزار کے علاوہ کچے دوائیں بھی شائل کی جاتی ہیں۔ان میں جودواجزدعظم کے طور برموتی ہے اس ك نام علوب كوموم كرديتي التلاطوات بادام، مادائے بین، ماوائے گزردغیرہ۔ يملوب زياده ترجازول كيموم مي بناكر كعائع باتي بدن كوغذائيت بخفة اوراس مِن قوت وحراست بيداكرتے بين ادرا في جزواعظم كاعتبارسيمى فاص فائد مينيات بن حلوائے بادام

گونزهی الدر ازع کے مطابق گولیاں بن اکر خظ کرکے ماندی کے درق جڑھاکر شیخی می موظ مقدارخوراك دنركبيات عال: غذاكهم عونے کے بعدمیا شرت سے در اور در کھنے سلے ٢- كوليال دورمد - ٢٥- عى لرے كمايت-استعالات : برگوبيان معنوى باه دمسكري لكاتاراستنعال كرفي عنعف باه اوردت ومرس אננולנים אים -

ځب برقان نسخه:

تربرسنيد إنسوت منيد ۵۰ گرام رلونارمتني ۵ گرام شورهفلمي لزشادر ۵۰ گرام كنتة فبث الحدير ۲۵ گرام آبيمولى ۱۰۰ ملی لطر تركيب نياري: بهلی جارد دا دُن کوکوٹ کر چلی عدے ہے جیان کرسفوت بنایش اور اس بی كننه خبت الحديد طاكرمولى كيانى سے كوندميس اور مائزعلا كےمطابی كولياں بنائيں رخشك كر كے شيئى مي محقوظار کمیں۔

قرابادين مهديد

٢٠ ١١ بهن سفيد مقدارخوراك وتركياب تعمال: ٢٥- كرام ۲۰ گرام شقاقل مقرى يطواميح كودوده ٢٥٠- لى لرياجات سے كمائي. مغزبادام شري تقشر ٠٠٠ گرام استعالات: عام جمانى كرورى ادر صعف دماغ مغرزوز .. ساگرام كودوركرتاب- زمن وحافظه اورتوت كويرها تاب-حکی ا ٠٠٠ گرام قوت بادكوقوى كرتاا درمادة توليد دمنى كويداكرتاسه ميره كندم ۲۰۰۰ گرام حلوائے بیفتررغ كعوبا ۸۰۰ گرام شكرمغيد س کلو ۲۰۰۰ گرام روح كيوثه ۱۵۰ کانز الانجي خدد الما كرام ه گام مست لوبان مادرى ۵ گرام سنتليول ے گرام ه لام جائفل ترکبیب تیاری: سب<u> بہا</u> شردع کی مغزبادام شيرس مقتشر ۵عگرام ين دداور كوكوط كرحملني عند عديهان كرسفوت کمی . N .. بنايش - كيرمغز بادام اورمغز تراوزكو ماركيمس كرتموت ميده كندم ٠١٠ عمام كمى س بون كرركيس - كوئ كوالك كيي بر بوني . كعوبا ۸۰۰ گرام اس کے بعدمیدہ گندم کوالگ تغویہ کے میں بعون فتكرسغير N Se لين-اب شكرمنيدي ردح كيواره است ليمول است ۲۰ غرد بينم ع داندے) لوبان باتی کمی اور مزورت کے مطابق یانی شامل کرکے يدحكيره ١٥٠ کالر آك پرركميں -جب توام تيار بوجائے تواس بيلے ۲ گرام مستدلوإن كعوياتال كرك وابى علاين -اس ك بعدمغزيات سنت کیول ۸ گرام اورختك دوادك كاسفوت شاس كرك واي ساماين تركبيب نزارى: بېلىتن ددا دُن كوباريكىپى الاتوام درست برماني الكسي نيج الارس بس كرجيلى عن معجمان ليس-اس كے بعدميده كندم كو ملواتياري - مرتبان مي محفوظ ركمي -تغورت كمى من جوش ادركعوب كوالك كمي مس كجون

٢٠ ١٤	لتعليهمرى	كركمين -ابانژدل كى نىدى سىيىك ئكال كرخوب
ه کرام	مادت	بعينش ادراس مين شكرمنيداردع كيورة است ليمول
۱۰ گرام	مباكش	ست لوبان ادربتيكى للركيايش ببال تك كملو
١٠ گرام	تحبته الخعزار	كاقوام تيارموجائداس كے بعداس قوام س كيونا برا
15 r.	خت الزّلم	ميده اور بعونا بواكمويا شامل كري ادراس كودابي
ps r.	حَبِ تِلْقِل	الجي طرح كموش بيراس مي دوازن كاسفوت ملادي.
١٠ مرام	خولنجان	مغزبادام شيري كونية كركي عمى متعدد إدام شيري كونية كركي عمى متعدد إسا بجون كر
١٠ كرام	دارمىنى	اس میں شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح جلاکر آگے۔
ه گرام	زنجبيل (مونظ)	ینے اتارلیں ۔ بس علوانیا سے ۔ شیٹے یا مینی کے مرتبان
ا گام	شقاقل معرى	
۲۰ گرام	مغز بادام شرس	یں معنوظ رکھیں۔ مقدار خوراک وترکبیات حال: ۲۵ کرام بیلوا
12 y.	مغزلپسة	مع كودوده ١٥٠- لى لاے كماش - كمنى جزدن
۲۰ گرام	مفرچردني	برمزکری-
۲۰ گرام	مغزملغوزه	استعمالات: بملواعام جمانى كردوركرتا
C15 4.	مغزتخ فزلونيه	ہے۔ قرت باہ کو بڑھا تاہے۔ مار ہ تولید (منی) کی بیدائش
يع حجام	مغزفندق	كونياده كرتاب اورمبائش كے بعد بيدا مونے والى
12 p.	مغزتخ قرطم	كرورى الانفكن كود دركرنے كے ليے الچيا الركمتا ہے۔
۲۰ گرام	مغزنارجيل	••
۱۲۰ کام	آردباقلا	حلوائے تعلب
۱۲۰ حرام	ميده گندم	تسخر:
۲۵۰ گرام	آردنخود (چنے کاآفا)	الانجي خورد - الحرام
. به گرام	عمى المعالمين ال	بيمن شرخ ١٠ كرام
۸۰۰ گرام	شہد	يمن سقيد ١٠ عرام
قرامادين بمدرو	6	
71,24, 4761		lo A

بحمارتا ہے۔	لاتقرباتا ہے۔ چبرے کی رنگت کو	ا کو ۲۰۰۰ گرام ادر	فكرسنيد
ک	ملواتے سپاری پا	۵۷ عی لرد	روح کیوژه
		٢ كرام	مستداوبان
	خر:	سا حمل	ستلبول
٣١	اجرائن خراسانی	الميلية آرد بافلاد باقلاكا	ترکیب تیاری: ب
ساعمام	الائي خورد	چنے کا آٹا) کوانگ انگ کی	اطا) ميده كندم اوراً رد نخود (-
ه گرام	براده مىتىلىمىنىد	بس کرھینی عظ سے	مين بحوني _مغزيات كونعي الك
٥١٤٥	بنسلوحين	- خشك دوا وُن كوكوث	حیان کھی میں بجون کر رکھیں
١١ گرام	بي استرداستك ين		کر محیلی عنالا سے جیمان کر سفود
١١ ١٧	پيلامول		كيوژه اشكرسفيد شهدا درهى د
١٤٠	يسيل كلال		لماكراك يريكاش ست لوباد
787	لودميزخشك		وقت شامل كردس رجب نوا
س گرام	Ë		موئة في شامل كري تقول
184.	تخ کم کونی		اس کے بعدمغزیات اور دوا
١١عمام	تخم نيلوفر		وابي العجى طرح جلائس تأك
مالام	مادتري	اتارىسى يس ملواتيارى.	س جائیں اب اگر سے نیج
٢٧ علام	ماتغل	وظر کھیں۔	شینے یا چینی کے مرتبان میں محف
ه کلم	زرنب د تاليسپتر،	يتعمال: ٢٥ - كرام يملوا	مقدارخوراك وتركسيا
و گرام	زيره مغيد	مائي ۔	مع كوروده - ٢٥- لى لزے
٢٧	ساوج مندی (تیزیایت)		استعمالات: يرملوا على
pl 10.	ستادر	برمعا تاالدعام جماني كمزدري	مادّه توليددمني، كى پيدائش كو
MIN	متكهماره خشك	· ·	كودوركرتاب منعف دماغ
ساحمام	سعدكوني (تأكرونغا)		بہنچا تاہے۔ جبم می خون کی بید

اس کے بعداس میں شکر الائیں اسامیری سے بعول می الادی مویرمنتی کویانی سے دمورسادہ یاتی ۹۰۰ فى درس يكاكر هيلندس جيان كرشان كري الدمزورت كے مطابق مزير ساده يانى الكراكيائي جب توام درست معطات آك المنع المردواؤل كاندكوره سفوت نيم كرم میں ملامیں - بس ملوائے سیاری یاک تیارہ شیشے كے متان سى معنو داركىس -مقدارخوراک وترکیابتعال: ۱۱-گرام ٢٥- گرام کے میج کورورد و ٢٥- عی لی کے ساتھ كمائي - كعلى جيزول سيرم زكري - الل ميس بهت استعمالات: حردون اورمثانه وطاقت ديتاب قوت باہ کوبڑھا تاہے۔مردوں کے من جریان ا رتت ومرعت اورعورتوں کے مض سیلان کودورکرتا ہے۔اگرادلادے محردم ہوں تومردر عورت دولوں لكا تارج اليس دن تك استعمال كرس - الرفد كومنظور بواتوان کی مراد بیری بوگی-ملوائے گزرمغزسر کنجشک والا ١٠ مخرام تعلب معرى ۱۰ حرام جاوترى ۱۰ حرام جوزلوا (جاتفل)

ه گرام قلظ ساه (مرع ساه) قرنفل (لونك) ۱۲ گرام الما كرام كشنيز خثك (دهنيا) ۱۲ گرام ۱۲ عمام مل نيلوذر ۱۲ گرام مغزينروانة (بنوك كامغز) به حمام مغزچردنجي سوحمام ناكيسر ناك بلارتم كعرني ۲۰ گرام ٠٤ گرام عويرعتى حياليانكني ۵۲۸ گرام س لز٠٠٠ مي لرد خيرگاد ۸۰۰ شكرسغيد ۲ کلو۱۵۰ گرام ۵ گرام سنتليوب تركبيب تيارى و كافرر مويد منى ادر حياليا ك سواتام دواؤل كوكوث كرهيلني عناية معجبان كرسفون تیار کراس اس کے بعد کا فررکو کول میں باریک کری اوراس مين دواؤل كالمقور إسايه قوت الأكربيس اس كے بعد اس كوتام باتى سفوت ميں طادي عياليا كوالك كوث كرهميلى عن عن معيمان كردودهس والكربيابش اودبرابر التقرم ايهال تكركموا بن جائے -اباس کھوٹ کو کئی میں بجون لیس ۔

تركبيب نتيارى: بېلى سات ددا دُن كويارىك	at.	12
4	۱۰ گرام	خولنجان
بيس رحياني عند سے اورمغزيات كومليده بيس رحياتي	١٠ حمرام	دار ميني
عن مع مع مع الله معمورة كو كفور معى من الك	١٠ حرام	زمينيل
اورميده كندم وآرد خودكوهي س الكسكبون ليس -	۱۰ حمرام	مح کو دخدد
كمجورول كوالك متوري إنى من ليكاكراك ساتاريس	به عرام	مغزاخروب
اور مندام وفي معلى تكال كرسل بديسيس كاجرك	۳۰ گرام	مغزبادام شرب
مرتے کومی سل پر بارکے میسیس اور ان دواؤں کو دور	۳۰ گرام	مغزلية
سوراخوں کی عیلی سے جیان لیں، تاکر بیٹے دغیرہ الگ	يم محلم	مغزملغوته
مومایس - اندن کوابال کران کی زردی نکال لیس اور	رس محرام	مغزننات
اس کوم محتوں سے مل کرباریک کریں۔ اس کے بعد باتی	يه محرام	مغزنارجيل
مانده می کوکرای میں دال کرآگ پر کمیں اور اس میں	מא לנוץ	78241
كمجوري كاجركام ترادرا شدول كانددى دال كسيس	٨٠٠ مرام	ممجود
اب اس بن شكرسفيد النهدا سن لويان است ليمين الد	۸ مرام	سمويا
روح كيوره شامل كركے بكائي -جب توام درست	ديم حرام	خگی ا
مومائة ومفر مركب شك دال كرتام من محوط كرملائي-	ا كوراكام	شكرسفيد
كركويا ميده ادرجي كأالا دوادك كاسفوت ادر	۸۰۰ عرام	شهد
مغزيات بيم موت شامل كري الدوا بي صاحبي طرح	א מננ	تدنى بيندرغ
المن اب ملواتارے اشیقے کے مرتبان می مفوظ رکھیں.	۵۰ گرام	ميرة كندم
مقدارخوراك وتركيبات عال: ٢٥٠ گرام يطوا	٥٠ گرام	اردنخود (چنے کا آٹا)
مع كوكماكردوده ٢٥٠ عي لربيس-	۱۵۰ کی لیز	روح کیوڑہ
استعمالات: برملواعام متوى مب-اعضار	غز، ۵ گرام	مغزمر كبخشك دجيرون كام
رتىيد، دل، دماغ الدحكركوطاقت ديياب يخون كى	سا گلام	ست لوبان
پیائش کوبڑھاکربدن کی پرورٹش کرتااور اس کوفربہ بناتا	משלן	سست ليمول

www.iqbalkalmati.blogspot.com

۲۰۹ گرام	مغزنارجيل		ہے۔ گردہ دخنانہ کی کردری کوددر
-اگرام	موصلی سفید		مخركب ديتااورماده توليدرمنى كي
-ا گرام	موصلى ينجل	ال	طوائے گھیا
در گلام	كميكوارمير	75	
٢٠٠١	. گھی	,	نسخر:
4 Pr - 4 1/9	خكرسغير	١٠ كام	امكندناكوري
مركام	مكويا	۵ گرام	الانچي خورر
اكلو	كعجور	۱۰ حرام	انبہ ہلدی
٠٠٠ گام	ميره گندم	ه گرام	تال كمانا
-10 عي ليز	ردح کیوره	١٠ گرام	E
۵ گرام	سست فربان	١٠ مرام	تعلب معرى
2 گرام	سنتليل	ه گزام	خولنجان
م بہلے تعبیراں کے بیٹوں	ترکیب تیاری: ب	١٠ گرام	دارميني
ا گہوں کے میدے	كوهييل كران كأكودا ما صل كري	١٠ گرام	زنجبيل (سونط)
الجوش كمجورون	كوا وركموت كوالك الك كمى مر	۱۰ گرام	مستادر
وركعي رول كي تعليال	ا در گھیگوارے گودے کو بچایش	١٠ گرام	شقاقل معرى
	الكال كے بعد سيس يوان كول	ه گزام	ترنفل (لونك)
اددست لوبان لماكر	اس کے بعد شکر مغید است کیمول	ه گرام	قسط شيرس
	ليكائين بهال كك كرقوام بن جا_	- الحلام	مالكتكني
	ادر بينا بواميده شامل كركے بكا	-اگرام	b Lee
	مري اس كه بعدم خريات اوردوا	٠١٠ ١٠٠	مغزاخروط
	كري اورداني سے الحي طرح الائح	. ۱۸ گرام	مغزبادام شيرب
	اتارلس بس ملواتيارب- شيشي	. ۱۲ گرام	مغزميلقوزه
7			

٢١٥ ٢ اكتر خيره كرمنسوب كرديا ما تام - شلا خيره ابرلتم اخميره كا دُربال دغيره.

خيره المبائ متاخرين كى ايجاد م شابان مغلیہ کے دور مکومت میں ارکانِ مکومت اور امرارای نفاست لمیع اور نازک مزاجی کے باعث برمزورواؤں ے گریز کرتے تھے۔ اس لیے المباران کے لیے خمیروں مبی خوش مزد اورخوشبودارددائس تناد کرتے سخے۔

خميره الرشيم عليم ارشدوالا

يهه گرام ارتتم مقرص عودمبندی سائیده (اگربیبابوا) واحمرام ١٠ حرام ليست ترج -احرام قرنفل (لونگ) ١٠ كرام دايذالانجي خورد ۱۱ گرام براده مندل منيد ١٠ گرام سادرج مندی (تیزیات) ۲۰ ۱۳ گرام رُب انارشيرس ۲۰ ۳ گرام رّبيي يهاما حمرام الممكلو شكرمغيد ۵۰۰ گرام

مي محفوظ ركميس -مقدارخوراك وتركياب عالى: ١١ يرام ٢ ٢٥- گرام يك مبع يارات كودوده ٢٥٠ - عى لاس کھایش۔ قابض بادی فزادُں اور کمٹی چزوں سے

استعالات: وجع مفاصل دكم شيا) ادر كرك درد كودوركرتا م - كمانى اوردمني مغيرم - جازد محصمين اس كاستعال فاص طور يمنيد -

خمیرے

مخيرهاس مركب كوكية بي جوكى ايك ياجند دواؤں کے جوٹانرے میں تکرمغیر کافوام باکرمندرجہ دي تركيب عتياركيا جاتام-

خيركا قوام شربت كار حاركما جاناب قام درست بونے بڑک سے اتار کر ڈانے سے اتناکموٹے بس كداس كارتك سنيرياسفيدى اللموماتا ع. اس کے بعد ہرایت کے مطابق دوسری دوائش اور سونے جاندی کے درق الاکرر کھتے ہیں۔

خیرہ کو گھوٹے سے اس میں اجزار موائیہ کے مل جانے سے اس کی رنگست تبدیل موجاتی ہے اور وہ خیری ماند کھیل ماتا ہے۔اس لیاس کوخمرہ کے تام موسوم كيا جاتا ب- غيرهس بطور جرداعظم جردوا برتى

يبال تك كرمنيرى اكرمومات -اب اس يس جوابر سأتيده الكرواني سے مزيد تعوش اس كے بعد زعزان اورمتك كوالك الك وق كيوره مي كمول كرك شاف كري الدلالي سے الجي طرح الدي -اب آخري وق ادرجاندی کے درن معورے معورے ڈالتے اور دانی ے ملاتے جائیں بہاں کے کہ تام صف اچی طرح تام خیرے میں مل مائیں۔ بس خیرہ تیادہے سٹینے امِنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وزكسيات حال: ٥ يرام يغيره مبح كودوده - ٢٥- لى لات كمائي -استعالات: يغيرواعمنات رسيرول دماغ جر اوطاقت دیاہے دل کی کردری کودور کرنے كے ليے خاص طور يرمغيد ہے۔دل كى دعواكن كمرابط ادخیالات کیرنیانیاس کے استعال سے دور ہو ماتیہ۔ بیاری سے اجھا ہونے کے لبدر جومنعف و نقابست بافی رہ ماتی ہے اس کے ازالہ کے لیے بہت الحي چرہے۔

خميره ابرتشم ساده

سخر:

ابریشیم تقرض ۲۰۰ گرام برگ بادرنجبوری ۱۵۰ گرام برگ گاوزبان ۵۵ گرام

ساحلم ستنيول الأكلم عنراثهب سأحمل نطردن بخارى ٹٹاخ مہان سائیدہ 484 ٤٦٠ مجربائيمى مائيره ٥٤ گرام موادیدسائیرہ (می کول کے ہوئے) ٢٠ گرام ياقوت سائيره . ۲ گرام يشب مزرائيه ٢٠ كرام زعغران الحرام مثك ١٠٠ في لثر かんじょ OB 4M. ويقاطلا ١٣٠ كام ورق نقره تركبيب تيارى: بېلى تى خىك ددا دُن كورى من دے۔ اور) یان میں رات کو کھکور رکھیں مبع کو آگ پر بكايتن يبان تك كريد لايانى ره ملت - اب اس كواك سا تارلس ادرس كركيرك سي حيان لي اه اس میں رب اور شکر سفید طاکر سکائیں - بکاتے وقعت ست میں شال کریں جب توام تیاری کے قریب بنج مائة توشدهيان كرالاركاس اوراى وتتعربى

شام كردس - جب توام تيارم ومائ تونطودن بجاوى

التعريب ياني من كول كروبم من شال كري ادرجش

أني الساعين الرابي الدوابي علوش،

عناب والا	مبره الشم شبرة
	نخر:
۵۰۰ مرکام	ارتيم مقرص
٠٠٥ گرام	باده مندل سنيد
۱۰۰ گرام	برك كا دُربان
٥٥٠ گرام	عناب
۱۵۰ گرام	رُب ا نارترش
-ها گرام	مُب انارتبرس
ام الرام - ها گرام	دشبانگورشیری رئیبهی
- ١٠٠٠	رثب سيب
٣ كلو-١٠ گلم	شكرسفيد
PLF IT	سعنت ليمول
۵۱ گرام	عنباشب
٣٧	نظردن بنجاوى
1510	زعفران
ا گلام	مثک
भेद ८०	عق كيوره
	رکبیب تنیاری: پهلی جار
	في مي ليكامين حب ياني تله الرار
ي ليس اوراس بي	مینجا تارکرهمانی عنظ سے جبال دی بر روس
جيد آ-ر	ب دشکرسنید الکراگ پرنیائیں پر

ا تاركرير عب عياني سن ليون شامل كركے دوباره

محل كاوزيال ۵2 گام س کو ماحرام سنتليل سأحرام تعردن بخادى زعفال ۵ گرام وت كا دُربان ٢٥ علياد تركيب تنياري: يهلى جاردوا دُك كوميار كنا (٢- ارا) بان بس بكايس جب بان تا الرره مائواك س بنج اتاركريم حيلى عبا سعجمان ليس اوراس س منكرسفيد لاكرجوش دي -اسك نعداك عاتاركر كيرے يں جيال كرست ليموں شامل كركے دومارہ يكامين الدجب توام تيارم وجائ نطرون بجادى تقورك ياني يس مل ركة قوام بي طايس اورجوش آنيرياك س نيج اتاركردابي سيكوش سنيد بون بررع زان كوع ق كافرزان يس ملكرك شاف كرس اور داي عالموش. بسخيره تباسب - شيشه ياجني كم رتبان ي مخطر كعين. مقدارخوراك وتركبيات حال: ١٠ - المرام يغيره مع كوكهايش-استنع الات: دل درماغ كوطاقت ديتا ــــــــ اختلاج دوحشت كودوركرتام - انكعول كى بينائىكو قائم ركمتا م-

اكرام نعاول بخادى ۲گلم معسطىزوى محمى الحلم معظمام شاخ مرجان سائيره (موتكركول كيابول سم عرام كبرائة عىسائيده (كولكيابوا) ٨ گرام م واریدمائیرہ (مون کول کے ہدے) ام گرام ياقوت سائيده دكول كيابوا مم گرام يشب مزسائيده دكول كيابوا) ۵۰۰ کی گرام مشک عن كيوره ۵ لی لر تركيب تيارى: بهل جاردداؤن كوهي كنوالديل يانى مى رات كرىجگوركىيى مبح كونكاش جب بانى ٢٠٠٠ الى الرده مائ السي يج اتاركردداؤل كول كريك يس جيان ليس الداب الم يشكرمنيد دست ليول الأكر يكاين اوراى وقت عنرى اس مي دال دي -جب قوام نیارم ملے نونطرون نجادی مقورے یانی میں حل كرك المني اورجش آنے پراگ سے نيج اتارلس معملى کوکمی کے سامتہ بھیلاکرای قوام میں شامل کرکے ڈالیسے محوش يهال تك كرسفيدى ماكل موجائے -اباس ين وابرات سائيره الأرواني سے ادر كموشي - بيراس يس مشك كوون كيوره مي صل كرك طابي اور دالي س محموث كراتيي طرح تام خمير عي طادي يب خيره تبار ہے رشینے یا چین کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ليكاش اوركيات وقت اس مي عنري وال دي جب توام تيار بومائ تونطون بنجاوى كونفورك بإنى سمل كركة توام بس طاس جوش أفيراك سے نيے آلا لیں اور ڈانی سے معوش میاں تک کرخمرہ سنیدی ماکل موجلت -اب اس میں زعفران اورمشک کوع ت کیوڑہ س كول كرك الاش اوردابى عصالتى - بس خيره تیارے ۔ شیٹے باجینی کے مرتبان می مخوط رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيب تعال: ٥ يرام يه خمردميح كو كمعاش كملي چزي استنعال ندكري -استعمالات : دل كى دعراكن ادر كمرابث كوددركة ہے۔ نوت ما فظراور قرت بینائی کو بڑھا تا ہے۔ دل اور مكركوطا تت ديتام وسل درن ك خشك كمانى كودور

خميره ابريم عود صطلى والا نسخه:

ایرنیم نیم و می ایس می ایرانیم ایرانیم ایرانیم انده دعود، ۲ می ایرانیم ایرانیم ایرانیم ایرانیم ایرانیم دعود، ۲ می ایرانیم ایر

مفدارخوراك دركبياب تعال: ٥- گرام يغميره منع كوكعائن-استنعمالات: دل درماغ كوقوت دييام خيالات کی پرایتان ادروسواس کودورکرتاہے۔معدے کوطاتت

استعمالات: يخمرد قبعن كودوركر تاب دماغ میں تازگی لا تاہے۔صفرار کو خارج کرتا ہے۔ بہرم کے بخاروں اور زر ارزکام کھائی دمہ اورسیز کے دوسرے امراض مي مفيدي،

خميرة شخاش نسخه:

پوست خفخاش د تخول ممیت) ۱۲۵ گرام شکرسفیر تا کلو سن تیمول سا گرام تطرون نجادی ۲ گرام تركسب نياري: پوست خشاش وتخول سميت نم كوفتة كرك ابك دم بإنى سي رات كوم كوكيس مبع كو جوش دیں۔جب بانی آد حالارہ ملے بہرے میں جیان ليس ا ورشكر سفيدوست ليمول الأكريج كريسكانس حب توام تيار موجائ تونطرون بنجا دى تقويت بانى مس كمول كياس قوام مي ملايش اورجوش آفير الك سے فيے اتادكر دابى سے كموش بمال تك كرسفيدموجائے لب خميرة تبارب - شينے يا چيني كے مرتبان ميں محفوظ ركھيں. مفدارخوراك وتركياب عال: ١٠ يرام يغيره مبح كويارات كوسونة دتت كماش. استعالات ونزله ذركام كوردكتا بي زلدكو سينير ہنیں گرنے دیتا اورزل کی کھانی کوددرکرتا ہے۔

خميره بنفشه نسخد: عل بنفشه رائع. ثكرمنيد N Y ست ليمون ٨گ ساگرام نطردن بجادى تركبيب نبارى: كل بغشه كورات كے وقت ٧- لاياني مي بعكوركيس مبع كوجوش دي، يهال كك يانى إ- لظرره جائ -اب اس كوكيرك يس حيان لي

اور شکرسفیدوست لمید ملاکراگ پر بیایش جب قوام نیار موجائ تونعادن بخادى تقورك يان مس كمول كراس تواميس وال دي، جوش آنيراگ سے نيجي آليس اور دا بی سے کھوٹی، بہال مک کربادامی رنگ کا بوجائے بس خمره بنفشه تارب مشينے ياچيني كر تبان س مقدارخوراك وتركبيب تعال: ٢٥- الم ٥ ـ گرام كك كرم يانى يائون باديان ١١٥ ـ الى الريس الاكريس.

كراس قوام بس شائل كرس ا ورجوش آفيراگ سے نے اتارلیں، اور ڈائی سے گھوٹی، یہاں تک کہ سفيدى مأئل موجلئ اب زمرد اورلا جوردشال كري-اس كے بعد و نے اور جاندى كے درق مخورے مغورے کرے ڈائی سے طائیں۔بس خمرہ زمردتیار ہے۔ شینے باجبنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركبيات عال: ٥-گرام يرخيره منح كوكمايس-استعمالات: دل كوطاقت دينا در فرحت . مخشتا ہے۔ دھواکن اور گھراب طاعی مغیدہے۔ خميره صندل ساده

براده مندل سفید ۲ کلو شکرسفید ۲ کلو سند بیمول ۲ گلم سند بیمول ۲ گلم کلو لام نظرون بنجادی ۲ گلم کلو درخن مندل مندل سفید کوایک افر مندل سفید کوایک افر کمییب تنیاری: براده مندل سفید کوایک افر بیانی بین رات کو بمگرد کمیین مین کوجوش دین ا درجوش بیانی ترصی ا درجوش بین درخی سازده جا بین درخوش دین ادر جوش بین درخوش مین درست نیمول طاکر آگ برنیکا بین درخوش بینان مین درست نیمول طاکر آگ برنیکا بین بینان مین درست نیمول طاکر آگ برنیکا بین بینان مین درست نیمول طاکر آگ برنیکا بین بینان مین بینان کارشکر سفید درست نیمول طاکر آگ برنیکا بین بینان

خميره زمرد

لسخه:

	.,-
۱۰ گام	الرشيم مقرمن
١٠ گلم	بهن سفيد شم كوفنة
١٠ كلم	محل گا دریاں
ره عرام	فشكرسغيد
۱۰۰ گرام	رُب انارشيري
۲۰۰۰ گرام	رُب ميب
۲۰۰۰ گرام	شہد
ا گزیم	ستابهول
احمام	نطردن بنجادى
11/6 40.	ورق طلاد مونے کے درق
) ۱۱ گرام	ورق نقره رجاندی کے درق
- اگرام	عنبراشبب
٥٠ گرام	زم دسائيده (كول كيامول)
- اگرام	المجردفول
زن كو-٢٠٠٠ في الرا	تركبيب تنيارى: پېلىتن دوا
یانی رہ جائے	بان من جوش دس ، جب ۲۰۰ می ارا
م جوشا غره	كراے س مجان ليں -اس كے لعدا
تېدىخبراشېب	مِنْ تَكْرِىفِيدُ رُبِ انْ ارْخِيرِي الْبِسِيبُ
ک رقوام تیار	ادرست ليمون الأكراك برريكاش بيهان
م بان من گھول	موجائ -اب نطردن بنجاري تقور

٠٠ اگرام محل كانتهال فكرمغير ۸کو - ۱ عمل ست ليول. بالحرام نعاوك بنجادى تركيب تيارى: سب دوادُن كو١٠- لرياني ين جوش دي يمان تك كرياني ٢ - الرره جائے اب اس كوكرم مالت مس تعيل عناس عيان لس اورداني سے دبادباکردواؤں کاسارایانی تجورلس ساس کے بعد شكرسنيد للكريتيلي مي وش دي-اس ك لعداك العالي الدكير عين حيان كرست ليول والكراك پرنکائی ۔جب قوام تبارموماے تونطون بنجاوی متودے یاتی میں محول کراس قوام میں شامل کرس اور جون الني السي المراب المرابي المرابي المعولي يهال تك كسفيد مرجائ يس غيره تيارم - شيفيا جيني كے مرتبان سي مفوظ ركھيں۔ مقدارخوراك وتركبيات عال: ١٠ يرام یخمرہ می کوماندی کے ورق میں لیسٹ کرکھائیں۔ استعالات: دل درماغ كوطانت ديباب بنيانى كويرمعا تاب- ما يخوليا ، خيالات كى پريشانى ان دل کی دھواکن میں مفیدہے۔

ك كرتوام تيارم ومائ - اب نعاون بنجادى كومنوت بإنى سي كمول كراس قوام مي الاين ادرجوش أفي السيني الردابي موس بالك كرمنيدم وجائے۔اب اس سي ۵۔ قواے رون مند والروابي سامي طرح الدي يسخيره مندل تيار ہے۔ شیتے اچینی کے رتبان می معزظ رکسی۔ مقدارخوراك وتركبيات عال: ١٠ كرام يغمره مبح وكمائي-استعالات: دل بدماغ كوطات ديام. دعواكن اوركم إبدك كودوركر تلب-

خيره گاؤزبال ساده

ارتنج فمقرض ۱۰۰ گلام ٥٠ گلام اسطوفودوس ۱۰۰ گزام بادرنجيوب מדדעון برك كا دَرْبال ٠٠١ گرام براده مندل سغير ببمن سرخ نيم كوفية ۱۰۰ گرام بهن سنيدنيم كوفية تخم بالنكو ١٥٠ كرام - ۱۹ گرام יננו*טונ*ג مشيرخشك (دسنيا) --اگرام

فكرسغيد الكرديكاس الدحوش آفيراك سيني أتاركركم من عيان لي اب الني ست ليون الد عنرال كرايكاش جب قوام تيارم ومائة تونطرون بنجادى متورد يانى مى كمول كرس قوام مى طائي ادر جوش آنے يراك عيني اتاركرواني علمولي ال تك كرمفيدم وجلاء اب جاندى كے درق معورا معورا كرك والت اوروابي عيلات مائي يمال تك كم تام خرے س مایس ۔ بس خرو تیارہ ۔ شیشے یا منى كرتان مى مفوظ ركسي-مقدارخوراك وتركيب عال: ٥ - الم ١٠ و الرام تك يغيره مبح كويالو تت مرود من كعاش كيمني چزدں عیرمزری ۔ استعالات: الدوراغ كوقوت ديتام ول كى دموكن، كميرابه اورخيالات كى يرسيًّا نى كودوركرتا م بنان وراها تام - زمن دما فظارة وت بخشتا ہے۔ دمائی کام کرتے والوں کے لیے بہت مغیر ہے۔ خميرة كاؤزباك عنبرى جوابروالا

ارسمومى ۵ گرام اسطوتودوس - اگرام بالرعجوب ۱۰۰ گرام بإده مندل منير

خميره كإوزبال عنرى

اركثيم مقرض --اگرام ۵۰ گرام اسطوخودوس -- اگرام بادرنجبوس --اگرام باده مندل سغير و۲۲ کام برك كادريال - احرام بهن شرخ نيم كوفية بهن سنيدتم كوفتة ۱۰۰ محرام تخم بالنگو ۵۰ گرام ۲۰۰ گرام تحدى تدد كثنية ختك (دمنيا) ۱۰۰ گرام ۱۰۰ گلم محل كا وزيال شكرسنيد N NE باعمام سنتليول ٢گام نعاون بخادى ۵ گرام عنراشب ١٤٤٨ درن نزه رجاندی کےدرت) تركبيب تيارى: بېلى كيارە ددادْن كو ١٠ لىز بان میں پکایش بہاں تک کیانی ۲- لرارہ ماسے۔ اب اس كورم مالت ىس عيل عند عند سعيان لس

اورڈابی سے دباد باکر سالیانی بخور لیں۔ اس کے بعد

درست مونه ملك توعنراتهب بمي دال دي اور قوام تيار موتے برنطون بخاری مقورے یا نی میں معول کراس قوام مي ملامين اورجوش آفير السينعي أتاركر ڈانیے کھوٹی بہاں تک کرمغید موجائے۔اب جوابرات دال كراهي طرح المني اخرس جاندى ك ورق عورا معوراكر عدالت ادر دراب سع ملاته عاين يهال تك كرتمام خمير عي ال جائي وبس خميره تبار ب شیشے امین کے مرتبان میں معفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركياب تعال: ٥ ـ گرام يخره مبح كويالوقت عزودت كعاي كعلى جزول عيرمزري-استعالات: مل درماغ كوقوت ديتاادر فرصت بخشتام دل کی دمولکن گیرامث ا در خیالات کی ریشان کودورکرتاہے۔ بیتان کوبراها تا ے، زمن وحانظ کوطا تت دیتاہے۔ دماغی کروری سے ہونے والے در دمراور عام جمانی کر دری کو دور کرتا ہے - پہلے تمیرہ گاؤزباں عبری سے زیادہ انزد کھتاہے۔ خرير كاورباك برى جرار وصايا

ابرشیم مُقرض ۱۰۰ گرام اسطوخودوس ۵۰ گرام یادر نجبور

بركس كا دُزبال מדץ לון بهن مرخ نيم كوفية ٠٠ گرام بهمن سفيدني كوفنة ۱۰۰ گرام تخم بالنكو ۱۵۰ گرام ۲۰۰ گرام تودرى زرد ۱۰۰ حرام كثنيزخشك (دهنيا) ۱۰۰ حرام محل كا درباب شكرسفيد X N ۲۰ گلام ستنيول 4 گزام نعادن بنجادى ٤حمام عبراسب درت نزه رماندی کے درق ۲۲ گرام زېرمېرەسائىدە (كىرلكيابوا) ۲۰ گزام زم دسائيده (كول كيابوا) . ۲ گرام مرواریدسائیده (موتی کول کیے ہوئے) ۲۰ گرام ۲۰ گرام یا قوت سائیده دکول کیا بوا، يشب مزسائيده دكمرل كبابوا ۲۰ مرام تركسيب نيارى: يهلي كياره ددادى كو-الظراني س بكايس بيان تكريانى ٢- الراره جائے -اباس كورم مالت ي بس جيلة عنه سعجمان ليس اورداني ے دباد باکر سال یانی نجوالیں۔اس کے بعد شکر مغیر طاکر يكايس حب ايك جوش آجائ وآك سے نجے أتار ليس اوركير المساحيان كرست ليمول الأكريكاني جب قوام

تيار مونے برنطون بجادى تقورے يانى بس كمول كر -- اگرام براده مندل سنبد اس قوام می ملائی اور جوش نے براگ سے بنیج آبار برك كاؤزبال ۲۲۵ گوام كردابى عظوش بهان ككرسفيد موجائ اب ببمن سرخ نيم كوفية ٠٠٠ گرام مردار عودمليب باركب كيم موية دال كراجعي طرح ۱۰۰ گرام بهن سغيد نيم كوفنة المائي -آخريس ونے جاندي كے درق تقورا كقورا كركے تخم بالنكو -10 گرام ۲۰۰۰ گرام والت اوروا بى سے جلاتے جائی اس السار تام خرے . פנגטונוג ميں س جائي ۔ بس خميرہ تيارے ۔ شينے يا جنی کے كشنيزخشك (دهنيا) ••ا گرام مرتبان مين محفوظ ركفين -۱۰۰ حرام محل كاؤزبال مقدارخوراك وتركيب عال: ٥- الميغيره فكرمنيد ۸ کلو تنایاکی مناسب بردقہ کے سائے کھائی کھی چزوں، ۲۰ گرام ست ليمول برے ما وروں کے گرشت، وال مورا بنگن اور دور کی 4 گرام تداون بجادى بادى چروں ميرمركري -۵ گرام عنراتب استعالات: يغيره ركى كراينوں كے يے درق نقرہ رچاندی کے درق سے ۲۸ گرام مغیدہے۔ بجوں کی مِرگی دائم الصبیان) ادرمتورات ورق طلا (سونے کے درق) کاگلم ، کالگارا محرض اختناق ارجم رسيشريا) بسمعى فائده دينا مدوارسائیده دکول کی بونی، ۵۸ گرام ہے۔ اس کے علاوہ دل اوراعصاب کوطافت عود صلیب سائیده (کول کی بوتی) ۱۱۰ گرام بخشة ب- توت ما نظر كوراها تااور عام جمانى كرورى تركيب تنياري: يبلي كياره دداؤن كو-١- دراي ين يكايش بيهال تك كريان ٢- لرره جائداب كودوركرتاب-اس كورم مالت يمي جيلن عن سعيان ليس ادر خميرهمرواريد دابی سے دبار باکرسارایان نخورس -اس کے بعد شکر سفيد الكركياس ادرايج وشآني الكسيني اتارلىس اوردوباره كيرعي جيان كرست ليمي الكركياني. N De جب قوام درست مون الك نزعزيجي وال دي اورقوام ١٩ گرام نعادن بجادي

www.iqbalkalmati.blogspot.com

خميرهمرواربدخاص

لسخر:

براده مندل سغيبر -۲ گرام وت كيوره ۵2 می لرو تكرمغيد ۲ کلو مسببا نادشيرس ۵۵ گرام رْب سيب شيرس - ۱۵ گرام ست ليمون ساگرام نطرون بنجادى ۲ گرام ورق نعره (جاندی کے درق) ۱۱ گرام مرواريرسائيرد (مونى كول كي بوئ ١٠ كرام يشب مزسائيده وكعرل كيابوا، ١٠ كرام كبربك يُعْمَى سائيدة (كول كيابوا) ١٠ كرام زېرمېره سانيده د کول کيابول ۱۰ گرام تركيب تيارى: سب يبديدده مندل الرافي يروش دي اورجب إنى الراده ملك لركر مجال ساب الروشاندي رب الشرب المسايد شكرسفيدا ورست ليمول الأربكاش جب خيره كاقوام ورست مائے تونطردن بخاوی محوالے یاتی می محصول کردال دیں اور جوش آنے پراگ سے نیجا الروانی سے موٹس میاں كمكر تغيرے كارنگ مغيدى ماكل بوجائے ۔اب اس

ورق نغزه (ماندی کے ورق) ۲۲ گرام بنساوین سائیده دکول کیمنی ۲۵ گرام زبرمبره سائيده دكول كيابول ٢٥ كرام مرداريرسائيده (موتي كول كي يحية) ٢٥ كرام يشب سائيد د كول كيابوا ١٥٥ كرام تركبيب تياري: شكرسنيدس ٢- نوباني الأكر جوش دي اوركيا ه مي جيان كرست ليول الكريكاني. جب قوام تيار مومائ تونطرون بجادى مقورے يانى يس كمول كاس قوام بس طائي اورجوش آخير آگ ے نیجا تارکر دابی سے گھوٹی ۔جب سفیر موجائے، جوابرات، بنسلوجن اورزبرمبره باريك كيموع والكر فابى عام خير بسامي طرح الاس أخرس فانرك ك ورق عقور عقور علا اور دا إلى عملات مائي يهال تك كرتام خمير عبس مل مايس مس خميره تيار ے ۔ شیٹے ایلنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيب تعال: ۵-۵-در يغميره مبع دشام كعايش-استعمالات: مل كوطاتت ديني الدفرحت بيدا كينے كے لي مخصوص ہے - ول كى دوم كن اور كم إب كودوركرتاب موق جره اخسره ادرحيك ميى باراي س دل ادر حرارت فریزی کی حفاظت کرتاہے -ان باراوں کے لید کی کروری اس کے استعال سے بست

مس مواريد الشب ميز كربائي تعى اورز برمروي بوتى ۲۰گرام ليسترنج چرس شامل رس اور لاابی سے تام خیرے میں ایجی 1 376 يها گرام طرح الاس - آخري جاندي كے درق مورے تواسے درورنج عقرني نيم كوفتة .ساگرام والكرتام خمير سي الدي - بسخيره تيارب مشية ۲۰ گزم ندشك ورمنادني كوفئة یاجینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ . ۱۲ گرام مقدارخوراک وترکیابتعال: ۱۰ گرام بهو حرام سافرج مندی (تیزیات) مغزکشنیزخشک (دھنے کامغز) ۲۰ گرام ٥- گرام تك يغميره مج دشام كعايق -استعالات: يغيره بي يبل لكع بيئ خيرك ۲۰ حوام محامرخ جیے فائرے رکھتاہ، سیکن اسے نیادہ قوی الاثر 18 K تفخص وتشبال ہے۔ دل کوطاقت دیتاہے اوردل کی کمزوری سے دحراکن ۲ کو بہاگام فتكرمطيد 140 گرام اور مراسط کی شکایت رہی موتواس کے استعال سے رمب انارشيرس سبت جلددور موجاتی ہے۔ موتی حمرد (البغائيد) خرد ۲۲۵ گرام مُسِي ۵۱ گرام جيك مبيى باراول من دل كوكمز ورمون مصفوظ ركمتا رُبرسيب ہے اوران کے لیدجوعام جمانی کروری بیداموجاتی ہے 4 گرام ستشكيول وداس كے استعال سے بست جلددور و واتى ہے۔ ۲ گرام نعاون بجا وك خميره مروار بدنبيخه كلال 4 24 عنراشب ۵۰۰ طی گرام مثثك عرق كيوطره ۵ می لط . ۱۲ گرام اراتم موص ورق طلارس نے کے ورق ، ۸۰۰ طی گرام اقتيمون دلاي ورق نقرہ رجانی کے درق) 14 گرام ٢٠ كرام يُسداح سائيده دمو يُحكى جزيكم ل كى مِحقْ 🐧 گرام آگرمپشری سائیلی ۲۰ گرام بنسلوحين سائيده (كعرل كي موني) ١٠ گرام برازه صندل مرخ م داریدسائیده (موتی کول کے بوئے) ۱4 گرام ۵۰ گرام براده مندل مغير

بس نمره تيارب - شيفي يا چيني كے مرتبان ميں معوظ رکمیں۔ مقدارخوراک وترکہ استعمال: ۲-گرام ۵ _ گرام تک یخمره صبح دشام بوقت مزودت کھائی۔ قابض وبادى غذاؤن سيرمزكري -استعمالات: دل كوطانت ديے اور فرحت بيدا كرنے كے بيے يتميره بت مغيد ہے ۔ دل كى كر درى كى دجه دل دمواكتام ويالعام المعامة منى بواس خمرك كاستنوال مع بهت ملددور مرجاتى ب-موتى جمو رطائيقائيل اخسره بييك مبيى بيارلون مي دل بيت كرود بوجا تا ب- الكران بارليل بن اس خمير عكو استعال كرايا جلئ تويدل كوكز ودمج في سي محفوظ و كمتا ے اور اگران بارلوں کے دورم دنے کے بعد صنعت قلب موجائ منعف ونقامت برح جائ توير خرواس كومبيت جلددودكرد تياسه-

خميره نزلى جوابروالا

ارتشيم مقرمت ۵۰ گرام ۲۵ گرام اسطوخودوس ۵۰ گرام براده مندل سغير ٥٠ گلام بادريجبوب ۱۱۱ گزام يركب كاقتربال

4 24 عقیق سائیره (کول کیاموا) مع حجام كربائة تمعى ائيده ذكول كيابول م محرام رگل امنی سائیده (کول کی بوئی) مهم حرام ركل مختوم سائيده (كول كى مون) بهجرام لاجوردسائيده (كولكيابول ۲ گرام لعلسائيدد (كولكيابوا) يا قوت سائيده دكول كيابوا) ۸ گرام ۲ گزام يشب م زسائيده (كم ل كيابوا) تركسيب تنيارى: يبلى چوده دوادّن كوم الله يانىس دات كومبكوركمس مبح كووش دىب يميال تك كرال لرياني ره جائد راب اس كوكير عيس حيان ليس او شكرسفير طاكر ليكائي - حب ايك جوش آجائ تواك سينيا تارلس اوركيرك سي جيان كررب ادر ست لیمول طاکردوبارہ لیکا بنی بہاں کمسکر قوام بنے کے قريب منيج مائ ابعزائنب دالدس الدقوام تيار بوين يرنط ون بجاوى يانى مس كمول كراس قوام مي المن ادرج ش تنهاك سے نيج انادر دابى محصوشي بيان تك كربادامى رنگ كام وجائے -اب یوام ان اوردوسری دوائی باریک بنی بونی وال کر ڈابی سے تمام خمیرے میں اجھی طرح المنی اس کے بعد شك وق كيوره مي حل كرك شامل كري - أخري وق ماندى ك ورق تقور عقور التادرواني س مِلات عائن بيال تك كتام خير عي مل عائن -

ميمن مرخ نيم كوفية جوش أجائ فوأك سينجا الركركير عيس جعالي ۵۰ گرام بهمن سغيرتم كوفتة ا وراس میں ست لیمون الاربکائیں ۔ بیاتے وقت عنبر مجی ۵۰ گرام تخم بالنكو والدي رجب توام تيارم وجائے تواسيس نطرون ۵ گرام بنجادی مفورے یانی میں محمول کر ملامیں اور جوش کنے تدري درد ۱۰۰ گرام برآك سيج اتارر وابي كموشي، بهان تك ۵۰ گرام كشنيرخنك (دهنيا) مغيدم وجائ وكموطة وتت برشعشاشا مل كرس ادر ۵۰ گرام محل كا دُزياں تام غيرےيس كعوث كراچي طرح الاي ابخريم شكرسفيد م کلو -ا گرام ست ليمول مكلس اورجوام ات باريك كمول كيم وي خيرك بر ۳ گام الس اور دالی مے معوث راھی طرح ملای - آخر نطردن بخيادي عبراشب اگرام ۲۵۰ فیگام میں میاندی کے درق محولاے محولاے والتے اور والی ورق نقره رمیاندی کے درق ۱۲ گرام ب ملاتے مائس بہاں تک کرتمام خیرے میں مل مائي سبخيره تيارب شيشي المبنى كرمتان خرمېره كلس دكوريان جلائي موني ١٩٠٠ ارا د ١١٥٠ میں محفوظ رکھیں۔ برضعتا ۲۵۰ گلام مقدارخوراك دركبابتعال: ٥ يراميني زم مبره سائيره دكول كيابوال ٥ گرام مبع یارات کوسوتے وقت کھائیں کھٹی اور کھٹ ڈی زمرد سائيده (كولكيابوا) ۵ گلام مرواريدسائيده (كعرلكيابوا) ۵ گرام چے دل سے برم رکس۔ یا قوست سائیده (کول کیابوا) استعمالات: دائمى نزلددركام كے ليے يغيره ۵ گرام يشب منرسائيده (كول كيابول ۵گرام بهايت مفيدي - دماغ واعصاب كوطاقت ديتلب تركبيب تيارى: يلى كياره دداؤل كوم- لرا اورعام جمانی کروری کوددر کرتاہے۔ پانی میں صبح کوجوش دیں بہاں تک کہ ایک را پانی رہ جائے۔اباس کو گرم حالت میں چھلنے عزیو سے

دواء الشفاء

۵۰۰ حرام

حیان نیں اور الی سے دباد باکرسارا یانی نجور لیں۔ اس

کے بعداس یانی میں شکرسفید الاکرلکامیں حیب ایک

شيدر دول مريدخوان	استعالات: بأكلين	مَكُ مُنْوَم مِ الله
	کودورکرتی ہے۔ خون کے دبارگ	موند - اگرام
	افتتان ارحم (بستيريا) بين معنيه	توام شکرسفید ع گرام
	17.10.	شمعين ١٠ طيلز
دواءُ الكركم كبير		سنگ جراحت سائيده دكول كيابرا، ١٠ گرام
	نسخه:	مغينيا فحي ١٠ كرام
-ا گرام	ر. اِذخر کی	تركبيب تنبارى: بهلى تن دداؤل كوالك الگ
	اساردن دیگر	باريك بيس كر حيلني عند سے جيمان كربام ملائس _ يمير
يم حرام	•	وارد بنانے کے لیے اس میں قوام شکر مفید طاکر ما مقوں
۲۰ گلم	انيسون	سطيس اور حميلني علاس جيان ليس اورجور جين سك
4- Jan	بالجير	
١٠ كام	£ 4.7	اس کوچینے ہوئے دانے میں طاری اورایک تی دیڑے
יא לוא	مخم ازر	ين يولي الدهوب بن سكمايش - اب يجراس د ان كو
۲۰ کرام	جعده	حیانی عنا سے جیانی جورجین سکے اس کوای کے
-اگرام	حبيلسان	مطابق باریک کرکے الدیں۔اباس دانے میں پہلے
به کلم	ردق	شمعين سيال الجي طرح الاين مجرسنگ جراحت سائيد
۳۰ گرام	رلوندميني	الداس كے بعدمغينيا فعی شائل كري الداجي طرح المة
ساگلی	ربالسوسياه	سے طایش - اس کے بعداس دانے مشین کے ذرایعہ
باگرام	فعالساليون	سائزع کے مطابی قرص بنایش واس سائز میں بنائے
١٠عرام	قسط شيري	مے افراص کادندن ۵۰ عی گلام فی قرص کے قریب ہوگا)
٠٠١ گرام	محل غافث	مقدارخوراك وتركياب عال: ايك رس
۲۰ کام	مجيط	دوارالتفاررات كودوره يا بالى مع كمايش.
يها گرام	رکی	گرم مسالا، لال مربع اور دومری گرم وخشک چیزول کے
اکاو-۱۰ گرام	شهد	كهاني بيرزي -

دواء المشك باردجوابروالي

۲۰ گلیم بإده مندل مغيد ۲۰ گرام مل کا ذریاں يهم گرام تخم خرندسیاه ٢٠ گرام محلمرخ يم كرام مغزتخمكدو . ۲ گرام اركتيم مكرمن ٥٠٠ گرام شہد ۲۵۰ گلم توام فتكرسغيد ساحمام عنراشب الححمام تعاون بخاوى -اگرام مرواريرسائيده دكول كيموسة) كبريائة عى سائيده (كول كيابوا) الحالام الحالام ورق طلا (مونے کے درق) ١ گرام درت نتره (جائرى كدرت) ٠٠٠ کی گرام مشك ۵ کی لٹر وت كيوره تركبيب تيارى: ببلى پائ دداؤل كوكوك معلى عند عجمان كرسنوت تياركري - ابرليم مقرض كودس كنفرد ٢٠٠٠ على المالي عن راست كوميكوركمين المسح كو

الكريكايس بيهان تك كرياني مرت اتناده مائك

ا ۲۰ کل زعفران ۱۰۰ کی لار عرق كافتذبال مصطلى بهو حمرام ۱۰ گرام هی 対ける. روغن بلسال تركبيب تتيارى: معطى الدرعزان كے واب دواول كور شار حميلى عنا سيجيعان كرمفون تياركري. مبدكوكرا عي حيان كماك يرلكايس اصنع اتاركر اس بن زعوزان وق كا در السي مل كرك شامل كري -اس كے بعد عفور الحفور اسفوت ملات ادر اب معالات ماين - اخري مسكل وكمى بين يجعلاكر لايس اورثابي ے میلائیں ۔اس کے بعدروغن بسال ڈال کرولالی سے اچھی طرح الدیں۔ بس دوار الکرکم کمے تیارہے۔ شینے یا چين كرمزان سي معوظ ركيس-مقدارخوراك وتركيباب تعال: ٥-كرام دوار الكركم كيرميح كوع ق باديان ١٢٥ - عى لايكى دوسر مناسب بدر قركسا الذكعاش -استعالات: عرادتی کے امراض میں منیدے، خصوصاً جب كران كاسبب سردى مواان اعصنا ركوطاتت دیتی ہے ۔ ریاح کوخارج کرتی ہے۔ گردہ ومثانہ کوطاقت بہنیاتی اور استسقامیں فائدہ بختی ہے۔

دوائرالمئك باردساده

براده صندل سغيد ۵۰ گرام بنساوين ۵۰ گرام تخم خرفه سياه ۵۰ گرام کشیرختک درهنیاخشک ۵۰ گرام محل مرخ ٥٠ گرام ابرلتم منفر من ۲۵ گرام ٠٠٥٠٠ گرام شہد قوام شكرسنيد ۵۰ گرام نطردن بنجادی اگرام بسُراح رمائيده (ويح کى جز کول کى بون) ۲۵ گرام كربائة عى سائيده (كول كيابوا) ١٥٠ كرام درق نقرہ (چاندی کے درق) ۵ گرام مشک درم طی گرام ع ت كوره م لى لر تركبيب تيارى: بهلى يانخ دوادُن كوكوك محيلى عندمس عيان كرسفوت تياركرس اورابريم مغرمن كورس كي (-٢٥- مل الرابي إن مي رات كو كمكور كعي، مع كاكريكاش بال ككراتناياني ره جائے كاسس سابرليم مقرمن تررب معنظ موني برابتم مقرض كومل كركيز ميس جيان ليس اوراس جوشائد

اسيس ابرليم مقرض تررب يسندام ويراريني مقرض كومل كركير المسامين فيمان ليس الداس جوشاند المسامين شهد اكبريه مي جيان كرم اور توام شكر سفيد عبرات شاب كرك أكبر بكائن رجب وام تيارم وجائے تونطون بتجادى مفورك بانى س على كرك اس ميس ملائس اوروق اندياك سے ينجياتاليسادراس نم رم قوام مي دواؤل كاسفوت مقورا كقوراداليس اوردابي سيحبلان جایش بہال تک کرتمام سفوت مل جائے ۔اس کے لعدم واربيا وركبر بائتمنى كمول كي بوت الاردابي سے اچی طرح المیں انچرجاندی اور سونے کے ورق مقورے عقورے كركے داليس اور دانى سے ملائي -المخرمي مشك كوع ف كيوارة مي كول كرك شامل كري-بس دوارالسك باردجوام والى تيارى منية ياجيتي كم متبان مي محفوظ ركعيل -مقدارخوراك وتركبيابتعال: ۵-گرام يردوار المسكمبح كودبار منع وقاكا دُربال ١٢٥ - في الم یاکسی دوسرے مناسب بررنہے کھائیں۔ استعمالات: اعضائة رئيسه دول دماغ مكر كوطا قت دىي ہے۔ دل كى دعركن اور كم إمال دور کرتی ہے ۔خراب خیالات کی اصلاح کرتی اور دل -4- 3/2026cs

www.iqbalkalmati.blogspot.com		
بمن سفيد ١٥ گرام	م شهد دکیرے میں جہان کر) اور قوام شکر سنید الکراک	
يبيل كلال ١١ مرام	مرديكاس رجب توام تيار موجائ تونطردن بجارى	
دَرُد نِج عَقر بي عَلم	متعوش بإنى من مل كركاس من الرجوش	
فررنیا درکیورکیری سر گرام	أفيراك مينج اتاريس اوراس نيم رم توام مي	
بخبيل (موني ١٦ گرام	وواؤل كاسفوت متوالخوالطات ادروا بي عيلات	
سافرج مندی (تیزیات) ۱۵ گرام	عاش البهال تك كرتمام مفوت البي طرح ال جائے۔	
قرنفل داويك، ١٥ كرام	اس کے بعد بساتم اور کہر بائے تمی باریک کول کے	
ارلشيم مقرض به گرام	موے شامل کری اور ڈانی سے جیلائی کھر جاندی کے	
شبد مرا گرام	ومت مخور الخور اكرك ملايس - آخريس مشك كوعون	
قوام شکرسفید ۸۵۰ گرام	كيوره مي حل كرك شامل كري بس دوار المسك بارد	
عبر ٢ گرام	سادن تيارى - شين يا چېنى كے مرتبان مى محفوظ كيس.	
نطرون بنجاوی اگرام	مقدارخوراك وتركياب عال: ۵-ارام	
درق نعره رجاندی کے درق می اگرام	مددوار المسك باردساره مبح كوع ن كا وزبال ١٢٥ ولل	
يشراحم سائيره (كول كيابوا) به كرام	یاکمی دوسرے مناسب بررقدے کھایتی ۔	
كبريائة تمعى سائيده (كول كيابوا) به حرام	استعالات؛ دل كوتوت اور فرحت بخشى هـ -	
مرواريدمائيده (موتي كول كيهدي ١٥ گرام	ول کی دعوی اور گیم است کودور کرتی ہے۔	
مثل ٠٠٠ لئ رَّام	دوار المشك حارجوابروالي	
ع ت كيره ٥ على الر		
تركبيب تنيارى: يهلى گياره دواؤن كوكوث كر	أسخه:	
تعيلى عند سے جيان كرسفوت بنائيس. ابرليم مغرض	أمشد (جيري) ١١ گلم	
كورس كن (١٠٠٠ على الله يا تي مس رات كو مجلور كميس الد	الانجي فورنه ١٥ گرام	
مع كرجوش دي يهال كك كرم ب اتنايا في ره جلت	يالحير ها كرام	
كاس ميں ارتشم مقرض تررہے - معندا مونے پر مائھ	بين شرخ ها كرام	

قرابادين بمدرد

144

بالجيز یم گرام يبيل كفال ١٦ گلم دار بسيل كال ديرى الائي كداني مراكم ندنباد (کورکجری) يم حرام زنجبيل (مونع) ۲۶ گرام سائدج مندی (تیزیات) ۸۰ گرام قرنغل داوتك ۲۰ گوام 400 گرام شبد قوام شكرسنيد ۳۰۰ گرام ١٠ گوام عبر نواران بخارى ۲ حوام درت نزه (جاندی کے درت) ۲ گرام مثك 16th r.-عن كيوره ٥ كى لغر نزكىيىتارى: بىلى الاددادى كوكوك حیلی عندے سے جیان کرمنوت تیارکریں۔ اس کے لبد شہدرکڑے یں جیان کر اور قوام شکرمنید شامل کرکے اكريكايس رجب قوام تيارم وجائ تونع ون بخارى مخورد يانىس كمول كراس قوام س الاس اوروش تف براك سے نيج آ اركب اورائ م كرم قوام مي دوا دُل كاسنون عوالمعور فالمقادروابى عماسة عائن بہاں تک کرتمام سفون مل جاتے ۔ اب جاندی کے ورق عور عقود والس الدوابي علايس أخر

ے س کریے میں جیان لیں ادرارائم مع مل کے اس جوشاند ين فهد دكير ين جيان كر الدفوام شكر فيدا عبر الكراك يرديكاش جب توام تيارم وجلت والموادن بجادى تقورك يانى بس مل كرك سى مل الأساور جوش كنيراك عيني اتارلس استمرم قوام من دواؤل كاسفوت عقورًا كتورًا طات ادر فرابي س چلاتے مائیں۔اس کے بعدائبدا حر کررائے خمعی اور مرداريد ييه برئ شامل كري ادرداني ساجي فرح طایش - میرمیاندی کے درق مقورے مقورے ڈالیں ادر دا بی سے المبن - آخریں مشک کوئ کررہ میں مل کرکے ملائش اور ڈائی سے ایجی طرح چلاکرتمام میں ملائي يب دوار المسك مارجوابردالى تيارى مشية یامینی کے برتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيبات عال: ٥ كرام دوارالمسك مارجوابروالي مبح كوع ت كادربال ١٢٥ المى لۈيكى دومرے منامب بدرة سے كھائى -استعالات: اععنائة دئير (دل دماغ ، مكر كوطاقت دىتى بىم روحشت ادر مالنولياس مغييسهم فالج ولتغزه اوررعشه وغيره المغمى وعمبى امراص مي معيرة

دوار المشك حارساده

יא לנין

نسخد: أمشد (چارلي)

به حمل میں مشک کوع ت کیوڑہ میں مل کر کے المائی اور ڈائی ہے لادععقل تنام دوائي المجي طرح المائي يس دوارالمسك مارسادم ٠٠١ گرام زرفك 4. گرام تيارم مشيق ياميني كمرتبان سي محفوظ ركعيس-كثنيزخشك مقدارخوراك وتركبيات عال: ٥-گرام يا يها گرايم حی سرخ دوامبح وتناياكى مناسب بدنهس كعاش - كعلى 4٠ گرام محل كا دربال به حرام اركتم مقرص چزوں سے پرمزری ۔ اکلو-۲۰گرام استعالات و فالج الغزه ارعشه دغيره لغي عصبي شبد اكو-۲ حرام قوام شكرسنيد امراص ميں معيدہے -۲۷ دوار المنك معتدل جوابروالي ٢٧٤ نعردن بخادى زعفران سوگرام ١٥٠ كى لىر وتكافنيان ۲۰ گلام أمُشدَ (حِيرُ لِلر) بسرامرسائيره دكول كياموا) ١٥ كرام اگردعون . ۱۳ حرام كبريائة عى سائيده دكول كيابول ١٠ كرام ۲۰ حرام الاتخي خورد مروار بدرسائيده (موتي كول كيے بوت) ١٠ گوام 4. آلمختك مصطلی ۲۰ گرام 4. بإدهمندل سرخ 4 26 براده صندل سغيد درت نتره رمانی کے درق ۲۵ گلم بادرعجوب بها حمام مشك ٢٥٠ عنالام 4- گرام بنسلوحين تركبيب تيارى: زرشك الدابر شيم ترمن ك بهن سرخ سوابىلى سولددوا دُل كوكوط كرهيلى عند سے جيان كر . ۲۰ گرام لبمن سغيد سنون تیارکریں ۔ زرشک کو پانی سے دھوکرمان۔ تحمخرذرسياه 4. كرى، بجرددمرے ياتى بى ئيائى، يہاں تك كروه یم گلم دارميني

دوار المشكع عندل ساده

استنعالات: ياكم عام عوى مم دجرل الك)

ہے۔اعضائے رئیبہ (دل دماغ ، جگر) کوطاقت دی ہے

دل کوطاتت دے کربدن میں دوران خون کویز کرتی ہے

باراياس سيدا مون دالى كردرى اس كاستعال م

بہت جلدود موجاتی ہے۔ دل کی دعر کن اور گعرابٹ

بى سكمات السعال سے ماتى رہى ہے۔معدہ ادر مركم

قت عشی الدخوان کی بدائش کو برماتی ہے۔

أمشية (جيرالميه) ۵۰ گام أكردعون ۵عگرام الانجي خورد ۵۰ گرام آمدخشك ١٥٠ گرام براده مىندل سرخ -10 گام ١٥٠ گرام يراده مىندل سغيد بادرنجيور ۵۵ گرام بنسلوجين ۱۵۰ گرام --ا گرام بمن سرخ ١٥٠ گرام تخم خرفه سياه ۰-اگرام وارميني ٠٠٠ گرام دردهج عقرني

محل مائے۔ اس کے بعد آگ سے آنارلیں الدیم کرم کو الته على محيلى سعيان ليس تاكدر شك كالوداجين جلئ رابرليم مع من كوالك دس محنيان مي داست كومبكو ركيس ميح كروش ديدي يبال تك كرمرت اتنايا في ده مائ كايراثيم ترب-ال عاتاد كالمناا بوفير بالمزي ل کرکیڑے میں جیان لیں اور زشک کے جوشا عربی الني اب اس جوشاند عي مهدد كررعي جهان كر اورقوام شكرمفيدوعنرالاكراك برلكائين يبال كمسكرقوام درست برجائ البنودن بخارى كوعورك يانىس كمول كرقوام ب ادر بوش أفيراك سے فيا آار لسادرتيم كم قوام سي رعفران كورت كادريان سي كمرلكر ك فنامل كرديد اس كے لعددواؤل كاسفون كتوا المقطوا نوام میں در اور دا ای سے میلاتے جائیں بیمان تک کرتمام مغودت بل جائے۔اب کبربائے تمتی مردار بدادر قبداحر باریک کوائے ہوئے شامل کریں اور آخر میں مسملی کو گھی کے ما منع يما كرانس اسك لعدجاندى كورق متود مغورت الدوابي مع التي المراني مع التي الم اخرس مشك كوع ن كادربان مي صل كرك شامل كري الدوابى اليى ور الدي - دوارالمك معتدل جوابر والى تيارى فينيفيا جينى كے مرتبان مي معنوظ ركميں ـ مقدارخوراك وتركيب عال :٥-كام بددا صح كريا صبح وشام دوده ١٥٠- ملى الرعد كماس تاليس بادی عذادن اور کھٹی چزوں کے کھاتے سے برمزکری ۔

قرابادين بمدرد

الرجيلي سي جيان لين اكرزوشك كأكودا جين مائے ادرم ويجيلى مي يجلك ردجائي -اب اس كوابرلتم مقرمن كے جوشائدے میں طابق اصاب میں قوام شكر سفيدا درعنبر لماكرليكائين بيهال تك كرقوام درست بوجائ الله نطرون بنجاوى تقورك بانى من صل كرك قوام مي الدي ادروش آفيراك سے نيے الاس اوريم كم قوام سي زعفران كوعوق كا وزبال مي كول كرك شامل كرس - بيرتقور المقور اسفوت ملات اورا ابي سع بالت جائیں۔جب تام سغوت مل جائے توصطلی کو کمی کے سائة مكى آنج يرهيلارشال كرس ادروابى ساتعي طرح ملارتامي مادي اسك بعدماندى كورق متورع مقور علالة ادروابي علات مائن آخر یں مشک کوع ق کا وزیاں میں مل کرکے شامل کریں اور الى الجي طرح مادى بس دوارالسك معتل مادم تارہے۔شینے یا چنی کے مرتبان میں مفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركياب عال: ٥-كام يا دوارالمك مبح كوياميح وشام تبناياكى وق كے سامخ كمائي - دوده كے سائمة بمى كماسكة بين ابشر لميكم مكرخراب نرمو قابص بادى غذاؤن ادر كمعي تجزون کے کھانے سے ہمبرکریں۔ استعمالات: دوارالمك معتدل ساده أرج اليفافعال والزاحيس دوارالمك معتدل جوامردالي ے کرورہ، سیکن بیمی ایک عام معوی مم (جزل الک)

. 10 گرام زرشك - 10 گزام كشنيرخشك (دحنيا) سا حرام محل سرخ .ها گرام محل كا وزيال ۱۰۰ حرام ارستم معرمن N 26 قوام شكرسنير ۲ گرام ۵۰۰ فیگرام عنبر ۵۱ گرام تعاون بجادى الاحمام زعغران ۵ے کی لڑ ع ق كا وزبال مصطلى ٥٠ حرام ۵۱ گرام م می ۲۰ گرام ورق نقره (جائدى كے درق) No to مثك تركيب تيارى: ندشك الدايرهم مقرض كرا بهلى مولد دوا دُل كوكوط كرحيلتى عن معتيان كرسغوت تیار کریں۔ ابریش مقرمن رات کے وقت دس مجنے یا نی مس معكور كويس اورمبيح كواكب برايكايس بهال تك كرمزت اتنايان ره جائك ابرايم معرض ررب-آك عادار كره والموتي بالنون سي لكركير المي النون ادرزرشک یانی سےدھور گردوغیارے صاف کرکے دوسرے یانی میں لیکائی، یمال تک کدز شک مل مائے اب آگے۔ الرس اور طعندام نے بر مامقوں سے

شے الک رولیے سے برن کوخشک کری اور کیڑے يبن كرميادر يارمنانى الرعدكرليط جائي المعندى موا سلكندي اى طرح روزار جارياني مونك كري-استعالات: حبكايم ماجوارى بندمون يا كى كے مائة كت بول اور در دكی شقت سے مرایند بے میں موماتی موادوائے آبران کے استعمال سے بہت فالمدينياب-

دوائے اسور نسخہ:

مرطان سوفتة وكيكي ميلائم برع ٥٠ كرام کشة بند ۵۰ گام كشة سرطان ١٢٥ كلم تركبيب تيارى: سرطان سوخة كوباريك كول كر كحيلى عد سحيان لس ادرس مي كشة بسداور مشتنم طان الكركول كري شيى مي معوظ ركعيس-مقدارخوراك وتركبيات حال: ٥٠٠ والم يددوا مسددرى درجي دا- عي لنريس طاكر ميانس-استعالات: بردا بعيميرا سكرخم وكرل ہادرمم کوکیلیم کی خاص مقدار مہاکرتی ہے۔

ب اعضائ رئيبه دول دماغ ، ملى كوطائت دي ہے۔دل کو توی کر کے بدن میں دوران خون کو تیز کرتی ہے معدے الدمگركوطا قت دے كرخون كى بدياكش كو برمعادتي عدول كى دموكن ادركع اسكوددرك ہے۔ بارایں کے بعد کی کر دری کورنے کرتی ہے۔

٥٠ گرام إريان بالأنك ٥٠ گام ۵۰ گرام برخاسعت ۵۰ گرام محل بالوية ۵۰ گرام عوضلي . مشكطرامشيع ۵۰ گرام مكوه خشك ۵۰ گرام تركيب تيارى: سب دوا دُل كوكوت رجعيلى عن سے بیان کرسفون تیارکی اور شیٹے کے جارمیں محفوظ ركبير. معدار خوراك وتركبيات عال: آيام ابواري عصاريا في روزيهل روزاد دوائة آبزن-١-گرام كو ۵۔ لڑیانیس فوب جڑٹ دیں۔ اس کے بدر بدوالر

كرم يانى كے سائر ايك ثب ياناندس دال كراس ميں

مرلفتہ کو ۲۵-۲۵ منٹ تک بھائیں۔اس کے بعد

دوائے اسہال اطفال

۲۰ گرام ۴۰ محرام مرتثيشامجي ا ۱۲ گرام ع ت الذمب معودت سووا غوردني --ا گرام شكرلني ۵۰ گرام الكحل نوسين ا لى لا

تركسب تنارى: كافوراورالكحل فين كعلاده باتی دواؤں کوجیلی عث سے جیان لیں راس کے بعد كافوركوالكومل ومن سي مل كرك اس سغون مي الاس اوردوبارد جمان كشيني مي معوظ ركميس-مقدارخوراك وتركبيات عال: أدساأدسا گرام (٥٠٠ - مل گرام) بيدروالحقورك يالي يا دود عوس محول كريئي-

استعالات: بحوں کے دستوں کوردتی ہے۔

دوائے اوجاع نسخہ:

مغمانين السيرين ١٠٠٠ كرام تطون منوم سردي بردائد ١٠٠٠ كرام كشت كودنى ۵۰ گرام

تركبيب ترارى: يبلى دولان دواد ن كوالك الك معيلى عدم مع حيان كركشة كودى شامل كرك الحيى طرح ملاكشيني ميس محفوظ ركعيس-

مقدارخوراك وتركبيات عال: أدسادها گرام د٥٠٠- ملگرام) بددوایانی یکسی دوسرے مناسب

بدرقه کے سامح کھائی۔

استعالات: يددا قرم ك دردول كرنكين دي

دوائے خارش مدید

مامض برزني ۲۰۰۰ گرام ۲۰۰۱ گرام سفيده جست --اگرام گنده کم منون

تركب نزارى: مامن برتى ادرسنيه جست كومينى عندا سے جيان ليس - كيرگندهك كوباركيسي كرائ عيلى معيان ادرتنول دوائي الكشيشي س

مقدارخوراك وتركيات عال: ١٠ - ارام يدوا

ردفن كميله ياروفن مينيلي ٢٠ - ملى الريس طاكرمالش كري -

گوشت، الال مربع، گرمسال، گرادر کعثانی عرب رکسی

استعالات: معلى كانبايت منيددوا --

مرابا دن مدرد

۵ا گرام تلفل سياه اكاليعريع ۴ عرام قلعی رانگ ۹ گرام ترکیب تناری: سب سے پہلے تلعی کوکڑا ای م عجملاس اوراك سے نيجيا تاركريارو الارركوس، يبال كك كددولون سفوت بوجايش -اس كے لعدبانی ننن دواؤل كوكوك كرحعلنى عند مصحيان كرسفون مي طائس الداهي طرح كعول كري شديني مي مفوظ ركعيس-مقدارخوراك ونزكياب عمال: ١٢٥- المكرم ے - ۲۵- می گرام کے بردوا مکسن یا طائی - ا - گرام میں طا كركهائي كعنى جيزا عيرمزكري . استعالات: جريان مي استعال كي ماتى جر بنايت مغيد وولسے -دوائے شبک

طع فرنگی ۵۰ گام ۲۵ گام ر سوداخردني

٥٠ ممرام تعاون معمات ۵۰ عرام شكريني ۵۰ گرام

انحرام ، تأرى: ملح فرنگى كود عوي سي خشك

دوائےخاص

۵۰ گرام يطانى لوده منكب جراحت -احرام ۲۵ گرام گزمازج دمایش ۵۰ گرام عوند مينيا دكوند درماك ۱۰۰ محرام شكرسفيد

تركسب تنارى: دداؤن كوكوك كرهميني مناك م جيان كرسفوف بنايس اورشكرسفيديس كرملائي الا النينے كے جارس معن فاركىيں -مقدارخوراك وتركيب نعال: ٣٠ كرام يه سغوت مبع دشام دود عد ٢٥٠ - لى لطرے كعائي عرم ادر کھن جيزول کے کوانے سے يرمزكري -استعمالات و كثرت عين حوكسي دواك استعمال مع بندرد جو اس دوا کے استعال سے بہت جلد مند موجاتی ہے۔ ایام کی بے قاعدگی بھی اس کے استعمال سے دور مرجاتی ہے۔

دوائے ڈھی صاحب

۵۱ گرام ميطعانيليا مدتر ها گرام يبيل كلال

120

عرب کرک نکال دی ہے۔ دردگردہ کورنے کرتی ہے۔ دوائے سیاری چین دوائے سیاری چین نسخہ:

مغدارخوراک وترکیابنعال: ۵-گامیددا می کوپانی سے کھائیں۔ استعالات: بیش سدی مویا غیرستری خون آتا ہم

باندا تابو برمال مي اس دواك استعمال سے فائرہ

برزائ

دوائے سیاہ کبوتروالی

كسخد:

اجوائن دنیی ۲۵ گرام اجوائن خراسانی ۲۵ گرام عک سانبعر ۲۵ گرام کرکے بارکے بیبی۔ نیطودن صفعات کو بادن دست میں کوٹ کر بار کیس کریں۔ اس کے بعدسب کوطلار تھیلی عندہ سے جیپان لیس آخریب ست پودینہ کو باریک کھول کرکے اس سفوت میں اچھی طرح طامیں اور شیشی میں مفوظ رکھیں۔ مفوظ رکھیں۔ مفار ارخور اک وٹرکہ باست محال: ا-ا ۔ گرام بے دواجوارش انادین ۔ ا۔ گرام میں ملاکہ کھلائیں ، یا یا نی ۔ ۲

الماريس الأرسي الماريس الماري

دوائے

ام گرام کنند مجرالیبود ۲۵ گرام کنند مجرالیبود ۵۰ گرام کنک ترب میلین کام ترم کوکر کریب نزاری : سب سے پہلے نک مؤم کوکر سرومیلی عند سے میان کر باتی دردرداؤں کے

ترکیب تنیاری: سب سے پہلے نک مزم کوکر کریں ادر جعیلی عند سے جیان کر باتی دود دواؤں کے سامنز ملاکر کول کریں۔ جب ایمی طرح ل جائیں آزشیتی ب

مفرارخوراك وتركب استعال: ۱۲۵

. ۲۵- ملى كرام ميددواسكنجيين يزورى ١٠- ملى للرميس ملاكر

مبع دشام دوان دتت چاشی-

استعالات عرده دمثانه كاليقرى وظرا

سم الغارسائيده (منكعياكولكيا بوا) ٢ كرام كبوترجيكلي ٢ عدد ترکیب نیاری: جنگی بوز کودن کر کے اس کے بیط کوالائش سے صاف کرکے سے اندرسب درائی یس کرمودی ادری کی بانگری می مرکوری مکست کرکے اتى آگ دى كۇل مكمت سرخ بومائ - مرد مج نے ير إندى كاندس مبلا بواكبونزنكال كربارك بسيس اور حيلى عد سحيان كشيني سمفوظ ركمين-مقدارخوراك وتركب استنعال: ١٢٥- في لا يددوا تبديا لائي - ا-گرام مي للاركمايش -استنعمالات: بلغی کھانی اور دم کے لیے بنیایت متيردواهم

دوائےسیاہسہل

يان على المحلم كندىعك آ لمدم المعتنى ٢٠ مرام حب العلين مرتر دج الكوية مرتبي مه حرام

سنگ بعری (کیریا) ۱۰ گرام

تركبيب تنياري: بارة منى الدكند مك المدرا

معتفی کی کجلی بنائیں بینی دونوں کو اتنا کول کریں کرمرم کی مانندسیا ورنگ کاسفوت بن جائے ۔ اس کے بعدوالسلاطین

مترادرسك بمرى الكريموراياني دال كركول كري حب

مين حيان كرشيتي مي محفوظ ركوس -

۲۵۰ می ار کے ساتھ کھائیں۔ استعالات: من تشكيب استعالى عاتى ب

منعنج لإنے كے بعديدواستعال كرنے سے سوداراد المغم كورستون كے ذرائع منارج كرتى ہے ادراس طرح مادہ

الحيى طرح كول بوجائے تواس كوايك مثى كے كوزے كے

اندر دنی حقے برلیب کردس اور ملی آئے بررکھیں ختک

بونے کے لعد کوزے سے دواکو ح کرا تارلیں اور کیا ہے

مقدارخوراك وتركيات حال: ٢٥٠- ليكرام

یدددا ۲۵۰- می گرام کافور کے ساتھ طاکر گائے کا دورم

اتشك سے بدن كو پاك مان كردىتى ہے۔

دوائےمندل

۱۵ گرام اصل السوس (ملمني)

الانجي خورد ۵۲ کام

بسلوحي ٢٥ گرام

يكعان بير 45 گرام

تالمكعانا ۵۲ گرام

ها گرام ملاجيت

تنكرسفيد ۵) گرام

ردغن مستدل ۲۵ کیلز

124

قرابادين بمديد

www.iqbalkalmati.blogspot.com

یں فرارے کی اس دواے فائدہ ہوتا ہے۔ دو اکو صالی والی

لسخه:

میکاری بریاں .۵ گرام شوره قلمی .۵ گرام گذرهک مفوت .۵ گرام

ترکسب نیاری: پینے شردہ کمی کوکڑا ہی میں ڈال کر اگر پرکھیں، جب شورہ کچھل جائے آگ سے نیچ اتار ایس اور اس میں گندھک باریک بہی موئی ملاکھول کریں۔ جب دولوں اجبی طرح ل جائیں تو بھیلکری بریاں کوئیس کرمانائیں اور باہم کھول کریں۔ اس کے لید جھیلی عندے سے

چان کرشینی می معنو فارکعیں۔ مقد ارخوراک وترکب استعمال: ایک کام بر

دواکھاکرا دریے نثربت بزدری ۲۰ می نظریانی ۱۲۵ می لظ میں طاکریتیں۔

استنعمال ن عرزاك نيابوياران استنعمال استنعمال عدد المحاستعمال

احجابرجا تام

دوائيُّ گُلُو

نسخه:

تغرسفيد وحمل

تركیب تنیاری: خشک دوا دُن کوکو کوهای تعلیم استخیان کرسفون برنایش اوراس میں شکرسفید بیس کر مشیقے ملائش اس کے بعد دوخن مندل سے چرب کرکے شیقے کے مارمیں محفوظ رکھیں۔
مقد ارخوراک و ترکیب استخیال: ۵-۵-گرام بیسفون مبح وشام ددوم ۱۵۰- می افر سے کھائیں۔ استخیالات: سوزاک کے لیے نہایت مینددوا ہے کہ بیسی کوبند کرتی اور ملن کودور کرتی ہے۔

دوائے غرغرہ

نسخر:

عَدِينَ مُسَلِّم (سالم سور) ۵۰ گرام کشین رختک (درهند) ۵۰ گرام کشین رختک (درهند) ۵۰ گرام کوکنار (درست خشخاش) ۵۰ گرام کردان رائیس ۵۰ گرام میل اناد ۵۰ گرام مکرده خشک ۵۰ گرام مگرده خشک ۵۰ گرام مگرده خشک ۵۰ گرام

قرابادين مدرد

. نگرنباد ۲۸۰ گزام شدين ۹۰۰ فیگرام كتفسغيد بنفشين 14 ليلز كشنيزختك (دهنيا) ألكحل معنی مسرخ 2 گرام بمكستفشى تركبيب نتيارى: سب دواؤ*ن كوكوت كرهيلى عنه* ١٠ طي لنز عرق پیرمنٹ ي حيان كرسفون بنائي . تركيب تبارى: كفي كوباركيمسين ادر مفولك مقدارخوراك وتركب استعال: ١٠-١- ارام شہدین میں ملاکراگ برلیائیں رجب ستعصل موصائے يردواياني ٢٥٠ - مي الرس جوش دے كركتيال كري-لواكس عيني اراس ادراى يانى س بانى شهدىن استعالات بمنه كے جمالوں الدروزش كے يے مجی شافی کردیں۔ اس کے بعد الکحل میں تمک بنفشی مل کریں۔ اس کے بعداس بس بفننین ملاکر الے ديافزه رمیں تاکہ اجھی طرح حل موجائے۔ اب دونوں محلول کو ملائن اوراى مي عق جيبرمن شام كر كي شيني مي تركيب استحال: يددوا بيريي _ ملق بس سگائیں۔ استعالات: بردواطن كراع بوئ غُرو ر انسلز كوفائده دي هد ارامن مي زيم موتوده مي ظامِرہِ-لسخر: اصل السوس (ملهی) اس كے لكانے سے اجھا ہوجا -اہے۔ دوائيمضمضه بركب كافزيان

الانخي كلاك ۵۰ گرام لوست كيكر ۵۰ گرام

۵ گرام

۲۵ گرام

-ا عرام

- اگل

ديا قوزه درحتينت لينانى زبان كالعظ مخاجى كو تغورى تبدي كے بعد عربی بناليا كيا ہے ادراس ك معنى شربت خشخاش بيس حيل كراس كرك دوايس پوسن ختیاش شامل م اس سے اس کی دجر تسمی

رفے سردکتام اوراس کی وج سے ختک کھائی ۵۰ گرام عناب سنارى بوقوس كودوركرتاب والركيسيير ون مس مغنم مو ۱۰۰ گرام كوكنار المحل نبغنث تواس كرخارج كرتاب-٥- گرام ۵۰ حرام الك تبلوفر أرُورا<u>ت</u> ا الم كلو فتكرسغيد ذرورات مر ذرور" کی جمع ہے اور دروراس ۲۵ گرام كتيرا خشک بارکے سی موئی دواکو کہتے ہی جو ظاہر بدن کے ۲۵ گرام محذككر مى زخم يا منه كے جيالال ادرزخوں برجيراكى جاتى ہے سنت ليول سوعمام فدود کامندی نام در برگی "ہے۔ تطررن بجاوي ساحرام تركيب تنياري: بهاي الدوادر كوسوات البيغول ذرور جيالوك والا کے پان ۲ ۔ لڑس جوش دیں ۔ جب پانی آد مالٹررہ جائے مجهد مي حيان لس - اب اس ياني مي اسبغول والدي الانجي خورد اوردابى عياكركير عب جياس بجراس ساليون ۵۰ گرام اورشكرسفيد الكرآك بريكائي رجب قوام نبيار ۵۰ گرام بتسلوحين ۵۰ حرام تدورو ۵۰ گرام كباب جيني مخضفيد

ہے۔ دانوں سے زبان کٹ جائے توس مالت میں مبی

قرابادين ممدد

اس كاستعال سافائده بوتاب

درورمجفِف درورمجفِف

نسخه: بنسارجن ۵۰ محرام كتفهمغير ۵۰ گرام مخزمازج (مایش) ۲۵ گرام محل ا نار ۲۵ گرام ۱۰۰ گرام حياك يا وُڈر تركبيب ننياري: سبددادُن كوكرك وعيني سے عیانیں اور میاک باؤڈرس ملاکر کھیں۔ مقدارخوراك وتركيابنعال: مزدسك مطابن زخون برجير كس -استعمالات: زخمون كوخشك كرتاب.

رُاوُب

رُبُوب "رُب " کی جمع ہے ادر رُب یا خلاصہ دا كيسر كيف اس دواكوكية من جركى كعيل كے س يالُونى كياني بن شكر طاكر يا بغير شكر طائع كالمعاكر كربناتي ب اس مجدرت سے مراد معلوں کا وہ خلا صرب جو کھیلوں کے رس میں شکر طاکر اسٹیم کے ذراعیہ اس کے بإنى كواتناأرا ديتي كيجلول كارس أيب مقرره مقدار

كسينج ماتا باورقام بى بن ماتاب. استیم سے علاوہ عام طور پراس طرح بھی سب بنائے جاتے ہی کہ پہلے جلوں کے رس کواتنا ایک تے ہی كردة دى مقدارس ياس كم دبش ردماتيس.

بجراس مين شكر ملاكر قوام بناليترين-ثب بنانے ک سے بڑی وف یے کے كِيلِ عُومًا بِين مخصوص ويم ميں ملتے ہيں۔اس ليے اس مام موم من أن كرس عرب بنا ليت من تاكيس مو کمیں دد کیل بنس منے اس ویم میں ان کے دل کے بجائه ثب استعال كركيس.

بمدردس بدر لعامليم راوب بنان كي تركيب مِى طرح بمددى تام دوائي تياركوني مربدسائنفك طريق استعال كيجلتين اى طرح رُت بمي أيك خاص طريق عبنائ جاتي ادروه طرنقرسيد:

حريميل كارتب بنانا جابي اس كارس ما مسل كري ادرجتايرس بواس كا عه بافى مدى تكرمفيد الكروكميوم وسلى المناف (VACUUM) DISTILLATION PLANT ادراس كاممنوبندكرك ويكيوميب كوجالوكردي اورائم كوكعول دير و وكيوم الداسيم كواس واح كنرا ول كري کیمن کے اندرد کمیوم ۲۰ سے ۲۰ انج مرکزی دیادے کا در درجر حرارت ۲۶ سے ۲۵ سنٹی گریڈر ہے۔ اس ترکیب

ے دیکیوم کے ذرایعاس کا پائی ارکر کا اعابوم الے۔ جباس تراست ك درايد كية بكة رى المركا توام ۲ ع فی صدی درجر (شربت کے توام جیسا) برایج مات تولان كوبندكرديا مائ الدنيارشدد ستكري معے دالورو VALVE) مے شیشے کے بقت میں بھر لیا جاتے اور جس تذرئب تباربهاس بر بحساب في كوه - گرام فعاط بخادى ١٥- مىلا آب مقطريا وقا كارزبال ين ملكر كے شامل كري -اس طراية اے تياركيا بوائت كى ال ك درست حالت مي رمنام.

مذكور دبالاطراية كعلاده تبنان كادومرا آسان طرية في دسي م-

رُبِ انارترش وشيرس

تبانارتن يأبانارشي فكرينير

٣ ١٠ کلو تطردن بخادى ۵۲ گرام

عرت كادربان

۱۰۰ ملی لنز ترکیب تیاری: مزدست کے مطابق انار کے كمان كے دانے شكاليس اوران كوكمى قلعى داريتيلے يا بخرك كوندى مين دال كرداني سے كيليں -اس كے لعد كيراك مي جيان ليس ساكر بيوك مي كيم الدرس بوتو

اس كودرباره يتيلي دال كراى طرح دا بى سے كيليس

اندرس تخورلي -اباس س كوقلعي داريتيليس آگ يرايكايش كيهال تك كدآدهاره جائد - كيواس مي فتكرسعنيد ملاكرمز بديكاش -حب توام ٢٥ والري وحائ توس كوآك سے نيج اتاريس اوز نطرون بنجا دى عرق كافذبال مين مل كركه اس مين شامل كردي يمفيرا مون برشيتے كے برتن ميں محفوظ ركعيس يا اوتلول ميں

مقدارخوراك وتركيب تعال: ٢٥- يي در يررُب مِالْمِي المار على الرياني من الأريمي استعالات : رُبت انارترش مغرَّح ومغوَّى تلبب بمعدے كوطاقت ديباہے يجوك لكاتا مے معفرادی دستوں بنتلی اور فے کوردکتا ہے میاس كوتسكين ديتائ -

رُب انادشير دل ودماغ كوقوت ديا الم معزى معده ب- دل اور مكرى كرى كودوركر تاا دربياس

، برب رُب انگورترش دشیرس ر

آب الكورترش ياشيرس شكرسقيد MM 26 تطرولن بنجاوى . ۱۵ گرام

۱۰۰۰ على لنز ع ق كا دُربان ١٠ لنز

تركبيب تنارى: كمق يامين الكورول كربانى م وموكرصاف كري -اس كے ليعرفيتوں سے توركر قلعى دار يتيلے يا پتركى كونٹرى ميں فرال كردانى سے الحجى طرح كيليں اوران کاری نجور کرائب انارترش وشیرس کے مانند رُب تياركري-

مقدارخوراك وتركياسنعال: ۲۵- لياط يررب مياش يا ١٢٥- مي دريان مي الأربيس -استعالات: رُب الكورزش كرم مزاج المخاص كي عرى كوتسكين ديتا ہے۔ دل كوفرحت بخشتا ماياس كومجعاتاا وركعبرك لكاتاب معدر ومجركوطاقت ديتا ہے ـقادردستوں كوردكتا ہے -

رُب الكورشيرس دل كوتعويت دفرحت بخشتا ے۔ مرکو توت بہنیا تا ہے اورخون مسالح بداکرتاہے۔

نسخہ: کُرتِ بھی

آبيي ا لر W 7 Ne شكرسنيد ۲۵ گرام تعاون بجاوي ۱۰۰ ملی لنز ع ق گافتهاں

ترکب تناری: مزدرت کے مطابق ہی نے کر ان کوکد دکش کرس اور دانے الگ کرکے ایک قلعی دار بتیلے یا بینزی کونڈی می ڈال روانی سے کیل کرکٹرے میں رس مخورلیں اور کھ رئب انارزش وشیری کے مانندر ب

تاركري. مقدارخوراك وتركه استعمال: ١٥٥- لى لنر يررب عاش يا ١٢٥- عي الرياني من الأربيب استعمالات: دل عراد معد كرطاقت ديا ہے۔ تے اور دستوں کوردکتا ہے۔

رُبْتُون سياه

١٠ لز آبارتساه m m 28 بمكرسنيد ۵۲ گزیم نطرون بجادى ١٠٠ کی لٹر ع ق کا گذیاں

تركب تنارى: تون سياه كومى وغيره __ مان كرك قلعى داريتيليس دالس اوردابي محلين اس کے بعد کیڑے میں رکو کررس نجور لیں اور رت انار ترش وشری کے ماندر تنارکری۔ مقدارخوراك وتركبيات عال: ٢٥- لاظ يەرْت ماش يا ۱۲۵ - مى لار يانى مى ملاكرىيىس . استعالات: من كے دردكودوركرتا كيليى ہونی آواز کو کھونتا ہے۔

رُبت جامن مے خوب کیلیں اور کیا ہے میں رکھ کررس نجوالیں۔اس کے بعدرُت انارے مانعرتیارکری۔ مقدارخوراك وتركبيات حال: ٢٥- الله يررُب ماش يا ١٢٥ - لى لاريانى من ملاكريس كبعامن ١٠ لغ استعمالات : دل كوترت وفرحت بخشتا م ول فكرسنير ٣ ٣ كلو نطردك بجادى کی دھواکن اور گھرامٹ کودور کرتاہے اور معدے کو ۲۵ گرام عن كانتبال ١٠٠ کمی لغر ترت دیاہے۔ تركبيب تيارى: مامنون كارنت بمي رئت انار كے ماندرتياركري ـ رُوميں مقدارخوراك وتركيبات عال: ۲۵- بيد يرنب ١٢٥- عي الرياني من الرييس استعالات: معدے اور مرکر کوطات دیااور ردح سے کی جزکا کررکشد ال کی گری کوتسکین دیتا ہے۔ دست آرہے مول توال کو كرده تيزع ت رادمي ردك ديا ہے۔ عرقبات كريائ تقوري مقدار میں استعمال کی جاتی ہیں۔ رُبسيب شيرس البخر: روح اجوائن شكرمغيد س <u>سا</u> کلو ۵۲ گرام نطرون بخادى ۱۰۰ ملی کثر ١٢ ليز تركبب تنارى: مردست كے مطابق سيب ك تركيب تنياري : اجوائن دلبي أدمي مقداري كران كوكدوكش كرس-اس كے لعد شيليدس ڈال روائي نے کررات کے وقت ۱۲- لٹریانی میں مجکور کھیں۔ میے

كوديك بمبكرك ورلعيه _ للاع ق كثير كي - ال ك بعدديك مين جؤعرك اورياني باني رهان مين باتي اجوائن ادركشيركرده عن بلاكردوباره ٧- لمرع ق كشير كرىي ـ بس مى روح اجوائن ہے ـ بوتلوں ميں بوكر محفوظ ركعيس مقدارخوراك وتركبياب تعال: ردح اجوائ ٢٥- مى كراتناياساده يانى ١٠٠٠ مى دريس ملاكرييس -استنعالات: يردح عرق اجوائن كے بجائے متعل

روح الائجي نسخه:

ت - بلغی بخارول کودورکرتی ہے ۔ بعوک نگاتی اور رہاج

كوخارج كرتى ہے۔

الانجىخورد ۵۷ گرام الانجي كلال حدد گرام يانى ١٠ لر ترکیب نیاری: الانچی خوردد کلال کونیم کوب کرکے أدعى الايجيون كو ١٠ لرياني مي رات كومعكوركميس مبح كوركي بهيك ك زرايه ١- الراع ن كثير كري- اس ك بعدديكس جوكيوك ادرياني باتى رس اسيس باتى الليجيال اور ٢- لراكثيرشره عن الكردوباره ١٠- الرعن كتيدكري - بس مى روح الائي ب- بوتلول ميس بمرامحفوظ

مقدارخوراك وتركياب تعال: ۲۵- لار بدردح تنهايا ١٠٠- في الرساده ياني ميل ملاكريتي ـ استنعمالات: ردح الائي كوع ق الائي كريجائے استعمال كياجا تام دل كوتوت وفرحت بخشى م بھوك لگاتى اور رياح كوفارج كرتى ہے۔

روح بادبان

۵۰۰ گرام باديان ١١ لخ تركيب تنارى: باديان ٢٥٠ گرام كرا درياني س رات کو مجاور کعیں۔ مبح کودیگ بعبگہ سے ۱۱۔ المرائ كثيركرير اس كے بعدديك سي جو كيوك ادرياني باتى رے اس میں باتی ۲۵۰ گرام بادیان ادرکشید کردہ ۲۰ الر عن طاكرددباره مارلط عن كشيركري ميى مدح باديان اس كولوتلول بي محفوظ اركعيس -مقدارخوراك وتركباب حال: ١٥٠ - الاط يەرەح تېزاياسادە يانى ١٠٠- ىلىرىس ماكريىس . استعمالات: روح بادیان کوع ق بادیان کے مجائے استعال کیا جا تاہے۔ یہ مگر معدہ ادر انتوں کی باردون يمستعل --

www.iqbalkal باتی پریز. ۵۵۔گرام الد روح ببيرمشك كثيرشده وق شامل كرك درباره ٧- لراع ف شيري می دوح لود منے بر توں سے بر کون فراکھیں۔ نسخر: محل بيرشک مع کبو مقدارخوراك وتركيلية عال: ٢٥- عالر يردح لودية تبناياساده بإنى ١٠٠ في لريس ملاكريس ١١ لر استعالات : يروت يودين كي اعاستعال كي تركيب تيارى: على بيد شك ١٠ كوكو١١ لر ماتى ب مينداور تخرس مفيد ب - ترياتيت ركمتى یانی کے ساتھ دیک میں ڈال کر بھیکہ سے ۱۸ ۔ لٹراع ت کشیر ہے۔ تل الدقے کورکتی ہے۔ كري،بسىردح بيدمشك ع-بوتلول مي بوكر روح كيوره نسخه: ملكيرندة نانه دكين سي ١٤٠ عد مفوظ ركميس. مقدارخوراك وتركيات حال: ١٥٠ - الا يدح بيد فتك ١٠٠٠ لى الرساده ياني مي الأكريس. استعالات: يرون بيرك كرباح متعل ہے۔دل ددماع کو قرت رئی اور فرحت بخشی ہے،دل تركيب تيارى: مل كيوره تازه ادرياني ١٥ الركو کی دعو کن اور گیرابٹ کودور کرنی ہے۔ گری سے پیدا ديك ميكرين الح الوزن كشركري ميى ردح كوده م مونے دالے در درمرس مغیرے ۔یاس کوتسکین دی ہے روح بوربيز نسخه: يرتلون من يور محفوظ ركعين -مقدارخوراك وتركيبات عال: مع كيشه ١٠- لى الرياني ٥٠- في الريس ملاكسيس استعالات: ردع كيرره ون كيرد ع كيائ اکلو ۵۰۰ گرام لودية تاثه استعال کی ماتی ہے۔ دل کوفرت دفرحت بختی ہے۔ سا لغ دل کی دور کن اور گیم است کودور کرتی ہے۔ بیاس کو تركبيب تنيارى: پدريزتازه ۵۰-گرام رات كروقت ١١- لر يانى بن مجلوركمين - صح كوديك معبك بخيال ٢٠

قرابادين بمسد

ے ١- درا وق کشيركري - اس كے بسعيك مي جو يوك

روح گاؤزیاں

گافذبال ٠٠٠٠ گلام ا لا تركيب نيارى : پيه كادربان ١٥٠ كرام كرياني ١١- الرامي دال كرنبرالع قرع البين ١٠ - الراع ت كشيركري اس کے بعد گیا بی جو کھوک اور پانی یا تی رہے اس می بانی ۵۱ گرام کا فزبان ادر کشید کرده عن شامل کرکے ٧ ۔ اور ون کشید کری مہی روح کا دریاں ہے۔ بوتلوں س مر محود فاركميس ـ

مقدارخوراك وتركه استعمال: ۲۵-عيار يروح ساده ياني ١٠٠- عي الرئيس الأكرسيني -استعمالات : روح گا دربان كوع ق كا دربان كر بجائة استعمال كياجا تاب يدول كرقت وفرحت مختی ہے اور ساس کو میاتی ہے۔

روح کلاب

نسخه: مملاب كے تازد مجل ۲۱ کو ١١ لؤ تركيب تنارى: كالبك تان موون يس ١- كوكيولون و١١- لرياتى كمسائة ذيك مي دال ربيك ے ١- نظر وق كثير كري - اس كے بعد ديك ين والوك

اوریای ای دیم اس سی بقایا ۲ کرتانه محول اورکشید شدون لارم - درون کشیرس بی ردع کاب . لوتلول مي بمركم محفوظ ركعيس بـ

مقدارخوراك وتركيابتعال: ١٠ لى لاي روح ساده یاتی-۵- لی اورس طاکراستعمال کریں۔ استعالات: يردح وقطاب كريائ استعال كى جاتى ہے - دل درماغ كوقىت دى اور فرحت بنتى ہے -معدہ دمگر کوطاتت دیں ہے۔دل کی دم اس اور کھاس

روح مکوه

س مندے۔ ماں کو تعالی ہے۔

نسخر: کره خنگ ٠٠٠ كرام نركبيب تيارى: آدمى كوه خشك د. ١٠ يرام) كويانى - الرامس معكوركيس - مع كوبرراية قرع انبين

٢ ـ لرع ق كري ١٥ ك لعدد يك ين جوكم ك الدماني باتى رب اسىس بقايا كره خشك اوركشيركرده وقشال كركم الراع ت كشيري بيى دوح كوه م الوتلون

س بر مرحفو فاركعين -مقدارخوراك وتركيات عال: ٢٥- الملاي ردح ساده يانى - ا - لى لام ملاكريني -

استعالات ورح كوه وق كوه كيات استعال

قراباوت بملا

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ک مباتی ہے۔ امراض مگرمیں مغید ہے۔ اندونی اعضام کے ورموں کو تحلیل کرتی ہے۔

روغنيات

روغن آمله فاص

نسخه:

بالجيئر ما كرام المياد نم كوفة دكيد كيري كوفئ بوق ما كرام الميام الميام

كراك يرفوب رم ري الداس بي جيانا بواياني مغور اعفوا والدردباره بياش أيخ بكي مورجب بإنى مِل مِا عُالم مِن تيل ره مِا عُلا آك عالم لیں اور کچے در رکھ حیوری ۔ اس کے لعدتیل کودومرے -بن من مقارلی تار کادینی درس معاف اب اسمى باتى ۵ مد - مى الركون كاتيل مجى طادي اباسي عفواتيل كراك يرم كري ادراس يس مزردغنى رنك دال كراحي طرح المين اس كے بعد معندا مونے برخوشبوطائی افروشیئے کے مرتبان میں ڈال کر بھی طرح میزبدکر کے رکعیں۔ تركبيات عال: روزاد سرس كائي. استعالات: يتل سري تكافي ك جرا ول كرمعنبوط كرتا اوران كوكرت سيحفوظ ركمتا م بالوں کی سیابی کو قائم رکھتاا دران کوطائم دیجے دار باتا ہے۔ اس کے استعال سے سری فشکی دور مجمعاتی

روغن اجوائن

ہادریہ بالوں کورا معانے میں بھی مدد تا ہے۔ .

ترکیب تیاری درون اجوائن کاجوائن کے تازہ بیوں سے نررد وال کئیر ما مسل کیا جا تا ہے بدید دیا۔

یا کی کے بعورے رنگ کا ہوتا ہے۔ کی دانوں تک رکھا رہے نے اس کی جوا در رہے ہے اس کی جوا در مرد ایس کی جوا در مرد جرد کی گرید

روغن افسننن برسردکیا جائے تواس میں ۲۰ م مدی ست اجرائ

بایاماند و کرکیات مال: استان الم

ستطرات عرق اجوائن ياع قباديان ياساده بال - ٢- الى الريس الكربيس - المجار كى مالت يسيي

يرينم كرم المش كرس -

استعالات: پیشکری در دکوددر کرتلے انبياره (نغ شكم) يس مغير بريم بموك لكا تاا ودرياح كوخارج كرتاب.

روغن ارباري

تركب تيارى: ارترى كي يون ما دست كحمطابن الكامغرنكاليس اوركولمويامشين ك فرلعتن كالس ينل تقريبك رنك المكازردي مأكل كا رام ابوكا - مزه متلى بداكرنے والا مجزنا ہے-اے لول بن دا الكاكر مندى عبر ركعنا جاسية. مقدارخوراك وتركيبات عال: ٢٥- ليلز ے - ۵ - مل ليا تك ووده - ۲۵ - ملى لياس الكرميس -استعالات: تبن كوددركرتاب آنتول سے

سدو كوكالماب ييني مي مفيد م

افستيتن تلول كانيل

۵۰ مگرام ۲۲۵ کی لیز تركيب تيارى: المنتين كو ١٥٠ لارياني مي رات كوم كوريس مبع كوجوش دي بهال تك

كده- في الريان ره مائة -اب اس كوكير عي

معان لیں۔ اس کے بعد تبل کو بیلے میں ڈال کراگ پررکعیں رجب خوب کرم ہوجائے تواس میں جیا تا

موايان معود المعود الالكرك تدبن يهال تك

تام یانی مل مائے۔اس کے بعدا کے سے اتارلیں

ا در نفن امونے پرکیے ہے ہیں جیان کرشینے کے مرتبان میں محفوظ ركعين.

تركبيات عال : معدي على مقام يرنيم رم لكايس ادبهدارندا بتاى تل عجر الرام ك بانرمس-

استعالات: معده ادر عكرك درمون كرتمليل كرتابير

۲۰۰ می لنز

سلامی الاستان : برمم کے عبی الاطلی دراس است کے برمم کے عبی الاطلی دراس کے درا

روغن بالويد

لسخه:

من بابرند الرائد الرائ

روغن بادام تلخ

لسخد:

مغز بادام نلخ حب موست توکیب نیاری: مغزیادام کخ مردست کے مطابق لے کرشین باکولعوں میں (مرکف کے مانند) تی

رد المن ست الدين روغن كافرر سا مى لغر ٠٠٠ لى لا روعن مغيار معارتي رداش استيدار ۱ علم روغنى نظر مرخ بقدر مزوست تركيب ننيارى: سبكربائم لايس ادرم غنى رنگ اچي طرح ملاكشيشي مي محفوظ ركعيس -تركيبات حال: رات كوروت وتت ياجب مزورت بواس ننل كيتن جارة طراد دوانك نتعنول بس فام طور رد كادث دالے نتق ميں درار سے شيكائيں۔ استعالات: نزادتكام كے ليمنيد كام یں ناک کی رکا دہا اور ناک کی غشار مخاطی کے درم -4- two

روغن اوجاع خاص

سخه:

قرابادين بمدد

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ترکیب عال: رونی کا بحریتی می ترکیب اور مرم کرکے چیدتیم کرم تعارے کان میں میکائیں۔ استعمالات: کان کے درد کوتسکین دیتا ہاں بہرے بن میں مغید ہے.

ردغن بادام تنيري

تخر:

مغزیادام شیری حب مزددن نگرگیب تیاری: مغزیادام شیری مزدست کے مطابق نے کرمشین اکولیوی دم ترس کے مانند) تیل مطالبیں۔

ترکیبایت ال : تبن رفع کرنے کے لیدہ الماری ۔ سے ۱۰ الی المرتک وودھ ۱۵۰ می المری الاریش ماریش ۔ مان عی شکی کودہ کرنے کے لیے مربہ کا ایش الدناک کان میں الیکنائیں ۔

استعمالات: انوں کی ختلی ہے تبین رہتا ہوتو اس کے استعمال سے دور مروجاتا ہے۔ دماغ ادماعمل میں تسکین بدیا کر کے نبیدلات ہے۔ ببین میں طاقت و حمارت بدیا کرتا ہے۔ دماغ کی ختلی کو دور کرتا ہے۔

روغن بادبان

تركيب تيارى: عده بخة خشك ونف

مقدارخوراک وترکیات عال: ۵- تطرے عالی: ۵- تطری عالی مقدارخوراک وترکیات عالی: ۵- تطری عالی یا نطای عالی یا نطای شکری طاکراستعمال کریں ۔

اسنعمالات : معده اورآنوں کی بیاریوسیں معیدہے یمبوک نگا تا اور ریاح کوخارج کرتا ہے۔

روغن برص جدید

لسخه:

بانجی نیم کوفت مه گرام بخیواسیاه بخیواسیاه برتال درتی مه گرام

ترکیب تیاری: با بچی اور بچواسیاه ، کوالگ کولی اور بیان بر تال در تی باریک بیس کرطانی و را بی اور این بین مرطانی و روغن کرطانی و اس کے بعد برراجه با تال جنز روغن کشیر کری اور شیشی میں محفوظ رکھیں ۔ کشیر کری اور شیشی میں محفوظ رکھیں ۔ ترکیب است حال : برس کے داغوں پراتا ہیں ۔

استعالات: برس كيسنيدا فون ديميليري كو

مصح مالت مي لاتا ہے۔

روغن بلسال

روغن بسال بیرونی مالک سے المان کے روغن بسال بیرونی مالک سے المان کے توں بین قرم کے درختوں سے خود بخود کھ المان ہے۔

توں بین شکان دے کرانکالا جاتا ہے۔
مفدار خوراک و ترکہ الب عمال: سوناک کے مون بین ہے۔
کے مون بین ہے۔ قطرے بتا خربر ال کرکھائی ادیرے دودھ ۔ ہا۔ فی اطرب آن تو بت اعصاب ادر شکین درد کے دینے گرم بائش کریں خوان کو بیم کرنے کے لیے معان روئی اس دوغن میں ترکہ کے رخم کرا چھا کر رکھیں۔
کرنے کے لیے معان روئی اس دوغن میں ترکہ کے رخم میر رکھیں۔

استعمالات: سوزاک کے بیمنیہ ہے۔ مالیس کرنے سے اعصاب کوطا فت دیاا ورور دول کرسکین بخت تا ہے۔ تانہ زغموں سے خون شکلنے کوردکیا ہے اور ان کوملد خشک کردیتا ہے۔

روغن بنفشه

نىخە:

ان کار جی در حیاں کو جوزری اس کے لعمل بنفشر کواچی دارے بیل سے تجراب اور تیل کو جیال کرشیتی میں محفوظ کرکھیں ۔

تركبان مرراش بين المثاري بيثان براكائي استعالات: دراع ك شكى دودركرة الادفيندلاتا ب- دردرس منيد ب

روغن بيينه مرع

روفن بیندم غندرجد ذیل دوترکسیوں سے تیار کیاجا تا ہے۔ بیلی ترکیب سے تیامکیا موافالعس روغن بیعنہ ہے۔ دا) نسخہ:

مائے گا در فالع تیل باتی رہ جائے گا۔ مس کی مقدار ٣ يا ١٠- الى الرفى الدام كى. (۲) نسخه :

ا سخم: بینمرغ (مرقی کے انڈے) اور ردغن کنجر (تلون کاتیل) ۵۰۰ می افر تركسي نيارى: اندول كوابال كران كى نددان

نكالس ادران كاجرره كرك المصبوط شيثي من وال كرادير مے تلوں کانیل ڈالیں۔اس کے بعدا کی بتی میں یانی عبر کر الكريركيس ادراس من شنى كوكواى كردي يتنايس ياني اتنامونا جاست كشنى كآدم سے زيادہ حمتاس بي ورب مائے نین محصفے کے بلی آگ جلاتے رمیں۔ اس کے بعد شیلی کواک سے اتاریس اور کھنڈام سے بر شیشی سے نکال کرتیل کو جیانی اور دومری شیشی میں معوظ ركعيس . يوروغن بعنه درجة ددم "م. تركساستعال: الشري.

استعمالات: جس مبكه إل خنطخ موں دوغن بیعندی لگا تاریائش کرنے سے بال کل آتے ہیں۔اس کے علاوہ بینلی بالوں کو بڑھا تا اور ال کو دفنت سے پہلے مغيد مح في المركا م الطورطلار استعال كرف عمقاى اعصابى تخركيد بيارك قوت باه كو برماتا ہے بہل تركيب سے تناركيا مواروعن بين

قرى الاخرب-روغن پ

الكرمشين ياولموك نداجتني كاليس-تركيباستعال: ۵- لى بايدغن دوده. ۲۵ لى نوس ماكربين، يا دوتن تطرع ناكثي سو ماكري. استعمالات: معترى بم ادرمعترى باد بيناك یم معوط کرنے سے آدھ اسیس کے دردکودورکرتا ہے۔

روغن بينبردانه

تركيب تيارى: بولي درست كے مطابق الكرمشين باكولعو كغرلبدان كانبل كالبس مقدارخوراك وتركيبان عال: ٥- اليوس ١٠- في الريك يتل دونه ١٥٠- في الريس الأربيس. استعمالات: متوى جمهاد متوى باد بـ

روغن ترب

مد. مولی تازه موبیگ اکو الله ١١٥ الله ١١٥ كلا تركب تيارى: دوليد كوتون ميت كري كران كايان نجدي - تون كاتبل آك يركرم كري الدي يا في تعوال معن الرك دوتين باراس من وال كربكية في ي لكائس يهال تك كريات العائد الدمرت تيل ره مائ عفن الموفي بنغار راق وفيره سي بوكد كعين. تركيات عال: استليس دراى روني مبلوكر

مرم رياوركان ين درتين تعراع فيم رم اليكايس-استعالات: كان كدردكوددركرتام-روغن جألكوط

جالكوشارد ٥ كو محملی بادام ۵ کلو

تركبيب تنارى: دوان كوماكركولموس تاياليس. نركىيامتعال: استيل الك تعاره بتاشير والكرياغيروبنفشد الحرامي الكركمايس-

استعالات: دسندلاتا ب

روغن حنا :

مندی کے مبزیتے اکلو عول كانيل المؤ ١٢٥ عيلر تركيب تيارى: مندى كے سبر بندل كوك كان كايانى يخواس اوتلول كايتل آك يرمكه كرخوب مرم كري بيراس سي ياني متورا التوراد تن باروال كر كلى آئى برلكايس بهال كك كرياني جل جائے اور مرت تیل ره جائے .آگے الارکھنٹالکے تفار ليس ادرات سي بور محفوظ ركفيس.

تركيب استعال: نمرُم كى الش كى ماتى ج

استنعالات: لمغنى ادركي امرامن شلافالج دلغوه ادركم يادفروس مفيده. ردغن خنسخاش

سخه: تخم خشخاش حسب مزدست نزكىيب نيارى: تخ خشاش كاتل شين ياولو سے سرسوں کے تبل کی مانندنکالیں۔

تركياب عال: مراسيشانى يرتكاني اك كان من سيكائي -

استعالات: نبدلاتا ب ادرگری سے بیا بونے والے در دمرکو دورگرتاہے۔

روعن دارجيني

تركيب نيارى: يردغن درخت دارجيني كي شاخون ادبتيون سي بدربعمل كشيها مل كياجاتك بتيال - عنى مدى اورجورتى حيوتى شاخيس برا فى مدى لى جاتى ميں يتازه كشيركيا مواتبل زردر بك كاموتا م. نيكن كيودان كركعادم يرآسة آسة مرحى ما بل اور مجر بادای رنگ کاجوجا تاہے۔اس کامرہ اور لودارمسی جسی موتی ہے۔ مقدارخوراك وزكهابنعال: دستون اديمي ي لم تطره عسا- تعطرت كديروعن كمقرا- كرام

مے مغون میں طاکردیں۔ داڑھ کے دردمی مجری کے كائن بمرا، كيورفره ككافيراك دوتوه الكائن. استعالات: رستون اور يحيش منيد ب-دار مدردا در معرا، مجتبود غيره كے كالمعي استعال كياماتا ہے۔ دروا درموزش كوتسكين ديتا ہے۔ روغن دهنوره نخه:

معترره سياه -اگرام تلول كاتبل مىلا تركيب نيارى: تخم دمتوره كونم كب كرك رات کے وقت دس گئے یانی را ۔ نظر ایس مجاور کھیں ۔ مبع كوجوش دي، يهان تك كرياني أدمعاره مائ اب اس یان کوجیان لیں۔اس کے بعد تل کو بتالے می ڈال كرآك برركعيس حب خوب كرم برمائ قواس مي حبانا مواياني مفورا منفورا والكريكائي حبب تام ياني مل مائے آگ سے اتارلیں اور تھنٹوا مونے برتال کو كبركي بي حيان كرشينيك لزل مي معوظ ركهي تركيات عال: مقام ماؤن يرمانش كري-استنع الات: فالج دلفوه ، رعشا وركه استنع

روغن زفت سخه: زفت ردی

تلول كاتيل مه وعلم تركيب تنارى: دفت ردى وتل مي دال كر الكريكائي اوكسى لكوى مع جلات دي جب وه صل موجات آك سے اتارليس اوركيز مي جيان كرشيتي مي مفوظ ركفين. تركيبيت ال : نيم م الشرك. استعمالات: اعماب ريطة كوطاتت ديا

روغن زستون

ہے۔مقای دوران خون کوتے کرتا ہے۔

تركب تيارى: زينون كے كي برے مانه خشك عبارس عشين من د باكر نكالا جا تا ميدي عج زردر تك كايا المامزى الرائدا كم اسى معمولی ملی خوشبوا درمزه روغنی موتاب تركياستعال: ٢٥- الدرون دوده ٢٥٠ لى الرسي طاكريني مبدان اورجيرے كى ملدكولا كم ركھنے كے بے مائش کریں۔ فالج اور تح مفاصل جور دول كالحت مومانا) میں مانش کرے روی گرم کرے باندھیں۔ چمیل کے داغوں برلگائیں۔ استعالات: قبض كودوركرتام يَ كَيْمِي س كے لگا تاراستعال كرنے عاد ع بوجاتى م. الش كرنے سے اعصاب كرتقوبت مامل بوتى ہے۔ ادر بخت جوارم موجاتے ہیں۔ جلدی خشکی اور سیل کے

داغوں کے لیمی مغیدہے۔

روغن سرخ

۲۰ گرام اُمنند (چیرلی)

۲۰ گرام برازه مندل مرخ

۲۰ گرام حب الغراب دحيل

- ١٩ گرام واربلدنم كونت

-۲ گل كانتيل

تركيونيم كوفت ۲۰ کوم

۲۰ گلام بدى نيم كوفنة

٠٠ اگرام برك أكوتازه

بهمرام ليسن

٢ لغر ٢٥٠ عي لغر ردغن سرسول

الم على لغر روعن رائي

د ځالغ ردعن دارمتني

۵ کی لیز ر دعن لوجگ

١٨٠ گرام ردغن خشب صغصائ

الحرام مرخ روغنی منگ

تركب ننارى: سات دداؤں كورات ك وقت دس گنے (ا۔ لیڑ ۔ ۵۰ - می لیٹر) یا نی میں مملکو ركعسى مبي كوجوش دي بهال تك كرياني أدهاره

مائے۔اباک سے آبارس اور معندا ہونے برس کر

عیان لیں۔ اس کے لبدآ لیے کے نازویوں اور است كوكوث كران كايانى نخواري ادريه يانى دواؤل كے جوشاندے کے یان میں الائی ۔ مرسوں کاتیل مقط مِن دُال رُأْك رِخوب كرم كري ادراس مي معورا مقورايه يانى دال راك برنكاش بيان كران مِن مائے اور مرت تیل رہ مائے۔ اب آگ سے اتارلس بمنظاموني بشيشے كے مرتبان مي نتقاكر ليس ا وراس مي بانى روغن طلائي - آخر مي مخود الما تیل الگ بنن میں اے کر آگ برگرم کری اوراس میں مرخ ردغنی رنگ حل کری بمجراس کوسارے تیل میں المن الدشين كى بولول من مر وعفوظ ركعين -ترك استعال نمركم ماش كرك رون كرم كرك ايمي استعمالات: نالج ولفره جمعيا ، عرف النَّسا ، نقرس اور کم کے دردس مغیدہے۔ حوط کے درد كودوركرتاب، ورم كوتخليل كرتاب-

روغن سنتره

تركب تنارى: يولخ نارنگ كے تازه بيوروں عيان كساكة كشيررف عامل برتام. اس کی رنگت زردی مائل موتی ہے بسکین روشنی میں رکھنے سے بادامی سرخی مائل رنگست میں تبدیل موجاتا م. اس كامزه نلخ اور لو خوش كوار مرتى م. تركسات عال: ناريل يادهون لي كيتل مي

طاكربالون مين تكايا جاتا ہے۔ استعالات: اس كي خوشبورما ع كوطا نت الد ۵ گرام فرحت بختی ہے۔اس کے لگانے سے بال معبوط ، برگ سالب يكوام عاقرقرطا طائم اورجيك دارموماتيس-2 گزام فرنبون روغن سورنجان نخه: خيمرض علام ٥ گرام فلغلسياه (كالى مييس) ٠٠ گرام لیسن جائية شيرس ٥٠ گرام تلون کاتنل ۲۵ می للخ نركب تيارى: تام دداؤں كونم كوب كركے مورنجان تلخ نم كوفية ١٠٠ كرام ران کے دفت دس کنے یاتی سی مجاد کھیں، میے کو تلول كاتبل الشر ٢٥٠ لى لير وش دیں جب یان آدھارہ جا گاگ سے الم تركب تنارى: تينون دواؤن كودس كن ٢١ لر لیں اور کھنڈام دنے برمل کر جیان لیں۔ اس مے لید .. ۵- مى لطرى يانى مى رات كو كلكوركسى، مع كوجوش تلون كانبل يتيفيس الال كراك يرخوب مم مرساوري دیں۔جب یان آدھارہ مائے آگ سے اتارلیں ادر يانى مغورًا مغورًا اسمي الال كرايكا بين بيال تك ك مخترام ونيريل كرجيان نبس اس ك بعدتلول كا مرت تلره مائداب أك عيد الاراس اور تلاكر يررك كرخوب كرم كرس ا دراس بس دواؤن معندامونے برخقار رشیشی اول میں مرکور کمیس -مح جوشا ترے كاير بانى مفورا كفورا دالتے مائين بهاں تركبيستعال: نيمرم مانش رس الداديس عك كرتام يان جل مائ اورمرت تيل ره مائد. ردن گرم کرکے باندھیں۔ اب آگ سے اتارلیں اور کھنڈا ہونے پر جھیان کرلوملوں میں بجر کرمحفوظ رکھیں۔ نرکہ استعمال: دردی مجد نیم گرم مانش کرکے رونی استعالات: نالج دلقره جمطيا برن التساالا محم كرك باندسي. استعالات: دجع مفاصل ذكمة

104

درد کرکے لیے مغیدہے۔

استعالات: فالديراني منيه بيناب كى نالى كے زخم كو بمرتا الدملن كوروركرتاہے. روغن عقرب بع کرام بیمان سید روندمینی روندمین معدکوتی (ناگرموسفا) ۵۰ گرام روغن با دام تلخ الر ١٢٥ عى در عقرب کان زنده د زنده محتبی ۱۵ عدد تركبيب نزارى: ددا دُن كوكوك كرميلي عبر میں جیان کرسفون تارکری اور ایک شیشے کے مرتبان سي تيل الحال كراس مي يمنوت شال كري. اى ميں زندہ بحبر دال كرم تبان كامند بدكر كم كا دعوب سي ركم ميورس - جندروز كي بعدم تان كوادي. تاكه دواا وركتونل مي المط بلط جائي ميد ے بعد تال کوکٹرے میں جھال کرتام سووت کونجولیں ادر شیشے کی بول سی مفوظ رکھیں۔ تركداستعال: بوايرى متى يهورى ساكايى استعالات: يردفن بواميرى سول كوختك

معرفی می المام معرفی می المام معرفی المام معرفی المام تركبيب تنيارى: تخم ميتى ادر كلونجي ونيم كوب كركة الموس كے تيل سے چرب كريں -اس كے اعد بذرائد ميال جنر روغن كشيدرس ادرشيتي مي معوظ ركعين -تركيباستعال: عضوا دُن پريم مم الش كري -ادی سننے کی شکایت کو دور کرنے کے لیے کان میں دو نین قطرے نیم کرم ٹیکائیں . در درحم کے لیے اس تیل میں روئی معلور دایہ سے رکھوائیں۔ استعالات: فالجولقوه، دج معاصل ركم الما عِ قَ النَّسَاا وردرد كركے ليے منيد ہے۔ اوني سنے كى شكايت كودوركرتا إداندرم ك دردكوتسكين ديام. روغن صندل

ال كركمائي اور سے دورھ ١٥٠- مل الم يني -

تركبيب تيارى: قرطم كاتيل مشين ياكولمو کے درلعہ انکالیں۔ مقدارخوراك وتركيات حال: تبن كودور مرنے سے نے . ا - می الم بدروعن دودھ - ۲۵ - می الم من الكررات كوسوتے وقت بيش ـ درووں كودور كنے كے ليے بي كرم مائٹ كري ۔ استعمالات: قبض كودوركرتام. فالج ولعوه، محمليا ، عن النساا وركم ك دردكومانش كرنے سے قائدہ

روغن فشط نسخه:

٨ گرام عاقرقرحا فلغل سياه زكالي رحيس) ۲ گزام قسط تلخ ذكرا واكورهم ١٨٠ كام ردغن كخير (تلون كاتيل) - ۵۹ عی لیر ٤٦٥١ فرفيون جندبيرية عوام

تركيب تنارى: سى تن ددادُن كرنم كبرك دى كنيانىس رات كرىجكوكىس مىج كوجوش دى ، يبال كك كميان أدهاره جائد اب اس كوكيرك من جيان ليس اورتني كويتيكيس والكراك يركرم كرس اوراس مي حيانا مواياني مغورًا مغورًا الأركيابي

جب پانی مل مائ ادر مرت تل ره مائ آگ سے اتارلیں منور نے نیل میں فرنیون اورجندمیرستر كوباركيس كرسارے تنل مي الادي -اس كے لعد شينے کی اوال میں مجر کر معنوظ رکھیں۔ تركيبينعال: بونت مرست بمركم الش ري ادير عددن كركم لكيانوس. استنعالات: فالج ولقره وعشالشيخ مي منيدي مسياس مي فائده ديباع.

روغن فويا نسخه:

ردغن كميله - ٤ لى لغر ٢٠ ١٠ ٢٠ روضنم ۲۰ عی ارد حامعنجي تركب تارى: نين كوطارتيشي معفظ ركيس

تركيب استعال: دادكوير _ مركز كريورى عينل كائي.

استعالات: دادكے ليمنيدے۔

روغن كافور

-- | كرام ٠٠٠٠ ځاېر موتك يملي كاتيل

IDA

تركيب تيارى: كافدكوريزه ديزه كرك الكيشيني م دالس بيرس من ونك يملى اتل دال ومعنبوط والطيط الركوميون كافورتل مي مل مرمات كا. مىدىن كافدى يامندى بالركس تركيبيت ال : معنى كيريى سے تعليت كى جگ 201 استعالات: فارش اورطبن كودوركرتا به وافع تعفن ہے۔

روغن کام بو نخه: تم کام در بندرمنزدست تمرکیب تیاری: تنم کام د کاتیل مشین یاداده ك درايدتكالس.

تركيب المتنال: مريكاين عاك اوركان مي

استعالات: مرى كه مدمرة تكين دياب. دلم عی الله الله الله الله الله الله

روغن کپله

אל באל

احیون ۲ گرام محلية كادودم ١٤٠ علم تركب تيارى: كياون كويب مين الم دودو مي ميكوركسين اس كوبعدتني وينظيمي والكراك يرخب كرم كرب بمحلول كوروده ميت عقود الحقورا الكركاش بهال ككر كيل مل مايش - آخي افيون كومخورك بالنامي كعمل كردانس جب مرت تیل رہ مائے آگ سے الرسی اور کیرے میں جیان کر المنظاموت براول مس موكر ركيس. نركبيات عال: نم رم ماس ري ادبي مدن

عرم كرك باندس. استعالات: وجع المفاميل وكفيا انترساور ع ت النسامي مالش كرنے سے در دكوتسكين دياہے۔

روغن كدو

نركب تنارى: مغركددانه بقدر مردست كمشين ياكولعوك ذرلعة تل تكاليس. تركيبات عال: مريه ماش كريد : كادركان استعالات: حرى بريابونے دالے دردم كوتسكين ديتا ہے۔ دماغ كوتوت ديتا ہے اصطلاع كى

خشكى ودوركر كے متدلاتا ہے۔

٣ گرام mati.blogspot.com یخ ادبان روغن كشنير ٢عرام يخ كرنس ٢عوام يسيل كلال المحرام تج ۲گام فتحمرض 20 ومنياختك ٢١٤٢ 6706 40 ۲ گولیم عادتي تركب تنيارى: دونزن چيزدن سے كولمو ١٤٠١ فيلتنطخ کے ذرابع تیل نکالیں اور او الوں میں مور محفوظ رکھیں۔ ٢ گلام وارصني ۲ گزام تركيات الديناين. ٢١٥٢ استعالات: سرس كلف صدماغ كو زرنباد دکسور محری ٢١ زنجيبل اسونطرا لما تنت دبيا ہے۔ نيرالا تاہے اور بالال كرمنبوط ٢عرام سكننج کرتاہے۔ ٢ گوام اعرام روغن كلاك عاقرقرما الخرام فلفل سياه (كالى موسي) المحرام قرنفل (لونگ) ٤ فنطالخ المحرام الجائندلي 426 حميا بدخندال ۲گام اسالان دعم ا گل كندر NY 484 امشه احيراليه مخوني רלד امستنين 12/7 14. مزید کتب پڑھنے کے لئے آج می وزٹ کریں : www.lqbalkalmati.blogspot.com

ہے۔ وجع مغاصل (کھیا) نقرس ، عزق النسااد مکر 4 24 مغزبادام تلخ كدردكوتكين دييلم-ساحمام تكسيخيني روغن كميله ٠٠٠ مليلتر روغن كنير (تلول كاتبل) ٤ הגינוק ٥٠ گلام جآتنل برك ثم خننك ۵۲ گلام 4 گزام ۱۰۰ عملم مميله تركيب تنياري: مصطلى جندبيرسر وانفل ٩ - و المالع تلول كانتل اصرافیون کے سوایاتی دواؤں کونم کوب کرکے بانے محن ما في لر بخول بخاري يانىس رات كريمكوركس، مبع كوجوش دي جب بانى تركيب تيارى: تين ويتلي من دال راكسير آدماره مائے كيرے يس جيان سي اور دواكال كو ركعين اوراس من نم كے خشك يے فوال كرمبلائيں۔ العنى طرح بخوالس ينيل كوينطيس وال كراك يرخوب اس كے بعد كميلة دال كركف كيرے ميلائي اور فوراً مرم كريب ساس كعليداس مي دواؤن كاياني تقورًا آك سے اتاريس يفندا مونے يركشے ميں جيان كر مخورا دال كريكامين حب ياني جل جائے اس دنت بخول سي وى الكراوتل سى محفوظ ركعيس. معظی وروش می دال دیں۔ میراک سے نے انار تركيبات عال: زخون براكاش فارس بي كركير مي ميان ليس -اب جندب برسز ، مانغل اور مانش كري -افيون كوانك باريك بسي كرجيان ليس اوراس كوكول استعالات: زخوں كوخشك كرتا ہے فارش میں اوال کر مفور انبل شامل کرے کول کریں۔اس کے كودوركرتائ -بعدساد ينبلس ملادي سردغن نيارم ابزل روغن كل میں برار میں۔ ترکیب استعمال : نیم کرم تا کی انش کریں اُدر ہے رون گرم كرك باندس. داستعال كرنے سے بہلے مرخ محلاب كى تكيم ال شيشي كواجيي طرح بلاليسى النر ٨٠٠ مى كنر تلوب كانتيل استعالات: فالج دلفوه ادر وعشيس منيد

نرکیب نیاری: مرخ الب کی پکمرایوں کو المول كے تنل كے سائ شيشے كے مرتبان ميں دال كر د صوب میں رکھیں۔ ہندرہ دان کے نعدجیان کرشیتے نركياب عال: سرسام كے شروع ميں روغن ملع وت كاب الدسركه للكراس مي كيرك كالدى كريكم إركعين - وروس اور ورم عاعضار كے درد کوتسکین دینے کے لیے مائش کری قبعن کو دور كرتے كے ليے دورھ -٢٥- ملى لاسى ١٠- ملى لا

استنعالات: سرسامين منيدم. دماغ كوبخادات مصعفوفار كفنام اعفناركوطا قنت دنیاا وردرد کوتسکین دنیا ہے جری سے برامونے والے دردمرکے بے منبدے قبض کوددرکرتاہے۔

كى لوتكون مى محفو فاركعين ـ

روعن ملاكريس .

ردغن كل آكم

زنجبيل (مونط) --اگلام سورىخان نلخ ۱۰۰ حمرام عل آکه تازه

אלל משל ترکبیب تیاری: دواؤں کونیم کوب کرکے ماركنيان سرات كردتن كالركعيس مبحكر

جوش دي بيال تك كياني أدماره مائداس كربعد الساركركياك مي جيان ليس كوتل كويتيلي مي دال كراك يرخوب المراكم كري-اس كے بعد مقورًا مغورًا يانى ملاكريكائي جب يانى مل كرمرت تىل رە جائے آگ سے نيج ا تارلس اور كفندا بوق يركيرك بهان كرفيل مي بوكردكمين. تركبيات حال: نيم رم ماس ركادبررون مرم كرك باندمين.

استعالات: دجعمنامل دمنيا؛ نغرس، عرق النسا ، كراورين ليون ك دردكودوركرتام.

روغن لبوب سبعه

تلمغييمقتش تخم خنخاش سفير اكلو محم کابو اکلو مغزبادامتين اکلو مغزليسة المحلق مغزتخ تزليد ا کو تركيب نيارى: ان سب دداؤن كوبام المائن اورشین یاکولموے ذرابعیان کاتیل تکالیں. تركيب استعال: مريابسة أست الشرك

اكلو

نركبيب نبياري: مالكنگني اور كملي كوملا كركولمو

منب كري - ناك كے رقم كے ليے ناك مي مليكائي. استعالات: دماغ كي خشكي كود دركرتاا دراس

كوتوت ديتام يندلاتاب سيخوابي مي ببت مغيدے۔ ناک كے زخم كوا حجاكزناہے۔

روغن لونگ

تركيب تيارى: يەردىن لونگول سے بدرليم عمل كشيدما مل كياجا تاب تازه تيل بيرنك يا زردی ماکل موتاہے، لیکن مدّست تک رکھا رہنے ہے معوراسرخی مأکل موجاتا ہے۔اس کامزہ اور نولونگ

میں ہوتی ہے۔ مفدار خوراک ونرکہ استعال: ردغن لونگ كودا ملى طور يرمعدے كى تقومت ادراخواج رياح کے لیے یا تعرف سے سے تعرب تاریان یا ع ق الله ي ٢٠ - ملى الراب الملاكريين ما راي الموري دردى مكرير الشكري.

استعمالات: معزى معده ب-رباح كوفارج كرتا ہے۔ دردول كوتسكين ديتا ہے۔

روغن مالكنگني

۳کلو

کے ذرایے تیل نکالیں۔ نركبيات عال: نيم كرم الشرب اورادير ےرون گرم کے باندسیں۔

إستنعالات: فالجوانتوه، وجعمفاصل نقرى ع ت النسارا ورورد كرسياس كى مانش مغير م

روغن ماہی

تركبيب نتيارى: يرتل تازه كادمجيلي يحمر كوبجاب كے ذرايد ايكانے سے ما مل بوتاہے۔ ای بیے بیا گریزی بٹ کا ڈیؤرآئل "کہلا تاہے۔ اس تیل کوما مل کرنے کے لیے ۱۸۰ درجم حرارست سے کم حراست کی مزورت ہوتی ہے۔ جس برنن میں س مگرکوریکا یا ما تا ہے ۔ اس میں ملکے دباؤ كى بعاب كرارى جاتى ہے عموماً جركے كيے ميں زیادہ درنہیں مگئی مگرکے کینے سے اس کے تل والے خلیات (سیلز) سے تیل اعلف لگانے اس کے لعد فورأى ٢٢ درجر حرارت يراس كرجيان كرح بيس الك كرليتيس بني تكالى سربط عكر سراره (بينى كمتبلى) كوكائ كرالك كردينا عزورى ہے۔ الجي تم كے مجرے عدد طرابة يرانكالاموا يتل ملك يليرنك كابرتاب - اسسى معلى مسى ملی از تی ہے اور مزہ روغنی موتاہے۔اس کو مُوالد

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج می وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

ردشى مع بياكر هندى مكر بركمنا مياسي-مفدارخوراك وتركبيات عال: ٧- ليلا ہے-ا-مل المریک دو دھ - ۲۵- می المدین فاکریش یا دیسے يجيس كركعانا كعانے كے بعدين اور خارجى طور پردوم سے تناوں کے مانند بدن پر مائش کریں۔ استعالات: ردغن ما بى ايك بهترين غذائ دوائی ہے۔ بددوسرے روغنوں کے مقابلے میں بہت ملدسمنم مرجا تاہے۔اس کے استعمال سےبدلی قوت ادرحرارت بيدا موتى بادرخون كى ميداكش بطوه جاتى ہے،جس معربين كاجم فريم وتا ہے اور دن براء ماتا ہے۔ رمن سل میں نیز بجوں کے مون دق الاطفال (سركما) ميں اس كے داخلي اور فارجي استعال سعبست فائده بنجياب-روغن مصطلى

سخه: معملی ۵ گرام تلول كانتل ۵۰۰ فی لرط تركيب نياري: معطى ادرتلول كے تيل كو الك بنيلى بس دال ربكي آنج برد كميس بهال تك ك معسطی تنل میں مل بوجائے۔ بس روغن مصطلی تنار

ہے. شینے کی برنل میں معفوظ رکھیں۔ ترکب استعمال: نیم گرم مانش کریں۔

استعمالات: عرك مختى ادرمسلات مكم كالحتى كودوركرتاب اعصاب كوطاتت دياب. روغن موم

موم دلي اكلو مير كاكونكه رائع. ترکیب نیاری: رونن موم قرع ابنین کے درلع کشید کیا جاتا ہے۔ ایک کوموم کاروش کثیر كرتے كے ليے اتنا برا قرع البق ليا جائے كداس کے دیکچیس یا فی کلومیاول بکایاجا سکے موم دلی ادركوكه ديمجيمي والبس اوراس كاروغن كشيركري. عرت کے مات دقرع البین کی لونی سے روغن کشیر مومات كالسيني من مفوظ ركعين. نركبيب نعال: توريا وات الجنب ادر وجع مفاصل (گفیا) بس نیم گرم تیل کی مالش کری . ملے مرے مقام پرردن کی کھریری سے لگایش -در دقو لنج مي تنن جار تعارے بيل شائد بردال كر کعائیں۔ استعالات: دردن وتسكين ديتاه. تموينيا الزائ الجنب اوروجع مفاصل مي استعال كياجا تاب .آگ سے مل مانے كى مورت

مين سگانے مين كودوركرتاہے وروقولنج

قرابادين ممررد

میں اندرونی طوربیاستعال رہے سے دردوسین وعن تم

روغن نرگس

نسخه:

بیازرگس ۱۰۰ گرام تلون کاتبل ۸۵۰ می لار ترکبیب نیاری: بیاز وگس کر جیبل کراریک

ترسیب بیاری به بیارتر ن وجین راب

تلون کانیل آگ برخوب گرم کرب ادراس می به بانی معورا کنتورا وال کردیکائی، یهان تک کرسب یانی

الما من من الما من من من الما من من من الم

جل مبلے اور مرت تیل رہ مبلے ۔ اس تیل کو ایک میں مبرکر ایک سے اتار کر شعن اگریں اور شیشی میں مبرکر

محفوظ ركعين .

تركبيب عال: نيم م الش كرب ادري ما دري ما در

السنتعالاست: فالج دلقوه وجع مفاصل دكشيا، وغيره لمغنى در كي امرا من من منيد ها-

لنخر:

نیم کی نمولیاں حب مزدرت نرکبیب نیاری: بنیم کی نمولیاں مزدرت کے معالیت کے کرخشک کریب ادرمان کا مغز تکال کرکو لعومیں تیل نکالیں.

ترکبینی الی جوزن کومارنے کے لیے بالوں کی جرامیں نگائی اورزخموں کواجھاکرنے کے لیے ان برنگائیں۔

استعمالات: سرى جودن كومارتائے۔ محندے زخوں كوا حجاكرتا ہے۔ www.iqbaikaii رمزکے

> تركب ترارى: مزرست كے مطابق انگورك كر ايك برے بيليدس دالس اور دابی محل كران كات فجرا كرجيان لين اوريرس ايك منكيمي وال كراس كالمنحد بندكرك ختك مكرباك كراحا كعودكراس مي منك كوركم كرمى بودي مرت كردن فالى رب تقريبانين مسيني سركرتيار موجائ كاءاس كوجيان كرنولون مس بورعفوط

ددادسس شال كيماستعال كياما تاب.

سِرکہجامن

تركبيب نزارى: مامنون كويتيليس كيل كران كا یانی بی ارایک ملکے میں مرکز کے حموری ۔ دونتین دان کے بعديان عيط مائ كا-اسس عليظاجزاركو نكال دي اورمنك كوسرك الكورى بي بيان كي بهت طريق مح مطابن زمن من كاردي بن مسينے كے بعد عمال كر لة لول مي عرام فوظر كعيل -

سركهانكوري

استعالات: سرك الكوى غذاكوم بم كرتام بخلف

استعالات : معده عبراور في كرامن سي منيد ہے۔ مختلف دواؤں میں الاكراستعمال كيا جا تاہے۔

تركيب تيارى: كخ كا تانه رس كر يكيس بمر كر مذكوره بالاطراعية عن رمين مي كالردس اورتين ميين کے نعدیوان کراوٹلوں سی محرکر کھیں۔

سركددىي تياركرنے كاكب دومراطرلية يہے كر المكور كور الرياني من الكائن وجب ١٠٠ لر يا فى رەجائے تومكىم دال كرمذكرد بالاطراية برركم حيوري من مينيس مركن مائع كا-اس كرحيان كر لي تون سي مجركر ركميس.

انتباه: مركه بلن بالرن كاخاص طور برخيال ركعا جائے۔

جس چرکا سرکر بنایا جائے اس کے رس بی

ساده یانی بالکل نهطے، ورندمرکز فراب بعطائے گا۔ جس مظير سركربايا جائے وصنعلم مونا

مامية العنى اسس يبض مركد بنا ياجاجكا بور

أكراليا متكار في ورغني متكاستعال كري-جس مكرمظ والااجائ ود مكر خشك مونى

عامية مطوب جكس بنس كافرنا عامية

ميكن أكرزمن مي يجاثا مائة ومكان يركم

مخم شدلب يساعمكم سفوفات تخمسنعالو ١١١ گرام سغوفات وسفون كالمجع ب اورمفوت ۵عگرام 183 اس خشك دواكو كبته بس جواكب ياكى دواؤل كوكوب ٠٠ احرام حمل اتار حیان کریابی جیان کربان ماتی ہے۔ .سااحرام كالمرخ سغوت کے دوسرے نام جوزن ادر معنی بعی تركسيب تيارى: تام ددادُن كركوك رميلي عنه س، میکن خاص طور پرچوران اس مغوت کر کہتے ہیں جو معيان كرسفوت بنائي الدشين كر منان بي مفوظ معنم غذاك ليبنايا ما تلب الداس كاجزداعظم عكيات مفدارخوراك ونركبيات عال: ٥- الم سفوت مرح نيم رودوه ١٥٠- مى للريايانى كےسامن جرمنون دانتول كوميات كرنے كے بنائے مان بي دوسنون (منجن) كهلات مي رجرا تكور مي کمائی کمی چزول کے کمانے سے برمزری عربی لگانے کے لیے ہاریک کول کرکے تیار کے جاتے ہیںان زياره ندكعاش -استعالات: جریان فی ادرجریان ندی دودی کے كوكول (مرم) كيتي بي . سفوت بہلام کب م الديناس سے بہلے يا تو ليمنيد بيرمن مرعت كودوركرتا ادرذكا وتحس نبأتات كى پېتوں انھيلوں وغيره كولىلورد دا وليے بي چياليا كودفع كرتاب. جا تا مقايان كارس فكال كريا ياني من اليس حيان كريا سغون الأتلاح تديم مكارس سي سغوت كاموه برارسطوبان ۸۰ گرام سفوف أضل الشوس مر گرام نكسترب دمولي كعارم ۸۰ گرام اكريه يخك فزلبذه ۸۰ گرام

مزیہ کتب پڑھنے کے لئے آج بی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

قرابادين بمدرد

تمكثان ۸۰ گل تركبيب تيارى: دداؤن كوكرت كرميلني عدم الخشادر. معيان كرسفون تياري اورشكرسفيد كوالك بس كرحيلني + گرام ۵گرام ست ایوائن عندے جیان کرای مغوت میں طامیں اور شیشے سے ردعن باديان ۵ فی لار مرتبان مي معفوظ ركعين . نركب نيارى: پيانوشادركوباركيسياس مقدارخوراك وتركبيات عال: ۵-گرام يا مے بعدمب دواؤں کو طاکر کھول کریں اور جھلنی عن اے سنوت دود مرکی تی سے کھائیں۔ جیان کرشینے کے مرتبان میں معفوظ رکھیں۔ استنعالات: سوزاك مين منيد المالياب مقدارخوراك وتركيبات حال: ٢٥٠ مارام خوب لاتا ہے اور بیٹیاب کی سوزش کودور کرناہے۔ سے .. ۵ - مل گرام تک جوارش کونی . ا -گرام میں الاکھائی سفوف برص الرحزورت موتودوتن كمونث نيكرم باني سيس دريمنم بادى غذاؤى مربركري. استعمالات: غذاكرمبنم كرناا در كعبوك توب لكاما الخرجنكلي اكتومري ۱۰۰ عمل ہے۔ قبض کور فع کرتا ہے، ریاح کی دجے سے سے س ۱۰۰ مخرام ہوتھاں کوسن ملددورکردیاہے۔ تخم سؤار ۱۰۰ گرام سفوف اندرى جلاب جإكسو ۱۰۰ حرام تركيب تيارى: سبددادْن كوكوت رحيبن عد نسخه: الانچي خورد مع حجيان كرسغون بنائش الدشين كم مرتبال مي مع غوظ به حرام مقدارخوراك وتركيبيتعال: ٥- ارام يه رليندميني بساحرام . ۱۳ گرام مغوت رات كو١٢٥ - لى ليزياني مي معكوركميس، مبحك ذبيه مغيد يهوحمام شور د قلمی صاح يانى تقاركريش اوريميرك كريس كرداغول ير تكايش منذاس بسنى دونى كمى سے كعابش الرحابي يهاجحهم كبابعثني فكرمنيد ترام الك المالكة بس ۵۰ گرام

استعمالات: برص رئيكبرى كے ليے منير ہے۔ مقوق برك حناوالا

سفوف برق نخ

۲۵ گلم براده صندل مرخ ۲۵ گلم براده صندل سنيد 10 گرام بركدمنا 15 گلم شابتره ۵۲ گرام كافور 10 كلم كخفين 10 گلم حميله ۵۲ گلم مردارسك تركيب نيارى: كافردا درم دارسك كرواب دواوں کوکوٹ کرھیلی عندے سے میان کرسفوت تیارکریں اس کے بعدم دارسٹ کوالگ باریک کول کری میواس كوسفون مي طائس كافوروكم ل مي بيدي الانقور التقوا سغويت طات اوركول كرت مائي بيهان تك كرتمام سغوت ایک مان موجائے ۔ شیشے کے متبان میں محفوظ رکھیں۔ تركبيلينعال: مزدست كرمطابق يسغوين لكر ممن الكينيون يركاش. استعالات: مینیوں کوپی سےمان کرکے زغوں کو بھرتاہے۔ برساتی بینے وں کے لیے کی مغیرے۔

۲۵ گرام يميل كلال ۵۲ گرام رتخبيل (مونظو) ساكريان ۱۰۰ گرام ۲۵ حمام فلغلسياد (كاليموس) ۱۰۰ حرام تكسياد ۱۰۰ عرام توشادر سخرام تركيب تنيارى: يبلي يد دواؤك كركوط كرهيني ف مع ال كرمفون بناش ماس كالعدميك كوريان كري كول مي دال كريسيس الدوا ول كالمنوث مغورا مغورًا والمعرل كرت جائي ايبال تك كريب تمام مفوت مي الجي واح ل جائ يشيشك مرتبان معوظ

مقدارخوراک وزرگیاستعال: ایسکیگرام به مغدون می دشام کمانا کهاف کیدیمایش یاجب بی مزون می دشام کمانا کهاف کمان کها می داند که این یاجب بی مزون می دراستعال کریں .

استعمالات: برسفون غناكوم مرتاا ورموك توب مكاتا جديب كري كودوركرتا اوررياح كوفارج كرتا هر بي ميركي بي مغير ب

سفوف ببإسه ييل كال ۵۱ محل ٧ محلم جادتى 45 40 امل اسوس (ملیش) جواكعار 1 9 A در الرا الاتيخدد 10 محلم دارميني ۲۵ گلیم انيون ۲۵ گرام زنجبيل (مونهل) CV 10 باديان ۸ گلام مندرهاك ما گرام بالالإنك شورةلمي ۵۲ گرام 1510 باذكعتبر ۱۵ گرام فلغلسياه (كالىم ميس) ۵۰ گلم ليرست الميلي ذرو מזעין مكسياه مياكسو ۵۰ گرام 4540 زبرهسغير تک شور ۱۰۰ عرام ۵۲ کلی زبرهساه مك طعام (تكسمانيس ۱۰۰ گرام ره گرام سوفحاخوردني محك منعياري ٥٠ محرام rolly مباكريان ما گرام بزيثادر دم گل محل سوخ تركبيب تنيارى: سبدداد ل كوكوت كرهميني غد 18 40 كموه وشك مع جيان كرسفوت تياركرير فينية كرتبان مي محفوظ 5/50. تكساني ۵۶ گلیم تكسياه مغدارخوراك ونزكياستعال: ٢-٢-١٠ 45 70 يمغون كماناكماني كينكمائي دا لام كمكمنعياك استنعمالات: جرعده الدانون كيفعل كوررت 15 کل ملاساه كرتاب - تذاكوم مرتاا ويجوك فوب لكا تلب- بلغم ك نزكسيتنارى: سولاخردنى كے سواتام دوائ

www.iqbalkalm كوكوث رحمياني منه علي جيان كرسفوت تياركري -اس استعالات: آنشك بوزاك، فارش، داد ك بعد وداخور دنى كوالك عيمان كردوا ولك كسفوت دفيره نسادخون كى باريان اس كاستعال المعيى میں اجمی طرح طادی اور شینے کے مرتبان می مفوظ رکھیں۔ موماتي بس-مغدارخوراك وتركيات عال: ٥٠٠- الأرام عاكي كرام ك بيكورانس. سفوف استعالات: يبغون تحيل كالثرام امن منيدة بن نسخد: انبسشيرب كودندكيتاا ورقوت بإصمركو بمعاتات رياح كوخارج كرتام ۲۵ گرام سفوف جوب كزوالا ۲۵ گرام براده مندل مرخ نسخد: مرد معلى تكالاموا) ۲۵ گرام بلكري لیست انبه اورخت آم کی جیال) ۲۵ گزام -ا عمرام ۵۲ گرام نيسنت جامن ۲ گرام توست بهطره ۲۵ گرام ليرست لمعاكب . به محرام بيست مليازرد ۲۵ گرام ليست كُرا ب محوم چوب گزد حیادگی مکریاں ٥٤ گلام يتفانى لوده ۵ حمام راوتدطني ۲۵ گرام دموت ۲۰ محل ۲۵ گزام سيتال ۳ گرام ثنامتره معدكوني (تأكربوتغا) ۲۵ گزام ب محرام محل مثرخ ۲۵ گرام كاثيل ۱۰ مخرام لملرماه ۲۵ گرام كزمازج (مايش كلال) ما گرام معجيان كرسفوف بنايش اور شيشے كے مرتبان ميس محفوظ محل حاما ١٥ گرام محل دهاوا ۲۵ گرام

قرابادين مجدرو

www.iqbalkalmati.blogspot.com				
۵۱ گرام	تخم خرفه سیاه	٥٦ گرام	אנגיאל	
۵۱ محل	تالكمانا	۵۲ گرام	مي ط مي تي هو	
- ۱۸ گرام	جالباجكي	۲۵ گرام	ويرس الم	
يم كرام	دال موتك	٠ ١٤٥ والم	مرسنير	
حاكمام	دمودت	إوط كرهباني عند	تركيب ننيارى: تام دوادُن كو	
٠١١٤٠	سرکیچوکہ		سے چیان کرسفوت بنائیں اورشکرسنیہ	
1510	سنگ جراحت	مي المئي ادرشين	عنه سے مجھال کردوا ڈل کے سفوت	
۵۱ گرام	كَزْمازج (مائيك كال)		کے مرتبان میں مفوظ رکھیں۔	
-احرام	مصطلی	ن: ٥-گرام ي	مقدارخوراك وتركياب	
1	مخود بریاں دیے بھے مو		سفون مبح كوبانى سے كھائيں۔	
•	شكرسنيد		استعمالات: كرْت مين كورور	
كوكوط كرهيلتي عند	تركيب تيارى: سبدوادُر		کی ہے قاعد کی کو دور کرتاہے۔ مردوں	
	مع ال كرسفوت بنائي اورشكرم	فون لواسريمي اس	عورتوں کے مرض سلان میں مفیدہے۔	
	حیلی عدے عیان کردواؤں کے سفو		مے استعال سے رک جاتا ہے۔	
	کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔	,	سفوفخاص	
: ٥-گام يا	مقدارخوراك وتركبابنعال	C	•	
•	مغوت مبح كوتازه يانى سے كھائيں۔		لسخه:	
يدب المام الإارى	استعالات ومرت حيص من	10 گرام	بنسلوچن	
الرحم كالعركسات	ک بے قاعدگی کودورکر تاہے سیان	-اگرام	بيشاني لودمه	
			بوست بيدارخ سوخة	
	سقوف دم	١٠١ ١٠٢	(اندے کا جبلکا ملایا ہوا)	
	كسخم:	10 گرام	لوست كمرنى	
سامحو	محميكوار	10 گرام	تخم حيلاني سُرخ	
144	www.igbalkalmati.blogspot.c		לו וכני המנג	
Table 1	- www.iubaikaimati.biodsbot.C	(U) (U) (U) (U) (U) (U) (U) (U) (U)		

استعمالات: سندكس منيب. بيتيك لاتا

ادرمیپکوبندکرتاہے.

سفوت سورنجان

- ٤ گرام ليرست بليل نعر سقرديا

۲۰ گرام

۵ گرام سنا

سورنجان شيرس -- اگرام

محل مثرخ ۲۰ گرام

٠٠ گل مغزبادام شيرس

فكرسنيد . ١٣٠٩ گرام

۵ گرام زعفران

تركيب تيارى: خنك دراؤن كوكوث رحيلى

عن سے حیال کرمغوب بتائیں مغزبادام کوالگ

باریک کوش ۔ اس کے بعد کفوڑ اعفوڑ اسفون ملاتے اور

كوشية جائيس ببال تك كمغز بادام تمام سفوت بي الحي

طرح بل جائے۔ اب شکرسنید کوباریک بس رحمیلی عند

مصحيعان كرمغوي ملامي اورآخرس زعفران كوخشك

كمول كري -جب اليي طرح باريك موجد عنام سفوت

میں ملادی الدشیشے کے مرتبان می معوظ رکھیں۔

مقدارخوراك وتركيبات عال : ٥-گرام

يم خوف مبع يارات كوباني سے كھائيں۔

۲۰۰۰ الرام

اجوائن دبى

يبيل كلال

۵۰ گرام ۱۳۰۰ گرام تمک کعاری

تركبيب تيارى و ميكواركونكوب كراي كريكان

می دومری دوائی باریک پسی جیان کرطابی اورایک

الثرى ياش كورة من دال كرنكاس بهال كدكرب

دوائن جل مائن ۔اس کے لعدیس کرشینے کے مرتبان

مِی معنوظ رکھیں۔ مقدار خوراک وترکبیات عال: ایک ایک مانز

يسفوت كرم بإنى سے كعائي العوق سيت الداركرام

یں الاکرمیا ٹیس ۔

استعالات: دمادرلبغی کمانی می منیدید.

سفوت سرخ

نسخه: میکاری برای ۱۰۰ گرام

۱۰۰ مرام

تركيب تيارى: دونزن دوادُن كوكوك كرهياني

عند مع حيان كرسفوت نياركري ا ورشيق كم تبان

مي محفو فاركميس -

مقدارخوراك وتركبيات عال: ٧-١٠م

سغوت معانک کرادیے۔ ۲- طی لٹر شربت بزدری يا ني من ملاكريين.

بهمحرام بنساوين استعمالات : وجع مفاصل وكثفيا، ك ليه بنايت رے گرام تخفخرفهساه مفید ہے۔ تبض کودورکر تاہے۔ ۲۰ عمرام مفوف سوزاك تخمختخاش ۲۰ حمرام تخم شاہترہ . یه حرام 36 ر به حرام شخم کابو ۵۰ محرام الأنجى فحدر بهم حموام شان ۵۰ گرام رلوندسي 4- عرام عدس ملم عشر ۵۰ گرام سنك جراحت ٠٤٠ گرام (مسودسالم جهلكا تارى موتى) ۵۰ گرام منوره قلمي - يحرام كشنيزخشك (دهنيا) ۵۰ گرام كبابعيني - ۲۰ گرام محل مشرخ ۵۰ گرام كمنزسنبر ۷٠ گرام نركيب تنياري: تام درادُن كوكوث كرهميلي عند مغرنخم خبارين تركبيب تزاري: خنك دوادُن كوكوط كريلي معجمان كرسفوت بنائس اور شيشے كے مرتبان مي محفوظ عن معجمان كرمفوت بنائي مغرجم خيارين والك مغدارخوراك وتركيب عال: ۵ ـ الام باركيبس كحيلى عنلا سيحيان كراس مغوف باحيى طرح ملادي اور شيئے كے مرتبان ميں مفوظ ركھيں -سغون دوده ۲۵۰- می الرسے کھائیں۔ مقدارخوراك وتركيات عال: ٥-گرام يه استعالات: سوراكس منيدے ـ سنود مبح كوياني ١٢٥ - لى الرے كعائي - كم چيزول سفوف شابنره مثلاً كوشت الرا ادرالال م ع سيرم زري -استعمالات : خون كى مدّت اورجوش كرتسكين أملخ شك وتملى كالاجوار دیتاہے۔فساد ٹون کی اصلاح کرتاہے۔ ۲۰ عرام ۲۰ گلم براده عندل سرخ بهحرام براده مندل سفيد KM

www.iqbalkalmati.blogspot.com					
٥٤ گلم	ميتري (تيزيات)	فلمي	سفوف شوره		
CH 217	پسيل کلال	0.			
۲۵ گرام.	رخج قلمي		الشخر:		
ها گرام	خس	۵۰ گانم	يواكعار		
۵۱ گرام	داية الائتي خور د	٥٠ مرام	زمره سعبيد		
۲۵ گرام	دارميني	۵۰ گرام	شورةفلمي		
۲۵ گرام	ريخبيل دمونيش	٥٠ عرام	ممياب ميني		
۵۱ گرام	نريهسنيد	۵۰ گرام	م گيرد		
خاا گرام	زيرهسياه	كوكوط كرحفيلي عند	تركبيب تنياري: سدرواد		
۵۲ گرام	قرنغل (لونك)	یٹے کے مرتبان میں	مع حيان كرسفوت تياركري اوري		
١٠٥٠	كا فررسيني		محفوظ ركعين -		
۲۵ کام	محکول مرج	عال: ۵-گرام	مقدارخوراك ونزكرياب		
۲۵ گرام	مغركنول كمث		يسفوت مج كودوده كالتى سے كو		
۵۱ گام	ناكيسر		استعالات: سوزاك ادريا		
۵۲ گرام	نيتربإلا		مغييه منياب خيب لاتاب.		
٥٠٠ کوم	شكرسنير	/ T	سفوت شير		
	تركيب تياري: سبدوادن كوك	2	•		
الگ بیس کر	مع عيان كرسفوت تياركرس فكرسفيدكو		سخر:		
	حميلى عدي ميان كردوا زل كيسفو	15 علم	امادون دیگر)		
	الدشيشك منان سي معوظ ركعيس ـ	۲۵ گرام	اگرمندی		
:۵-۵-گرام	مقدارخوراك وتركبياب تعال	۲۵ گرام	بالحيمر		
	يرخون مبح وشام كعانا كعلنے كے بعد	۲۵ گرام	ياده مندل مغير		
	استعالات: منعن معره ي	۲۵ گرام	بنسلوحين		
	ugugu lahalkalmati blananat a		140		

www.iqbalkalmati.blogspot.com

۲۰۰ گرام فبسلوس ۵۰ محل تخرمحاض ۵۰ گرام تخفرفه تختفاش ۵۰ گرام ۵ گوام مخ کابو ۵۰ گرام زينتك ۵۰ حرام شاق - اعمل كافور ۱۰۰ محل محل مثرخ ٥٠ گرام موثقشر تركيب نيارى: سب يهامان الدندشك كومقور اساكبون ليس -اس كے بعدسب دواؤں كے سائة كوا رحمينى عند سعيان ليس-اب كافوروكول مين اوردوا دُل كايسفون عقورًا كفي الماركم ل كرس وجب اهي طرح الم جائ سار معود عي طا دی ادر شینے کے متبان میں مفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركياب عال ٥٠٥ - ١٥ - ١٥ يعفون مبح وشام ع ق كا دُرْبال ١٢٥ - في لم مشرمين انارد٢- لى لرك سائد كماس -استعالات: يرمون مكري كرمي كرتسكين ديتا ہے۔معقرادی دستوں کوردکتاہے۔خسرہ اورحک میں نير جوش فون كے بخار (مواؤض) ميں فائدہ بخشاہے.

والدرستون کوروکتا ہے۔ معدے اور آئتوں کورطاقت
دیتا اور کھوک لگا تاہے۔ بغنی بخاروں میں مغید ہے۔
سفوف صندل

مررویاں رہائے ہوتے ہوتے مرتبان مند مسرحیان کرسفون نیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مفدارخوراک وترکه استعمال: ۵-گام بر سون مبح کودوده کالتی سے کمائیں.

استعمالات: خدا دربران سوزاك مي منيدي، يناب كي مبن كودوركرتا درميثياب كي نالي كرزم كويمراه.

سفوف طباثير

لسخر:

۲۵ گرام

يان مندل منير

محمر كال ادر عم كنوح مالم ي مفوت من الكروكيس-سفوحطال مقدارخوراك وتركيب عال : ٥ - الم سفود محمى سے حرب كركے كيا تكيس اوريب راين خطمي ۱۰۰ گرام ۵-گرام كالعاب يان عي نكال كريسي-۵۰ کرام مباكيريال استعالات: يينون منزادى ورخوني دستون كو تركبيب تنيارى: دونزن دواؤن كوبين كرهيلى عند ردک رتیاہے۔ يع حيان كرسفوت تراري ادر شين كرتبان ي مغرفا كمي. سفوف فيضتر مقدارخوراك وتركبيات عال: ايكرم فرير مرام ك يمنون مبح كويانى كائس بنسلوحين استعمالات: تلی کے درم ادر منی کودور کرتا ہے۔ ۵۰ گرام ۵۰ گرام سفوف طين 67/2/0 ۵۰ گرام ست گلو ۵۰ گرام صدوث صادق ۵۰ گرام ۵۰ گرام يثبهر اسيغول سلم ٥٠ گرام التن نغره (ماندی کے درت) ۱۸۰ گام تخم ریحان تخ كمنوج ٥٠ گرام ٠٠٠٠ طى لير ع ت بيدمشك المتكوره ٥٠ گرام بنسلون ٠٠٠٠ على لنر ١٠ گرام تخمطه عنام فسريان ٥٠ مرام عنر ه گزام ٥٠ گرام محل ارمنی تركبيب تيارى: بهلياغ دداؤن كوالك الك نشامة كمندم ۵۰ گرام باركيه بي كركول كري -اس كے بعداد ماع ق بيدمشك تركبب تنيارى: آخرى ياغ دداؤل كوكوك كرهماني ادرع ق كيوره متود المتورد والدال كرم يدكم ل كري بيهال يك عندمس حیان کرسفوت تیارکری راس کے بعداسیغول كرع ن خشك موجائ -اس كے بعدميا نرى كے در توں

www.iqba ۱۰ محلم كوالك باني أدهوق بيرخك الاعتاليون يون ا كراع ا كول كرك جوابرات كم سائة الأركول كري - آخري حک منیای ۱۰ گرام عتروكى مي يجعلاكر الانس اورانكا تاركول كرتے ديم كيال تركيب تنارى: سبت يطيراده فولادخام كو ك كرختك موجائي الكن الرب دوائي بليك كول كول كري بهال تك كرخب بالبك بوجائ - اس ك موجائي اوراهي طرح خشك دمول توطشترى مي يعياكر لعدد درى دداد لكوط كرجيلى عدد سعيال كر خیک کیں۔خیک ہونے پردوبارہ کول کری اصباریک اس مي فولاد كابراده كعول كياموا الحي طرح ملائس - تنيير كير عي جهان كشيشي مي مفوظ ركسي . مقدارخوراك ونزكيات عال : ١١٥- في لام كے مرتبان می محفوظ ركھيں۔ مقدارخوراك وتركياستعمال: يهغوت يمغون مغرح ياتوتى معتدل بإدوار المسك معتدل جوابروالی ۵ - گرام می طاکرمنے کے وقت کھائیں۔ المركام مع كوونت يانى سے كھائيں ر استنعالات: بواسرى خون كوندكرتا بمعده استعالات ولكرتوت ادر فرحت بختام، دل ك دموكن اوركيرابط كودوركرتام. اورم كركوطاقت دياسير سفوف قِنب

سفوف فولادي

9 حمله ۲۰ گرام آلمخنك ۱۸ محرام ۹۰ گرام محتدمك براده فللدقام وا كرام الجود ۲۰ حرام باديان بوعمام ۲۰ محرام يسل كلال ليستبيره ۲۰ گام زنجبيل (مونرط) ليست بليلندد هم گرام ۲۰ محرام الحم كائ زبره مغيد ۵۲ گرام مباكريان ۲۰ محلم ست گلو ۲۰ محرام ١٠ محريع فكسابخ تلفل ماه دمری سیاه)

ا لرام 🔥 ۲۵ تحرام تك سانجر تالملهانا ۲۵ گرام خك سياه م عرام ستطو تحك كمارى دم گزام م حرام سلاجيت فكرسنيد م گرام ۲۰۰ عرام خك منهياري ۲۵ گلام هم گرام كشتة قلعي درق الخيال رئينك نركىيب تنيارى: يېلى سات ددا دُن كوكوك ها حرام تركيب تتيارى: ياردادرگندهك كوبام كول تعلی عند معیان کرسفوت تیار کریں۔اس کے بعد كرن ايبال تك كسياه ريك كاسفون بن جائداس كشية قلعى الميى طرح المني يج شكر فيدكوس كيلى ك بعددومرى تمام دوا دُن كوكوث كر تعلنى عند عجبان عند میں جیان کرتمام سفوت میں ملاکر شینے کے مرتبان • كرسفوت تياركرى -اب ياره اورگندهك كيسيادسفون مقدارخوراك ونركبيستعال: ٥ يرام ميں دوا وُل كا يمغون مغور اساملاكر كول كريں يميراس كوتمام مفود مي ملاكريتين كم تنان مي معود اركعين. سفوت كماكرشربت بزدرى ٢٥٥ - مى ليريانى ميس ملاكريس. مقدارخوراك وتركبيات عال: ١٠٠٠ عرام استعالات: خادريراني وزاكس منيري مسفون مبع دشام يانى سے كمائي -سوراک کی دجہ سے جریان کی شکایت ہوتوود کھی اس کے استعالات: وستوں کوروکتا ہے۔معدے کوقوت استعال عددرموجاتى ہے۔ ديا ہے يموك لكا تا ہے رياح كوفارج كرتا ہے۔ سفوف كشنبرى سفوت كثنة قلعي مر . الائمي خورو 10 گرام ۱۲۰ گرام 15 مرام الائجي خورد باديان ۲۵ گرام بنسلوحن بتسلوحين ۱۲۰ گرام -4 عمام ۱۵ گرام مكمعان يبير سوڈاخور دئی

كشنيز فيك ١٢٠ كرام لإديزختك ۱۵ گرام شكرسفيد ٢٠٠٠ ٥٢ كلي لوست جوابري نركىيب تيارى: موداخردنى كے علاده سب لوست كينال ۲۵ گرام دوادُن كوكوث كرميلي عص عديهان كرمفون تياركي. 15 گرام لوست مولسرى اس كے بعدم وا خوردنی كوجیان كرملائي ا ورشكرمغير كو ציבת טונג 10 گرام باركب بي كرحيلى عنديس عيان كرسفون مي شامل كر تودرى مغير ۵۱ گرام کے شیشے مرتبان می محفوظ رکعیں۔ ۵۱ گرام تودرى سرخ مقدارخوراك وتركياب عمال : ١٠ ١٨ مرام ۱۸ گوام تعلب معرى يمغون كعاناكعان كالعائي. كمعابولي ۲۵ گلم استنعالات: بعض آدمیں میں کھانا کھائے تنكهما الاه خشك ۲۵ گرام كے بعد ج تخر ہوتى ہے وہ اس سفوت كے استعمال شقاقل معرى ۵۱ گرام ے ڈک جاتی ہے۔ كترامنيد ۲۰ گرام سفوت کلال كزمازج ۲۰ گرام محلادى 10 كل حملاتار ۲۰ مرام الالجي ثورد ۵۲ گرام مح كو كو د فور د ۲۰ محرام اندرجترس و زکور ١٥١٥ ۲۰ مرام بالجيم 10 گرام ماير شراءاني ۵۱ گرام معطى ددى ٠٤٥١ براده مندل سغيد ۱۵ گلم ۲۰ گرام بتسلوحن 1 V. الموتري ۲۵ گرام بهمن سرخ ۲۰ گرام نشامة كمندم ۲۵ گرام فبمن سغيد ٠٠٠ گرام ۵ گرام بيثان لادمه كثية قلعي ۲۰ محرام قرابادين بمدرد مزید کتبی ہے گئے آج می وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

1/0. كبريات عى سائيده وكول كيابوا) 10 كرام تركبيب تنيارى: آخرى بين دداؤل كيسواتام نركبيب ننياري: سب درا دُن كوكوط كرفعلىء معیان کرمغوت تیارکری اور شیشے کے مرتبان بر دوادُن كوكوث وحميلى عن معيمان كرسفوت بنائي. منونارکمیں۔ مقدارخوراک وترکہ استعمال: ۵ یوام یے اب شكرسفيركوبي رحيلي عند معيان كراس منون میں شامل کریں۔ سائم ہی کشتہ قلعی الدکہریائے تمعی بِها بماتام سغوت ميں المجي طرح طاكر شيئے كے مرتبان سفوت من كويانى سے كھائى. س محفرظار کھیں۔ استعالات : بعض ستوات كومالت المع فود مقدارخوراك وتركيات حال: ٥-كرام آئے گھاہے، پر خوت اس خون کورد کے کے استعا منون مبح كودوده ١٥٠ مى الرے كمائي -كمنى كياجا تائ-چردں سے پرمزکری. سغوف لوانكا استعمالات : جيان اوريت دموس كي شكايون كودوركرتام - قوت باهكوبرها تام - كرده ومثانه كوطاقت دنيايے۔ اسادون دیمی ۲۰ گرام ۲۰ گرام اصل الشوس د المثى ا سفوف لوره ۲۰ گرام ۲۰ گل الانجى خدر امل التوس (لمبثى) ٥ گل ۲۰ گزام بالجير آلم خثك ۲۰ گرام ۵۰ گرام براوه متدل سغير ٥٠ گزام براده مندل مغير ۲۰ گرام بنسلومين ۲۰ گزام ۲۵ گرام بنساوي پيل کال ۵ گرام 15 4. يتفانى لادمر تالمكعا تا ۵۰ گرام ۵۰ گرام

قرابادين بمدد

وارضني سفوف محافظ جنين ۲۰ گرام رنجبيل (موثير) زيماسنير ۲۰ گرام زرهسياه ۲۰ گرام פועים ۲۰ گرام ترنغل الرجكس براده دندان فیل در انتی دانت کابراده ۲۵ گرام كافر ۲۰ گرام براده مندل سغيد ۵۱ گام كتكول مرحي ۲۰ گرام بساتيه ۲۵ گرام ناكيسر 15 r. بسلوحين دم گرام مشكرسنير -19 گرام سخ انجياد ۵۲ گرام نرکیب تنیاری: کافررے ساسب دواؤں کو تخم خرفه سياه ۲۵ گرام كوث كرجيلني عن سه جيان كرمفوت تيادكرب - اب دردر خ عقرن ۵۲ گرام كا فري مخورًا مخورًا سغوت وال كروش بيات يك كه ده كشنيرخشك (دمنيا) دم گرام الجى طرح سفوت مي مل جائے۔اس كے بعدتمام سفون حلاامتي ۵۲ گرام میں طادی اور تکرسفید کولیس کر حمیلی عدد سے جیان کر مصطلى ۵۲ گل سفوت میں ملامیں - شینے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ تكرمنير ٠٠٠ گرام مقدارخوراك دركيات حال: ٥ كرام يا كشة فرميره ٥٦ گلام سنوت مبح كويانى سے كمعابي ـ تركب نيارى: بندا مراور معلى كسواتمام استعمالات : معدسه ادرآ نول كوطا قت د تلها دواؤل كوكوث وتحيلني عند عيمان كرسفوت تباركري صنعت معدد کی وجسے آفوائے دستوں کوردکتا ہے۔ اب اس بس بسداع سائيرد اورمسطى على مائة سركول قوت إ منم كو بإدعا تا ب فون كوربان كرتا ا وربدن كو كىك بارىك كى مونى طائيس ، انزى ئىنىرىغىدكوپىس كر قزت دیتا ہے۔ محيلني عنه يتحبان كراد كنه فرمبره بمي شامل كري اور شينت كم متان مي محفوظ ركيس. مقدارخوراك وتركيات حال: ٥-كام يه

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سفون ميح كودود مرده من المريابا في سي كمائي. استعالات: مالت على استعال كرنيا

سخر:

لپرست بلیله زرد فریست بلیل درسوت میبالنیل دکالادان

حیدالنیل دکالادان ۱۲۰ گرام سناکی ۱۲۰ گرام

4- محرام

۱۲۰ گرام

كتراسنيد 1 كلم

مكسانيو ١٥ كلم

روش بادام شرس ۱۲۰ می لا

تركيب تيارى: بدوادن وردي رحيلي

عدے معیان کرسفون تیارکریں۔ اس کے بعدروعن

بادام عرب کرکے شینے بامین کے مرتبان می مواکس. مفدار خوراک ورکسیات حال: ۵ گرام سے ایکوا

تك يرسنون مبع كونم كرم يانى سے كمائي .

استعالات: ينون ودار، مغراراد دينم والتو

كراسة نكالتا ب- لمغى امرامن بي اس كااستعال

خاص لمدرېفيدېد

سفوف مهم في خاص

نسخر

المرخشك ٥٠ گرام

ملكامقاط مي مفوظ لكمتاب. سفوف مزيد شير

قر:

تودری نروخ تودری شرخ تودری سنید ۵۰ گرام تودری سنید ۵۰ گرام زنجبیل بروزشی ۲۵ گرام شکرسنید ۱۵۰ گرام شکرسنید ۱۵۰ گرام

ترکیب نیاری: دوائل کوکوف کرمیانی عندے جہان کرسفون نیارکری ۔ شکر مفیدکہ یں کرمیانی عندے میمان کرسفون میں طائیں الدنتیٹے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ww.Iqbatkatillat مصطلی دی ۵۰ کرام ٥١١ر ليرست بمثره ۵۰ ملی لنز ۵۰ گرام ليرست درخت نم تركب تنارى: تخ جرجر دتخ بره تنرك الم ۵۰ گرام لوست بليازرو معطكى كيسواتام دواؤل كوكوط كرحميلني عنه يحيان ۵۰ حمام وارلمير كرمفوت تنادكرس واس كمعلاس مفوت مي تخم جرجير ۵۰ گل محالي سالم ی اورمسطلی کو یکے ہائے سے کعول کرکے المنی کیج ۵۰ گرام مخلوختك ۵. گرام ردعن مول سے حرب کرکے شینے یا چینی کے مرتبان میں تركيب تنياري وبب دواؤن كوكوك وعلى عند مقدارخوراك وتركبيات عال: ٥-١١م سے جیان کرسفوت نیارکری اور شید کے مزنبان می محفوظ ركمين. مندارخوراك وتركهابنعال: ۵-گرام يرمغون كيهانك كراوري رليفرخطي ٢-كرام كالعاب ياني ١٢٥ - ني ليوس تكال كرشريت بنغشه ٢٥ - عي لير مفوف رات كوياني ١٢٥ - ملى الطريس كيمول كرركة هيوري الكرسس مرف إن محى بي سكة بير-استعالات: يلك دستون بييش ادرم دركودور اورميح كومات باى نتغار كرسس -استعمالات : يمنون نسادخون كي تام بماريون كرتاب ربواميرس معى مفيدس مثلاابتدائے منام کعجلی، دار دغیرہ سی مفید ہے۔ سقوف مُلَيِّن سفوف مقلباتا ٠٠١ گرام لومست المبياء مدو ۵۰ گرام --اگرام (تخبيل (مونط) ۵۰ گرام ٠٠ گرام ١٢٥ گرام ۵۰ حرام سيحيان كرسفون تناركرس اورشينته كيم تنان محفوظ أمس مبليه سياه *در*يان فرايادين بمدرد مزید کتب پڑھنے کے لئے آج می وزٹ کریں : www.lqbalkalmati.blogspot.com INP

عدارخوراك وتركيات عال: ٥- رام يه لعنى اور كرم جزول عديرمبركري-استعمالات: يهنون جريان، رقبت من اوركثرت خود مبح كونم كرم يانى سے كھائيں -اختلام کی شکایتول کودورکرزا ہے۔ ستعمالات : تبعن كودوركركييك كالفاصدرد اورقع كرتاب_ سفوت مويا سفوف مولق --ا گرام بادبان ۱۰۰ عملم ليسيغنخاش تالمكعانا ١٠٠ گرام سرا محرام ۸۰ گرام تعلبمصرى لمياساه ۱۰۰ گلم ١٥٠ گرام منكمعاره فشك تركسي ترارى : باديان الرست عناش الدلبيل ۱۵۰ گرام مح ذركي سیاد کوئی میں معونی - اس کے بعد کوٹ کرھیلی عدم ۵2گرام אננא سے جیان کرسفوت تیار کریں۔ اگر کمی باتی موتوای منون معطگىردى ۵ے گرام ۱۰۰ گرام مس امی طرح ملاکر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ نشاسة كندم مقدارخوراك وتركيب تعال: ٥- الم بهاركرام شكرسنيد سفون مبح كويانى سے كھائيں - غذائي ملى شلاكھيرى تركبيب ننيارى: مصطلى كے سواتام دواؤں سأكوداندا وردار كعاليس-كويارك كوط كرتفلني عن بصحيان كرسفون تياركري -استعمالات : معدے اور آنوں کی کزوری سے مصعاً ولل إلا مع كمال من بين رحيلي عدد معيان الرای سفوف میں ملائیں ۔ اس کے بعد شکر سنید کوہیں کر تن والے دستوں کوردکتاہے۔ حیلی عند میں جیمان کرتمام سغوت میں ملادی اور <u>شیت</u> كے مرتبان مي معنوظ ريس -مقدارخوراك وتركه استعمال: ۵ ـ گرام به سفوف مبح كوروره ٠٥٠ - في الآيان كرما كف كعالين مزیہ کتب پڑھنے کے لئے آئے ہی وزے کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com IND

مقدار خوراك وتركيب تعالى: ١٩٥٥م ١٠٠ کام باديان كما تأكمان كوليد كمايت - قابض بادى، ديرمنم -ا گرام بركساب دارسني ryro غنادك سے برم زری -استعمالات: یسفون مُعَدِی معدہ ہے رموک زرهاه ۱۰۰ گلم مك مفول دلا كورموتى برى ٥٠ كرام لكاتا ورغذا كرمنم كرتائه-مرز بخن مع لاح سفوف بمكسليماني تركيب تنياري: تام دوادُن كركوك رحيبني عند سے جیان کرسنون تیارکری اور شینے کے رتبان بی محفوظ کھیں۔ مقدارخوراك وتركبيات عال: ٥-٥-كرام إذخركي هما گل يرسفوت مبع دشام عن زيره ١٠٠ - عي المرياياني كرسائة 4 24 اصل السوس دملهي کعائیں کمی دورموا در میلی چزوں سے برم زکری نہ افتمون -ااگل استعمالات : مثابی کودورکرتا ہے، مجدداوں انسوك 4-كاستعال كرف ع آسة أسة ونان كم بوجا تااوريدن بالجيرا 71/11-ميع مالت برآجاتا ہے۔ به گرام تخم الخلاك سفوت لغناع حم كرنس 15 ro-نسخه: پورريخشک را گرام حب قرطم دخم كل د ۱۶۲۵ CV 4. دارميني ساق ١٢٥ كام ٠٠ گرام م زنجبل (مونطى فلفل سياه (مريج سياه) ۵۰ گرام ١١١ گرام زرهاه نكسانج ١٥١١ گرام تلفلسیاه (مریکسیاه) ۵۲۵ گام تركيب تيارى: مارون دداؤن كوكوك كرهيلتي 4 کلو - ۱۵ گرام فكسانيع ابخو - ۵گام پر عد سے جیان کرمغوت تیار کریں اور شیٹے کے مرتبان لزشاند مين محفوظ ركفس م منك قرابادين بمدرد IAY مزید کتبیڈ منے کے لئے آج بی وزے کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

سِلْغِين

سکنگبین مرکراگبین کا مخفت ہے۔ انگبین تہد

کانام ہے۔ اس اعتبادے کیجبین اس شربت کو کہتے

ہیں جوہر کر الد تہد کو لیک رتیار کیا جا تا ہے الیکن آج کی فہد

مہد کے بجائے شکر سغیب کے بین تیا لی جا تی ہے

ادر الی سکنجبین سادہ سکتے ہیں۔

اگر سرکہ کے سامتے کوئی دوسری دھا فاکر سکجبین سادہ سکتے ہیں۔

بنائی جاتی ہے توسکجبین ای سے منسوب کردی جاتی منائع بنائی جاتی ہے منظا سکجبین بردری معائی منائع بنائی جاتی ہے منظا سکجبین بردری مسکجبین ایمی سے منسوب کردی جاتی دغیرہ ہے۔

دغیرہ ہے۔

سكنجبين بزدرى

سخر:

بادیان ۵2گام بالچرو ۲۲۵گام ترکیب تباری: میگ کرترے یاکائی میں ڈال
کراٹ بریمونی - اس کے لبدباری کول کریں۔ دور کی
تام دواؤں کو کوٹ کران کے سائن میں گیاں کی ارکیس کی
مواطائی اور معلیٰ عدم سے مجان کر شینے کے مرتبان
میں مفدوار کو ہیں۔
مفدار خور اکر وزرک راستعمال وال مجام

مفدارخوراک ونرکیاستعال: ایک گرام سه ۱۰ - گرام تک بسفون مخورت بای کسانته کعائیں بابدنت مزدست استعال کریں۔ قابض بادی درسم فذائی سے پرمزریں۔

استعمالات: معدے کو قرت دبتا ہے۔ غذاکو معنم کرتا اور مجوک خوب لگا تا ہے۔ بیٹ کے رکی در کردور کرتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف نكث يخ الرئيس

رخد:

فرايادين بمدر

المراس المراس سكنجبين ساده ۵2گام ۵٤ گام مرکددلی ۲۲۵ لی لا فكرسنيد ۷ کلو سرکددلی ١١٩ محرام مستنكيول نطرون بجادى 421 شكرسغيد تركبيب تيارى: دوائك كونيم كوب كريم الراني ياتي مين دان كرمبكوركمين مبح كرجوش دير جب ياني أدها ۲۱ گرام ستكيل رہ جائے ، کیڑے میں جیان لیں۔ اس کے بعد چھلنے میں تركسي نتيارى: يبدركركوردن ياجاذب كالمز رون بياكيني جيان بي ابس ياني شكرسنيد کے ذرائع بنیلے میں جیان لیں۔ اس کے بعداس سرکھی الدست ليول الكركيائي اورجوميل ادبركت اسكر بانى شكرسنيدا درست الميرس الكرمتيليس بكائس اورجو كعن گيرے مداف كريں - اكنوس مركد كوردن مي تيان ميل آئاس كوكف كيرے مان كردي -جب كي كرشامل كري ادرجب قوام بوت ك قريب يني جائے کے شربت میسا قدام ہومبائے اگے سے نیے اتارلیں تونعاون بجاوى مفود ان مي مل كرك طائي . قوام ادرباركيكيرك سي جيان كرشن الرق فيراولون مي ورست بوجات يرآك عيني الارس ادركيرا عي بر رعز ظر کس عيان كرمندا بوني لبتلول من كر محفوظ ركعيب. مقدارخوراك وتركبيابيتعال: ۲۵- ميلا مقدارخوراك وتركياب عال: ٢٥- مالر يركنجبين عن كا وُزيال ١٢٥- في لنزياسا ده بإني مين ے - ۵ - می لائک سینجین عرق بادیان ۱۲۵ می لا يا ياني من الأربيس -استعالات: مغرادى بخاردل ين منيدب -استعمالات: مگرادری سے فراب ادوں کوفارج عاروں كودوركرتى اورمتلى تے كوروكتى ہے۔ كرتى ہے الدان اعمنار سے پیدا ہونے دالے بخادوں -4 Blus

سكنجبين نعناع

سلنجبين ليمول

وتنعناع

آبيمون (ليون كارس) سركددلبي

مع کلو

فكرسنيد

۵۰۰ کی گنز 412/10

ده کی لیر

. يما في الر

ستتلجول

نركيب تيارى: سب سے پہلے ہوں كے رس کورون یا جانب کا غنے کے درایے بنیای جیان

لیں۔اس کے بعداس میں شکرسنیدا یا فاورست

لیوں طاکراک پرلیائیں۔ لیاتے وقت جومیل اور آئاس كوكعت كيرے مان كردي جب قرام تار

مونے مگے تومرکہ ملائیں اورجب منرمت جیسا توام

مرمائ ال سے نیجا تاریس باریک کرے میں

حيان كرهندام نيربوتلان بمراعفوظ ركعس

و مارخوراك وتركياتهال و ١٥- الله

يكنبين عن كادربال ياساده بإنى مس ملاكسيس ـ استعمالات: صغرادی بخاردل میں مفیدہے متلی

اورتے کوروکتی ہے۔ بیاس کو بھیاتی ہے۔

الز فكرسنيد ۵ کلر ۵ا گام مست ليمول ۲لا تركبيب نارى: يان بن شكرمقيدادرسد ميون الكر يكاي وجب تمري ميا كازما قوام تيار برمايه الك سي ني الربارك كير عي جيان ليس الدين نعناع الأراوتاول مي مجر ومعنوظ ركعين. مقدارخوراك وتركب أستعال: ۲۵- لمام يستجبين عن كا وزبال ١٢٥ - مل الرياساده يا في مي

سنونات (منجن)

استعمالات: منارى نيرى كوكم كرتى بينى الد

فے کوردی ہے۔ مضم غذامی مدددی ہے۔

سنونات «سنون" کی جمع ہے اور منون (بین) اس سغوت كوكهة بس جودانون كوصات كرفے ياان كى عتلف باراوں کے لیے بنائے جاتے ہیں۔

منون بوست مغيران تركب تتارى: دون كركوت كرهيلى عناس حياني ادرشية كرتان مى مفوظ ركسي. تركيب استعال: رات كريالبرنت مزورت دانتون ا درمود عوب پرآست آست ملیں ۔ جورطوبت نیکے اس اليسنت كميكر ٠٠٠ كرام ۱۰۰ گرام كومن ع الترب - اكرم منظ ك بعد كلي كري ، يا جماليراني ملاني بوني ۱۰ گرام رات كول كروري من كوكي كري-زعيبل (سونظی استعالات : نلك دجه دانونس دردموا ۰۰ ا گرام سنك جراحت ۱۰ گرام مردع سرع ہے ہوں تواس سون کے استعال ہے قلفل بياه (مريج سياه) فائدہ بنجتاہے۔اس کےعلادہ اس کے استعمال سے كنفر ۱۰۰ حرام تركسيب ننيارى: سب ددادُن كوكوث رحيلي دانون كى براي صبوط بوجانى بي اور مورهو س عندا سے معان كرسفوت تياركري ادر شينے كے مرتبان خراب رطوبتي خارج برماتي مي س محفوظ رکھیں۔ سنون خاص تركيليتعال: اللي عدانتون يس الديندره بیس منٹ کے بعد کی گری ایکن اگردات کویل کرمورس توزیاده بهترے۔ ۵۰ گرام عاقرقرما استعمالات: بلخ بوع دانتوں كرجاتا ہے، فلغل سياه (مرج سياه) ۵۰ عمل كبابرخنال بشرلميكاني جكرة مجيور يجكمون مسودهون كومغبوط ٠٠٠ گرام بنا تاب اوردانتوں کامیل صاف کرے ان کومیاتاہے. نوشا در ۵۰ گل سنون تمياكو تركيب تنياري: ميارون دوادك كركوث كرجيني غنا معيان كرمغوت تياركرس تركيبين عال: مبع دشام دانون پرلس الدينده تماكوسورتي بي منظ كے بعد كى كرى۔ ٠٠٠ كرام ۲۰۰۰ گلام استعمالات : دانتوں کے دردا درمود مول کی مین تلفل سياه (مرجي سياه)

می نیوفر می گرام نرکریب نیاری : سب دوادن کوکوی کیمیان یون از کریب نیاری : سب دوادن کوکوی کیمیان میں معنوظ رکھیں۔
مقدرار خوراک و ترکریب می عمائی .
مقدرار خوراک و ترکریب عمائی .
استعمالات : بعض متوادی کو مالت تلامی خون استحال کو در کے کے استحال کی میا تاہے۔
استعمالات : بعض متوادی کو مالت تلامی خون کرد کے کے استحال کی میا تاہے۔

سغوف لوانكا

لسخر:

۲۰ گرام اسادون دعم ۲۰ گرام اصل النوس (المثلى) Si ۲۰ گرام ۲۰ گرام الانجي خدد ٢٠ گزام بالجيز ۲۰ گرام براده مندل سنيد ۲۰ گرام بنسلومين ۲۰ گرام بيل كال کبرائے می سائیدہ دکول کیابوں کا گرام ترکبیب نیاری: آخری بین دواؤں کے سواتام دواؤں کوکوٹ کر مجلی عدد سے مجان کوسفوٹ بنائیں۔ اب شکرسند کو چی کر عبلی عدد سے مجان کوس سفوٹ میں شامل کریں۔ سائیم بی کشتہ قلبی اور کبر بائے شعی پیابھاتام سفوٹ میں امجی طرح طاکر شینے کے مرتبان مقدار خوراک و ترکب استعمال: ہے۔ گرام یہ چیزوں سے پرمیز کریں۔

استعمالات : جیان اور دِنت در موت کی فرکاتوں کورور کرتا ہے۔ توت باہ کورامات ہے۔ گردہ ورثانہ کوطانت دیتا ہے۔

سفوت لوده

لسخر:

امل التوس رطبئی) ۵۰ گرام آطرختک ۵۰ گرام براده مندل سنید ۵۰ گرام بشاق مون کرام پیشمان کودم تالکمانا ۵۰ گرام تالکمانا ۵۰ گرام

قرابادين بمعدد

سنون کال سنون کال نده

نسخر:

۲۵ گوام ۵۰ گرام ر مردی براده مندل سنبر ۲۵گرام ندیناد دکورکیری) ٠٠١ گرايم دُم الاخرين سمندر جباك زنجبيل (سونط) ۱۰۰ گرام ۲۵ گزام ٠٠ عمرام ۵۲گام منك جراحت زبره سغيدبريال مالم تسطنيرس مدن سائيده (سيپ کمرل کي بوئي) ١٠٠ گرام نزكيب تيارى: تام ددا دُن كوكوت كرهيلي عط كبابعيني حاكرام كخامنير يس حيان ليس اورمدون باريك كول كى بوئى الكر ۵۰ گرام کیسبز شينے كے مرتبان ميں معفوظ ركعيں۔ ۱۰۰ عمرام تركيب استعال: ميح وشام دانتون برملس. كتنيزختك بريال درهنيا بمونابول ١٠٠٠ كرام مصطي استعالات وانون كاميل صاف كرنا الدأن كو 150. عکسانیر ۱۰۰ گرام ميكا تاب-سنون سن ٥. گرام نيلا تقويفا يربال تركبيب ننيارى: سوائے مصطلی كے تام دوا درس كو كوس كرحملي عندا سے عيان كرسفوت تيادكرس -اس كے بعد معملی كو ملكے ہا كان سے كعول كر كے حميلتي س جيان المعالمان براده آس ٥ گرام كرطاس ادر تشيين كمرتبان مي محفوظ ركعيس-داندالائمي تركب استعال: مع دشام دانون برلس ارتواى بهاحرام ويرك لعد كالرب. مازديز ٠٤ گرام استنع اللت: وانتول كى جرادل كومعنيو ظارته ورأن تلاستوسفا 4- گرام سے خون بہنے کوردکتا ہے۔ بيراكسيس

تركبيب تنيارى: يبياد ب كربراد كربنايت פאלון رعب جراحت باریک کول کریں۔اس کے بعدد دسری دواؤں کوکوٹ ۵۲ گل مختصنيد كرحيلى عننامس حيان كرباريك مغوث تيادري اور ٥٥ گلم كالرخ هم كرم اسىسى سے عوالسفوت برادے سى دال كركول كري مازدسير مصطلىدى جب ميرے كے مائنزباريك مجو ملئے توتام سفوون ۵۷ گرام می طادیں ۔ بس سنون متی تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان ١٠عمام نيلا يقويقابريان تركبيب تيارى: سوائدم معلى كرسب دواك س محفوظ ركعين -تركيبات عال: مع وشام دانتوں پلس ـ كوباركيكوف كرهيلى عنداس حيمان كرسفوت تيادكري. اس ك بعدم على كوظيك با كذب ياريك كول كني الا استنعالات: دانتون كومهاف كرتاا ورم ينول بر وحوای جا تاہے۔ منفری براد کودورکرتاہے۔ مسود مول حيلى مس جيان كرسفوت بس طائي تنييثي بم محودا ركعيل تركيبات عال : رات كوس قد وتت دا نول برا مے خون بہتا ہوتواں کوردکتا ہے۔ تی کانگ دیتا ہے۔ كراورس مع كوكالكري-سنون مُقّوى دندان استعمالات: اسمنن كاستعال عدانت الد مسور عمضبوط بوجاتيي مسور مولاعول سخواناً تا ۲۰ گل رك جا تا ہے - اگر مور من كالوشت مل كما مو توده دد باد الانجي تحدو لوسعدا ناردناسيال معيع مالتين أماتام -۵۲ گرام ليرست بادام سوخة دا گل (بادام كر چيك مبلائيرك) شربت حيالياكهنه وخمة (بيلى جياليا جلائي بوتى)

عام طور بربشربت اس شیری رقیق مشروب کو کہتے ہیں جوشکر سفید امعری انہدا درگر میں سے کسی کوبا بی میں حل کرکے بنایا جا تاہے الیکن قرابادین میں شنرب سے

مادره شرب كالمعاسيال بجودداول كحجوشاند

فرآبادين ممدرد

ومالافون

شاق

سعدكوفي ذناكرموثفاء

هم كرام

۵۲ گرام

-9 عرام

فیساندے یا بیلوں کے رس مے سری امیرس سے دامیار جاركياجا تاب.

تخرب تديم المبارى الحادب مكم فيثاغورث

كواس كامومبريان كياجا تام. وائنے ہورشرب کی صورت بیں دواؤں کے

اجزارمورره متسن تك باتى رسيقيس اس كے علاوہ اس مورت میں شرس اور خوش مرہ برنے کی وجے سے رلین کو دواؤں كااسنعال ناگوارنبى موتاكين بىخىال رسے كەزىل من جوشربت ملحد محرين اورجن امرامن مين ان كومغيد تبايا محيا بان مي سع كفر شربت بيان كردد امراح مي بطور ایک معادن کے دوسری مناسب دواؤں کے ساتھ استعال كي جاتيس

تشربت آلوبالو

آلويالو ۵۰۰ گرام

فنكرمغير ۳۰ کلو

سنتليول ۸ محرام

نعاون بخاوى سم محرام

ترکیب نیاری: آوبالوکونم کوب کرکے رات کو جیم كَ يِانْ مِي مُعِكُورِ كِعِيل المِعِي وَلِكَا مِين - جب وه كل ما يس الدياني آدهاره مائے آگ سے اتارلي اور منازا برتے پرال کرکھ ہے میں جیان لیں بھوری دررکے لعد

دوسرے پیلے بر جیلنا رکھیں اوراس میں دنی بجہاکراس كودوباره جيانس اس ك بعثر كرسفيدا ورست ليول ماكر لكاس جومل اوريك اسكف كرسه مان كردي.

جب قوام درست مولے مے قرب منجے تعارف بخادی متورد بإتى ي معل كرطادي الدفوام لاست مون پر

الك سے نيج اتارلس اوركيرے مي جيان كر فوال بونے يراوتلون س مع كرممنوظ ركعين.

مقدارخوراك ونزكه استعال: ١٥- يلاي شربت ١٢٥- عى لاعرت انناس يا باني ميس ملاكريتي-استعالات : گرده دمثانه کی ریک کونکالتا م ادر

يشياب كمول كرااتاه.

شربت الوبخارا

آلوكخارا ۵۰۰ گرام شكرسغير ۲ کلو ۵۰۰ گرام

2 حرام مستنجيل

نعاوان بجادى معطام تركيب تنارى: أوبخاراكويانى مدور ويكن

يانى ميں رات كو عبكوركميس مبح كواك برايكا من رحب

یانی ادعارہ جائے آگ سے اتارلس اور معنا ابونے یر

مل كركيرات مي حيان ليس ركورى ديرر كحف كے بعداس كوددمرے بنياس رزئ مي جياني اس كے بعد مكرمنيد

برمل رحیان لیس معوری در رکو حیور نے کے بعددوسر ورست لیول ملاکرلیائی، جومل اور آے کف کیرے يتياس عيلن سيرونى بحياكر حياني اباسس سات کردیں۔ جب قرام درست ہونے کے قریب ہنچ شكرمنيداورست ليوب الكرايكاني بجوميل اوبرآسة بائے نعاون بنجادی متوڑے یاتی میں مل کرمے ملائیں ورتوام درست موحان باكست نيج اتارلس يهنظ کت گرسے مان کردیں ۔جب قوام درست مونے كة قريب بنيج مائ نعاون بنا دى كو تقواد يا في مل الافرركم المساعين حيوان كراوتلون مين عر ومحفوظ ركعين -مقدارخوراك ونزكيات عال: ٢٥١٥٥ كيك ثابل كرس الدقوام درست بونے بہاك سے نيج اتارلي كرويس ميان كرمندامون يراد تولي مم في الركب يرشرت مي مناسب عن يا ياتي مين الأربيس -كرمحة واركس استعالات: صفرادى بخارد سي منيد ب-متلى مقدارخوراك وتركياب عال: ٢٥- مي لا اورتے کوروک اوربیاس کو مجعات ہے۔ سے ١٦٠ - لى اور تك يرشرب - ١٠ - لى الوع ن كا وزبال شربب ابرلشم اور ۲۰ مى دوع تى بىدەتك ياسادەيانى مى ملاكريىس. استعمالات: دل كوتوت وفرحت بخشتا ب دل کی دھو کن اور گھرامٹ کودورکر تاہے۔ وماغ کے ۱۸۰ گرام الركثيم مقرمن ۵۱۱ گوام اگرنم كوفئة دعود) کے تھی مغیدہے۔ 10 كلم شربت احدثاه براده مندل سنير ۲۰ حرام بهن سنيديم كوفية ۲۰ گرام محل محاؤز باب ۵ء گلم اسطوفودوس ساكلو فتكرمنيا 1520 افتيمون ۹ گزام سست ليمول ۵ء گرام بادرنجبور برگ فرنجشنگ تعرون بخاوى 1840 تركيب تيارى: تام دوائ كرات كے دفت ٠٠٠ گرام بركب كا دُرياں ٢- نزياني مي ميكوركيس ميح كرجوش دي -حب يان 15/20 بسفارتج نيم كوننذ جريمان رد مائ آك يج اناريس اور مناابدن ٥٤٥ تخم فرنخشك مزیر کتب پڑھنے کے لئے آج بی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

خير- دل درماغ	استعالات: النوليايس	1540	ستاكى
	كوتوت ديا ہے۔	٥٥ گليم	محلنبشد
مر شریت ارزانی		12 pr.	きょき
		ه کلم	محل نيلوقر
	لسخر:	٥٥ گرام	لميلسياه نيم كوفت
اگلیم	اسيغول مسلم	745 M.	رورح کاب
- سوگام	ببدانه	# No	فكرمنيد
مع کام	بركسكاؤزباب	41214	مست فيول
١٠٠٠ الرام	سيستان نيم كوفتة	4 24	لادن بجادى
ייועץ.	عنابتم كوفية	ووا دُن كوم - الرياني	تركبيب نيارى: تام خشك
٠٠ حرام	حل بنفشر	رجوش ديايهان ك	یں رات کے دفت میگورکھیں میح
٠٠ المرام	حمل سرخ	جداك سے ١٦/ومناز	كرا لايانى رە جائے۔اس كے
١١٠٥٠٠٥٠	فكرسنيد	ر بیراس کو پندے	مونے پرال کرکڑے میں جیان لیس
الماكلم	مستناليول	الرحيان يماس	ادير حيلنار كوكراس سي لاني كي
15/2	تعاون بنياوي	كاش بومل اورك	فكرمنيدا درست ليمل الأكراك برا
	ترکبیب ننیاری : اسپغوا	بترام درام ورام	ال وكن گيرے مات كري ۔ج
	خشك دواؤل كو ٨ - ليرياني م	با ٹی میں مل کرکے	اس دفسه لعردان بنجادی محورے
ف ردمات آگ	كوجش دي رجب٢ لريا	مي ١ اركزير عيل معال	المِن احرَّن آفرياً ك
يْجِاتاركركم عين عيان لين-اباس من اسبغل		SKUNZES	لين - نيم رم سي مدح كاب شاط
	مستم ادرمبدان دال كرعت كير-	,	محفوظ رکھیں۔
جهاني بيركرمنيداهست كيون الكركيائي بي		ال: ۲۵- لارے	مغدارخوراك وتركياتها
	توام تیاری کے قریب بنج جا۔	ريال ١٢٥ ـ لي الرياياني	د٧- لى لونك يخربت وت كان
درست برمانے پرآک	يانىم كول كرطاش - قوام		مِي الأكربيني -

تعرون نجادی سم کرام سے نیے الایں اور کیڑے یں بعان کر مندا ہونے پر نركبيب نيارى: سبددادى كدات كروت وتولي بورمنوداركس -مقدارخوراك وتركيات عال : ١٥٠ - الدائي ٢- درياني سي مجكوركس ميكون عديد وردنتي كو پانى عدورلس مع كواك يرسكائن جب جومقان ٨ المالوك يشرب يانى بى ماكريني ياكى دوسر مناسب بدنة سے استعمال کریں۔ استعمالات: نزله زکام اور کھائسی میں مغیدہ آنوں سے خشک فعند کو کھیسلاکر بین کو دور کرتاہے۔ یاتیرہ جائے توس کرکٹرے میں جیان اس اور تیلے کے ادير جيلناركوكاس س ردنى بحياكر دوباره جيانس يمير مكرسغيدا درست لميد الاراك يريكائي -جب قوام تبار سربت اسطوخودوس بونے کے قریب بنج مائے تونطون بجاوی مقورے بانی یں محول کر طائی اور قوام کے درست مرجانے پراگ عنيجا تاركركرك سيعان ورهندا بون يراتلول يهوعملم اسطوخوردس س مور منوزاركسي-۳۰ گرام اصلُ السّوس نيم كوفنة (طبعی) مقدارخوراك وتركبياب نعال: ٢٥٠ للر יוו לנון يرهب كأأوزيال ے ۵۰ - عی لو تک برشربت وق کا دُزیاں ۱۲۵ عی لو ۳۰ گرام بادیان يا ياق س الأكريس-۳۰ گل برسیادشاں (منس داج) استعالات: دمائى وعبى الراحلي استعال بها محرام مخطعلى كيا ما تام وماغ سازلى دام بتون كوخارج كرتاب یه گرام محمرض نیان کوددرکرتاہے۔ ميستا لنم كونة سم حرام عودميليب نم كوفية . ۱۳ گرام س شربن اعجاز به حوام محل بغنشر محل مرخ (گلاب کے میول) ۰۰ ساگرام امل السوس تم كوفية (ملي) برگ الدم (باند کے بینے) ۵۰۰ گلام به حمام وكام مست کیمول

استعالات: س ددق اددخشک کمانی بر مغید شربت افتيمون ٠٠٠ کل افتيون 7 26 فتكرسغيد 4 26 ست ليول ساگرام تعرون بجادى تركيب تيارى: انيتون كورات كو دقت آمر محنه يان مي معكوركعين مع كوجوش دي، يهال تك كم پانی آدھارہ جائے۔اس کے بعد آگ سے نیجے اتاراس ۔ اور المناا برنے پرکیا ہے میں جہان لیں ۔اس کے بعدای يانى كوردنى مي معيان اوزنكرستيدوست ليون طاكريكائي جومل ادبرائد اس كوكت كرسه مان كردي جب شربت کا قوام تیارم نے کے قریب بنے مائے قدنطون بنادى تنورك يانى سى مل رك شاف كري ادر قوام درست مونے براگ سے نیچا تارلس اورکھ سے میان كريفترا بوتي بالتلون سي بورمخو فاركعين-مقدارخوراك وتركيات عال : ١٥ - الداح . ۵۔ ملاوع بیشرب مارالجین ۱۲۵ - می لا یا کری کے دورو ۲۵- لی افریس طاکرینی -استعالات: ماليزياد وخفقان مي منيه-

- اگل تخرخازى --ا محلم تخفطى ١٠٠٠ علام سيستال نيم كوان ۱۰۰ گلیم عتاب نم كوفية -- ا حرام عل بننشه ۱۰۰ حمل محل نيوفر ٧ كو ٥٠٠ كرام فكرمنيد cy r. محوندكتكرسائيده ست ليوں N 3 ام 2 گلام نعرون بخادى تركيب نيارى: بدوادن كورات كورت ٨- لؤيان سي معكوركعين مع كواك يروش دي حب ٢- لريان ره ما ياك سي نياتارلس الديفندا ہوتے برکرے میں جان لیں۔اس کے بعد بتنے کے اور تعیلنار کوکراس س ردنی مجیاکردوباره حیانی -اب اس من شكرمنيدا درست ليمول الكراك برلكائن جوسل اديرا كے كعت گرے مات كردي رجب قوام تيار ہے كے قریب بنیج مائے آول اون بخاوى ورگوند كو تفور ك یانیس مل کرے النیں۔ توام کے درست بوجاتے ہر اك سينيا تاركرفوراً كبرك مي حياني اور مفندا ہوتے براوتلوں سے محرکمخو فارکعیں۔ مقدارخوراك وتركياب عال: ١٥- لىلز يرشرب وت كاوربال ١١٥ - ملايا ياني س لاكريس.

www.iqbalkalmati.blogspot.com

شربندانارتش نسخه:

شربت افسنتين

: 3

انسنتین ۲۰۰۰ کلم ۲۷ کلو شکرسنید ۲۰۰۰ کلم شکرسنید ۲۰۰۰ ست لیمول ۲۰۰۰ کلم ست لیمول ۲۰۰۰ کلم نظرون بنجا دی ۳ مکلم

تركيب تنارى: انسنين كررات ك ونت ج عے یانی مس مجکورکسیں میے کوجوش دیں بہاں تک کہ پانی آدھارہ مائے۔اس کے بعدا کے نیے اتاریس اور طعن ابونے برمل کرکھرے میں جیان لیں۔ مقوری در کے بعدای یان کودوس بنتے میں حمیلی میں رونی بھیاکر دوباره چهانس بهراس من مكرسندا ورست ليمول الكر ليكائين اورجوميل اے اس كوكعن كيرے مان كردي . جب شربت كاقوام تيارمونے كے قريب بنے جائے تونوان بنادى تقورك يانى بي على كرك طائن اورقوام درست مرجانے رہائے سے نیج اتارکرکیرے میں جیان لیں یُفندا او نے پر اوتلوں میں بھر کوعنو ظار کھیں۔ مقدارخوراك وتركيباستعال: ٢٥- لى لر ے -۵ - مى دو تک عرق محود ۱۲۵ عى نظريا باتى ميں

ملاربین . استعالات : معده ، مگراور تلی کی بیاربوس استعال کیاجا تا بے مگریا تی میں درم بوتو یشربت خصوصیت سے

رُتبانارترش می کلام می کلام شکرسفید می کلام سند بیموں ما گرام می کلام نظرون بنجاوی ۲ می کلام انداز می کلام کلام می کلام می کلام می کلام می کلام کلام کلام می کلام می کلام کلام کلام ک

استعمالات : معدے کوفرت دیا ہے بھوک لگاتا ہے۔ مغرادی بخاروں میں مغیرہے۔ متلی تقاور دستوں کوردکتاہے۔ نشريب انجبار نسخه: مشرب انار تيري

رُت انارشيس 11 بخابخيار ٥٠٠٠ ما فكرسنيد 41. تكرسغيد سنتليول ۲۰ کل سسننائيول -امحام نطرون بخادى

۲ گام تركيب تيارى: يخ الجبار ونيم كب كري ١٠ ـ لا يانى مى دات كرىجكوركىس، جىح كوجوش دى _حب الماط یانی رہ جائے کیڑے میں جیان لیں۔ اس کے بعدایک يتيك يرجيلنا ركعيس الداس بي روني بمياكاس جوشاته كودوياره حجاني -اباس ين شكرسنيدا ودست ليمول

الكراك بربياش اورجوس اديرائ اس كوكف كير اتاردي بب قوام تيار مونے كريب بنج مائے نواون بخاوى تغور عباني من مل كه المني الماقام درست

برماني ياك سنع اتاركير عير جيان لين الد

المنظاموني راتلون سي مركحفوظ ركعين

مقدارخوراك وتركياب عال: ٢٥- لالر يى شرىت وق كا دُرْبال ١٢٥ - كى لريايانى يى كاكريني.

استعالات: برایداندونی عضوسے خوان آنے

كوروكات معده ادرمركوطاتت ديام.

نطرون بخاوى ١٥١٥م تركبيب تيارى: ئت انارشيري كره- لرياني مل كرك متورى ديد كرهيواي -جب تلجيد انشن موجائة تددوس يتيليس چيلن كاديردونى بجياكراس علل كوجيان ليس - اس ك بعد شكرسنيدا ورست ليول الكركياش بكانے معجميل ادبركة اسكون كيرے صاف کردی جب قوام تیارم نے کے قریب بنج جائے تو نوال بجاوى تقول بي إن من مل كرك الني قوام درست موماني السياك سينيات الركير مي جيان لي الد معندا بوتي لوتلون بس مور محفوظ ركعين -مقدارخوراك ونزكرياب عال : ٢٥- الا ے .۵- اللا تك يرشرب بال ميں الاربيا . استعالات: دل ادر مكركوها تن ديتله يماس كومجباناي-

N Ne

شرب انگورترش سنرب

الجرزرد اکلو فتكرسغيد \$ 0 مستنكيول -اگل

نىطردان بخادى تركبيب تيارى: الجرزردكررات كدونت بالغ كمن بانىسى عكوركمين ميح كواك بريكائي جب يانى آدما ره جائے آگ سے نیچا تارلس اور تعنظام و نے پر باتھ سے الكركير مي حيان ليس مخورى دير كالعداس كو دوسرے یتنایس ایک عملی کے اوبررونی کی اکھان ليس اوراس مين شكرسفيد اورست ليمون الكركياني، جوميل اوبيآ العاس كوكعن كرسه مان كري حب سربت كافغام تيارمونے كے قريب منع جائے ونطودان بخادى تقورك بإنى س ملكرك الانتى اوتوام درست

ہومانے پراگ سے بنج اتار کرکٹرے س حیان لیں۔ المعندام وفي براوتلول من مجر معفوظ ركعين. مقدارخوراك ونركبيات عال: ٥٠ لا يشربت يانىس الأربيس.

استعمالات: تبعن كودوركرتاب براعي بون تا كوكفلاتا--

رُبّ الكورترش ٥٠٠٠ وكام فتكرسغير KN مست ليمول ۲۱گام 4 24 نطردن بجادى تركيب تيارى: ٢- دريانى مي رب المورزش كومل كرك مغورى دير كوجيوري جب المجيث والنين ہوجائے تربیلے کے ادر چیلندس رونی بھیاکراس معلول كوجيان ليس بيواس بين شكرمنيدا ورست ليون الماكر بكائي - بكات وت جوسل اوبرة الاسكاك وكعن كرى مان كردى رجب قوام تيارمونے كے قريب بنے جائے ترنطرون بخادى تقورك بإنى بس مل كرك وال دي -قرام درست بوجان ياك سينجياتارليس ادركي س جيان كر فنظا بوت يراوتون يريوكم محفوظ ركسين-مفلارخوراك وتركبيات حال: ١٥ علام ٥- لى لوكك يرشربت يا ت ١٢٥ - لى لوس الاربيس -استعالات: دلكوتوت دفرصت بخشتام معار کی زیادتی کو گھٹا تا اورخوان کی متبت کوکم کرتاہے۔